



Opciones de almuerzo:

AGOSTO 2024

SISTEMA ESCOLAR DEL CONDADO DE TUSCALOOSA

Opciones de almuerzo:
 fruta de temporada, jugo, ensalada fresca de la huerta,
 surtido de leche descremada al 1% y todos los días.
*Es posible que se agreguen elementos adicionales al menú.
 Consulte con sus escuelas locales para obtener opciones adicionales.*

30

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS



12
 Galleta de salchicha
 Jambalaya con Hushpuppies
 Pizza de pan francés
 Batatas fritas
 Judías verdes

19
 Waffles con yogur
 Pollo con mandarina, arroz frito y rolo de huevo
 Elección de pizza
 Saltear verduras
 Maíz en grano entero

26
 Galleta, huevos y tocino
 Bistec frito campestre con panecillo tibio
 Sándwich de pollo a la barbacoa
 Puré de papas con salsa
 Judías verdes

13
 Gofre holandés con salchichas
 Espaguetis cocidos a fuego lento con nudo de ajo
 Sándwich de pollo a la parrilla
 Maíz en grano entero
 Mantequilla de hierbas Zanahorias

20
 Envoltura de salchicha, huevo y queso
 Dedos de bistec con pan de maíz
 Sopa de fajita de pollo con panecillo
 Guisantes de ojos negros
 Popurrí de verduras

27
 de tostadas francesas con salchicha
 Elección de pizza
 Pollo salado con panecillo tibio
 Mantequilla de hierbas Zanahorias
 Maíz

14
 Donut con fruta de temporada
 Hamburguesa con queso
 Perro de maíz
 Zanahorias asadas con limón
 Guisantes verdes

21
 Mini bagels con yogur
 Quesadilla con salsa
 Perro con chile
 Guisantes verdes
 Papas fritas con gofres

28
 Donut con fruta de temporada
 Tetrizzini de pollo con panecillo tibio
 Sándwich Rib-B-Que
 Frijoles horneados
 Papas fritas

15
 Minis de tostadas francesas
 Crisпитos con chile y queso
 Barco de pescado
 Sidewinders
 Frijoles horneados

22
 Pizza de desayuno
 Pan de queso Fiesta
 Sándwich de pollo dulce de® Baby Ray
 Papas fritas
 Zanahorias asadas con limón

29
 Galleta de salchicha
 Sándwich de pollo crujiente
 Bocaditos de pan con queso con marinera
 Batatas fritas
 Cazuela de verduras frescas de granja

16
 Galleta de pollo
 Sándwich de cerdo desmenuzado de® Sweet Baby Ray
 Palitos de queso con marinara
 Popurrí de verduras
 Hojas de nabo

23
 Galleta de pollo
 Pollo asado con hierbas con panecillo tibio
 Poppers de pizza con marinara
 Hojas de nabo
 Batatas fritas

30
 Galleta de pollo
 Dip de pollo Buffalo
 Perro de maíz
 Papas fritas
 Taza de salsa de verduras frescas