

ښه راغلاست!



د زده کړې
ملګرتیا
لارښود



زموږ ستراتیژیک اهداف

1. لومړني کلونه:
د بنسټ جوړول
2. ټول ماشومان:
بريالي، باوري، مسؤليت
لرونکي اشخاص
3. فعال زده کوونکي:
ښکېل، ځواکمن انتقادي فکر
کوونکي
4. د منځپانګې د ساحې وړتيا:
په ټولو مضامينو کې مهارت
5. تېر فراغت پورې دوام:
د بريالي انتقال پروګرام له
لارې د عالي لېسې څخه
فراغت

لوګری ټولګی ستاسو د ماشوم په ژوند کې یو مهم پړاو دی. ستاسو ماشوم د لوستلو او د شمېرو په اړه ډیر شیان زده کوي. دا لارښود د اکادمیک معیارونو او ټولنیز احساساتي پړاوونو یوه داسې عمومي کتنه وړاندې کوي چې ستاسو ماشوم به یې سرکال تجربه کړي. اکادمیک معیارونه مهم دي ځکه چې دوی د دې ډاډ ترلاسه کولو کې مرسته کوي چې ټول زده کوونکی د بريالیتوب لپاره چمتو دي. دا لارښود د دې لپاره دی چې تاسو سره مرسته وکړي ترڅو پوه شي چې ستاسو ماشوم څه زده کوي، او داسې لارې وړاندې کوي چې تاسو کولی شئ د خپل ماشوم ښوونکي سره د کال په اوږدو کې د دوی د پرمختګ او ودې په اړه خبرې وکړئ.

هر زده کوونکی: یو غږ. یو خوب. یو روښانه راتلونکی.



FEDERAL WAY
PUBLIC SCHOOLS

FWPS.ORG

لو ست

- زده کوونکی کولی شي د لوستلو په وخت کې د نامعلومو کلمو د پیژندلو لپاره ستراتیژۍ زده کړي او تمرین یې کړي.
- زده کوونکی کولی شي خبرې شوي کلمې، هجا او غږونه درک کړي.
- په متن کې د کلیدي توضیحاتو په اړه پوښتنې وکړي او ځواب ورکړي.
- د ټولګي په متنونو کې د کلمو په معنی پوه شي.
- کتابونه پرتله کړي.
- د کلمو په رمزپرانېستلو کې د کلمو تحلیل مهارتونه وکاروي.
- د درک د ملاتړ لپاره په کافي دقت او فصاحت سره لوست وکړي.

لیکنه او اړیکه

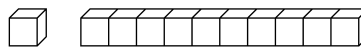
- د تجربو په اړه لېکل کوي یا د یوې پوښتنې ځواب لپاره د چمتو شوو سرچینو څخه معلومات راټولوي.
- د ملاتړ سره، زده کوونکی کولی شي د موضوعاتو د تشریح کولو لپاره لیکل وکړي، خپل نظر شریک کړي، او یوه کیسه د پیل، منځنې او پای برخې په درلودلو سره ووايي.
- خپل نظرونه رسم کوي، لیبیل ورکوي او لیکي.
- د ټولګیوالو سره په ګډو خبرو اترو کې برخه اخلي.
- هغه کلمې او جملې کاروي چې د خبرو اترو، لوستلو او اورېدلو، او متنونو ته د ځواب ویلو له لارې لاس ته راغلي.

1 سمستر: سپتمبر - جنوري

- زده کوونکي کولی شي د 20 په محدودې کې، د داسې ستراتیژیو په کارولو سره لکه شمیرل، د لس عدد جوړول، او د یو داسې عدد د تجزیه کولو له لارې چې لس ته رسېږي، جمع او تفریق وکړي.
- بېلګه: Jennifer وایي چې تاسو کولی شئ د تفریق سوالونو د حل کولو لپاره د جمع کولو څخه کار واخلئ. ایا هغه رښتیا وایي؟ دا تشریح کړئ چې آیا د دې سوال په کارولو کې ددې طریقه سمه ده او کنه: $9-6 = \underline{\quad}$.

2 سمستر: فبروري - جون

- زده کوونکي پدې پوهېږي چې د دوه عددي شمیرې دوه عددونه د لسونو او د یو د مقدارونو استازیتوب کوي.
- بېلګه: دا شمیره د لسونو او یو په کارولو سره وښایاست: 73
که زه یو بل لس عدد جمع کړم نو عدد به څنګه بدل شي؟
- زده کوونکي د ځای ارزښت پوهې په کارولو سره د 100 عدد په محدوده کې دوه عددي عددونه اضافه کوي.
- بېلګه: د 45 او 23 د جمع کولو لپاره د ځای ارزښت بلاکونه وکاروئ.



- کله چې مواد وایریشن وکړي نو څه پیښېږي؟ کله چې رڼا نه وي نو څه پیښېږي؟
- د بوټو او ژویو د اړتیاوو د پوره کولو ځینې لارې کومې دي ترڅو دوی ژوندي پاتې شي او وده وکړي؟
- په اسمان کې کوم شیان یا اجسام دي او دوی څنګه حرکت کوي؟



خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- زما ماشوم د فونیک په لارښوونو کې څنګه فعالیت ترسره کوي؟ ایا دا کچه د ټولګي په سطحه ده یا پورته ده؟
- زما د ماشوم «ځواکمن هدف» څه دی؟ ځواکمن هدف یو داسې ځانګړی مهارت یا ستراتیژي ده چې ستاسو ماشوم د لوستلو مهارتونو ته وده ورکولو لپاره پرې کار کوي.
- زما ماشوم په لوستلو، لیکلو، ویلو او اوریدلو کې څنګه پرمختګ کوي؟ د هغه دځواک ټکي څه دي؟ د پرمختګ ساحې کومې دي؟



په کور کې د خپل زده کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- خپل ماشوم ته هره ورځ د لوستلو لپاره وخت (20-30 دقیقې) ځانګړی کړئ. له هغوی څخه وغواړئ چې تاسو ته لوست وکړي. له دوی سره د هغه څه په اړه خبرې وکړئ چې د دوی په کتابونو کې پیښېږي.
- له خپل زده کوونکي څخه وغواړئ چې هغه څه شریک کړي چې دوی په ټولګي کې کار کوي. له هغوی څخه داسې پوښتنې وکړئ لکه، "تاسو نن په ټولګي کې کوم کتاب لوستلی او/یا یې په اړه خبرې کولې؟" د هغه څه په اړه چې تاسو یې لولی څه مو خوښېږي؟ "ما ته وواياست چې تاسو نن په ټولګي کې څه لیکلي دي."



خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- ایا زما ماشوم پوهېږي چې څنګه باید شمیرې جوړې کړي او سره جلا یې کړي؟ تاسو څه لیدلې دي؟
- د خپل ماشوم د کار یوه برخه وګورئ. ایا دا کار په معیاري سطحه دی؟ څه کیدای شي ښه شي؟



په کور کې د خپل زده کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- ذهني ریاضی واقعي مهمه ده! خپل ماشوم ته د 20 (یا 100) عدد په محدوده کې عددونه ورکړئ تر څو په خپل ذهن کې شمېرنه وکړي. له هغوی څخه وغواړئ چې خپله ستراتیژي تشریح کړي.
- خپل ماشوم ته د 0-100 په محدوده کې عدد ورکړئ او له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې راتلونکي 2-3 شمیرې ووايي یا یې ولیکي.



زده کوونکو او کورنیو ته زموږ ژمنتیا

ټول زده کوونکی غوره زده کول کوي کله چې دوی په ټولګیو او ښوونځیو کې فزیکي او احساساتي خونديتوب تجربه کوي. زده کوونکی او کورنۍ باید د بالغانو د لاندې کړنو د لېدو تمه وکړي:

- د باور د رامینځته کولو، د ټولو کورنیو سره د اړیکو د هڅولو لپاره د هرکلي چاپیریال چمتو کړي.
- د زده کړې او ټولګي کلتور په جوړولو کې د زده کوونکو غږ او گډون ته لومړیتوب ورکړي.
- د پوهاوي لپاره ښوونه وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې زده کوونکی د فکري ودې لپاره لوړې هیلې او اکادمیک ملاتړ لري.
- د زده کوونکو په همکارۍ تمرکز وکړي ترڅو زده کوونکی وهڅوي چې له نورو څخه زده کړي او مرسته وکړي.
- د ښوونځي په کچه د مثبت چلند مداخلې او ملاتړونه پلي کړي ترڅو ټول زده کوونکی او لویان خپل هغه گډ باورونه او کړنې ښکاره کړي کوم چې ښوونځي د زده کړې لپاره خوندي او د ساتیرۍ ځای جوړوي.
- د سهار په غونډو کې د ټولنیز او احساساتي زده کړې د مهارتونو او ستراتیژیانو ښوونه وکړي او د ښوونځي په ورځ د SEL مهارتونه پیاوړي کړي.

د ناحیې تقویم لپاره دلته لارښی

www.fwps.org/schoolcalendar

ټولنیزې مطالعې

- زموږ گاونډونه لومړی ځل د ځایی قبیلو لخوا اشغال شوي وو، د امریکا بومي خلک چې تل دلته اوسیدل او نن هم دلته ژوند کوي.
- خلک له پخوانیو وختونو راهیسې د درسونو، دودونو او د طبیعت د توضیحاتو شریکولو لپاره کیسې کوي.
- بومي ارزښتونه او دودونه د نړۍ په کچه د مهمو مسلو، لکه د ځمکې ساتنې، سره تړاو لري.
- کورنۍ - یو شان او مختلف: کورنۍ څه ده؟ زما کورنۍ څنګه یو شان ده او د نورو کورنیو څخه څه توپیر لري؟ ولې زما لپاره د هغو خلکو په اړه لوستل او زده کول مهم دي چې ژوند او تجربې یې زما څخه توپیر لري؟

موسیقی

- د محدودې لارښوونې سره، د نندارې لپاره غوره شوي مختلف کلتورونو څخه په موسیقۍ کې د میوزیک مفکورو (لکه بیټ او میلوډیک کنټور) پوهه وښایست.
- د محدود لارښود سره، د ځانګړي هدف لپاره د اظهارولو سره موسیقي ننداره کړئ.

جسمي روغتیا او روزنه

- حرکت لرونکي مهارتونه اصلاح کړئ او په بیلابیلو فعالیتونو کې د یو شي د کنټرول مهارتونه رامینځته کړئ.
- د وزن لېږد، توازن، او ریتم سره تجربه وکړئ.
- د فزیکي فعالیت او ښې تغذیې اهمیت په اړه پوهه رامینځته کړئ.

تغذیې مهارتونه

- د ډیجیټلي رسمولو وسیلو په کارولو سره شیان او مفکورې تنظیمې کړئ.
- په کیبورډ کې کین لاس او ښی لاس وکاروئ ترڅو په خوندي ډول انټرنیټ وکارو، او ډیجیټلي کیسو، انځورونو او ویدیوګانو ته د زده کړې لپاره لاسرسی ومومئ.
- په سمه توګه ماوز او یا ټچ پیډ وکاروئ: یوځلې او دوه ځلې کلک کول، کش کول او لاندې خواته کول.

پوښتنه او ځواب

ټولنیز او احساساتي

د 1 ټولګي مرحلې

- پوښتنه: که زه د خپل ماشوم په اړه اندیښنه لرم نو له چا سره باید اړیکه ونیسم؟
- ځواب: لومړی، تل خپل د زده کوونکي له ښوونکي سره اړیکه ونیسئ او د خپلې اندیښنې په اړه بحث وکړئ. که ستاسو اندیښنې په بشپړه توګه نه وي حل شوي، تاسو کولی شئ د ښوونځي د کورنۍ اړیکو برخې یا له مدیر سره اړیکه ونیسئ.
- پوښتنه: زه څنګه کولی شم په ټولګي کې داوطلب شم یا ساحوي سفرونو ته لار شم؟
- ځواب: د کورنۍ ټول غړي چې غواړي په ښوونځي کې داوطلب کار وکړي باید د شالید چک بشپړ کړي. دا په ښوونځي کې بشپړ کیدی شي او د دوه کلونو لپاره اعتبار لري.
- د هڅونې له لارې پرمختګ کول: کیدای شي دا ټول هغه څه وي چې دوی ورته د ستونزمن حالت څخه د وتلو لپاره اړتیا لري
- د انفرادي او ډله ایز مسؤلیت په غاړه اخیستو لپاره چمتو دی
- سیال: کله چې لویان د سیالۍ اړخ له زده کړې څخه لرې کړي نو دوی ښه فعالیت کوي
- لېواله: د ښه فعالیت کولو لپاره اندیښنه
- کیدی شي "د بایلې منل نه شي زغملی" یا ناصادقه وي؛ د کتلو لپاره قواعد رامینځته کوي: خوښېږي یې چې لومړی وي
- د خوند اخیستلو لپاره لوی ظرفیت؛ لکه حیرانتیاوې او خوښۍ
- کیدای شي د نورو سره د بادار په توګه چلند کوي، ځوروي یې، یا یې انتقادوي
- کله چې ټپي کیږي په اسانۍ سره خپه کیږي؛ کیدی شي د نورو د انتقاد په مقابل کې حساس وي
- د ملګرو په اړه ډیر پام کوي؛ ښایي یو ښه ملګری ولري

د کالج او مسلک لپاره چمتو کېدل



ABC گانې

حاضري

هغه زده کوونکی چې په ټول تعليمي کال کې ښه حاضري ساتي:

- د ټولگي معيار لوړه کچه ترلاسه کوي
 - په لوړه کچه د ليسي څخه فارغېږي
 - داسې ښه عادتونه رامینځته کوي کوم چې د ښوونځي او راتلونکي مسلک په برياليتوب کې مرسته کوي
- د هرې ورځې لپاره چې يو زده کوونکی غير حاضر وي په اوسط ډول درې ورځې د هغه پرمختګ شاته اچوي.



د چلند او ټولنيزو احساساتو زده کړه

د کلتوري پلوه ځواب ورکوونکي مثبت چلند مداخلو او ملاتړونو (CR-PBIS) موخه دا ده چې ښوونځي د ټولو زده کوونکو لپاره لا ډير اغيزمن، موثر، او د زده کړې لپاره برابر چاپيريال وگرځوي. زده کوونکو ته د توقعاتو ښوولو او د مثبت چلند په منلو سره، لويان په ښوونځي کې د ټولو لپاره د وړاندوينې وړتيا، ثبات، مثبت چاپيريال او خونديتوب زياتوي. د ټولنيز احساساتي زده کړې درسونه د تعليمي کال په اوږدو کې تدريس کيږي. ستاسو په ښوونځي کې د CR-PBIS او ټولنيز احساساتي زده کړې په اړه د نورو معلومات ترلاسه کولو لپاره، خپل د زده کوونکي له ښوونکي يا مدير سره اړيکه ونيسئ.

د کورس فعاليت

12-10 ټولگي ◀ د پرمختللي کورس پاس کول (AP, IB, CAMBRIDGE)

9 ټولگي ◀ د 9 ټولگي پاس کول د 6 کريډيټو ترلاسه کول

9-8 ټولگي ◀ د 1 الجبر پاس کول

7-6 ټولگي ◀ د ELA او د رياضی کورسونو پاس کول

3 ټولگي ◀ د ټولگي په کچه لوستل

د 2-K ټولگي ◀ د لوستلو څرنگوالي زده کول



د کورنۍ سرچینې

لاندي سرچینې به تاسې او ستاسو ماشوم د دې
تعلیمي کال مهمې زده کړې سره ونښلوي.

مور ستاسو د ماشوم روښانه راتلونکي ته
ژمن یو!



په Federal Way عامه ښوونځیو کې د ډیجیټل مخابراتو وسیلې

ایا تاسو پوهیږئ چې زموږ ویب پاڼه زموږ په غوره ژبو کې د ژباړې وړ ده؟

د FWPS په ویب پاڼه کې د ژبې بدلولو لپاره:

- د www.fwps.org ته لار شئ
- د ویب پاڼې په پورتنۍ ښي خوا کې Translation باندې
کلیک وکړئ
- د ښکته کېدونکې مینو څخه خپله غوره ژبه انتخاب کړئ

ایا ستاسو ماشوم (نارینه) په خپل کور کې خپلې زده کړې ته د لاسرسۍ لپاره د کمپیوټر ته د لاسرسۍ اړتیا لري؟

مهرباني وکړئ د آنلاین تبتولو پروسې په جریان کې ستاسو د
ماشوم ټیکنالوژۍ ته د لاسرسۍ اړتیاوې په گوته کړئ. که تاسو
پوښتنې لرئ یا مرستې ته اړتیا لرئ، د خپل ماشوم ښوونځي سره
اړیکه ونیسئ.

د لاریاتو معلوماتو لپاره

د لارښوونې ویدیوگانې او
سرچینې زموږ په ویب پاڼه
www.fwps.org کې موندل
کیدی شي.

Canvas (کانواس)

Canvas د زده کړې مدیریت سیستم (LMS) دی چې زده کونکو او والدینو ته ډیجیټل زده کړې،
د ټولګیو اونیو مهالویشونه، او نور ډیر شیانو ته لاسرسۍ چمتو کوي. Canvas ته د لاسرسۍ لپاره،
په <https://learn.fwps.org> کې د Launchpad to Learning FWPS (د زده کړې لانچپد) ته
لار شئ. ستاسو د ماشوم کارن نوم د دوی د زده کونکي آی ډي دی، او د دوی پاسورډ هماغه دی
چې په ښوونځي کې کمپیوټر ته د ننوتلو لپاره کارول کېږي.

د تلیفون زنگونه

ښوونکي کولی شي د تلیفون سیستم په کارولو تاسو سره اړیکه ونیسي. تاسو شاید وګورئ چې
شمیره ممکن زموږ په جغرافیایي ساحې پر ځای په بلې ساحې کې څرګنده شي.

د متن لېږل

کارمندان والدینو او زده کونکو ته متن لېږي

د مخابراتو وسیلې د ښوونکي په څېر کارمندانو لخوا لېږل کېږي تر څو د والدینو سره د
برېښنالیک، متن لېږلو او غږ یز پیغام له لارې او زده کونکو سره د برېښنالیک له لارې اړیکه
ونیسي. د متن لېږل د 13 کاله او ډیر عمر لرونکو زده کوونکو لپاره د لاسرسۍ وړ دی. زده کونکي
او والدین په اوتومات ډول انتخاب کېږي. د نورو معلوماتو لپاره او د انتخاب کولو څرنګوالي په
www.fwps.org ته مراجعه وکړئ.

والدینو ته د ښوونځي او ناحیې په کچه متن لېږل

د متن لېږل ستاسو د ماشوم له ښوونځي او د ښوونځي له ناحیې څخه هم د لاسرسۍ وړ دی. نور
معلومات دلته موندل کیدای شي: www.fwps.org/parentnotification.

د زوم غونډې

د ځینو کورنیو لپاره، ویدیو کنفرانسونه به ستاسو د ماشوم ښوونکي سره د اړیکو
غوره لاره وي. ستاسو د ماشوم ښوونکي ممکن تاسو ته د زوم ویدیو کنفرانس
کې د ګډون لپاره بلنه درکړي. په کمپیوټر کې دې غونډې ته د لاسرسۍ لپاره، په
بلنه کې ورکړل شوي لینک باندې کلیک وکړئ. د تلیفون له لارې دې غونډې ته د
لاسرسۍ لپاره، تاسو کولی شئ ورکړل شوي شمیرې ته زنگ ووهئ یا د زوم ګرځنده
ایپ په <https://www.zoom.us/download> کې ډاونلوډ کړئ.



د غیر تبعیضي او مساوي کاري فرصتونو بیاپه
Federal Way دولتي ښوونځي د نژاد، رنگ، ملیت
یا توکم، مذهب، عقیدې، جنس یا جنسیت، جنسي
تمایز، جنسیتي هویت، عمر، مدني یا کورني حالت،
پوځي حالت؛ معلولیت، یا د لارښود په توګه د روزل
شوي سې یا خدماتي څارویو د کارولو پر اساس
تبعیضي چلند نه کوي.

تعلیمی حوزه د Boy Scouts of America او د
ځوانانو نورو ټاکل شویو ډلو ته د مساوي لاسرسي
چاري چمتو کوي. د نورو معلوماتو لپاره دغه
وېبپاڼې ته مراجعه وکړئ: www.fwps.org

Launchpad to Learning

(د زده کړې لپاره لانچ پېد)

Launchpad to Learning (د زده کړې لپاره لانچ پېد)
يو آنلاین ځای دی چې د ښوونځي ټولو غوښتنلیکونو او
تعلیمی سرچینو ته لاسرسی چمتو کوي!

دلته یې وګورئ: <https://learn.fwps.org>

د والدينو پورتل

د والدينو پورتل هغه ځای دی چېرې چې تاسو به د خپل
ماشوم زده کړې پورې اړوند ټولې اړتیاوې ومومئ!
www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ ترڅو ډېری
پوښتل شوي پوښتنې، د عامو سرچینو لینکونه، د ډیجیټل
سرچینو پورې اړوند "د لارښوونې" ویدیوګانې او نور موارد
ومومئ.

ParentVUE

ParentVUE ستاسو د ماشوم نمرې، حاضري او ستاسو د
ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لپاره ستاسو ذریعه ده.
ParentVUE ته د لاسرسي لپاره، <https://grades.fwps.org>
څخه لیدنه وکړئ.

والدين او ساتونکي، ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو د اړیکو
معلومات تازه دي!

د ناحیې، ښوونځي او د ښوونځي د کارکوونکو څخه د اړیکو
ترلاسه کولو لپاره، دا مهمه ده چې ستاسو د ParentVUE په
حساب کې ستاسو د اړیکو معلومات اوسني وي.

تاسو کولی شئ خپل حساب د <https://grades.fwps.org>
په لیدلو سره تازه کړئ.

که تاسو خپل د ParentVUE حساب نه وي فعال کړی،
مهرباني وکړئ د خپل ماشوم ښوونځي سره اړیکه ونیسئ. د
غږیز پیغامونو ترلاسه کولو لپاره ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د
ګرځنده یا د کور تلیفون شمیره داخل کړئ او اړوند ډول مو
غوره کړئ.

ParentVUE په څو ژبو کې د ښوونکو او والدينو ترمنځ دوه
اړخیزه اړیکو ته اجازه ورکوي. د انګلیسي پرته په بله ژبه کې
د پیغامونو ترلاسه کولو لپاره، مهرباني وکړئ د ParentVUE
د ننوتلو پاڼې یا د موبایل اپلیکیشن کې د خپلې خوښې ژبه
وټاکئ.

کله چې ستاسو د ماشوم ښوونکی د ParentVUE له لارې یو
پیغام واستوي، تاسو به یو داسې برېښنالیک ترلاسه کړئ چې
پیغام لري. دې پیغام ته د ځواب ویلو لپاره، تاسو باید خپل
د ParentVUE حساب ته ننوځئ. (noreply@fwps.org)
برېښنالیک خبرتیا ته ځواب مه ورکوئ.

که تاسو د ParentVUE سره مرستې ته اړتیا لرئ،
www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ یا
grades@fwps.org ته برېښنالیک واستوئ.

