

# Early Childhood Menu Fall & Winter 2024

	MON	TUE	WED	THU	FRI
BREAKFAST	Yogurt Granola Pineapple 1% milk	WG Pancakes OR Waffles Applesauce 1% milk	WG English Muffin Cheese Hardboiled Egg Oranges 1% milk	WG Bagel Sun Butter Apple Slices 1% milk	WG Cereal Canned Fruit 1% milk
LUNCH WEEK A	Cheese Pizza Green Beans Diced Peaches	Beef Tacos Plantains Orange Wedges	"Lunchable" (Naan bread, Turkey, Cheddar Slices) Sliced Cucumbers Mixed Fruit	Pesto Pasta Diced Chicken Steamed Carrots Fresh Melon	Omelet Breakfast Muffin Hashbrowns Applesauce
LUNCH WEEK B	Mini Calzones Mixed Vegetable Diced Pears	Crispy Chicken Sandwich Green Salad Orange Wedges	Bosco Stick Tomato Soup Pineapple	Pasta w/Marinara & Meatballs Green Salad Fresh Melon	Orange Chicken Brown Rice Roasted Broccoli Mixed Fruit
LUNCH WEEK C	Mac-N-Cheese Steamed Peas Diced Peaches	Cheeseburger Green Salad Baked Fries	Turkey/Cheddar Sandwich Cucumber Slices Pineapple	Roasted BBQ Chicken Brown Rice/Quinoa Green Salad Fresh Fruit	Chicken Tenders Mashed Potato Mixed Fruit
SNACK	WG Cereal 1% Milk	Cheese Stick WG Cracker	WG Graham Cracker Banana	Yogurt Cup Apple Chips	WG Cheez-its Clementines

1% white milk is served daily at breakfast and lunch. "WG" denotes whole grain items.

AUGUST					SEPTEMBER					OCTOBER					NOVEMBER					DECEMBER								
M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F				
					A	X	3	4	5	6	B	1	2	X	4	C				1	A	2	3	4	5	6		
					B	9	10	11	12	13	C	7	8	9	10	X	A	4	X	6	7	8	B	9	10	11	12	13
					C	16	17	X	19	20	A	X	15	16	17	18	B	11	12	13	14	15	C	16	17	18	19	20
					B	23	24	25	26	27	B	21	22	23	24	25	C	18	19	20	21	22	X	X	X	X	X	
					C	28	29	30	C	28	29	30	31	X	X	X	X	X	X	X								

In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call toll free 866/632-9992 (Voice). Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at 800/877-8339. Or 800/845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.

# Menú preescolar otoño & Invierno 2024

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
<b>DESAYUNO</b>	Yogur Granola Piña Leche de 1%	Pancakes de harina integral o Waffles Pure de manzana Leche de 1%	Muffin integral Queso Huevo duro Naranjas Leche de 1%	Bagel integral Mantequilla 'Sun' Rebanadas de manzana Leche de 1%	Cereal integral Frutas Leche de 1%
<b>ALMUERZO SEMANA A</b>	Pizza de queso Ejotes Trozos de durazno	Tacos de carne Plátano macho Trozos de naranja	"Lunchable" (Naan, pavo/queso cheddar) Pepinos en rodajas Fruta mixta	Pasta al Pesto con Trozos de pollo Zanahorias al vapor Melón fresco	Omelet Bollo (Muffin) Croquetas de papa Puré de manzana
<b>ALMUERZO SEMANA B</b>	Mini Pizzas rellenas Mezcla de verduras Trozos de pera	Sándwich de pollo crujiente Ensalada verde Trozos de naranja	Pan Bosco Sopa de tomate Piña	Pasta con salsa de tomate (marinara) y albóndigas Ensalada verde Melón fresco	Pollo a la naranja Arroz integral Brocoli asado Fruta mezclada
<b>ALMUERZO SEMANA C</b>	Macarrón con queso Chícharos al vapor Trozos de durazno	Hamburguesa con queso Ensalada verde Papas horneadas	Sándwich de pavo/queso Rebanadas de pepino Piña	Piernas de pollo asado Arroz integral/Quinoa Ensalada verde Fruta fresca	Trozos de filete de pollo Puré de papa Fruta mixta
<b>BOCADILLO</b>	Cereal integral Leche de 1%	Queso con Galleta integral	Galletas integral Banana	Taza de yogur chips de manzana	Galletas integrales de queso Mandarinas

La leche blanca con 1% de grasa se sirve a diario en el desayuno y en el almuerzo. "WG" significa productos integrales.

	AUGUST					SEPTEMBER					OCTOBER					NOVEMBER					DECEMBER							
	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F			
A						X	3	4	5	6	B	1	2	X	4	C					1	A	2	3	4	5	6	
B						9	10	11	12	13	C	7	8	9	10	X	A	4	X	6	7	8	B	9	10	11	12	13
C						16	17	X	19	20	A	X	15	16	17	18	B	11	12	13	14	15	C	16	17	18	19	20
B						23	24	25	26	27	B	21	22	23	24	25	C	18	19	20	21	22	X	X	X	X	X	
C						28	29	30	B	30	C	28	29	30	31	X	X	X	X	X	X	X						

De conformidad con la Ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al número gratuito 866/632-9992 (Voz). Las personas con discapacidad auditiva o del habla pueden ponerse en contacto con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión llamando al 800/877-8339; o al 800/845-6136 (español). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.