



**OBSERVANCIAS POR
CELEBRACIONES
RELIGIOSAS Y
CULTURALES
2023-2024**

Tabla de Contenido

1. [Días festivos no laborables y días festivos importantes en 2023 - 2024 para las religiones abrahámicas](#)
2. [Recursos](#)
3. [Fé Baha'i](#)
4. [Budismo Soto Zen](#)
5. [Budismo Won](#)
6. [Cristianismo: Católico](#)
7. [Cristianismo: La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días](#)
8. [Cristianismo: Sin denominación](#)
9. [Cristianismo: Bautista](#)
10. [Hinduismo](#)
11. [Islam: Sunita](#)
12. [Judaísmo](#)
13. [Sijismo](#)

Fechas religiosas y culturales del 2023-2024

A continuación se enumeran fechas religiosas o culturales que pueden ser importantes para la comunidad. En un esfuerzo por ayudar a las Escuelas de las Ciudades de Chapel Hill y Carrboro a planificar mejor los eventos, respetando las fechas importantes de la comunidad basadas en la fe, a continuación hay una lista compartida por los líderes de la comunidad, los estudiantes, las familias y el personal.

* Tenga en cuenta que los días festivos comienzan al atardecer del día anterior a la fecha indicada y terminan al anochecer del día festivo. Para días festivos de varios días, la observancia comienza la noche anterior al primer día y termina después del anochecer del último día festivo.

Religiones abrahámicas – Días festivos no laborables y principales en el 2023-2024:

- de la puesta del sol del 15 de septiembre a la puesta del sol del 17 de septiembre – Rosh Hashaná [judaísmo]
- de la puesta del sol del 24 de septiembre a la puesta del sol del 25 de septiembre – Yom Kippur [judaísmo]
- de la puesta del sol del 29 de septiembre a la puesta del sol del 6 de octubre – Sukkot [judaísmo]
- de la puesta del sol del 6 de octubre a la puesta del sol del 7 de octubre – Shemini Atzeret [judaísmo]
- de la puesta del sol del 7 de octubre a la puesta del sol del 8 de octubre - Simjat Torá [judaísmo]
- 2 días flotantes en octubre/noviembre. según un cálculo lunar: Cumpleaños de Santos Gemelos [Bahá'í]
- 25 de diciembre — Navidad [cristianismo]
- 6 de enero – Epifanía [protestante, católica romana]
- 7 de enero – Navidad [cristiano ortodoxo]
- 15 de enero – Cumpleaños de Martin Luther King Jr. [federal]
- 19 de enero – Epifanía [cristiano ortodoxo]
- 29 de marzo – Viernes Santo [protestante, católico romano]
- 31 de marzo – Pascua [protestante, católica romana]
- de la puesta del sol del 9 de abril - la puesta del sol del 10 de abril – Eid al-Fitr [musulmán]
- de la puesta del sol del 22 de abril- a la puesta del sol del 30 de abril – Pesaj (Pascua) [judaísmo]
- 5 de mayo – Pascua [cristiano ortodoxo]
- de la puesta del sol del 11 de junio - a la puesta del sol del 13 de junio – Shavuot [judaísmo]
- de la puesta del sol del 16 de junio - a la puesta del sol del 17 de junio – Eid al-Adha [musulmán]
- de la puesta del sol del 2 de octubre- a la puesta del sol del 4 octubre – Rosh Hashaná [judaísmo]

- de la puesta del sol del 11 de octubre a la puesta del sol del 12 de octubre – Yom Kipur [judaísmo]
- de la puesta del sol del 16 de octubre a la puesta del sol del 23 de octubre – Sucot [judaísmo]
- de la puesta del sol del 23 de octubre a la puesta del sol del 24 de octubre – Shemini Atzeret [judaísmo]
- de la puesta del sol del 24 de octubre a la puesta del sol del 25 de octubre – Simjat Torá [judaísmo]
- 25 de diciembre: Navidad [protestante, católica romana]

Recursos:

Se puede acceder al calendario interreligioso en

- [Programas de la comunidad - NCCJ](#)
- [Calendario interreligioso](#)
- [Definiciones](#)

Se puede encontrar más información sobre varias religiones haciendo clic en cada uno de los enlaces a continuación y a través del enlace de arriba.

[Judaísmo](#) • [Islam](#) • [Budismo](#) • [Hindú](#) • [Cristianismo](#) • [Baha'i](#) • [Zoroastriano](#) • [Sij](#) •

[Sintoísmo Jainista](#) • [Confuciano](#) • [Taoísta](#) • [Nativo americano](#) • [Materialismo](#) • [Secular Humanismo](#)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Esta publicación no incluye todas las festividades religiosas/culturales. Debido a las variaciones en las prácticas regionales y culturales y al uso de diferentes calendarios, algunas fechas pueden variar de las enumeradas anteriormente.

Fé Baha'i



Información de contexto

La esencia de ser bahá'í es amar a toda la humanidad como una sola familia humana y relacionarse con los seguidores de todas las religiones en un espíritu de compañerismo. No hay rituales establecidos en la Fe, por lo que cada familia/comunidad es libre de observar y/o celebrar los Días Santos de la manera que elija, por lo que es probable que encuentre una variedad de expresiones culturales. Los bahá'ís ven la diversidad racial y cultural como un punto de fortaleza más que como una causa de conflicto. Los bahá'ís han sido (y continúan siendo) fuertemente perseguidos en Irán (el lugar de nacimiento de la Fe) y en muchos otros países predominantemente musulmanes. Los principios de la Fe incluyen: la unidad de la humanidad, la investigación independiente de la verdad, el fundamento común de todas las religiones, la armonía esencial de la ciencia y la religión, la igualdad de mujeres y hombres, la eliminación de todo tipo de prejuicios, la educación obligatoria universal, una solución espiritual al problema económico, la eliminación de los extremos de riqueza y pobreza, un lenguaje auxiliar universal y la paz universal sostenida por un gobierno mundial. Los bahá'ís no tienen clero; la administración recae en instituciones electas llamadas Asambleas Espirituales, compuestas por nueve personas elegidas anualmente.



Observancias celebradas

Hay un total de 9 días Sagrados Bahá'ís en los que se suspende el trabajo y la escuela.

- Naw-Rúz: Marzo 20 o 21
- Festival de Ridván: Abril 20 o 21; Abril 28 o 29, y Mayo 1 o 2
- Declaración de Báb: Mayo 23 o 24
- Ascensión de Bahá'u'lláh: Mayo 28 o 29
- Martirio de Báb: Julio 9 o 10
- Cumpleaños sagrados gemelos: 2 días en octubre/noviembre de acuerdo a un cálculo lunar



Conciencia religiosa y cultural

- Naw-Rúz (Año nuevo), (coincide con el equinoccio de primavera de cada año); "Feliz Naw- Rúz!"
- Primer Día de Ridván (que significa "Paraíso" en árabe): el más importante de los días Sagrados de bahá'ís. Es el día en que Bahá'u'lláh declaró su misión como Mensajero de Dios en el Jardín de Ridván.
- Noveno Día de Ridván, el día en que la familia de Bahá'u'lláh se reunió con Él en el Jardín de Ridván.
- Duodécimo Día de Ridván, el día en que Bahá'u'lláh y su familia abandonaron el

[Regresar a la Tabla de Contenido](#)

jardín para viajar a Constantinopla.

- Declaración del Báb, el aniversario del anuncio del Báb de su misión en 1844.
- Ascensión de Bahá'u'lláh, que marca el fallecimiento de Bahá'u'lláh en 1892.
- Martirio del Báb, ejecutado en 1850.
- Nacimiento del Báb, 1819–1850. Se considera que el Báb (que significa "Puerta" en árabe) allanó el camino para la encarnación de Bahá'u'lláh, similar a la relación entre Juan Bautista y Jesucristo. Nacido en 1819 en Shiraz, Irán, la misión del Báb era despertar a la gente al hecho de que había comenzado un nuevo período en la historia humana. Hizo un llamado a la reforma espiritual y moral, un mensaje revolucionario en su tiempo.
- Nacimiento de Bahá'u'lláh, 1817–1892. Bahá'u'lláh (que significa "Gloria de Dios" en árabe) nació en 1817 en Teherán, Irán y estableció la Fe bahá'í cuyas principales enseñanzas son la unidad de la humanidad, la unidad de la religión y la unidad de Dios. La aparición de Bahá'u'lláh se ha comparado con una primavera espiritual, destinada a difundir la paz y la unidad en todo el mundo.
- Ayyám-i-Há (4-5 días intercalados), días de preparación espiritual para el ayuno, hospitalidad, caridad y entrega de regalos; "¡Feliz Ayyám-i-Há!"
- El Ayuno: El último mes del calendario bahá'í (primeras tres semanas de marzo) está dedicado al Ayuno bahá'í, en el que los bahá'ís de entre 15 y 70 años no comen ni beben desde el amanecer hasta el atardecer y apartan tiempo para la oración y la meditación. (existen exenciones por enfermedad, embarazo, lactancia, viajes prolongados y trabajo físico arduo)

El calendario incluye dos días importantes adicionales:

- Día de la Alianza, que conmemora el nombramiento de Bahá'u'lláh de su hijo, 'Abdu'l-Bahá, como aquel que sus seguidores deberían seguir después de su muerte.
- Ascensión de 'Abdu'l-Bahá, que marca el fallecimiento de 'Abdu'l-Bahá en 1921.

Sobre el calendario Bahá'í: <https://www.bahai.us/events-calendar/holy-days/>



Recursos adicionales para los educadores

- [Bahá'í World View \(10 min.\): https://youtu.be/vqg-qcadglU](https://youtu.be/vqg-qcadglU)
- <https://www.bahai.us/>
- <https://www.bahai.org/>
- Perspectivas individuales sobre los principios bahá'ís: <https://bahaiteachings.org/>
- El mandato de erradicar los prejuicios raciales: <https://youtu.be/NaPnNuDrb2Q>
- Recursos para niños: <https://brilliantstarmagazine.org/>
- [Libros que exploran la Fe bahá'í](#)

Budismo Soto Zen



Información de contexto

El budismo Soto Zen se centra en la práctica de zazen, una forma de meditación sentada, para encarnar las enseñanzas de Buda. El Buda se centró en cómo aliviar el sufrimiento al notar cómo lo creamos con pensamientos engañosos. Los budistas zen trabajan para mantenerse despiertos en el momento presente y practicar la conciencia de mente y cuerpo en todas las actividades. Aspiran a practicar la compasión hacia todos los seres y manifestar la sabiduría de Buda sobre la naturaleza de la realidad, que es que todas las cosas son impermanentes, todas las cosas están interconectadas y el nirvana es el silenciamiento de todos los conceptos.



Observancias celebradas

- **El cumpleaños de Buda**, Tradicional: 8 de abril, pero generalmente se observa a fines de abril o principios de mayo. Comienza con una charla muy breve dirigida a los niños dentro del sitio, luego los niños hacen una procesión a través del bosque con globos y burbujas, hasta un altar al aire libre donde hay una ceremonia de flores con cantos y cada niño ofrece incienso y vierte agua sobre la figura para bañar el Bebé Buda.
- **Ceremonia Sejjiki**, 31 de octubre - La alimentación y nutrición de los fantasmas hambrientos. Se celebra la Ceremonia del "Fantasma Hambriento" en una noche de fin de semana cerca de Halloween. Se hacen sonar instrumentos para llamar a aquellos que se han ido y están atrapados en reinos intermedios, así como para llamar a las partes de cada uno de nosotros que nunca están satisfechas con lo que somos o lo que tenemos, y para poner fin a los problemas no resueltos con los que se han ido. Hay cantos y alimentación ritualizada de los Fantasmas Hambrientos para ayudarlos en su camino. También cantan los nombres de aquellos para quienes se han realizado servicios conmemorativos durante el año pasado. Los niños son invitados a disfrazarse.
- **La iluminación de Buda** - 8 de diciembre. Celebramos esto el domingo más cercano al 8 de diciembre. Esto comienza con una charla breve dirigida a los niños e incluye cánticos mientras circunvalan la sala de meditación con los niños esparciendo pétalos de flores secas. También se ha incorporado en encender velas para los niños, y se les da pequeños paquetes de incienso y una vela, y a veces pensamientos para llevar a casa y plantar.
- **Víspera de Año Nuevo** - 31 de diciembre. Dos tiempos de meditación, un servicio de cantos de renovación de votos y preceptos, seguido de una ceremonia de fuego al aire libre donde se escriben los hábitos, relaciones, estado de ánimo, etc., que se quieren liberar. Luego salen al aire libre y colocan los papeles en una fogata, junto con las tarjetas conmemorativas del año pasado, mientras cantan.



Conciencia religiosa y cultural

No hay saludos especiales en el templo, pero a menudo hacen reverencias de pie como saludo. Las diferentes denominaciones budistas tienen diferentes prácticas religiosas. Muchos budistas zen son vegetarianos.



Recursos adicionales para los educadores

- Camino Viejo Nubes Blancas de Thich Nhat Hanh
- El príncipe Siddhartha de Jonathan Landaw y Janet Brooke
- El cuento del maestro zen Bho Li de Barbara Verkuilen
- El corazón de las enseñanzas de Buda de Thich Nhat Hanh (para adultos)
- Algunos cuentos Jataka: <https://www.motherszone.com/story-time/jataka-ales>

Budismo Won



Información de contexto

El budismo Won se originó en Corea en 1916 cuando su fundador, Venerable Sota Esan (Park, Joong In 1891-1943), experimentó una gran iluminación. Imaginó una práctica para todas las personas que enfatizara la igualdad entre el clero y los laicos, entre mujeres y hombres, y entre todas las clases económicas y razas. Sota San previó el surgimiento del materialismo moderno, por lo que enfatizó "un equilibrio entre el poder material y espiritual" como motivo fundamental del budismo Won.

Las diferentes denominaciones budistas tienen diferentes prácticas religiosas.



Observancias celebradas

- **Servicio de celebración de año nuevo** (1 de enero a las 11 a.m.)
- **Servicio del Gran Día de la Iluminación** (el domingo más próximo al 28 de abril, a las 10 a.m.). El 28 de abril es el día festivo para conmemorar la Gran Iluminación del Maestro Fundador Sota Esan después de más de veinte años de búsqueda de la verdad. También es el día de celebración de la fundación del budismo Won y el cumpleaños común de todos los budistas Won, y por lo tanto es el día de origen de la comunidad budista Won.
- **Servicio Conmemorativo** (el último domingo de mayo, a las 10 a. m., el día anterior al Día de los Caídos, se observa el Servicio Conmemorativo para honrar la memoria del Maestro Fundador, todos los sabios y los miembros Won-budistas laicos u ordenados que fallecieron. Y en este servicio conmemorativo conjunto, también ofrecen oraciones por los antepasados, familiares y todos los seres sintientes.
- **Servicio de acción de gracias espiritual** (Domingo siguiente al Día de Acción de Gracias a las 10 a. m.)



Conciencia religiosa y cultural

La meditación sentada es la base de la práctica. En la enseñanza tradicional, se pide a los meditadores principiantes que se concentren en tres técnicas en su práctica: lograr una postura adecuada, mantener la conciencia de la respiración y aquietar la mente.

El canto de meditación ayuda a enfocar la mente al recitar una frase o sutra simple. Debido a que la mente de un meditador principiante no está tranquila, el canto de meditación es un método muy eficiente para calmar la mente. Cantan tanto en coreano como en inglés, y pueden

cantar lo que te resulte más cómodo. Los cánticos que usan en sus programas incluyen Il-Won-Sang Vow, Heart Sutra, "We Are One, We Are Whole," y "Na-Mu-Ah-Mi-Tah-Bul," lo que significa volver a Ami-Ta Buddha, nuestra verdadera naturaleza interior.

La meditación en movimiento es una práctica accesible a todos. En esta práctica, no ven la mente y el cuerpo de forma separada. La meditación en movimiento ayuda a salir de nuestras cabezas y preparar sus cuerpos para la meditación sentada. Cuando el cuerpo cambia a través de la meditación en movimiento, hay un cambio en la energía chi de la persona, mejorando el equilibrio y la armonía de sus cuerpos.



Recursos adicionales para educadores

- [Budismo Won de Carolina del Norte](#)

Cristianismo Católico



Información de contexto

La tradición católica es sacramental y, por lo tanto, en cierto sentido física. Es importante la presencia física entre la comunidad de creyentes mientras se celebra la Misa. El sacerdote sosteniendo el pan que será consagrado para convertirse en el Cuerpo de Cristo. El olor del incienso, el sonido de las campanas. La aspersion de Agua Santa (bendita). Toda esta fisicalidad nos pone en relación con Jesucristo, quien Él mismo experimentó la presencia en las sinagogas, el tacto mientras sanaba, etc.



Observancias celebradas

- **Navidad**, 25 de diciembre, celebración del nacimiento de Jesús.
- El tiempo de **Cuaresma** comienza con el Miércoles de Ceniza, 46 días antes de la Pascua.
- **Nuestra Señora de Guadalupe**: La fiesta es el 12 de diciembre, pero la celebración comienza la noche anterior.



Conciencia religiosa y cultural

Para los católicos, el tiempo litúrgico de Navidad se extiende desde el 25 de diciembre hasta la Epifanía (6 de enero) hasta el domingo siguiente cuando celebramos el Bautismo del Señor. El saludo común es Feliz Navidad.

La Cuaresma es una temporada de penitencia cuando consideramos nuestra relación con Dios y el prójimo y nos esforzamos por reparar cualquier ruptura en esas relaciones. Para aquellos que se preparan para unirse a la Iglesia Católica en Pascua, la Cuaresma es un tiempo de compromiso y preparación espiritual final. El Miércoles de Ceniza, las cenizas se colocan en nuestra cabeza como señal de arrepentimiento, nuestro deseo de alejarnos del pecado y acercarnos a nuestro Dios. La Cuaresma es un período de abnegación, que incluye no comer carne los viernes, y la tradición de renunciar a algo que en sí mismo es bueno en nuestras vidas, para que nuestro enfoque se mantenga cada vez más en Dios y nuestra relación y servicio a Dios y prójimo. Se practican varios momentos especiales de oración, como la recitación comunitaria de la oración de la mañana y la oración de la tarde, el rezo de las estaciones de la cruz y la celebración del sacramento de la reconciliación (confesión).

Particularmente en la comunidad hispana, la celebración de Nuestra Señora de Guadalupe es de gran importancia. Este día festivo es el 12 de diciembre, pero la celebración comienza la noche anterior mientras comparten oraciones, cantos y chocolate caliente. En el día de la fiesta, celebramos Misa seguida de una fiesta. Esta fiesta conmemora la serie

de apariciones de la Santísima Virgen María a un campesino mexicano llamado Juan Diego en 1531. Ella pidió que se construyera una iglesia en un cerro llamado Tepeyac en México, pero el arzobispo pidió una señal de que la aparición era real. La Santísima Madre instruyó a Juan Diego a recoger rosas del cerro, a pesar de que era diciembre y el cerro debería estar yermo. Juan Diego encontró las rosas y se las llevó en su manto al arzobispo. Cuando abrió el manto y las rosas cayeron, se encontró que el manto tenía una imagen de Nuestra Señora estampada en él. Esta imagen es una de las más veneradas en la tradición católica.

Cristianismo: La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días



Información de contexto

Los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días se consideran cristianos. Hay muchos malentendidos acerca de la fe y las creencias. La mayoría de los miembros están felices de responder cualquier pregunta o concepto erróneo sobre sus tradiciones y creencias.

Las creencias fundamentales incluyen:

- Como hijo único de Dios, eres amado inmensamente por tu Padre Celestial.
- Necesitamos a Jesucristo. Él es el Hijo de Dios y nuestro amoroso Salvador.
- Naciste por una razón. La vida puede ser difícil a veces, pero estamos aquí para encontrar la felicidad y ayudar a otros a hacer lo mismo.
- Una de las formas más importantes en que podemos aprender acerca de Jesucristo es estudiar las Escrituras que testifican de Él.
- Todos tenemos la capacidad de ser más como Cristo en nuestros pensamientos y acciones.
- Jesucristo sabía que mientras lo seguíamos, necesitaríamos la ayuda de los demás. Es por eso que Él estableció Su Iglesia para brindar guía, compañerismo y apoyo.¹



Observancias celebradas

- Las fiestas cristianas tradicionales como la **Pascua** y la **Navidad** son importantes para los miembros de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Estos días se pasan en familia celebrando la vida de Jesucristo.
- El 24 de julio se conoce como el **día de los pioneros**. Este día celebra la llegada de los pioneros Santos de los Últimos Días que ingresaron al valle de Salt Lake en 1847. No se hace nada en particular aparte de un evento ocasional organizado por una congregación local.



Conciencia religiosa y cultural

Los domingos son días sagrados para los miembros de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Los miembros se esfuerzan por santificarlo al abstenerse de las actividades cotidianas y, en cambio, dedican tiempo a sus familias, asisten a los servicios de la iglesia y sirven a sus vecinos.

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, aunque a menudo se la conoce

¹ <https://www.churchofjesuschrist.org/?lang=eng>

[Regresar a la Tabla de Contenido](#)

informalmente como Iglesia SUD o Iglesia Mormona, ahora solicita que se la mencione con el nombre completo de la iglesia: La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



Recursos adicionales para los educadores

[Obtenga más información sobre la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días](#)

Cristianismo: Sin denominación



Información de contexto

Una iglesia sin denominación es una iglesia cristiana que no tiene conexión con las denominaciones reconocidas y las iglesias principales, como las iglesias bautista, católica, presbiteriana, luterana o metodista. Las denominaciones de la iglesia son organizaciones más grandes que tienen una identidad particular, un conjunto de creencias y tradiciones. En las iglesias denominacionales, la organización más amplia puede establecer directivas sobre estructuras de liderazgo, membresía y dogma. En las iglesias sin denominación, cada iglesia toma decisiones sobre varias partes de la vida de la iglesia por sí misma.²



Observancias celebradas

- Muchas iglesias sin denominación celebran las principales festividades cristianas.



Conciencia religiosa y cultural

Cada iglesia toma sus propias decisiones sobre el culto, las creencias y la vida de la iglesia, y es importante conocer el sistema de creencias de cada iglesia en particular.



Recursos adicionales para los educadores

- [La guía completa de las denominaciones cristianas: comprensión de la historia, las creencias y las diferencias, actualizada y ampliada](#)

² [Explicación de las iglesias sin denominación](#)
[Regresar a la Tabla de Contenido](#)

Cristianismo Bautista



Información de contexto

En Estados Unidos, un ex miembro de la Iglesia de Inglaterra, Roger Williams, se separó de los funcionarios de la Colonia de la Bahía de Massachusetts por su creencia en las funciones de la iglesia. En 1638, fundó la primera iglesia bautista de Estados Unidos en la zona no colonizada de Rhode Island.

Las iglesias bautistas se dividen en diferentes sub denominaciones. En los Estados Unidos, el grupo más grande está formado por la Convención Bautista del Sur. A partir de 2015, el grupo estaba compuesto por más de 15 millones de miembros.

La creencia principal en la iglesia bautista es el bautismo. La iglesia bautista cree en el bautismo solo después de que una persona ha profesado a Cristo como su Salvador. Los bautistas son tradicionalmente fuertes creyentes en la autoridad bíblica. Desde los orígenes de la iglesia, los bautistas han dicho que la Biblia es la única autoridad para la fe y la práctica cristianas. Los bautistas también creen en la libertad religiosa para todos.³



Observancias celebradas

- Viernes Santo
- Domingo de Pascua
- Acción de gracias
- Navidad
- Otras fiestas y celebraciones cristianas importantes



Conciencia religiosa y cultural

Es importante señalar que los bautistas no se distinguen por una creencia en particular, como el bautismo; más bien, el conjunto completo de creencias comprende lo que los bautistas mantienen juntos como sus distintivos denominacionales. Este conjunto de creencias incluye la Biblia como la máxima autoridad en asuntos de fe y práctica, una iglesia regenerada compuesta por creyentes bautizados, el reconocimiento de la autonomía de la iglesia local y la libertad religiosa para todos.⁴



Recursos adicionales para los educadores

- [La guía completa de las denominaciones cristianas: comprensión de la historia, las creencias y las diferencias, actualizada y ampliada](#)

³ [Qué saber acerca de los bautistas](#)

⁴ [Teología bautista, un ensayo de Anthony L. Chute](#)

[Regresar a la Tabla de Contenido](#)

Hinduismo



Información de contexto

Según muchos estudiosos, el hinduismo es la religión más antigua del mundo, con raíces y costumbres de más de 4000 años. Hoy, con alrededor de 900 millones de seguidores, el hinduismo es la tercera religión más grande, después del cristianismo y el Islam.

Aproximadamente el 95 por ciento de los hindúes del mundo viven en la India. Debido a que la religión no tiene un fundador específico, es difícil rastrear sus orígenes e historia. El hinduismo es único en el sentido de que no es una sola religión sino una compilación de muchas tradiciones y filosofías.

El hinduismo abarca muchas ideas religiosas. Por esta razón, a veces se la denomina “forma de vida” o “familia de religiones”, en oposición a una única religión organizada. La mayoría de las formas de hinduismo son henoteístas, lo que significa que adoran a una sola deidad, conocida como "Brahman", pero aún reconocen a otros dioses y diosas. Los seguidores creen que hay múltiples caminos para llegar a su dios.



Observancias celebradas

- Saraswati Puja (adorar a la diosa de la educación en febrero)
- Durga Puja (diosa de la fuerza espiritual y moral)
- Diwali: el festival de las luces
- Navaratri: una celebración de la fertilidad y la cosecha
- Holi: un festival de primavera
- Krishna Janmashtami: un homenaje al cumpleaños de Krishna
- Raksha Bandhan: una celebración del vínculo entre hermano y hermana
- Maha Shivaratri: la gran fiesta de Shiva



Conciencia religiosa y cultural

El culto hindú, que se conoce como "puja", generalmente se lleva a cabo en el Mandir (templo). Los seguidores del hinduismo pueden visitar el Mandir cuando lo deseen.

Los hindúes también pueden adorar en casa y muchos tienen un santuario especial dedicado a ciertos dioses y diosas.

La entrega de ofrendas es una parte importante del culto hindú. Es una práctica común presentar regalos, como flores o aceites, a un dios o una diosa.

Islam: Sunita



Información de contexto

El Islam es la segunda religión más grande del mundo después del cristianismo, con alrededor de 1.800 millones de musulmanes en todo el mundo. Aunque sus raíces se remontan más atrás, los eruditos suelen fechar la creación del Islam en el siglo VII, lo que la convierte en la más joven de las principales religiones del mundo. El Islam comenzó en La Meca, en la Arabia Saudita actual, durante la época de la vida del profeta Mahoma. Hoy, la fe se está extendiendo rápidamente por todo el mundo.

Cuando Mahoma murió, hubo un debate sobre quién debería reemplazarlo como líder. Esto condujo a un cisma en el Islam y surgieron dos sectas principales: los sunitas y los chiítas. Los sunitas constituyen casi el 90 por ciento de los musulmanes en todo el mundo. Aceptan que los primeros cuatro califas fueron los verdaderos sucesores de Mahoma.

Los musulmanes chiítas creen que solo el califa Ali y sus descendientes son los verdaderos sucesores de Mahoma. Niegan la legitimidad de los tres primeros califas. Hoy en día, los musulmanes chiítas tienen una presencia considerable en Irán, Irak y Siria.⁵



Observancias celebradas

- **Ramadán:** Ayuno de comida y agua desde el amanecer hasta la puesta del sol; los estudiantes pueden necesitar alternativas a algunas actividades físicas, como en educación física.
 - *Saludo:* Ramadán Mubaarak.
- **'Eid al-Fitr:** Día festivo después de terminar el Ramadán; no hay ayuno sino oración en congregación y reuniones, por lo que los estudiantes pueden faltar a la escuela.
 - *Saludo:* 'Eid Mubaarak
- **Día de 'Arafah:** El día antes de 'Eid al-Adha; muchos pueden ayunar en este día y pueden necesitar adaptaciones para actividades físicas o lo que sea que pueda causarles sed o hambre.
- **'Eid al-Adhhaa** [commonly spelled Eid al-Adha]: Este es el décimo día del mes lunar dentro del cual tiene lugar la peregrinación; este día es el final de la peregrinación; oración en congregación y reuniones, por lo que los estudiantes pueden faltar a la escuela.

⁵[Aprendiendo sobre el Islam](#)

- **Día de 'Aashuura** [escrito comúnmente Ashura]: El día que Moisés y su pueblo se salvaron del faraón; Los musulmanes suelen ayunar este día y el día siguiente o el día anterior, por lo que es necesario tener en cuenta la actividad física.
- Solo los chiitas:
 - **Días de Luto** por el martirio de Hussain ibn Ali ibn Abi Talib, nieto del Profeta Muhammad (que la paz, las bendiciones y la misericordia de Dios sean con él y su familia y compañeros)



Conciencia religiosa y cultural

Sunni + Shi'a: la solicitud de días libres es para los dos días de 'Eid (al-Fitr y al-Adha); otros días son para la consideración de actividades y el conocimiento de eventos/horas religiosas importantes.

Los lugares de culto musulmanes son accesibles para visitas guiadas, incluso como parte de excursiones, y se puede contactar a los líderes religiosos para cualquier pregunta sin que los interrogadores tengan que preocuparse por ofender a nadie.

Los lugares de culto musulmanes están abiertos y no requieren membresía denominacional, por lo que se puede encontrar al musulmán promedio rezando en la mezquita más cercana en lugar de solo en las particulares, y existe una colaboración entre organizaciones musulmanas de tal manera que la configuración es generalmente más como una comunidad musulmana como opuestos a una organización musulmana (separados por requisitos de membresía, etc.). Los maestros deben reflejar esta realidad en las lecciones en lugar de presentar a cada población musulmana local como dispar en términos en relación con los de otras localidades. Es común que los musulmanes viajen a otras partes del país o del mundo y visiten cualquier mezquita (aunque por lo general hay alguna diferencia entre las configuraciones y los formatos de oración entre los sunitas y los chiitas) y saludan a cualquiera con el saludo común de "la paz sea contigo" y "siéntete como en casa".

Judaísmo



Información de contexto

El judaísmo, la más antigua de las tres religiones monoteístas, es la religión y forma de vida del pueblo judío. Los principios básicos del judaísmo se derivan de la Torá, los primeros cinco libros de la Biblia y una rica historia de interpretación rabínica.

La enseñanza y el principio más importante del judaísmo es que hay un Dios, incorpóreo y eterno. Debemos reflejar la presencia de Dios viviendo vidas de bondad amorosa, justicia y compasión. Todas las personas son creadas a imagen de Dios y merecen ser tratadas con dignidad y respeto.



Observancias celebradas

Las festividades judías se observan según el calendario hebreo. El calendario hebreo se basa en los meses lunares. Esto significa que los días festivos pueden cambiar de fecha de un año a otro, pero aún estarán en la misma temporada general o época del año. Todas las festividades judías se observan a partir de la puesta del sol la noche anterior y terminan al anochecer del día de la festividad. En el caso de días festivos de varios días, el día festivo comienza la noche anterior al primer día y finaliza después del anochecer del último día del día festivo.

- **Shabat** es el día de descanso semanal en el calendario judío. Shabat comienza al atardecer del viernes y dura hasta que se ven tres estrellas en el cielo el sábado por la noche. Durante este día sagrado de descanso, los practicantes aprecian la creación de Dios y estar con familiares y amigos en adoración y celebración. A los judíos se les ordena dejar de trabajar y descansar en Shabat porque Dios dejó de trabajar y descansó después de la creación, durante seis días.
 - *Costumbres:* La cena del viernes por la noche con familiares y amigos, servicios en la sinagoga el viernes por la noche y Shabat por la mañana, cese de todo trabajo, incluido el uso de dispositivos electrónicos. Los estudiantes que observan el Shabat no pueden hacer el trabajo escolar, ni asistir a muchas funciones escolares que se llevan a cabo el viernes por la noche y el sábado.
 - *Saludos:* Todos los viernes se acostumbra decir “Shabat Shalom”.
 - *Época del año* – ¡Cada semana del año!
- **Rosh Hashaná,** El año nuevo judío es tanto un momento de regocijo como de seria introspección, un momento para celebrar la finalización de otro año mientras se hace un balance de la propia vida. Los dos días de Rosh Hashaná marcan el comienzo de los Diez Días de Arrepentimiento, también conocidos como los Días de Asombro, que culminan en el principal día de ayuno de Yom Kippur, el Día de la Expiación. En Rosh Hashaná y el mes anterior a la festividad, tocamos el shofar, un cuerno de carnero

que suena como una trompeta. El shofar es como una llamada de "despertar" para ayudarnos a concentrarnos intensamente en Teshuvá - arrepentimiento - volver a nuestro yo superior, volvernos hacia los demás para pedir y conceder perdón, y volvernos hacia Dios con compasión.

- *Saludos* para Rosh Hashaná: L'shaná Tová
- *Costumbres*: Comidas festivas, oración comunitaria por la noche y por la mañana hasta temprano en la tarde, no trabajar, escuchar el shofar y comer manzanas bañadas en miel para representar un dulce Año Nuevo.
- **Yom Kippur**, un día de confesión, ayuno y oración colectiva. Es el día más solemne y sagrado del calendario judío. Se llama el "Sábado de los Sábados" y todas las formas de trabajo (excepto las relacionadas con salvar una vida) están prohibidas en este día. El ayuno de Yom Kipur comienza por la tarde y dura 25 horas. Es un ayuno completo de toda comida y bebida. Los servicios de oración comienzan por la noche, se reanudan a la mañana siguiente y duran todo el día hasta la noche. Los estudiantes que observan Yom Kippur no asisten a la escuela ni pueden hacer ningún trabajo escolar ese día.
 - *Costumbres*: Ayuno completo de comida y bebida, oración comunitaria, pedir y conceder perdón a los demás, volverse a Dios para el perdón.
 - *Saludos*: Que tengas un Ayuno significativo o Que tengas un Yom Kippur significativo
 - G'mar chatimah Tovah (Que tengas un buen sellado en el Libro de la Vida).
- **Sukkot**, Un festival judío de ocho días de Sukkot (cabañas o tabernáculos) y la cosecha de otoño. El nombre Sukkot se refiere a las cabañas (Sukkot) que usaban los israelitas durante su peregrinaje por el desierto y que construían en los campos durante la temporada de la cosecha. Es un tiempo de acción de gracias por la presencia de Dios en la creación y entre el pueblo judío El Octavo Día (*Shmini 'Atzeret*) se considera tanto el final de Sukkot como una fiesta distinta.
 - *Costumbres*: Acción de gracias por la presencia de Dios en la creación y la protección de Dios, Construir y decorar una Sucá (o choza), Dar la bienvenida a los invitados para las comidas festivas en la Sucá. Tradicionalmente, los judíos observantes no trabajan los dos primeros y los dos últimos días de la festividad.
 - *Saludo*: Chag Sameach!
 - *Época del año*: Sukkot cae en otoño, después de Rosh Hashanah y Yom Kippur.
- **Simjat Torá**, Los judíos leen toda la Torá (el rollo sagrado que contiene los 5 Libros de Moisés escritos en hebreo) durante todo un año. Simjat Torá es un festival gozoso en el que se completa el ciclo anual de lectura de la Torá en la sinagoga y se comienza de nuevo su primer libro. Dependiendo de la denominación del judaísmo, Simjat Torá se celebra en la noche anterior al primer o segundo día de Shemini 'Atzeret. Tradicionalmente, los judíos observantes no trabajan en estos días.

- *Costumbres*: Cantar, bailar y regocijarse con los rollos de la Torá. Bendición comunitaria de los niños.
- *Saludos*: Chag Sameach
- *Época del año*: Medios de otoño
- **Hannukah**, La Fiesta de las Luces (Fiesta de la Dedicación) se celebra durante ocho días para conmemorar la nueva dedicación del Templo tras la victoria de los judíos sobre las fuerzas de ocupación en 165 a. C., que restableció por un tiempo su libertad religiosa y política. Cuenta la leyenda que cuando se volvió a dedicar el Templo, una pequeña cantidad de aceite que se esperaba que ardiera durante un breve período de tiempo duró ocho noches, razón por la cual Hannukah se celebra durante 8 días. Hannukah es en realidad una festividad menor que ha ganado importancia en Estados Unidos debido a su proximidad a la Navidad.
 - *Costumbres*: Encender la menorá cada noche, cantar canciones, comer alimentos fritos en aceite (como donas de gelatina, latkes (tortitas de patata frita)), tocar dreidel (peonza judía)
 - *Saludo*: Feliz Hannukah
 - *Época del año*: finales de otoño o principios de invierno, según el calendario judío de ese año.
- **Pesaj** conmemora el Éxodo de Egipto. Los temas principales de Pesaj son la libertad, la redención y la obligación de luchar contra la opresión en nuestro propio tiempo. Centrada en la celebración familiar o comunal del Seder (comida ritual), el Pesaj es una de las fiestas judías más queridas y ampliamente observadas. Debido a que los israelitas no tuvieron tiempo de dejar el pan elevarse cuando salieron apresuradamente de Egipto, la tradición judía prohíbe comer (o incluso poseer) cualquier alimento que contenga granos con levadura. Mientras que Seders se lleva a cabo en las dos primeras noches de la festividad, Pesaj dura ocho días completos. Durante ese tiempo no se comen alimentos con levadura (jametz).
 - *Costumbres*: Celebrar un Seder con la familia, los amigos y la comunidad para contar la historia del Éxodo y la Redención las dos primeras noches del Festival. No comer nada con granos leudados. Comer matzá: el pan sin levadura que nos recuerda nuestra opresión y nuestra redención y nuestra obligación de alimentar al hambriento.
 - *Saludos*: Feliz Pascua, Chag Pesach Sameach v'Kasher (a una Pascua alegre y kosher)
 - Pesaj del 2023 comienza la noche del 5 de abril y termina la noche del 13 de abril.
- **Shavuot (o "Fiesta de las Semanas")**. Shavuot es una fiesta de dos días y marca la conclusión de las siete semanas siguientes al Pesaj (Pascua). Es una celebración de la cosecha de los primeros frutos y conmemora la entrega de la Torá y los Mandamientos a Moisés y los judíos en el Monte Sinaí.

- *Costumbres*: Estudio comunal de toda la noche (Tikkun Leil Shavuot) para prepararse para la revelación de la Torá. En los servicios de la mañana, se leen los Diez mandamientos y el Libro de Rut de la Torá. Las sinagogas reformadas pueden hacer que los estudiantes de décimo grado participen en una ceremonia de confirmación para afirmar su aprendizaje continuo y su compromiso con la tradición judía. Tradicionalmente, los judíos observantes no trabajan en estos días.
- *Saludo*: Chag Sameach!
- *Época del año*: Finales de primavera/principios de verano



Conciencia religiosa y cultural

El surgimiento del nacionalismo blanco (que tiene como núcleo animador el antisemitismo), los ataques contra la comunidad judía (actualmente el principal objetivo de los violentos crímenes de odio religioso) y el chivo expiatorio de los judíos por parte de los funcionarios electos son todos recordatorios inquietantes de que el anti-semitismo es muy real en la cultura estadounidense. Esta realidad tiene un impacto en los estudiantes judíos.

Los maestros deben esforzarse por ser sensibles a esta realidad cuando presenten información sobre Hitler, la Segunda Guerra Mundial y el Holocausto. Además, la información sobre el judaísmo debe ir más allá de este tiempo oscuro en la historia judía y señalar la resiliencia del pueblo judío y las contribuciones positivas del pueblo judío a la sociedad.



Recursos adicionales para los educadores

[Recursos de la liga antidifamación](#)

Sijismo



Información de contexto

La fe sij se origina en la India y es una pequeña minoría en todos los países, incluida la propia India (los sij son menos del 2% de la población total de la India).

¡En la Fe Sij se cree que la Iglesia y el Estado deben estar separados! PERO si se permite la oración de un grupo de fe, entonces todos deberían permitirse.

La enseñanza primaria del Sij es considerar a todos los seres humanos por igual; por lo tanto, un sij observador tratará a todos sus compañeros de clase con igual consideración sin importar su origen.



Observancias celebradas

- **Vaisakhi:** 14 - 15 de abril. En este día (las fechas originales son el 27 de marzo de 1469 y el 30 de marzo de 1699) nació nuestro Primer Gurú, el fundador de la Fe Sij. Su nombre era Gurú Nanak. Luego, en 1699, en el nacimiento de Guru Nanak, nuestro décimo Gurú creó/reveló una "nación" llamada Khalsa en una ceremonia elaborada. El Khalsa representa todos los valores que Guru Nanak enseñó a sus seguidores. Nos referimos al día como Día de Vaisakhi o Día de Khalsa. El cambio de fechas a lo largo de los años se debe a la falta de coincidencia de los calendarios occidental e indio. No hay rituales particulares; sin embargo, celebramos este día con reuniones en Gurudwaras o familias locales según lo permitan el tiempo y los horarios.
- **Martirio (Shahidi) de Guru Arjan Dev Ji** - 16 de junio. En 1606, nuestro quinto Gurú fue torturado hasta la muerte por no aceptar la fe dominante, el Islam. Celebramos esto cada verano para recordarnos ser fieles a nuestros principios y nuestra propia identidad. El problema no es sobre una fe contra otra, sino sobre el derecho a adorar de la manera que elijas: ¡libertad de religión! Una vez más, no hay más rituales que reunirse como congregación.
- **Coronación de Gurú Granth Sahib Ji como Gurú** - 20 de octubre. En la fe sij, la Palabra es el Gurú: el salvador, el mesías, el profeta, Dios, ¡todo en uno! "Granth" es un texto, un libro. Las palabras de nuestros Gurús fueron escritas por ellos y nuestro décimo Gurú compiló todos los escritos en un volumen final. Granth recibió el título de Gurú el 20 de octubre de 1708. Desde ese día en adelante, tomamos nuestra guía de Gurú Granth, nuestro Gurú eterno.



Conciencia religiosa y cultural

Los sikhs no se cortan el cabello, los estudiantes a menudo tienen el cabello largo envuelto en un turbante. Tienen una apariencia distintiva que a menudo puede dar lugar a comentarios hirientes. Los hombres y mujeres que sirven en el ejército o en las fuerzas del orden a menudo tienen que solicitar exenciones. Actualmente, el Departamento de Policía de Chapel Hill cuenta con un oficial de policía sij.

Muchos sijes son vegetarianos; sin embargo, muchos no lo son. Los huevos también suelen estar fuera del menú.