بنه راغلاست!

درېيم ټولګی

د زده کړې ملګرتیا لارښود

درېيم ټولګی ستاسو د ماشوم په ژوند کې يو مهم پړاو دی. ستاسو ماشوم اوس يو متوسط زده کوونکی دی. دا لارښود د اکاډميک معيارونو او ټولنيز احساساتي پړاوونو يوه داسې عمومي کتنه وړاندې کوي چې ستاسو ماشوم به يې سږکال تجربه کړي. اکاډميک معيارونه مهم دي ځکه چې دوی د دې ډاډ ترلاسه کولو کې مرسته کوي چې ټول زده کوونکی د برياليتوب لپاره چمتو دي. درېيم ټولګی لومړی کال دی چې ستاسو ماشوم به د انګليسي ژبې د هنرونو او د رياضۍ ايالتي ازمويني کې برخه واخلي. دا لارښود د دې لپاره دی چې تاسو سره مرسته وکړي ترڅو پوه شي چې ستاسو ماشوم څه زده کوي، او داسې لارې وړاندې کوي چې تاسو کولی شئ د خپل ماشوم ښوونکي سره د کال په اوږدو کې د دوی د پرمختګ او ودې په اړه خبرې وکړئ.

زموږ ستراتيژيک اهداف

.1

لومړني کلونه:

د بنسټ جوړول

.2

ټول ماشومان:

برياله، باوري، مسؤوليت لرونکي اشخاص

.3

فعال زده کوونکي:

شکيل، څواکمن انتقادي فکر کوونکي

.4

د منځپانګې د ساحې ورتيا:

په ټولو مضامينو کې مهارت

.5

تر فراغت پورې دوام:

د برياله انتقال پروګرام له لارې د عالي لیسې څخه فراغت

FEDERAL WAY PUBLIC SCHOOLS

FWPS.ORG

ستاسو د زده کوونکي بریالیتوب لپاره لارښود

د انګلیسي ژبې هنرونه

لوست

- زده کوونکی به د متنونو د پوهیدو او تحلیل لپاره نږدې لوستل کوي.
- واحدونه د اړوندو موضوعاتو او مضمونونو په شاوخوا کې تنظیم شوي چې د پوهې په جوړولو کې مرسته کوي.
- زده کوونکی به د متن نښې او د کلمو برخې کاروي ترڅو د نویو لغتونو معنی وټاکي.
- روایتي او معلوماتي متنونه لولي.

لیکنه او اړیکه

- په لیکنو او خبرو کې پوښتنو ته د ځواب ویلو لپاره د متن پر بنسټ شواهد کاروي.
- د یوې موضوع په اړه د زده کړې لپاره لوست وکړئ او په لیکلو او وینا کې د متن څخه د ترلاسه شوو دلایلو، حقایقو او توضیحاتو سره د دوی د فکر ملاتړ کوي.
- زده کوونکی به د پوهې د رامینځته کولو او د یوې موضوع په اړه د لیکلو لپاره ډېری متنونه او نورې سرچینې څیړي.
- زده کوونکی به خپلې زده کړې د ورو ګروپونو او د شریکانو د خبرو اترو له لارې پروسس کړي.

ریاضي

1 سمستر: سپتمبر – جنوري

- زده کوونکی د کلمو پوښتنو د حل لپاره تر 100 پورې د ضرب او ویش ستراتیژۍ کاروي.

 بېلګه: په جسمي روزنه کې 56 ماشومان شتون لري. د کیکبال هر ټیم اته ماشومان لري. څو ټیمونه شتون لري؟

2 سمستر: فبروري – جون

- زده کوونکی پوهیږي چې کسر څه ده. دوی هغه څه تشریح کوي چې صورت او مخرج یې استازیتوب کوي.
 بېلګه: د شمیرې په کرښه کې د هر کسر استازیتوب وکړئ:
 8/8 ,3/8, 1/8

- زده کوونکی کسرونه د ورته صورتونو او یا مخرجونو سره پرتله کوي.
 بېلګه: سم یا ناسم: 5/4 > 5/3
 دا تشریح کړئ چې تاسو د ماډل یا د عدد کرښې په کارولو څنګه پوهیږئ.

ساینس

- نه لیدونکي ځواکونه څنګه د شیانو د حرکت لامل ګرځي؟
- د تیر وخت بوټي، ژوي او چاپیریالونه څنګه د اوسنیو بوټو، ژویو او چاپیریال ته ورته یا ورځخه توپیر لري؟ د ژوندي موجوداتو سره څه پیښیږي کله چې د دوی چاپیریال بدل شي؟
- د نړۍ په مختلفو برخو کې او د کال په مختلفو وختونو کې عادي هوا څنګه وي؟ څنګه کولی شو د هوا اړوند خطرونو اغیزې کمې کړو؟

خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- زما ماشوم د فونیک په لارښوونو کې څنګه فعالیت ترسره کوي؟ ایا دا کچه د ټولګي په سطحه ده یا پورته ده؟
- زما د ماشوم د لوستلو کچه څه ده؟ ایا دا کچه د ټولګي په سطحه ده یا پورته ده؟
- زما د ماشوم د خپلواک لوستل د ځواک هدف څه دی؟ ځوااکمن هدف یو داسي ځانګړی مهارت یا ستراتیژي ده چې ستاسو ماشوم د لوستلو مهارتونو ته وده ورکولو لپاره پرې کار کوي.
- زما ماشوم په لوستلو، لیکلو، ویلو او اوریدلو کې د معیارونو د پوره کولو په برخه کې څنګه پرمختګ کوي؟ د دوی د ځواک ټکي څه دي؟ د پرمختګ ساحې کومې دي؟

په کور کې د خپل زده‌کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- خپل ماشوم ته هره ورځ د لوستلو لپاره وخت (20-30 دقیقې) ځانګړی کړئ. له هغوی څخه وغواړئ چې تاسو ته لوست وکړي. له دوی سره د هغه څه په اړه خبرې وکړئ چې د دوی په کتابونو کې پیښیږي.
- له خپل زده‌کوونکي څخه وغواړئ چې هغه څه شریک کړي چې دوی په ټولګي کې کار کوي. له هغوی څخه داسې پوښتنې وکړئ لکه "تاسو نن په ټولګي کې کوم متن لوستلی او/یا یې په اړه خبرې کولې؟" "هغه څه چې تاسو نن لوستلي څنګه له ریښتیني ژوند سره تړاو لري؟" "ستاسو لپاره ننګونه څه وه او تاسو څنګه له دې ننګونې سره مقابله وکړه؟" "تا نن د څه په اړه لیکلي؟"

خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- ایا زما ماشوم په سم مسیر روان دی؟ د پیاوړتیا او ودې ساحې کومې دي؟
- د خپل ماشوم د کار یوه برخه وګورئ. ایا دا کار د قناعت وړ دی؟ څه کیدای شي ښه شي؟

په کور کې د خپل زده‌کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې د ریښتیني ژوند سناریوګانې حل کړي په کوم کې چې ضرب کول او تقسیمول شامل وي. د بېلګې په توګه، «که چیرې د 7 خلکو سره د شریکولو لپاره 35 چاکلیټونه شتون ولري، هر څوک به څومره چاکلیټونه ترلاسه کړي؟»
- خپل ماشوم ته فرصت ورکړئ چې د وخت یا تیر شوی وخت په اړه ووايي. د بېلګې په توګه، "که موږ په 12:30 بجو د خواړو پلورنځي ته لاړ شو او د 35 دقیقو لپاره پاتې شو، موږ به کله وځو؟"

ټولنیزې مطالعې

کلتو ر

- زه څوک یم؟ زما په ټولګي کې څوک دی؟ موږ ټول په ګډه څه زده کولو ته اړتیا لرو؟
- کلتور څه شی جوړوي؟ ولې دا مهمه ده؟
- موږ د خپلو ټولګیوالو د کلتورونو په اړه د زده کړې له لارې د ځان په اړه څه زده کولی شو؟

مو سیقي

- د شخصي ریتم لرونکي، میلوډیک، او ساده موسیيقۍ نظرونو مستند کولو لپاره معیاري او/یا انځوریز نښه کولو او/یا ثبت کولو ټیکنالوژي وکاروئ.
- کله چې غوره شوې موسیقي تحلیل کوئ، د انځوریز او معیاري نښه کولو په کارولو سره ریتمیک نمونې او ملودیکې جملې ولولئ او ننداره یې کړئ.
- د اظهار او تخنیکي دقت سره د موسیقۍ ننداره وکړئ.

روغتیا او جسمي روزنه

- په پیچلو حالتونو کې مهارتونه اصلاح کړئ، بدل یې کړئ او سره یوځای یې کړئ او د حرکت ډیر مهارت لرونکي نمونې وښایئ.
- د فټنس پوهه ډیره کړئ او منظم فزیکي فعالیت او ښه تغذیه له روغتیایي ګټو سره تړاو لري.
- خوندي تګلارې، مقررات، او کړنلارې زده کړئ او هغه وخت یې پلي کړئ کله چې په خپلواکه له شریکانو سره او په ګروپونو کې کار کوي.

تخنیکي مهارتونه

- د ښوونکي لخوا ټاکل شوي، د ډیجیټل وسیلو په کارولو سره د څیړنې څخه معلومات راټول کړئ.
- د شخصي معلوماتو په آنلاین شریکولو کې د خطر په اړه بحث وکړئ او ویې پیژنئ: پاسورډ، نوم، پته، د تلیفون شمیره یا انځور.
- خلاص او بند غوښتنلیکونه.

ټولنیز او احساساتي

د 3 ټولګي مرحلې

- د معاشرت او ټوکو ټکالو څخه خوند واخلئ
- د ګروپ فعالیتونو او د مشارکت کار سره مینه ولری
- له بدلون سره ځانونه ښه تنظیم کړئ؛ د تیروتنو یا مایوسیدو څخه په چټکۍ سره بیرته راوګرځئ
- د لویو ملګرتیا ګروپونو په جوړولو پیل وکړئ، ممکن د ورته جنس د ملګرو سره لوبې غوره کړي
- کله چې دوی د ځان څخه هاخوا د اخلاقي مسؤلیت مخ په زیاتیدونکي احساس رامینځته کړي، دوی د انصاف او عدالت په مسلو کې ډیره لیوالتیا پیدا کوي
- د نورو کلتورونو له مطالعې څخه خوند واخلئ؛ د ټولګیو په پروژو او دودونو کې ښه پرمختګ وکړئ کوم چې د یووالي احساس رامینځته کوي

پوښتنه او ځواب

پوښتنه: که زه د خپل ماشوم په اړه اندیښنه لرم نو له چا سره باید اړیکه ونیسم؟

ځواب: لومړی، تل خپل د زده کوونکي له ښوونکي سره اړیکه ونیسئ او د خپلې اندیښنې په اړه بحث وکړئ. که ستاسو اندیښنې په بشپړه توګه نه وي حل شوي، تاسو کولی شئ د ښوونځي د کورنۍ اړیکو برخې یا له مدیر سره اړیکه ونیسئ.

پوښتنه: زه څنګه کولی شم د خپل ماشوم سره د ضرب او ویش یا تقسیم په پوهیدو کې مرسته وکړم؟

ځواب: له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې شیان په مساوي ګروپونو کې ترتیب کړي (د جرابو جوړه، د بلاکونو ډولونه، د لوبو کارتونه) او له هغوی څخه وغواړئ چې د ګروپ له مخې حساب وکړي. له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې د شیانو لوی ګروپونه د ورته شمیرې په کوچنیو ګروپونو وویشي.

زده کوونکو او کورنیو ته زموږ ژمنتیا

ټول زده کوونکی غوره زده کول کوي کله چې دوی په ټولګیو او ښوونځیو کې فزیکي او احساساتي خوندیتوب تجربه کوي. زده کوونکی او کورنۍ باید د بالغانو د لاندې کړنو د لیدو تمه وکړي:

- د باور د رامینځته کولو، د ټولو کورنیو سره د اړیکو د هڅولو لپاره د هرکلي چاپیریال چمتو کړي.
- د زده کړې او ټولګي کلتور په جوړولو کې د زده کوونکو غږ او ګډون ته لومړیتوب ورکړي.
- د پوهاوي لپاره ښوونه وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې زده کوونکی د فکري ودې لپاره لوړې هیلې او اکادمیک ملاتړ لري.
- د زده کوونکو په همکارۍ تمرکز وکړي ترڅو زده کوونکی وهڅوي چې له نورو څخه زده کړي او مرسته وکړي.
- د ښوونځي په کچه د مثبت چلند مداخلې او ملاتړونه پلي کړي ترڅو ټول زده کوونکی او لویان خپل هغه ګډ باورونه او کړنې ښکاره کړي کوم چې ښوونځي د زده کړې لپاره خوندي او د ساتیرۍ ځای جوړوي.
- د سهار په غونډو کې د ټولنیز او احساساتي زده کړې د مهارتونو او ستراتیژیانو ښوونه وکړي او د ښوونځي په ورځ د SEL مهارتونه پیاوړي کړي.

د ناحیې تقویم لپاره دلته لاړشئ

www.fwps.org/schoolcalendar

د کالج او مسلک لپاره چمتو کېدل

ABC ګاڼي

هره ورځ
شمېرل کېږي

هر زده‌کوونکی
مهم دی

حاضري

هغه زده کوونکی چېپه ټول تعلیمي کال کې ښه حاضري ساتي:

- د ټولګي معیار لوړه کچه ترلاسه کوي
- په لوړه کچه د لیسې څخه فارغېږي
- داسې ښه عادتونه رامینځته کوي کوم چې د ښوونځي او راتلونکي مسلک په بریالیتوب کې مرسته کوي

د هرې ورځې لپاره چې یو زده کوونکی غیر حاضر وي په اوسط ډول درې ورځې د هغه پرمختګ شاته اچوي.

د چلند او ټولنیزو احساساتو زده کړه

د کلتوري پلوه ځواب ورکوونکي مثبت چلند مداخلو او ملاتړونو (CR-PBIS) موخه دا ده چې ښوونځي د ټولو زده کوونکو لپاره لا ډیر اغیزمن، موثر، او د زده‌کړې لپاره برابر چاپیریال وګرځوي. زده‌کوونکو ته د توقعاتو ښوولو او د مثبت چلند په منلو سره، لویان په ښوونځي کې د ټولو لپاره د وړاندوینې وړتیا، ثبات، مثبت چاپېریال او خوندیتوب زیاتوي. د ټولنیز احساساتي زده کړې درسونه د تعلیمي کال په اوږدو کې تدریس کیږي. ستاسو په ښوونځي کې د CR-PBIS او ټولنیز احساساتي زده کړې په اړه د نورو معلومات ترلاسه کولو لپاره، خپل د زده‌کوونکي له ښوونکي یا مدیر سره اړیکه ونیسئ.

د کورس فعالیت

- 12-10 ټولګي ◀ د پرمختللي کورس پاس کول (AP، IB، CAMBRIDGE)
- 9 ټولګی ◀ د 9 ټولګي پاس کول د 6 کریډیټو ترلاسه کول
- 9-8 ټولګي ◀ د 1 الجبر پاس کول
- 7-6 ټولګي ◀ د ELA او د ریاضی کورسونو پاس کول
- 3 ټولګی ◀ د ټولګي په کچه لوستل
- د K-2 ټولګي ◀ د لوستلو ځرنګوالی زده کول

د کورنۍ سرچینې

لاندې سرچینې به تاسې او ستاسو ماشوم د دې تعلیمي کال مهمې زده کړې سره ونښلوي.

موږ ستاسو د ماشوم روښانه راتلونکي ته ژمن یو!

په Federal Way عامه ښوونځیو کې د ډیجیټل مخابراتو وسیلې

Canvas (کانواس)

Canvas د زده کړې مدیریت سیستم (LMS) دی چې زده کونکو او والدینو ته ډیجیټل زده کړې، د ټولګیو اونیو مهالویشونه، او نور ډیر شیانو ته لاسرسی چمتو کوي. Canvas ته د لاسرسي لپاره، په https://learn.fwps.org کې د FWPS **Launchpad to Learning** (د زده کړې لانچپیډ) ته لاړ شئ. ستاسو د ماشوم کارن نوم د دوی د زده کونکي آی ډي دی، او د دوی پاسورډ هماغه دی چې په ښوونځي کې کمپیوټر ته د ننوتلو لپاره کارول کیږي.

د تلیفون زنګونه

ښوونکي کولی شي د تلیفون سیستم په کارولو تاسو سره اړیکه ونیسي. تاسو شاید وګورئ چې شمیره ممکن زموږ په جغرافیایی ساحې پر ځای په بلې ساحې کې څرګنده شي.

د متن لیږل

کارمندان والدینو او زده کونکو ته متن لیږي

د مخابراتو وسیلې د ښوونکي په څېر کارمندانو لخوا لېږل کیږي تر څو د والدینو سره د بریښنالیک، متن لیږلو او غږ یز پیغام له لارې او زده کونکو سره د بریښنالیک له لارې اړیکه ونیسي. د متن لېږل د 13 کاله او ډیر عمر لرونکو زده کوونکو لپاره د لاسرسۍ وړ دی. زده کونکي او والدین په اوتومات ډول انتخاب کیږي. د نورو معلوماتو لپاره او د انتخاب کولو څرنګوالي په اړه، www.fwps.org ته مراجعه وکړئ.

والدینو ته د ښوونځي او ناحیې په کچه متن لیږل

د متن لیږل ستاسو د ماشوم له ښوونځي او د ښوونځي له ناحیې څخه هم د لاسرسۍ وړ دی. نور مالومات دلته موندل کیدای شي: www.fwps.org/parentnotification.

د زوم غونډې

د ځینو کورنیو لپاره، ویډیو کنفرانسونه به ستاسو د ماشوم ښوونکي سره د اړیکو غوره لاره وي. ستاسو د ماشوم ښوونکی ممکن تاسو ته د زوم ویډیو کنفرانس کې د ګډون لپاره بلنه درکړي. په کمپیوټر کې دې غونډې ته د لاسرسي لپاره ، په بلنه کې ورکړل شوي لینک باندې کلیک وکړئ. د تلیفون له لارې دې غونډې ته د لاسرسي لپاره ، تاسو کولی شئ ورکړل شوې شمیرې ته زنګ ووهئ یا د زوم ګرځنده ایپ په **https://www.zoom.us/download** کې ډاونلوډ کړئ.

ایا تاسو پوهیږئ چې زموږ ویب پاڼه زموږ په غوره ژبو کې د ژباړې وړ ده؟

د FWPS په ویب پاڼه کې د ژبې بدلولو لپاره:

- www.fwps.org ته لاړ شئ
- د ویب پاڼې په پورتنۍ ښي خوا کې Translation' باندې کلیک وکړئ
- د ښکته کېدونکې مینو څخه خپله غوره ژبه انتخاب کړئ

ایا ستاسو ماشوم (نارینه) په خپل کور کې خپلې زده کړې ته د لاسرسی لپاره د کمپیوټر ته د لاسرسۍ اړتیا لري؟

مهرباني وکړئ د آنلاین تبتولو پروسې په جریان کې ستاسو د ماشوم ټیکنالوژۍ ته د لاسرسۍ اړتیاوې په ګوته کړئ. که تاسو پوښتنې لرئ یا مرستې ته اړتیا لرئ، د خپل ماشوم ښوونځي سره اړیکه ونیسئ.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره

د لارښوونې ویډیوګانې او سرچینې زموږ په ویب پاڼه www.fwps.org کې موندل کیدی شی.

FEDERAL WAY
PUBLIC SCHOOLS

FW School District #210
33330 8th Avenue South
Federal Way, WA 98003

NONPROFIT ORG.
US POSTAGE
PAID
Federal Way, WA
Permit No. 54

د غير تبعيضي او مساوي کاري فرصتونو بيانيه

Federal Way دولتي ښوونځي د نژاد، رنګ، مليت يا توکم، مذهب، عقيدې، جنس يا جنسيت، جنسي تمايل، جنسيتي هويت، عمر، مدني يا کورني حالت، پوځي حالت؛ معلوليت، يا د لارښود په توګه د روزل شوي سپي يا خدماتي ځارويو د کارولو پر اساس تبعيضي چلند نه کوي.

تعليمي حوزه د Boy Scouts of America او د ځوانانو نورو ټاکل شويو ډلو ته د مساوي لاسرسي چاري چمتو کوي. د نورو معلوماتو لپاره دغه ويبپاڼي ته مراجعه وکړئ: www.fwps.org

ParentVUE

ParentVUE ستاسو د ماشوم نمرې، حاضرۍ او ستاسو د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لپاره ستاسو ذريعه ده. ParentVUE ته د لاسرسي لپاره، https://grades.fwps.org ځخه ليدنه وکړئ.

والدين او ساتونکي، ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو د اړيکو معلومات تازه دي!

د ناحيې، ښوونځي او د ښوونځي د کارکوونکو څخه د اړيکو ترلاسه کولو لپاره، دا مهمه ده چې ستاسو د ParentVUE په حساب کې ستاسو د اړيکو معلومات اوسني وي.

تاسو کولی شئ خپل حساب د https://grades.fwps.org په ليدلو سره تازه کړئ.

که تاسو خپل د ParentVUE حساب نه وي فعال کړی، مهرباني وکړئ د خپل ماشوم ښوونځي سره اړيکه ونيسئ. د غږيز پيغامونو ترلاسه کولو لپاره ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د ګرځنده يا د کور تليفون شميره داخل کړې او اړوند ډول مو غوره کړی.

ParentVUE په څو ژبو کې د ښوونکو او والدينو ترمنځ دوه **اړخيزه** اړيکو ته اجازه ورکوي. د انګليسي پرته په بله ژبه کې د پيغامونو ترلاسه کولو لپاره، مهرباني وکړئ د ParentVUE د ننوتلو پاڼې يا د موبايل اپليکيشن کې د خپلې خوښې ژبه وټاکئ.

کله چې ستاسو د ماشوم ښوونکی د ParentVUE له لارې يو پيغام واستوي، تاسو به يو داسې بريښناليک ترلاسه کړئ چې پيغام لري. دې پيغام ته د ځواب ويلو لپاره، تاسو بايد خپل د ParentVUE حساب ته ننوځئ. (noreply@fwps.org بريښناليک خبرتيا ته ځواب مه ورکوئ.)

که تاسو د ParentVUE سره مرستې ته اړتيا لرئ، www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ يا grades@fwps.org ته بريښناليک واستوئ.

د والدينو پورټل

د والدينو پورټل هغه ځای دی چيرې چې تاسو به د خپل ماشوم زده کړې پورې اړوند ټولې اړتياوې ومومئ! www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ ترڅو ډيری پوښتل شوي پوښتنې، د عامو سرچينو لينکونه، د ډيجيټل سرچينو پورې اړوند "د لارښوونې" ويډيوګانې او نور موارد ومومئ.

Launchpad to Learning

(د زده کړې لپاره لانچ پيډ)

Launchpad to Learning (د زده کړې لپاره لانچ پيډ) يو آنلاين ځای دی چې د ښوونځي ټولو غوښتنليکونو او تعليمي سرچينو ته لاسرسی چمتو کوي!

دلته يې وګورئ: https://learn.fwps.org

په دې لارښود کې موجود معلومات د چاپ په وخت کې اوسني وو. فدرالي، دولتي او محلي قوانين ممکن د ولسوالۍ د پاليسيو او طرزالعملونو په تازه کولو اغيزه وکړي، او ترټولو اوسنی نسخه په www.fwps.org کې موندل کيدی شي.