



ښه راغلاست!

د زده کړې
ملګرتیا
لارښود



زموږ ستراتيژیک اهداف

.....

.1

لومړني کلونه:

د بنسټ جوړول

.2

ټول ماشومان:

بريالي، باوري، مسؤليت

لرونکي اشخاص

.3

فعال زده کوونکي:

ښکېل، ځواکمن انتقادي فکر

کوونکي

.4

د منځپانګې د ساحې وړتيا:

په ټولو مضامينو کې مهارت

.5

تېر فراغت پورې دوام:

د بريالي انتقال پروګرام له

لارې د عالي لېسې څخه

فراغت

وړکتون ستاسو د ماشوم په ژوند کې يو مهم پړاو دی. ستاسو ماشوم د ښوونځي په اړه زده کوي، نوې ملګري جوړوي، او ډير څه زده کوي. دا لارښود د اکادميک معيارونو او ټولنيز احساساتي پړاوونو يوه داسې عمومي کتنه وړاندې کوي چې ستاسو ماشوم به يې سپکال تجربه کړي. اکادميک معيارونه مهم دي ځکه چې دوی د دې ډاډ ترلاسه کولو کې مرسته کوي چې ټول زده کوونکي د برياليتوب لپاره چمتو دي. دا لارښود د دې لپاره دی چې تاسو سره مرسته وکړي ترڅو پوه شي چې ستاسو ماشوم څه زده کوي، او داسې لارې وړاندې کوي چې تاسو کولی شئ د خپل ماشوم ښوونکي سره د کال په اوږدو کې د دوی د پرمختګ او ودې په اړه خبرې وکړئ.

هر زده کوونکي: يو غږ. يو خوب. يو روښانه راتلونکی.



FEDERAL WAY
PUBLIC SCHOOLS

FWPS.ORG

لوست

- زده کوونکي د لوستونکو او لیکوالانو په څیر احساس کوي.
- هره ورځ لوست کوي.
- 26 توري زده کوي.
- د خط غږونه زده کوي.
- د نامعلومو کلمو د پیژندلو لپاره د انځور نښې کاروي.
- زده کوونکی کولی شي د کوډ پرانېستلو او د لید کلمو په کارولو سره لوست کوي.
- کتابونه اورې.
- ټولګیو او شریکانو ته کتابونه بیا لولي.

لیکنه او اړیکه

- خپل نظرونه یو ټولګیوال ته وايي.
- هره ورځ لیکل کوي.
- خپل نظرونه رسم کوي، لیبیل ورکوي او لیکي.
- د لوستلو په اړه پوښتنو ته ځواب ویلو لپاره رسم کوي، لیبیل ورکوي، لیکل کوي.
- د لویو او کوچنیو تورو جوړول زده کوي.
- هغه په ټول ګروپ، کوچنیو ګروپونو، یا د ملګرو سره د کتابونو په اړه پوښتنې کوي او ځوابونه ورکوي.
- په کوچنیو او لویو ډلو کې د ښوونکو او ټولګیوالو سره په خبرو اترو کې برخه اخلي.



خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- زما ماشوم د فونیک په لارښوونو کې څنګه فعالیت ترسره کوي؟ ایا دا کچه د ټولګي په سطحه ده یا پورته ده؟
- زما د ماشوم ځواکمن هدف څه دی؟ ځواکمن هدف یو داسې ځانګړی مهارت یا ستراتیژي ده چې ستاسو ماشوم د لوستلو مهارتونو ته وده ورکولو لپاره پرې کار کوي.
- زما ماشوم په لوستلو، لیکلو، ویلو او اوریدلو کې د معیارونو د پوره کولو په برخه کې څنګه پرمختګ کوي؟ د دوی د ځواک ټکي څه دي؟ د پرمختګ ساحې کومې دي؟



په کور کې د خپل زده کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- خپل ماشوم ته هره ورځ د لوستلو لپاره وخت (20-30 دقیقې) ځانګړی کړئ. له هغوی څخه وغواړئ چې تاسو ته لوست وکړي. له دوی سره د هغه څه په اړه خبرې وکړئ چې د دوی په کتابونو کې پیښېږي.
- له خپل زده کوونکي څخه وغواړئ چې هغه څه شریک کړي چې دوی په ټولګي کې کار کوي. له هغوی څخه داسې پوښتنې وکړئ لکه، "تاسو نن په ټولګي کې کوم کتاب لوستلی اویا یې په اړه خبرې کولې؟" "د هغه څه په اړه چې تاسو یې لولی څه مو خوښېږي؟" "ما ته ووايست چې تاسو نن په ټولګي کې څه لیکلي دي."



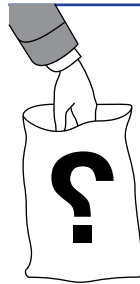
خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- ایا زما ماشوم پوهېږي چې څنګه باید شمیرې جوړې کړي او سره جلا یې کړي؟ تاسو څه لیدلي دي؟
- د خپل ماشوم د کار یوه برخه وګورئ. ایا دا کار په معیاري سطحه دی؟ څه کیدای شي ښه شي؟



په کور کې د خپل زده کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- له خپل ماشوم څخه وپوښتنئ چې په حقیقي ژوند کې شیان حساب کړي. د بیلګې په توګه، "دلته څومره پنډې دي؟"
- خپل ماشوم ته د 100-0 شمیره ورکړئ او له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې بله شمیره ووايي یا یې ولیکئ.



1 سمستر: سپتمبر - جنوري

- زده کوونکي کولی شي د 0-10 شمیرې ولولي او ولیکي.
- د 0-10 شمیرې په پام کې نیولو سره، ډیر شیان شمېري.
- بېلګه: زده کوونکو ته د اسرار کڅوړه ورکول کېږي چې پکې 0-10 شمیر توکي دي.
- دوی هغه شمیره شمیري او لیکي چې د اسرار کڅوړې دننه مقدار استازیتوب کوي.

2 سمستر: فبروري - جون

- زده کوونکی کولی شي د 1-10 شمیرې په ډیرو لارو رامېنځته کړي یا یې سره جلا کړي.
- بېلګه: زهرا 8 منې لري. ځینې یې شپې دي او ځینې یې سرې دي. د سرې او شپې منې یو داسې ترکیب چې زهرا یې درلودلای شي کوم دي؟ ایا تاسو کولی شئ یو بل ترکیب ومومئ؟

- څه پیښېږي که تاسو یو شي ته په کلکه فشار ورکړئ یا یې کش کړئ؟
- حیوانات چیرته ژوند کوي او ولې هلته ژوند کوي؟
- نن هوا څنګه ده او له پرون څخه څه توپیر لري؟

په ښوونځي کې تابعیت

- زه څوک یم؟ زما په ټولګي کې څوک دی؟ موږ ټول په ګډه څه زده کولو ته اړتیا لرو؟
- زه او زما ټولګیوال څنګه یو شان دي؟ زما او زما ټولګیوال څنګه توپیر لري؟
- ولې زما لپاره د هغو خلکو په اړه لوستل او زده کول مهم دي چې ژوند او تجربې یې زما څخه توپیر لري؟
- انصاف او اصول: ولې موږ اصول لرو؟ د اصولو تعقیبول څه معنی لري؟
- دا زده کړې چې څنګه باید د یو چا ښه ملګری شئ.



زده کوونکو او کورنیو ته زموږ ژمنتیا

ټول زده کوونکی غوره زده کول کوي کله چې دوی په ټولګیو او ښوونځیو کې فزیکي او احساساتي خونديتوب تجربه کوي. زده کوونکی او کورنۍ باید د بالغانو د لاندې کړنو د لېدو تمه وکړي:

- د باور د رامینځته کولو، د ټولو کورنیو سره د اړیکو د هڅولو لپاره د هرکلي چاپیریال چمتو کړي.
- د زده کړې او ټولګي کلتور په جوړولو کې د زده کوونکو غږ او ګډون ته لومړیتوب ورکړي.
- د پوهاوي لپاره ښوونه وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې زده کوونکی د فکري ودې لپاره لوړې هیلې او اکادمیک ملاتړ لري.
- د زده کوونکو په همکارۍ تمرکز وکړي ترڅو زده کوونکی وهڅوي چې له نورو څخه زده کړي او مرسته وکړي.
- د ښوونځي په کچه د مثبت چلند مداخلې او ملاتړونه پلي کړي ترڅو ټول زده کوونکی او لویان خپل هغه ګډ باورونه او کړنې ښکاره کړي کوم چې ښوونځي د زده کړې لپاره خوندي او د ساتیرۍ ځای جوړوي.
- د سهار په غونډو کې د ټولنیز او احساساتي زده کړې د مهارتونو او ستراتیژیانو ښوونه وکړي او د ښوونځي په ورځ د SEL مهارتونه پیاوړي کړي.

د ناحیې تقویم لپاره دلته لارښ

www.fwps.org/schoolcalendar

موسیقۍ

- د لارښود سره، د موسیقۍ مفکورې وپلټئ او تجربه یې کړئ (لکه بیټ او میلودیک کنټور).
- د لارښود سره، د نندارې لپاره غوره شوو په مختلفو موسیقو کې د موسیقۍ د تضادونو (لکه لور / تیت، لور / نرم، ورته / مختلف) پوهاوی وپلټئ او څرګند یې کړئ.
- پوهاوی وپلټئ او څرګند کړئ.

روغتیا او جسمي روزنه

- په مختلفو فعالیتونو کې د پلي کولو لپاره د لوکوموټر او اعتراض کنټرول مهارتونه زده کړئ.
- په دې اړه پوه شئ چې کوم خواړه د بدن د سالم ساتلو لپاره مهم دي.
- په خوندي ډول حرکت کول زده کړئ، د نورو سره همکاري وکړئ او درناوی وکړئ، او د فعالیت قواعد تعقیب کړئ.

تخنیکي مهارتونه

- د ښوونکو لخوا غوره شوو متقابلو سرچینو په کارولو سره مهارتونه وپلټئ او تمرین کړئ.
- د انټرنیټ او کمپیوټر په خوندي توګه استعمالولو باندې پوه شئ ځکه چې دوی د زده کړې لپاره ډیجیټل کیسې، عکسونو او ویډیوګانو ته لاسرسی لري.
- په سمه توګه ماوز او یا ټچ پیډ وکاروئ: یوځلې او دوه ځلې کلیک کول، کش کول او لاندې خواته کول.

ټولنیز او احساساتي

د وړګتون پړاوونه

- مرسته کول، همکاري کول، قواعد تعقیب کول، او د لویانو تایید ترلاسه کول خوښوي
- د معمولونو، منظم او ساده توقعاتو او پایلو څخه ګټه پورته کړئ
- ډیری وختونه د یو څه کولو دمخه د لویانو څخه لفظي اجازې ته اړتیا لري
- له احساساتو سره ډاډمن احساس نه کوي او په عمل کې محتاط دی
- شکایت کوي، واک او محدودیتونو آزمایي، او ممکن غصه راوپاروي
- پرله پسې یادونه او مسیر بدلول د سخت دسپلین څخه ډیر کټور دي
- کولی شي په ښوونځي کې ښه چلند کوي او په کور کې بد، یا برعکس
- مخالف؛ ډاډه نه ده چې باید ښه وي یا شرارتي وي
- کیدای شي ځوابونه له "هو" څخه "نه" ته واړوي او برعکس
- کولی شي په یو وخت کې د پنځلس څخه تر شل دقیقو لپاره په خاموشه او ناست فعالیتونو کې کار وکړي
- د عمل له لارې افکار څرګند کړي او د مستقیم رول لوبولو او ډراماتیک لوبې له لارې د ژبې مهارتونه زده کړئ او تمرین یې کړئ

پوښتنه او ځواب

پوښتنه: که زه د خپل ماشوم په اړه اندیښنه لرم نو له چا سره باید اړیکه ونیسم؟

ځواب: لومړی، تل خپل د زده کوونکي له ښوونکي سره اړیکه ونیسئ او د خپلې اندیښنې په اړه بحث وکړئ. که ستاسو اندیښنې په بشپړه توګه نه وي حل شوي، تاسو کولی شئ د ښوونځي د کورنۍ اړیکو برخې یا له مدیر سره اړیکه ونیسئ.

پوښتنه: زه څنګه کولی شم په ټولګي کې داوطلب شم یا ساحوي سفرونو ته لار شم؟

ځواب: د کورنۍ ټول غړي چې غواړي په ښوونځي کې داوطلب کار وکړي باید د شالید چک بشپړ کړي. دا په ښوونځي کې بشپړ کیدی شي او د دوه کلونو لپاره اعتبار لري.

د کالج او مسلک لپاره چمتو کېدل



ABC گانې

حاضری

هغه زده کوونکی چې په ټول تعلیمي کال کې ښه حاضري ساتي:

- د ټولګي معیار لوړه کچه ترلاسه کوي
 - په لوړه کچه د لیسې څخه فارغېږي
 - داسې ښه عادتونه رامینځته کوي کوم چې د ښوونځي او راتلونکي مسلک په بریالیتوب کې مرسته کوي
- د هرې ورځې لپاره چې یو زده کوونکی غیر حاضر وي په اوسط ډول درې ورځې د هغه پرمختګ شاته اچوي.



د چلند او ټولنیزو احساساتو زده کړه

د کلتوري پلوه ځواب ورکوونکي مثبت چلند مداخلو او ملاتړونو (CR-PBIS) موخه دا ده چې ښوونځي د ټولو زده کوونکو لپاره لا ډیر اغیزمن، موثر، او د زده کړې لپاره برابر چاپیریال وګرځوي. زده کوونکو ته د توقعاتو ښوولو او د مثبت چلند په منلو سره، لویان په ښوونځي کې د ټولو لپاره د وړاندوینې وړتیا، ثبات، مثبت چاپیریال او خونديتوب زیاتوي. د ټولنیز احساساتي زده کړې درسونه د تعلیمي کال په اوږدو کې تدریس کېږي. ستاسو په ښوونځي کې د CR-PBIS او ټولنیز احساساتي زده کړې په اړه د نورو معلومات ترلاسه کولو لپاره، خپل د زده کوونکي له ښوونکي یا مدیر سره اړیکه ونیسئ.

د کورس فعالیت

12-10 ټولګي ◀ د پرمختللي کورس پاس کول (AP, IB, CAMBRIDGE)

9 ټولګي ◀ د 9 ټولګي پاس کول د 6 کرډیتو ترلاسه کول

9-8 ټولګي ◀ د 1 الجبر پاس کول

7-6 ټولګي ◀ د ELA او د ریاضی کورسونو پاس کول

3 ټولګي ◀ د ټولګي په کچه لوستل

د K-2 ټولګي ◀ د لوستلو څرنګوالی زده کول



د کورنۍ سرچینې

لاندي سرچینې به تاسې او ستاسو ماشوم د دې

تعلیمي کال مهمې زده کړې سره ونښلوي.

مور ستاسو د ماشوم روښانه راتلونکي ته

ژمن یو!



په Federal Way عامه ښوونځیو کې د ډیجیټل مخابراتو وسیلې

ایا تاسو پوهیږئ چې زموږ ویب پاڼه زموږ په غوره ژبو کې د ژباړې وړ ده؟

د FWPS په ویب پاڼه کې د ژبې بدلولو لپاره:

- د www.fwps.org ته لار شئ
- د ویب پاڼې په پورتنۍ ښي خوا کې "Translation" باندې کلیک وکړئ
- د ښکته کېدونکې مینو څخه خپله غوره ژبه انتخاب کړئ

ایا ستاسو ماشوم (نارینه) په خپل کور کې خپلې زده کړې ته د لاسرسۍ لپاره د کمپیوټر ته د لاسرسۍ اړتیا لري؟

مهرباني وکړئ د آنلاین تبتولو پروسې په جریان کې ستاسو د ماشوم ټیکنالوژۍ ته د لاسرسۍ اړتیاوې په گوته کړئ. که تاسو پوښتنې لرئ یا مرستې ته اړتیا لرئ، د خپل ماشوم ښوونځي سره اړیکه ونیسئ.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره

د لارښوونې ویډیوگانې او سرچینې زموږ په ویب پاڼه www.fwps.org کې موندل کیدی شي.

Canvas (کانواس)

Canvas د زده کړې مدیریت سیستم (LMS) دی چې زده کونکو او والدینو ته ډیجیټل زده کړې، د ټولګیو اونیو مهالویشونه، او نور ډیر شیانو ته لاسرسۍ چمتو کوي. Canvas ته د لاسرسي لپاره، په <https://learn.fwps.org> کې د Launchpad to Learning FWPS (د زده کړې لانچپد) ته لار شئ. ستاسو د ماشوم کارن نوم د دوی د زده کونکي آی ډي دی، او د دوی پاسورډ هماغه دی چې په ښوونځي کې کمپیوټر ته د ننوتلو لپاره کارول کېږي.

د تلیفون زنگونه

ښوونکي کولی شي د تلیفون سیستم په کارولو تاسو سره اړیکه ونیسي. تاسو شاید وګورئ چې شمیره ممکن زموږ په جغرافیایي ساحې پر ځای په بلې ساحې کې څرګنده شي.

د متن لېږل

کارمندان والدینو او زده کونکو ته متن لېږي

د مخابراتو وسیلې د ښوونکي په څېر کارمندانو لخوا لېږل کېږي تر څو د والدینو سره د بریښنالیک، متن لېږلو او غږ یز پیغام له لارې او زده کونکو سره د بریښنالیک له لارې اړیکه ونیسي. د متن لېږل د 13 کاله او ډیر عمر لرونکو زده کوونکو لپاره د لاسرسۍ وړ دی. زده کونکي او والدین په اوتومات ډول انتخاب کېږي. د نورو معلوماتو لپاره او د انتخاب کولو څرنګوالي په www.fwps.org ته مراجعه وکړئ.

والدینو ته د ښوونځي او ناحیې په کچه متن لېږل

د متن لېږل ستاسو د ماشوم له ښوونځي او د ښوونځي له ناحیې څخه هم د لاسرسۍ وړ دی. نور مالومات دلته موندل کیدای شي: www.fwps.org/parentnotification.

د زوم غونډې

د ځینو کورنیو لپاره، ویډیو کنفرانسونه به ستاسو د ماشوم ښوونکي سره د اړیکو غوره لاره وي. ستاسو د ماشوم ښوونکي ممکن تاسو ته د زوم ویډیو کنفرانس کې د ګډون لپاره بلنه درکړي. په کمپیوټر کې دې غونډې ته د لاسرسي لپاره، په بلنه کې ورکړل شوي لینک باندې کلیک وکړئ. د تلیفون له لارې دې غونډې ته د لاسرسي لپاره، تاسو کولی شئ ورکړل شوي شمیرې ته زنگ ووهئ یا د زوم ګرځنده اېپ په <https://www.zoom.us/download> کې ډاونلوډ کړئ.



د غیر تبعیضي او مساوي کاري فرصتونو بیاپه
Federal Way دولتي ښوونځي د نژاد، رنگ، ملیت
یا توکم، مذهب، عقیدې، جنس یا جنسیت، جنسي
تمایز، جنسیتي هویت، عمر، مدني یا کورني حالت،
پوځي حالت؛ معلولیت، یا د لارښود په توګه د روزل
شوي سپي یا خدماتي څارویو د کارولو پر اساس
تبعیضي چلند نه کوي.

تعلیمي حوزه د Boy Scouts of America او د
ځوانانو نورو ټاکل شویو ډلو ته د مساوي لاسرسي
چاري چمتو کوي. د نورو معلوماتو لپاره دغه
وېبپاڼې ته مراجعه وکړئ: www.fwps.org

Launchpad to Learning

(د زده کړې لپاره لانچ پېد)

Launchpad to Learning (د زده کړې لپاره لانچ پېد)
يو آنلاین ځای دی چې د ښوونځي ټولو غوښتنلیکونو او
تعلیمي سرچینو ته لاسرسی چمتو کوي!

دلته یې وګورئ: <https://learn.fwps.org>

د والدينو پورتل

د والدينو پورتل هغه ځای دی چېرې چې تاسو به د خپل
ماشوم زده کړې پورې اړوند ټولې اړتیاوې ومومئ!
www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ ترڅو ډېری
پوښتل شوي پوښتنې، د عامو سرچینو لینکونه، د ډیجیټل
سرچینو پورې اړوند "د لارښوونې" ویدیوګانې او نور موارد
ومومئ.

ParentVUE

ParentVUE ستاسو د ماشوم نمرې، حاضري او ستاسو د
ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لپاره ستاسو ذریعه ده.
ParentVUE ته د لاسرسي لپاره، <https://grades.fwps.org>
څخه لیدنه وکړئ.

والدين او ساتونکي، ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو د اړیکو
معلومات تازه دي!

د ناحیې، ښوونځي او د ښوونځي د کارکوونکو څخه د اړیکو
ترلاسه کولو لپاره، دا مهمه ده چې ستاسو د ParentVUE په
حساب کې ستاسو د اړیکو معلومات اوسني وي.

تاسو کولی شئ خپل حساب د <https://grades.fwps.org>
په لیدلو سره تازه کړئ.

که تاسو خپل د ParentVUE حساب نه وي فعال کړی،
مهرباني وکړئ د خپل ماشوم ښوونځي سره اړیکه ونیسئ. د
غریز پیغامونو ترلاسه کولو لپاره ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د
ګرځنده یا د کور تلیفون شمیره داخل کړئ او اړوند ډول مو
غوره کړئ.

ParentVUE په څو ژبو کې د ښوونکو او والدينو ترمنځ دوه
اړخیزه اړیکو ته اجازه ورکوي. د انګلیسي پرته په بله ژبه کې
د پیغامونو ترلاسه کولو لپاره، مهرباني وکړئ د ParentVUE
د ننوتلو پاڼې یا د موبایل اپلیکیشن کې د خپلې خوښې ژبه
وټاکئ.

کله چې ستاسو د ماشوم ښوونکی د ParentVUE له لارې یو
پیغام واستوي، تاسو به یو داسې بریښنالیک ترلاسه کړئ چې
پیغام لري. دې پیغام ته د ځواب ویلو لپاره، تاسو باید خپل
ParentVUE حساب ته ننوځئ. (noreply@fwps.org)
برېښنالیک خبرتیا ته ځواب مه ورکوئ.

که تاسو د ParentVUE سره مرستې ته اړتیا لرئ،
www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ یا
grades@fwps.org ته برېښنالیک واستوئ.

