

My Future-My Choice Notification Letter

April 9, 2024

Dear Parents/Guardians of Lincoln Middle School 6th Grade PE/Health students:

In order to meet Oregon's health education requirements, Lincoln Middle School will be delivering the **My Future-My Choice curriculum (lessons 1-3)** during the final week of the Explore/Health rotation **(April 30 - May 2)**.

To clarify, 6th grade Explore classes are taught on a 6-week rotation. This means your student will receive their Health lessons (including My Future My Choice) only while enrolled in Explore/HEALTH. Before teaching My Future My Choice, your student will receive a hard copy of this letter to take home. We'll include a link to this letter in the Lincoln Log (our school's online newsletter) and will also send a copy to the email address you have on file at LMS.

My Future-My Choice is a skills-based, comprehensive, age-appropriate, and medically accurate sexual health education program. It was created to help middle school students recognize the pressures and consequences of early sexual involvement. It also encourages students to make healthy choices for themselves. Students learn about puberty, healthy relationships, assertive communication, healthy decision-making, and consent.

We receive the most questions and concerns about the "Who Am I?" lesson. This lesson provides information about different terms and what they mean, reviews what intersex is, and encourages respect for all people regardless of their identity. We do not encourage students to choose an identity.

We only use the curriculum provided by My Future, My Choice. This curriculum is South Lane School District Board and Administration approved. We stay on script, and only use the video clips listed in this [link](#).

The Oregon Health Education Standards (revised December 2016) and House Bill 2509 requires that age-appropriate, comprehensive sexual health education be taught once a year in middle school.

- For the complete Oregon Administrative Rule OAR 581-022-1440 visit <https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=145221>
- Oregon Revised Statute ORS 336.455 for comprehensive sexuality education in Oregon public schools, can be found here: <https://www.oregonlaws.org/ors/336.455>
- The updated Oregon Health Education Standards can be found here: <http://www.oregon.gov/ode/educator-resources/standards/health/Pages/default.aspx>

We hope that you will encourage your child to participate; however, your child's participation is voluntary. **If you do not want your child to participate in specific My Future-My Choice lessons, please put a check by that lesson and return the attached form to your child's Health teacher by April 26, 2024.**

You do not need to return this form if you approve of your child's participation in all lessons.

We understand that some of these topics can be sensitive for students and their families. If you have further questions, please feel free to contact me at (541) 942-3316 or visit the *My Future-My Choice* website to review the full curriculum.

Sincerely,
Heather Devine
LMS Health and PE

Bill Bechen/Principal
Sarah Drew/Assistant Principal

(Please see opt-out form on the other side of this letter)

MY FUTURE-MY CHOICE

OPT-OUT FORM

Please return this form by the deadline provided if you **DO NOT** want your child to participate in one or more lessons.

I **DO NOT** WANT my child, _____, to participate in:

(print name)

_____ **All Lessons (1-3): My Future-My Choice program.**

OR

I **DO NOT** want my child, _____ to take part in the following lessons:

(print name)

_____ **Lesson 1: Changes** – Learn and identify the physical, emotional and social changes that happen during puberty.

_____ **Lesson 2: Who I am**– Understand gender and the range of ways people identify and express themselves. Learn the basics of sexual orientation.

_____ **Lesson 3: Everybody Deserves Respect and Support** – Understand that all people at school need to be treated with respect.

Parent/Guardian _____ **Date** _____

Carta de Notificación Mi Futuro-Mi Elección

9 de abril de 2024

Estimados Padres/Tutores de estudiantes de 6to grado en PE/Salud de Lincoln Middle School:

Con el fin de cumplir con los requisitos de educación en salud de Oregon, Lincoln Middle School dictará el **plan de estudios *Mi Futuro-Mi Elección (lecciones 1 a 3)*** durante la última semana de nuestra rotación de *Explore/Health* (Exploración/Salud) (30 de abril al 2 de mayo).

Para aclarar, las clases de Exploración de 6to grado son enseñadas en una rotación de 6 semanas. Esto significa que su estudiante sólo recibe sus clases de Salud (incluyendo Mi Futuro Mi Elección) mientras esté inscrito en *Explore/HEALTH*. Antes de que Mi Futuro Mi Elección sea enseñado, su estudiante recibirá una copia en papel de esta carta para llevar a casa. Incluiremos un enlace a esta carta en el *Lincoln Log* (Actualización para padres de nuestra escuela) y enviaré una copia al correo electrónico que usted tiene registrado en LMS.

Mi Futuro-Mi Elección es un programa de educación de salud sexual integral, basado en habilidades, apropiado para su edad y médicamente preciso. Fue creado para ayudar a los estudiantes de escuela secundaria a reconocer las presiones y consecuencias de la participación sexual temprana. Además, anima a los estudiantes a tomar decisiones saludables por sí mismos. Los estudiantes aprenden sobre pubertad, relaciones saludables, comunicación asertiva, tomar decisiones saludables y consentimiento.

La mayoría de las preguntas y preocupaciones que recibimos son sobre la lección “¿Quién soy yo?”. Esta lección entrega información sobre diferentes términos y lo que significan, revisa qué es la intersexualidad y fomenta el respeto por todas las personas, independiente de su identidad. No animamos a los estudiantes a escoger una identidad.

Sólo utilizamos el plan de estudios proporcionado por Mi Futuro, Mi Elección. Este plan de estudios está aprobado por el *School Board* (Consejo Escolar) y la administración del Distrito Escolar South Lane. Nos mantenemos en el guión y sólo usamos los videos que están en este [enlace](#).

Los Estándares de Educación en Salud de Oregon (revisado en diciembre 2016) y El Proyecto de Ley 2509 (House Bill 2509) requiere que una vez al año se enseñe educación integral de salud sexual apropiada para la edad, en la escuela secundaria.

- Para la Regla Administrativa de Oregon completa OAR 581-022-1440 visite: <https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=145221>
- El Estatuto Revisado de Oregon ORS 336.455 para educación integral sobre sexualidad en las escuelas públicas de Oregon, puede encontrarse aquí: <https://www.oregonlaws.org/ors/336.455>
- El Estándar actualizado de Educación en Salud de Oregon puede encontrarse aquí: <http://www.oregon.gov/ode/educator-resources/standards/health/Pages/default.aspx>

Esperamos que usted anime a su hijo a participar; sin embargo, la participación de su hijo es voluntaria. **Si usted no quiere que su hijo participe en lecciones específicas de *Mi Futuro-Mi Elección*, por favor ponga una marca junto a la lección en el formulario a continuación y devuélvalo a la maestra de Salud de su hijo hasta el **26 de abril de 2024**.**

No necesita devolver este formulario si usted está de acuerdo con la participación de su hijo en todas las lecciones.

Entendemos que algunos de estos temas pueden ser delicados para los estudiantes y sus familias. Si tiene más preguntas, por favor comuníquese conmigo al (541) 942-3316 o visite el sitio web de *Mi Futuro-Mi Elección* para revisar el plan de estudios completo.

Sinceramente,
Heather Devine
Health y PE de LMS

Bill Bechen/Director
Sarah Drew/Subdirectora

(Por favor, vea el formulario para excluirse al reverso de esta carta)

FORMULARIO PARA EXCLUIRSE DE

MI FUTURO-MI ELECCIÓN

Por favor, devuelva este formulario antes del plazo si usted **NO QUIERE** que su hijo participe en una o más lecciones.

YO **NO QUIERO** que mi hijo, _____, participe en:

(nombre en letras mayúsculas)

_____ **Todas las Lecciones (1-3): programa *Mi Futuro-Mi Elección*.**

O

YO **NO QUIERO** que mi hijo, _____ sea parte de las siguientes lecciones:

(nombre en letras mayúsculas)

_____ **Lección 1: Cambios** – Aprender e identificar los cambios físicos, emocionales y sociales que ocurren durante la pubertad.

_____ **Lección 2: Quién Soy Yo** – Entender género y la variedad de formas en las que las personas se identifican y expresan. Aprender lo básico sobre orientación sexual.

_____ **Lección 3: Todos Merecen Respeto y Apoyo** – Entender que todas las personas en la escuela necesitan ser tratadas con respeto.

Padre/Tutor _____ **Fecha** _____