PASHTO | پښتو

ښه راغلاست!

د زده کړې ملګرتیا لارښود

2

ټولګی

زموږ ستراتیژیک اهداف

1.
لومړني کلونه:
د بنسټ جوړول

2.
ټول ماشومان:
بریالي، باوري، مسؤولیت لرونکي اشخاص

3.
فعال زده کوونکي:
ښکیل، څواکمن انتقادي فکر کوونکي

4.
د منځپانګې د ساحې وړتیا:
په ټولو مضامینو کې مهارت

5.
تر فراغت پورې دوام:
د بریالي انتقال پروګرام له لارې د عالي لیسې څخه فراغت

دوهم ټولګی ستاسو د ماشوم په ژوند کې یو مهم پړاو دی. ستاسو ماشوم له لومړني زدهکوونکي څخه منځني زده کوونکی ته انتقالیږي تر څو د دریم ټولګي لپاره چمتو شي. دا لارښود د اکادمیک معیارونو او ټولنیز احساساتي پړاوونو یوه داسې عمومي کتنه وړاندې کوي چې ستاسو ماشوم به یې سږکال تجربه کړي. اکادمیک معیارونه مهم دي ځکه چې دوی د دې ډاډ ترلاسه کولو کې مرسته کوي چې ټول زده کوونکی د بریالیتوب لپاره چمتو دي. دا لارښود د دې لپاره دی چې تاسو سره مرسته وکړي ترڅو پوه شي چې ستاسو ماشوم څه زده کوي، او داسې لارې وړاندې کوي چې تاسو کولی شئ د خپل ماشوم ښوونکي سره د کال په اوږدو کې د دوی د پرمختګ او ودې په اړه خبرې وکړئ.

FEDERAL WAY PUBLIC SCHOOLS

FWPS.ORG

هر زده کوونکی: یو غږ. یو خوب. یو روښانه راتلونکی.

2 ټولګی

ستاسو د زده کوونکي بریالیتوب لپاره لارښود

د انګلیسي ژبې هنرونه

لوست

- زده کوونکی کولی شي متنونه د دوهم ټولګي په کچه ولولي او پرې پوه شي.
- پوښتنې وپوښتي او ځواب ورکړي او د متن شواهد وکاروي ترڅو د فکر ملاتړ وکړي.
- د څو سیلابونو کلمو د رمز پرانېستلو له لارې ستراتیژۍ زده کوي او کاروي يې.
- اصلي هدف او کلیدي ملاتړي توضیحات مشخص کوي.
- د ټولګي په متنونو کې د کلمو په معنی د پوهېدو لپاره د ستراتېژۍ څخه کار اخلي.
- نوي لغتونه زده کوي.

لیکنه او اوریکه

- زده کوونکی کولی شي د موضوعاتو تشریح کولو لپاره لیکل وکړي، خپل نظر شریک کړي، او کیسه رامینځته کړي.
- د یوې مفکورې په اړه یو پراګراف لیکې.
- د شواهدو له لارې د لیکنې ملاتړ کوي.
- د تجربو په اړه لیکل کوي یا د یوې پوښتنې ځواب لپاره د څمتو شوو سرچینو څخه معلومات راټولوي.
- زده کوونکی کولی شي د تشریح کولو لپاره لیکل وکړي.
- د ټولګیوالو سره په ګډو خبرو اترو کې برخه اخلي.

ریاضي

1 سمستر: سپتمبر – جنوري

- زده کونکی د کلمو هغه سوالونه حل کوي چې پکې تر 100 پورې جمع او تفریق شامل دي.

بېلګه: Devin څېنې شیرینی وخوړې. هغه 37 دانې وخوړلې. اوس، هغه سره 25 دانې پاتې دي. هغه له څو سره پیل کړی و؟

2 سمستر: فبروري – جون

- زده کوونکی د ځای ارزښت پراساس د ستراتیژیو په کارولو تر 1000 عدد پورې جمع او تفریق کوي.

بېلګه: د حل کولو لپاره د عدد کرښه وکاروئ: 237 + 195 =

ساینس

- مواد څنګه توپیر لري؟ د موادو ځانګړتیاوې د دوی د کارولو سره څه تړاو لري؟
- بوټي د ودې لپاره څه ته اړتیا لري؟ په یو ځای کې څو ډوله ژوندي موجودات ژوند کوي؟ بوټي د تخمونو د پاشلو لپاره په حیواناتو څنګه تکیه کوي؟
- ځمکه څنګه بدلیږي او کوم شیان دي چې د دې بدلون لامل کیږي؟ د ځمکې او د اوبو مختلف ډولونه کوم دي؟

ټولنیزې مطالعې

ټولنه

- زه څوک یم؟ زما په ټولګي کې څوک دی؟ موږ ټول په ګډه څه زده کولو ته اړتیا لرو؟
- یوه ټولنه څه شی دی؟ په خپلو ټولنو کې د اتباعو رول او مسؤلیتونه څه دي؟
- ولې زما لپاره د نورو خلکو په اړه لوستل او زده کول مهم دي چې ژوند او تجربې يې زما څخه توپیر لري؟
- خلک کولی شي د مدني ښکیلتیا له لارې خپلې ټولنې ته وده ورکړي او ټولنې د وخت په تیریدو سره بدلون ومومي.

خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- زما ماشوم د فونیک په لارښوونو کې څنګه فعالیت ترسره کوي؟ ایا دا کچه د ټولګي په سطحه ده یا پورته ده؟
- زما د ماشوم ځواکمن هدف څه دی؟ ځواکمن هدف یو داسې ځانګړې مهارت یا ستراتیژي ده چې ستاسو ماشوم د لوستلو مهارتونو ته وده ورکولو لپاره پرې کار کوي.
- زما ماشوم په لوستلو، لیکلو، ویلو او اوریدلو کې د معیارونو د پوره کولو په برخه کې څنګه پرمختګ کوي؟ د دوی د ځواک ټکي څه دي؟ د پرمختګ ساحې کومې دي؟

په کور کې د خپل زده‌کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- خپل ماشوم ته هره ورځ د لوستلو لپاره وخت (20-30 دقیقې) ځانګړی کړئ. له هغوی څخه وغواړئ چې تاسو ته لوست وکړي. له دوی سره د هغه څه په اړه خبرې وکړئ چې د دوی په کتابونو کې پیښیږي.
- له خپل زده‌کوونکي څخه وغواړئ چې هغه څه شریک کړي چې دوی په ټولګي کې کار کوي. له هغوی څخه داسې پوښتنې وکړئ لکه، "تاسو نن په ټولګي کې کوم کتاب لوستلی او/یا یې په اړه خبرې کولې؟" "د هغه څه په اړه چې تاسو یې لولی څه مو خوښیږي؟" "ما ته وواياست چې تاسو نن په ټولګي کې څه لیکلي دي."

خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- ایا زما ماشوم په سم مسیر روان دی؟ د پیاوړتیا او ودې ساحې کومې دي؟
- د خپل ماشوم د کار یوه برخه وګورئ. ایا دا کار د قناعت وړ دی؟ څه کیدای شي ښه شي؟

په کور کې د خپل زده‌کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې د ریښتیني ژوند سناریوګانې حل کړي په کوم کې چې ضرب کول او تقسیمول شامل وي. د بیلګې په توګه، "که چیرې د 7 خلکو سره د شریکولو لپاره 35 چاکلیټونه شتون ولري، هر څوک به څومره چاکلیټونه ترلاسه کړي؟"
- خپل ماشوم ته فرصت ورکړئ چې د وخت یا تیر شوي وخت په اړه ووایي. د بیلګې په توګه، "که موږ په 12:30 بجو د خواړو پلورنځي ته لاړ شو او د 35 دقیقو لپاره پاتې شو، موږ به کله وځو؟"

مو سیقي

- د ننداري لپاره غوره شوي مختلف کلتورونو څخه په موسیقۍ کې د میوزیک مفکورو (لکه ټونالیټي او میټر) پوهه وشایاست.
- د اظهار او تخنیکي دقت سره د ځانګړي هدف لپاره د موسیقۍ ننداره وکړئ.
- د ځانګړو موخو لپاره د موسیقۍ په ارزونه کې شخصي او څرګند غوره توبونه پلي کړئ.

روغتیا او جسمي روزنه

- د بیلابیلو حرکت لرونکو تجربو کې د برخه اخیستو پرمهال په اسانۍ سره د مهارتونو ترکیبول پیل کړئ.
- د بنسټیزو مهارتونو د کلیدي عناصرو په پوهیدو کار وکړئ، پشمول د فټنس او د تغذیې مفکورو، د فزیکي فعالیت ګټو، او د حرکت مفکورو او ستراتیژیو.
- په ګروپونو کې په همکارۍ او مسؤلیت سره کار وکړئ.

تخنیکي مهارتونه

- د نظریاتو د څرګندولو لپاره په ګډه د ډیجیټلي نقاشۍ وسایل او د پریزنټشن سافټویر وکاروئ.
- د شالید پوهې د رامینځته کولو او د موضوعاتو د څیړنې لپاره ډیجیټلي مینځپانګې (غږیز، ویډیو) ته لاسرسی ومومئ.
- د ښوونځي لخوا غوره شوي ویب پاڼې وپلټئ او وکاروئ.

ټولنیز او احساساتي

د 2 ټولګي مرحلې

- توکي په کور او ښوونځي کې د لومړي ټولګي په پرتله پاک وساتئ
- با وجدانه او جدي؛ قوي غوره توبونه لري
- د جدیت د کمولو لپاره له طنز او لوبو څخه ګټه واخلئ
- امنیت او جوړښت ته اړتیا ده؛ د مرستې او دوامداره ډاډ لپاره په لویانو تکیه وکړئ
- دننه لیدنه؛ احساسات یې ژر بدلېدلای شي، له لمس کولو سره حساس وي، خاموشه وي، یا شرمیدونکی وي
- کیدای شي ډیر ژر ملګرتیاوې بدلوي او احساس کوي چې "هیڅوک ما نه خوښوي"
- کیدای شي د خطر په غاړه اخېستلو یا غلطۍ کول نه خوښوي
- د نورو احساسات په پام کې نیسي، مګر کله کله د نورو پوښتنه کوي
- ښايي یوازې یا له یو ملګري سره کار کولو او لوبې کولو ته ترجیح ورکړي
- د پرمختللي خبرتیا څخه په کور او ښوونځي کې په ورځني ژوند کې هر ډول بدلون څخه ګټه پورته کوي
- د ازموینو، دندو او نورو شیانو په اړه د اندیښنې له امله ناروغ کیدی شي.
- د ښوونکو او والدینو ترمنځ د نږدې اړیکو څخه ګټه پورته کوي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې اړتیاوې په پام کې نیول شوي

پوښتنه او ځواب

پوښتنه: که زه د خپل ماشوم په اړه اندیښنه لرم نو له چا سره باید اړیکه ونیسم؟

ځواب: لومړی، تل خپل د زده کوونکي له ښوونکي سره اړیکه ونیسئ او د خپلې اندیښنې په اړه بحث وکړئ. که ستاسو اندیښنې په بشپړه توګه نه وي حل شوې، تاسو کولی شئ د ښوونځي د کورنۍ اړیکو برخې یا له مدیر سره اړیکه ونیسئ.

پوښتنه: که زما ماشوم د لوست په زده کولو کې له ستونزې سره مخ وي نو زه څخ کولی شم؟

ځواب: خپل ماشوم ته هره ورځ د لوستلو لپاره وخت ځانګړی کړئ. له خپل ماشوم څخه وپوښتئ چې هغه څه لولي. د خپل ماشوم له ښوونکي څخه وپوښتئ چې په دوی د لوستلو د ځواک موخه څه دی او ایا داسې فعالیتونه شتون لري چې تاسو یې په کور کې د تمرین کولو لپاره ترسره کولی شئ. د قوي لوستونکي کیدو ترټولو غوره لاره لوستل دي!

زده کوونکو او کورنیو ته زموږ ژمنتیا

ټول زده کوونکی غوره زده کول کوي کله چې دوی په ټولګیو او ښوونځیو کې فزیکي او احساساتي خوندیتوب تجربه کوي. زده کوونکی او کورنۍ باید د بالغانو د لاندې کړنو د لېدو ته وکړي:

- د باور د رامینځته کولو، د ټولو کورنیو سره د اړیکو د ځڅولو لپاره د هرکلي چاپیریال چمتو کړي.
- د زده کړې او ټولګې کلتور په جوړولو کې د زده کوونکو غږ او ګډون ته لومړیتوب ورکړي.
- د پوهاوي لپاره ښوونه وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې زده کوونکی د فکري ودې لپاره لوړې هیلې او اکادمیک ملاتړ لري.
- د زده کوونکو په همکارۍ تمرکز وکړي ترڅو زده کوونکی وهڅوي چې له نورو څخه زده کړې او مرسته وکړي.
- د ښوونځي په کچه د مثبت چلند مداخلې او ملاترونه پلي کړي ترڅو ټول زده کوونکی او لویان خپل هغه ګډ باورونه او کړنې شریکه کړي کوم چې ښوونځي د زده کړې لپاره خوندي او د ساتیرۍ ځای جوړوي.
- د سهار په غونډو کې د ټولنیز او احساساتي زده کړې د مهارتونو او ستراتیژیانو ښوونه وکړي او د ښوونځي په ورځ د SEL مهارتونه پیاوړي کړي.

د ناحیې تقویم لپاره دلته لاړشئ
www.fwps.org/ schoolcalendar

د کالج او مسلک لپاره چمتو کېدل

ABC ګاني

حاضري

هغه زده کوونکی چېپه ټول تعلیمي کال کې ښه حاضري ساتي:

- د ټولګي معیار لوړه کچه ترلاسه کوي
- په لوړه کچه د لیسې څخه فارغېږي
- داسې ښه عادتونه رامینځته کوي کوم چې د ښوونځي او راتلونکي مسلک په بریالیتوب کې مرسته کوي

د هرې ورځې لپاره چې یو زده کوونکی غیر حاضر وي په اوسط ډول درې ورځې د هغه پرمختګ شاته اچوي.

هره ورځ شمیرل کیږي

هر زده‌کوونکی مهم دی

د چلند او ټولنیزو احساساتو زده کړه

د کلتوري پلوه ځواب ورکوونکي مثبت چلند مداخلو او ملاتړونو (CRPBIS) موخه دا ده چې ښوونځي د ټولو زده کوونکو لپاره لا ډیر اغیزمن، موثر، او د زده‌کړې لپاره برابر چاپیریال وګرځوي. زده‌کوونکو ته د توقعاتو ښوولو او د مثبت چلند په منلو سره، لویان په ښوونځي کې د ټولو لپاره د وړاندوینې وړتیا، ثبات، مثبت چاپېریال او خوندیتوب زیاتوي. د ټولنیز احساساتي زده کړې درسونه د تعلیمي کال په اوږدو کې تدریس کیږي. ستاسو په ښوونځي کې د CR-PBIS او ټولنیز احساساتي زده کړې په اړه د نورو معلومات ترلاسه کولو لپاره، خپل د زده‌کوونکي له ښوونکي یا مدیر سره اړیکه ونیسئ.

د کورس فعالیت

- 10–12 ټولګي ◄ د پرمختللي کورس پاس کول (AP، IB، CAMBRIDGE)
- 9 ټولګي ◄ د 9 ټولګي پاس کول د 6 کریډیټو ترلاسه کول
- 8–9 ټولګي ◄ د 1 الجبر پاس کول
- 6–7 ټولګي ◄ د ELA او د ریاضي کورسونو پاس کول
- 3 ټولګي ◄ د ټولګي په کچه لوستل
- K–2 ټولګي ◄ د لوستلو ځرنګوالی زده کول

د کورنۍ سرچينې

لاندې سرچينې به تاسې او ستاسو ماشوم د دې تعليمي کال مهمې زده کړې سره ونښلوي.

موږ ستاسو د ماشوم روښانه راتلونکي ته ژمن يو!

په Federal Way عامه ښوونځيو کې د ډيجيټل مخابراتو وسيلې

Canvas (کانواس)

Canvas د زده کړې مديريت سيستم (LMS) دی چې زده کونکو او والدينو ته ډيجيټل زده کړې، د ټولګيو اونيو مهالويشونه، او نور ډېر شيانو ته لاسرسی چمتو کوي. Canvas ته د لاسرسي لپاره، په https://learn.fwps.org کې د FWPS **Launchpad to Learning** (د زده کړې لانچپيډ) ته لاړ شئ. ستاسو د ماشوم کارن نوم د دوی د زده کونکي آی ډي دی، او د دوی پاسورډ هماغه دی چې په ښوونځي کې کمپيوټر ته د ننوتلو لپاره کارول کيږي.

د ټليفون زنګونه

ښوونکي کولی شي د ټليفون سيستم په کارولو تاسو سره اړيکه ونيسي. تاسو شايد وګورئ چې شميره ممکن زموږ په جغرافيايي ساحې پر ځای په بلې ساحې کې ښکاره شي.

د متن ليږل

کارمندان والدينو او زده کونکو ته متن ليږي

د مخابراتو وسيلې د ښوونکي په څېر کارمندانو لخوا ليږل کيږي تر څو د والدينو سره د بريښناليک، متن ليږلو او غږ يز پيغام له لارې او زده کونکو سره د بريښناليک له لارې اړيکه ونيسي. د متن ليږل د 13 کاله او ډېر عمر لرونکو زده کوونکو لپاره د لاسرسي وړ دی. زده کونکي او والدين په اوتومات ډول انتخاب کيږي. د نورو معلوماتو لپاره او د انتخاب کولو څرنګوالي په اړه، www.fwps.org ته مراجعه وکړئ.

والدينو ته د ښوونځي او ناحيې په کچه متن ليږل

د متن ليږل ستاسو د ماشوم له ښوونځي او د ښوونځي له ناحيې څخه هم د لاسرسي وړ دی. نور مالومات دلته موندل کيدای شي: www.fwps.org/parentnotification.

د زوم غونډې

د ځينو کورنيو لپاره، ويډيو کنفرانسونه به ستاسو د ماشوم ښوونکي سره د اړيکو غوره لاره وي. ستاسو د ماشوم ښوونکی ممکن تاسو ته د زوم ويډيو کنفرانس کې د ګډون لپاره بلنه درکړي. په کمپيوټر کې دې غونډې ته د لاسرسي لپاره ، په بلنه کې ورکړل شوي لينک باندې کليک وکړئ. د ټليفون له لارې دې غونډې ته د لاسرسي لپاره ، تاسو کولی شئ ورکړل شوې شميرې ته زنګ ووهئ يا د زوم ګرځنده ايپ په **https://www.zoom.us/download** کې ډاونلوډ کړئ.

ايا تاسو پوهيږئ چې زموږ ويب پاڼه زموږ په غوره ژبو کې د ژباړې وړ ده؟

د FWPS په ويب پاڼه کې د ژبې بدلولو لپاره:

- www.fwps.org ته لاړ شئ
- د ويب پاڼې په پورتنۍ ښي خوا کې 'Translation' باندې کليک وکړئ
- د ښکته کېدونکي مينو څخه خپله غوره ژبه انتخاب کړئ

ايا ستاسو ماشوم (نارينه) په خپل کور کې خپلې زده کړې ته د لاسرسي لپاره د کمپيوټر ته د لاسرسی اړتيا لري؟

مهرباني وکړئ د آنلاين ثبتولو پروسې په جريان کې ستاسو د ماشوم ټيکنالوژۍ ته د لاسرسی اړتياوې په ګوته کړئ. که تاسو پوښتنې لرئ يا مرستې ته اړتيا لرئ، د خپل ماشوم ښوونځي سره اړيکه ونيسئ.

د لا زياتو معلوماتو لپاره

د لارښوونې ويډيوګانې او سرچينې زموږ په ويب پاڼه www.fwps.org کې موندل کيدی شي.

FEDERAL WAY
PUBLIC SCHOOLS

FW School District #210
33330 8th Avenue South
Federal Way, WA 98003

NONPROFIT ORG.
US POSTAGE
PAID
Federal Way, WA
Permit No. 54

د غير تبعيضي او مساوي کاري فرصتونو بيانيه

Federal Way دولتي ښوونځي د نژاد، رنګ، مليت يا توکم، مذهب، عقيدې، جنس يا جنسيت، جنسي تمايل، جنسيتي هويت، عمر، مدني يا کورني حالت، پوځي حالت؛ معلوليت، يا د لارښود په توګه د روزل شوي سپي يا خدماتي ځارويو د کارولو پر اساس تبعيضي چلند نه کوي.

تعليمي حوزه د Boy Scouts of America او د ځوانانو نورو ټاکل شويو ډلو ته د مساوي لاسرسي چارې چمتو کوي. د نورو معلوماتو لپاره دغه ويبپاڼې ته مراجعه وکړئ: www.fwps.org

ParentVUE

ParentVUE ستاسو د ماشوم نمرې، حاضرې او ستاسو د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لپاره ستاسو ذريعه ده. ParentVUE ته د لاسرسي لپاره، https://grades.fwps.org ځخه ليدنه وکړئ.

والدين او ساتونکي، ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو د اړيکو معلومات تازه دي!

د ناحيې، ښوونځي او د ښوونځي د کارکوونکو ځخه د اړيکو ترلاسه کولو لپاره، دا مهمه ده چې ستاسو د ParentVUE په حساب کې ستاسو د اړيکو معلومات اوسني وي.

تاسو کولی شئ خپل حساب د https://grades.fwps.org په ليدلو سره تازه کړئ.

که تاسو خپل د ParentVUE حساب نه وي فعال کړی، مهرباني وکړئ د خپل ماشوم ښوونځي سره اړيکه ونيسئ. د غريز پيغامونو ترلاسه کولو لپاره ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د ګرځنده يا د کور تليفون شميره داخل کړې او اړوند ډول مو غوره کړی.

ParentVUE په څو ژبو کې د ښوونکو او والدينو ترمنځ دوه **اړخيزه** اړيکو ته اجازه ورکوي. د انګليسي پرته په بله ژبه کې د پيغامونو ترلاسه کولو لپاره، مهرباني وکړئ د ParentVUE د نښوتلو پاڼې يا د موبايل اپليکيشن کې د خپلې خوښې ژبه وټاکئ.

کله چې ستاسو د ماشوم ښوونکی د ParentVUE له لارې يو پيغام واستوي، تاسو به يو داسې برېښناليک ترلاسه کړئ چې پيغام لري. دې پيغام ته د ځواب ويلو لپاره، تاسو بايد خپل د ParentVUE حساب ته ننوځئ. (noreply@fwps.org) برېښناليک خبرتيا ته ځواب مه ورکوئ.)

که تاسو د ParentVUE سره مرستې ته اړتيا لرئ، www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ يا grades@fwps.org ته برېښناليک واستوئ.

د والدينو پورټل

د والدينو پورټل هغه ځای دی چيرې چې تاسو به د خپل ماشوم زده کړې پورې اړوند ټولې اړتياوې ومومئ! www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ ترڅو ديرى پوښتل شوي پوښتنې، د عامو سرچينو لينکونه، د ډيجيټل سرچينو پورې اړوند "د لارښوونې" ويډيوګانې او نور موارد ومومئ.

Launchpad to Learning

(د زده کړې لپاره لانچ پيډ)

Launchpad to Learning (د زده کړې لپاره لانچ پيډ) يو آنلاين ځای دی چې د ښوونځي ټولو غوښتنليکونو او تعليمي سرچينو ته لاسرسی چمتو کوي!

دلته يې وګورئ: https://learn.fwps.org