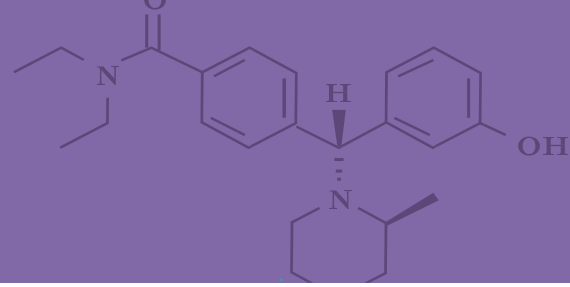


OPIOIDS RECETADOS: LO QUE NECESITA SABER



Los opioides recetados se pueden usar para ayudar a aliviar el dolor moderado a intenso y con frecuencia se recetan después de una cirugía o lesión, o para ciertas afecciones médicas. Estos medicamentos pueden ser una parte importante del tratamiento, pero también conllevan graves riesgos. Es importante trabajar con su proveedor de atención médica para asegurarse de que esté recibiendo la atención más segura y efectiva.

CUALES SON LOS RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS DEL USO DE OPIOIDES?

Los opioides recetados conllevan graves riesgos de adicción y sobredosis especialmente con el uso prolongado. Una sobredosis de opioides, a menudo marcada por una respiración lenta, puede causar la muerte súbita. El uso de opioides recetados también puede tener varios efectos secundarios, incluso cuando se tome según las indicaciones:

- Tolerancia: lo que significa que podría necesitar tomar más de un medicamento para el mismo alivio del dolor
- Dependencia física: significa que tiene síntomas de abstinencia cuando se suspende un medicamento
- Mayor sensibilidad al dolor
- Estreñimiento
- Náuseas, vómitos y sequedad de boca
- Somnolencia y mareos
- Confusión
- Depresión
- Bajos niveles de testosterona que pueden dar como resultado un menor deseo sexual, energía y fuerza
- Comezón y sudor

Tantos como
1 en 4
PERSONAS



Recibiendo receta de opioides a lo largo en el contexto de atención primaria lucha con la adicción
*Hechos de un estudio

LOS RIESGOS SON MAYORES: CON

- Historia de abuso de drogas, uso de sustancias desorden, o sobredosis
- Condiciones de salud mental (como depresión o ansiedad)
- Edad avanzada (65 años o más)
- Embarazo
- Problemas de dormir (sleep apnea)

Evite el alcohol mientras que esté tomando opioides recetados. Además, a menos que su proveedor de atención médica lo indique específicamente, los medicamentos que debe evitar incluyen:

- Benzodiacepinas (Como Xanax o Valium)
- Relajantes musculares (Como Soma o Flexeril)
- Hipnóticos (Como Ambien o Lunesta)
- Otros opioides recetados



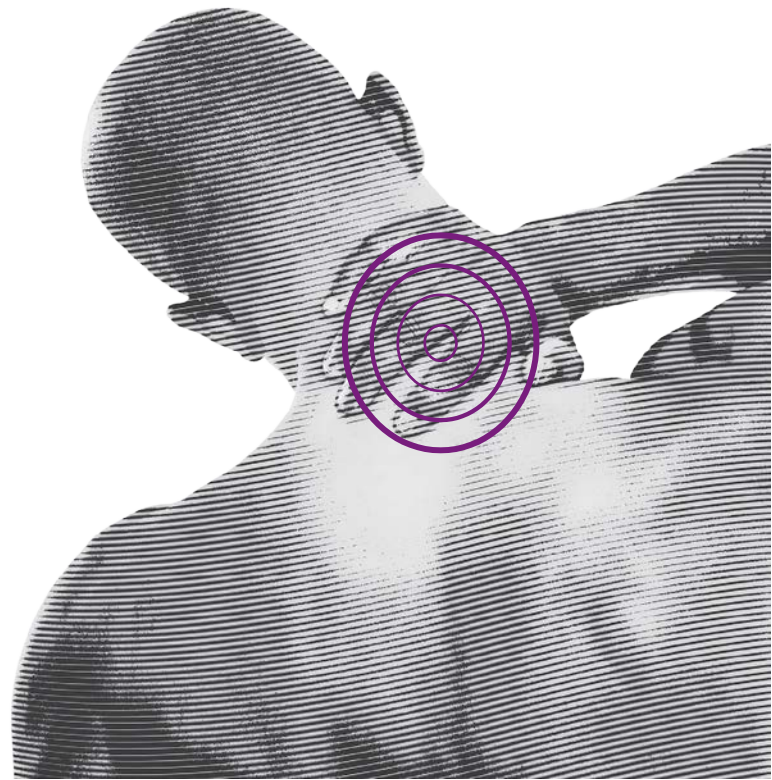
U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



CONOCE SUS OPCIONES

Hable con su proveedor de atención médica sobre formas de controlar su dolor que no impliquen opioides recetados. Algunas de estas opciones pueden funcionar mejor y tienen menos riesgos y efectos secundarios. Opciones pueden incluir:

- Analgésicos como el paracetamol, el ibuprofeno y naproxeno.
- Algunos medicamentos que también se usan para la depresión o las convulsiones.
- Fisioterapia y ejercicio
- Terapia cognitiva conductual, un enfoque psicológico orientado hacia el objetivo, en el que los pacientes aprenden como modificar los desencadenantes físicos, conductuales y emocionales del dolor y el estrés.



Be Informed!

Make sure you know the name of your medication, how much and how often to take it, and its potential risks & side effects.

SI LE RECETAN OPIOIDES PARA EL DOLOR:

- Nunca tome opioides en cantidades mayores o mayor frecuencia de lo recetado.
- Haga un seguimiento con su proveedor de atención primaria de salud dentro ____ días.
 - Trabajen juntos para crear un plan sobre cómo manejar su dolor.
 - Hable sobre formas de ayudar a controlar su dolor que no involucran opioides recetados.
 - Hable sobre todas y cada una de sus preocupaciones y efectos secundarios
- Ayuda prevenir el mal uso y abuso.
 - Nunca venda o comparta opioides recetados.
 - Nunca use opioides recetados de otra persona.
- Guarde los opioides recetados en un lugar seguro y fuera del alcance de los demás (esto puede incluir visitantes, niños, amigos y familiares).
- Deseche de forma segura los opioides recetados que no haya utilizado: encuentre el programa de devolución de medicamentos de su comunidad o el programa de devolución de medicamentos de su farmacia, o tírelos en el inodoro siguiendo las instrucciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos. www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou.
- Visite www.cdc.gov/drugoverdose para aprender sobre los riesgos de abuso de opioides y sobredosis.
- Si cree que puede estar luchando contra la adicción, infórmele a su proveedor de atención médica y solicite ayuda o llame al SAMHSA's la línea de Ayuda Nacional al 1-800-662-HELP.