

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### El poder de cero

Ayude a su hija a entender la importancia de entregar todas las tareas. Dígale que sume varias calificaciones ( $97 + 89 + 93 = 279$ ) y divida el total por el número de notas para conseguir su media ( $279 \div 3 = 93$ ). Luego, dígale que cambie a cero la última calificación y que haga de nuevo la media: de repente el 93 se transforma en 62.

### ¡Estupendo consejo!

¿Quiere aumentar las probabilidades de que su hijo siga sus consejos? Pídale opinión. En lugar de decirle: "Si pones el despertador 10 minutos más temprano no tendrás tanto lío al prepararte por la mañana", pruebe con: "Yo también me he retrasado por la mañana. ¿Qué crees que puede ayudarnos?"

### ¿SABÍA USTED?

Unos cuantos minutos de actividad física pueden mejorar inmediatamente la concentración de su hija. Recuérdele que use el aprendizaje a distancia o las pausas en el estudio para moverse. Podría escribir ideas rápidas en tiras de papel ("Bailar al ritmo de una canción", "Hacer 5 saltos de tijera") y elegir una para hacerla entre clases o materias.

### Vale la pena citar

"La mente que se abre a una nueva idea nunca vuelve a su tamaño original".  
Albert Einstein

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué cae en invierno pero nunca se hace daño?

**R:** ¡La nieve!



## La bondad cambia las cosas

Informe a su hijo de esta fórmula para una vida más feliz y próspera: Cuando es amable y ve amabilidad en otros, se sentirá mejor consigo mismo y con el mundo que lo rodea y otra gente lo verá también a él más favorablemente. Pongan a prueba estas ideas.

### Háganse detectives

Rete a su hijo a que detecte actos amables a lo largo del día y los anote en una pequeña libreta. Podría observar a alguien que se retira para hacerle paso en la acera, por ejemplo. ¿Cuántos actos bondadosos puede encontrar en un día? Asegúrese de mencionarle sus actos amables también: "Fue muy amable que le cedieras el asiento en el autobús a la señora con el bebé".

### Busquen oportunidades

Sugíerale a su hijo que piense en formas sin riesgos de ayudar a gente que tiene problemas o que está sola. Quizá pueda hacer tarjetas o marcapáginas para los residentes de una residencia de ancianos u organizar una noche de juegos virtuales con los



primos más jóvenes que echan de menos ver a sus amigos.

### Jueguen al bingo

Su hijo puede crear un tarjetón de bingo y llenarlo con actos bondadosos (donar ropa que se les ha quedado pequeña, dejar pasar a alguien en la cola, hacerle las tareas de casa a un hermanito). Hagan una copia para cada miembro de su familia y tachen los actos que vayan completando. ¿Quién hará bingo (cinco en fila) en primer lugar? ¿Pueden todos completar sus tarjetones? 👍

## Mira lo positivo

Una buena actitud hacia la escuela puede contribuir a que su hija aprenda más. He aquí cómo nutrir el pensamiento positivo.

■ **Use palabras alentadoras.** Anime a su hija a que formule de otra forma sus comentarios negativos. "Tenemos muchos deberes en matemáticas" se convierte en "Toda esta práctica significa que me acordaré de las fórmulas". Procure que la escuche a usted también hablando de la escuela. ("¡Tu maestra de arte te pone tareas interesantes!")

■ **Anime.** Demuestre a su hija que usted cree en ella y se espera que triunfe. Pídale con regularidad que le enseñe o le deje escuchar trabajos de los que esté orgullosa, como un poema que escribió en inglés o un solo que está practicando en coro. 👍



# Planificar para redactar mejor

Escribir una redacción requiere planificar con tiempo, lo mismo que hacemos cuando preparamos una caminata. En ambas situaciones su hija necesita saber dónde va y cómo va a llegar. Comparta con ella estos pasos para trazar la ruta a un trabajo bien escrito.

**1. Elige un destino.** Sugírela a su hija que haga una lista con al menos tres ideas para el tema de su redacción. Digamos que le han pedido que escriba una narrativa personal sobre un obstáculo que ha superado.



Entre las posibilidades podría incluir mudarse a otra ciudad o recuperarse de una lesión de fútbol. Luego puede elegir la que crea que resultará en una narración más atractiva.

**2. Hazte un mapa.** Su hija podría dibujar un gran balón de fútbol en medio de su folio y escribir dentro el título de su redacción ("Volver al juego"). A continuación puede rodearlo de balones de mediano tamaño para los subtemas (su lesión, te-

rapia física) y añadir balones pequeños con detalles de apoyo (hitos en su recuperación, apoyo de los compañeros). Finalmente puede referirse a su mapa mientras escribe su redacción. 👍



## **P&R** ¿Adicción a la pantalla?

**P** Creo que mi hijo es adicto a las pantallas. En su tiempo libre sólo quiere jugar a videojuegos y no pasa un minuto sin que mire su teléfono. ¿Qué debo hacer?

**R** Aunque "adicción a la pantalla" no es un diagnóstico oficial, excesivo tiempo ante la pantalla puede estar relacionado con la ansiedad y la depresión.

Pregúntese si el uso que hace su hijo le consume tanto que produce en él un efecto negativo. Consulte con su pediatra si observa alguna de estas señales de peligro:

- No puede controlar el uso de la pantalla o miente al respecto.
- Ha perdido interés por otras actividades.
- Su tiempo de pantalla interfiere con el sueño, la escuela o las relaciones.

■ Las pantallas son su fuente principal de felicidad o consuelo.

Usted puede ayudar a su hijo a reducir el uso poniendo límites a toda la familia. Así no verá que otros juegan con sus teléfonos cuando él no pueda usar el suyo. Finalmente, animémoslo a que llene su tiempo libre con actividades sin pantalla que le gusten, por ejemplo correr o dibujar. 👍

**NUESTRA FINALIDAD**

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559

## Química en la cocina

Hornear durante las fiestas ¡es literalmente una ciencia! Comenten estas reacciones físicas y químicas con su hijo cuando hagan golosinas.

### ¿Qué sucede cuando derriten mantequilla?

Cuando se añade energía (calor) a un sólido, como la mantequilla, los átomos aceleran y la mantequilla se convierte en líquido. Esto es un ejemplo de reacción física. Observen lo que ocurre cuando la mantequilla derretida se enfría. Se vuelve a convertir en sólido porque los átomos deceleran.

### ¿Qué hace que suba un pastel?

Dígale a su hijo que mezcle 1 cucharadita de bicarbonato de sodio con 1 cucharada de vinagre. Verá burbujas que indican una reacción química. En la receta de un pastel, el bicarbonato sódico reacciona con los ingredientes ácidos como el vinagre, el jugo de limón o la leche cortada para desprender dióxido de carbono, y al expandirse los gases hacen que suba el pastel. 👍



## **De padre a padre** Presión de los compañeros: Confíen en sus instintos

Mi hija Rosa fue al centro comercial con sus amigas cuando se suponía que estaban en el parque. Como rompió nuestra norma de seguridad durante la pandemia de no socializar en interiores, le dije que tenía que quedarse en casa sin salir dos semanas.

Cuando le pregunté a Rosa por qué fue donde no debía, me dijo: "Porque iba todo el mundo". Luego me confesó que se había sentido nerviosa y culpable dentro del centro comercial. La animé a que

pensara en esos sentimientos como "alarmas": cuando se dispara una alarma, es una señal para que "se despierte" y piense por sí misma.

A continuación pensamos en respuestas que podría haber usado como "Mis padres me castigarían sin salir" o "Mi familia es cauta con los espacios interiores".

A mi hija no le hizo gracia que la castigara sin salir, pero la próxima vez que la presionen para que haga algo que dispare las alarmas, confío en que elija mejor. 👍



# Math+Science Connection

Para fomentar el conocimiento y el entusiasmo en los niños

Diciembre de 2020

Middle Country School District

Title I - Parental Involvement

## TROCITOS DE INFORMACIÓN



### Récords mundiales

Los récords mundiales son una manera entretenida de que su hijo compare números. Anímelo a que busque récords que le interesan (la velocidad de los animales más rápidos, la longitud



de los saltos de longitud ganadores en los Juegos Olímpicos). A conti-

nuación ayúdelo a que establezca sus propios récords cronometrando su velocidad cuando corre alrededor del bloque o midiendo sus saltos.

### Feria de ciencia en familia

“¡Bienvenidos, científicos!” Que su hija sea la anfitriona de una feria de ciencias en la que ustedes se turnan en la realización de experimentos. Ella podría pedirle a sus hermanitos que vaticinen qué objetos flotarán o se hundirán, y luego poner a prueba esos objetos en un lavabo mientras todos miran. *Idea:* Celebren una feria de ciencias con sus papientes por videoconferencia.

### Libros para hoy

Los guardas del zoo usan fracciones cuando cuidan a dos osos en *Polar Bear Math: Learning About Fractions from Klondike and Snow* (Ann Whitehead Nagda y Cindy Bickel).

Con *Science You Can Eat: 20 Activities That Put Food Under the Microscope* (Stefan Gates), sus hijos pueden hacer helado al instante, moco de gorila comestible y mucho más.

### Simplemente cómico



**P:** ¿Por qué no mide tu nariz 12 pulgadas?

**R:** ¿Porque entonces sería un pie!

## Explorar secuencias de números

Encuentren el siguiente número en esta secuencia: 1, 2, 4, 8, 16, 32, 64. Es 128, porque la “norma” es doblar el número cada vez. Su hija puede reconocer todo tipo de secuencias y desarrollar el pensamiento matemático con estas amenas ideas.



### Sigue adelante

Dígale a su hija que cubra una bandeja de hornear con una fina capa de azúcar. Escriba en el azúcar una sencilla secuencia numérica (3, 5, 7, 9) para que ella la continúe. Escribirá 11, 13, 15 y 17, porque su norma es sumar 2. A continuación, que alise el azúcar para borrar los números y que empiece una secuencia para que la continúe usted.

### Paso a paso

Piense en una norma para una secuencia que tenga al menos dos pasos (multiplicar por 3, sumar 1). Escriba cada número de la secuencia en un papelito adhesivo (3, 10, 31, 94), numere el reverso de los papelitos para indicar el orden (1, 2, 3, 4) y escondalos por la habitación. Su hija tiene que buscarlos, colocarlos en orden y averiguar

qué norma siguen. A continuación le toca a ella esconder números en una secuencia con dos pasos para que usted los busque.

### Vaticinalo

Muéstrele a su hija que las secuencias le ayudan a hacer predicciones. Empiece con una secuencia con carros de juguete (carro, carro, camión, tren, carro, carro, camión, tren) o con cuentas de abalorios (roja, azul, verde, roja, roja, azul, verde, roja). Pregúntele qué juguete o qué cuenta habrá en el puesto 21 de la secuencia (carro y roja, respectivamente) y por qué. Puede continuar la secuencia usando más objetos (o dibujando) para comprobar sus predicciones.

## Haz un soporte voladizo

Un castillo de naipes es toda una proeza de la ingeniería, pero no es lo único que su hijo puede hacer con naipes. He aquí cómo construir un soporte voladizo, una estructura que se apoya sólo en un lado (como un balcón).

Dígale que ponga sobre la mesa un naipe alineando un extremo con el borde de la mesa. Pídale que coloque encima un naipe que sobresalga ligeramente del borde de la mesa y otro que sobresalga del borde del naipe de debajo. ¡Es un soporte voladizo! ¿Cuántos naipes puede añadir antes de que se hunda el soporte?

*Por qué funciona:* El peso de las cartas que sobresalen lo aguantan los otros naipes que hacen presión encima.



# Juegos de dinero

10 cuartos + 25 níqueles + 8 dimes + 16 centavos = 1 puñado de diversión (y \$4.71). Ayude a su hijo a que se familiarice con dólares y centavos con estas actividades.

**Tres en una fila.** Con esta variación de las tres en raya su hijo practica la suma del valor de las monedas. Dígame que hace una combinación de monedas cualquiera en cada recuadro de un tablero para las tres



en raya y dele un crayón de distinto color a cada jugador. Retiren una hacina por turnos, contando las monedas y escribiendo el valor total en el recuadro.

*Ejemplo:* Retiren 1 cuarto, 3 dimes y 4 centavos y escriban "59 céntimos". El juego termina cuando una persona forma tres en raya. Sumen todas las monedas que han retirado: gana el jugador que tenga más dinero.

**Relevo de compras.** Coloque circulares de tiendas o catálogos por la habitación.

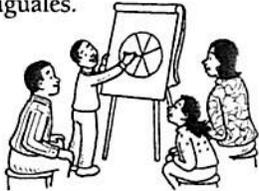
Cada jugador tiene un presupuesto de \$50 y hace una lista de tres cosas que va a "comprar" (zapatos, champú, libro). A la señal de "Ya", corran a cada catálogo y "compre", restando de su presupuesto el precio de cada objeto. El ganador es la primera persona que termine la compra, sin salirse del presupuesto y ¡haciendo bien las cuentas!

## RINCÓN MATEMÁTICO

### "Pictionary" geométrico

Si ilustra términos matemáticos sólo con imágenes—no se permiten ni palabras ni símbolos—su hijo puede comprender mejor los conceptos matemáticos. Jueguen a este juego.

● **Preparación:** Dígame a su hijo que escriba cada término matemático que ha aprendido este curso en una ficha de cartulina distinta. *Ejemplos:* denominador, factor, múltiplo, trapezoide, paralelogramo, pirámide, dividir, área, perímetro. Debe doblar las fichas por la mitad y ponerlas en un cuenco. Dividan a los jugadores en dos equipos iguales.



● **Juego:** Los equipos eligen una ficha por turnos, poniendo un cronómetro para 2 minutos, y encargando a un miembro del equipo de que ilustre la palabra en un tablero blanco o en papel. Los otros jugadores de su equipo tratan de adivinar la palabra. Su hijo podría dibujar un campo vallado para *perímetro* y una porción de tarta para *dividir*.

● **Puntaje:** Anótese un punto por cada palabra del vocabulario que su equipo identifique correctamente.

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ocupados ideas prácticas que promuevan las habilidades de sus hijos en matemáticas y en ciencias.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@volterskluer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 2155-4544

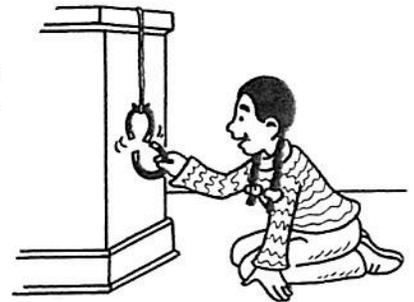
## LABORATORIO DE CIENCIAS

### Magnetismo: Los opuestos se atraen

¿Un campo de fuerza invisible? Parece ciencia ficción, pero su hija puede observar esta auténtica propiedad física de los imanes en este experimento.

**Necesitarán:** cinta adhesiva, cordón, dos imanes, mesa

**He aquí cómo:** Ayude a su hija a pegar con cinta un extremo del cordón a un imán y el otro extremo al tablero de la mesa, de modo que el imán cuelgue de la mesa. A continuación dígame que agarre el segundo imán y lo mueva hacia el que cuelga. Debe mover el imán de acá para allá de modo que cada lado, o *polo*, cuente con la posibilidad de atraer el imán que cuelga.



¿Qué sucede? El imán que cuelga se mueve hacia el que sostiene su hija. Se da la vuelta (o no) dependiendo del polo frente al cual esté el imán de su hija.

¿Por qué? Cada imán tiene un polo norte y un polo sur. Los opuestos se atraen. Cuando dos polos norte o dos polos sur están uno frente al otro, los polos se repelen: en este caso logran que el imán que cuelga se dé la vuelta.

## DE PADRE A PADRE

### Hornear al modo métrico

Nuestra familia hornea mucho últimamente: pan, magdalenas, galletas ¡de todo! Hace poco, mi hija Caitlin encontró una receta con unidades estándar y métricas. Se preguntó por qué 1 taza de harina era 120 gramos cuando 1 taza de azúcar era 200 gramos y, francamente, lo mismo hice yo.

Compré una báscula de cocina barata y Caitlin midió los ingredientes. Decidió que el azúcar pesa más porque es más denso, así que lo

consultamos en la red y tenía razón. Y se dio cuenta de otra cosa: Con una báscula de cocina se mide con más precisión dado que es difícil saber a ojo si una taza o una cuchara llenas están al ras.

Ahora convierte todas nuestras recetas a unidades métricas y pesa los ingredientes. No sólo cuece galletas deliciosas sino que además practica las matemáticas con el sistema métrico cada vez que horneamos.



# Reading Connection

INTERMEDIATE EDITION

Trabajando juntos para el éxito en los estudios

Diciembre de 2020

Middle Country School District  
Title I - Parental Involvement

## Libros del mes

### ■ *The Dragon with a Chocolate Heart* (Stephanie Burgis)

En este mágico cuento, la dragona Aventurine desobedece las normas de su familia y se escapa de su cueva. Cuando le ofrecen un sorbito de chocolate, la valiente dragona es transformada en una niña humana. Sin sus poderes de dragona, tiene que arreglárselas para sobrevivir como un ser humano.



### ■ *Earth Verse: Haiku from the Ground Up* (Sally M. Walker)

La ciencia y la poesía se unen en este bello libro de haikús. Los lectores descubrirán la Tierra, los minerales, las rocas, los fósiles, los volcanes y mucho más con haikús, ilustraciones y una sección rebosante de información al final del libro.



■ *The Extraordinary Mark Twain (According to Susy)* (Barbara Kerley)  
La biografía del escritor Mark Twain se basa en el diario de alguien que lo conoció bien: Susy, su hija de 13 años. La autora entrelaza los escritos originales de Susy con información sobre las vidas de padre e hija.

■ *Comeback Catcher* (Jake Maddox)  
Conozcan a Eddie Jackson de la serie Jake Maddox Graphic Novels. Está en un grupo musical y también juega al béisbol. Pero el béisbol se complica para Eddie pues se pone nervioso cada vez que le toca batear. Descubran cómo Eddie vence sus miedos. Incluye un glosario con terminología del béisbol. (Disponible en español.)



## Tradiciones invernales de lectura

Los días cortos y el frío convierten a la lectura en una actividad invernal perfecta para dentro de casa. Usen estas sugerencias para animar a su hijo a que se haga un ovillo y lea un buen libro.



### Piyamada

Una noche del fin de semana, pongan almohadas y sacos de dormir en el cuarto de estar y compartan un libro de relatos breves. Pásense el libro y lean por turnos a la luz de una linterna. O bien usen la comodidad del momento para que cada uno lea su propio libro. *Consejo:* Pidan recomendaciones a la bibliotecaria o a la maestra de su hijo basándose en los intereses de su familia.

### Noche de juegos

Sugírela a su hijo que invente juegos que incluyan la lectura. Por ejemplo, podría sugerir un concurso de poesía. Una persona selecciona un poema breve de un libro y le da a cada uno cinco minutos

para memorizarlo. A continuación cierran el libro y que cada persona trate de recitar de memoria el poema. Quien se acerque más al original elige el siguiente poema.

### Festival de comedia

Dediquen una noche a la risa leyendo chistes. Que cada miembro de su familia encuentre un libro de chistes en la biblioteca, les eche un vistazo y marque sus favoritos para compartirlos con los demás. Cada uno de ustedes puede votar para elegir los chistes más divertidos. *Idea:* Su hijo puede escribir sus propios chistes y presentar un monólogo cómico. ■

## Ideas para una historia: ¡Miren aquí!

El cajón de trastos de su familia ¿cuenta una historia? ¿Hay un cuento tras un aviso de objetos perdidos o una canción de la radio? Cuando su hija tenga una tarea de escritura creativa o escriba sólo por placer, sugírela que busque inspiración en uno de estos lugares.

● **El cajón de los trastos.** Dígale que elija unos cuantos objetos cualquiera como una llave vieja o una tarjeta de presentación. Quizá imagine que la llave abre un cuarto secreto en la dirección de la tarjeta.

● **Comentarios en la red.** Muestre a su hija algunos comentarios en los foros de su vecindario. Podría escribir sobre un perro perdido que se reúne con su dueño o una niña que abre un exitoso negocio espalando nieve.

● **La radio.** Su hija puede usar una línea o un verso de una canción para inventar su propia historia. Por ejemplo, una canción sobre un viaje en avión podría sugerirle un cuento sobre un viaje a una isla desierta. ■



## Guía para tomar apuntes

Ser capaz de tomar apuntes con rapidez y exactitud es una destreza que su hija necesita ahora. Le será además útil en grados posteriores así como en la universidad y en el trabajo. Comparta con su hija estas estrategias para que tome apuntes de forma excelente.

**Antes.** Dígale a su hija que se prepare para tomar apuntes sobre material nuevo leyendo las notas del día anterior. Al comienzo de clase debería encabezar sus apuntes con la fecha y el tema (12/11/20, Revolución americana) para que le resulte más fácil organizarlas al estudiar.



**Durante.** Sugíerale a su hija que use abreviaturas y símbolos para tomar apuntes más rápidamente. *Ejemplos:* T para *the*, V para *every*, > para *more* si escribe en inglés. Indíquelo que debe anotar siempre las fechas, las fórmulas y las definiciones exactamente como se las dan. Cuando la maestra dice “Esto es un dato importante”, su hija podría resaltar esa sección en sus apuntes. Finalmente, podría dejar líneas libres a fin de tener espacio para añadir más tarde comentarios o preguntas.

**Después.** Anime a su hija a repasar sus notas y a subrayar los puntos importantes. Si le cuesta leer los apuntes, es buena idea volverlos a escribir a mano o a máquina. Copiar los apuntes no sólo los hace más legibles, sino que además contribuirá a que recuerde mejor la información.

## De padre a padre Corregir en voz alta

Mi hijo Lucas solía escribir apresuradamente sus tareas de escritura y cometía muchos errores por descuido. Cuando le pregunté a su maestra qué podía hacer, me sugirió que Lucas corrigiera su trabajo leyéndolo en voz alta. Dijo que oír sus palabras le ayudará a oír sus errores.



Al principio Lucas me leía sus escritos. Yo le indicaba lo que me gustaba y le hacía preguntas sobre las partes que no entendía. Y Lucas se daba cuenta de que usaba algunas palabras una y otra vez y encontraba unos cuantos errores gramaticales. Luego usaba nuestros comentarios para corregir su escrito.

Ahora Lucas se lee en voz alta con regularidad lo que escribe. Parece que encuentra más errores y está sacando mejores calificaciones en sus tareas escritas.



## Un momento para la lectura

Cuando tengan que hacer un regalo, aprovechen la ocasión para que su hija lea. He aquí algunas ideas:

- Las reseñas de libros le ayudarán a elegir novelas como regalos para otras personas. Su hija puede echar un vistazo a listas de libros en la biblioteca o a reseñas en los periódicos. Anímela a que busque palabras y frases como “imprescindible” o “cargado de acción”.
- Sugíerale a su hija que haga una manualidad para alguien. Podría crear marionetas de dedo, un mosaico o una pulsera. Podría mirar en libros de trabajos manuales (*The Best Craft Book Ever* de Jane Bull) para encontrar posibilidades o buscar en la red ([craftsforkids.com](http://craftsforkids.com)) y luego leer para seguir las instrucciones.
- Los jóvenes panaderos puede usar libros de cocina para hacer golosinas caseras como galletas y magdalenas. Que su hija seleccione las recetas y haga la lista de la compra. Luego recuérdale que lea con atención las recetas otra vez antes de empezar a hornear.



## Jugando con palabras

### Lee las pistas, encuentra el tesoro

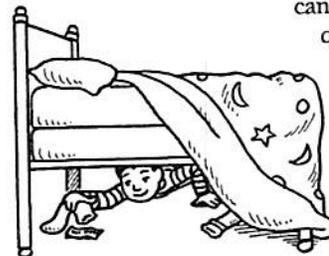
Una búsqueda del tesoro es divertida a cualquier edad. Y adivinar las pistas ayudará a su hijo a inferir, es decir, a leer entre líneas.

En primer lugar, esconda un tesoro (un libro nuevo, un juguete pequeño). A continuación esconda las pistas que llevarán a su hijo hasta el tesoro. La primera pista debe dar instrucciones para encontrar la segunda pista, la cual debería conducir a la tercera y así sucesivamente,

hasta que su hijo descubra el tesoro.

Procure dar pistas que den indicaciones, pero que hagan pensar a su hijo. Por ejemplo, si quiere que mire bajo su cama, podría escribir: “Encuentra la próxima pista en un lugar en el que a los calcetines les encanta esconderse”. O llévalo a que abra el cajón de una mesita con “Mira bajo la lámpara y los posavasos”.

Cuando su hijo encuentre el tesoro, dígame que cree él una búsqueda del tesoro para usted o un hermanito.



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres atareados ideas prácticas que promuevan la lectura, la escritura y la expresión oral de sus hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • [rfeustomer@wolterskluwer.com](mailto:rfeustomer@wolterskluwer.com)  
[www.rfeonline.com](http://www.rfeonline.com)  
ISSN 1540-5591

# ★ Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2020

## Rincón del Carácter

### CURIOSIDAD

¿Qué colores hay en una señal de "Sentido único"?

Que su hija escriba en tiras de papel preguntas sobre cosas que podrían ver en la carretera.

Podría guardar las preguntas en una bolsa con cierre y elegir algunas para contestarlas cada vez que salgan.

### ORGULLO POR EL TRABAJO

Que su hijo cree una lista de puntos que debe repasar su trabajo antes de entregarlo. La lista podría incluir "Seguí las instrucciones" y "Comprobé la ortografía". Podría decorar la lista y tenerla siempre a mano.

### PERDÓN

La expresión de sus sentimientos puede contribuir a que su hija perdone a los demás. Digamos que su hermano tomó algo en préstamo sin pedirle permiso. Pídale que le explique a su hermano por qué está disgustada. ("Es mi animal de peluche especial y siempre quiero saber dónde está.")

### ESCUCHAR

Dígale a su hijo que cierre los ojos y escuche mientras usted hace tres ruidos. Podría rasgar la nevera, morder una manzana y ruidos de papel. ¿Cuántos números puede reconocer? Aumente el número de sonidos para un reto más complejo.



## ESTUDIOS SOCIALES Diseñar una ciudad

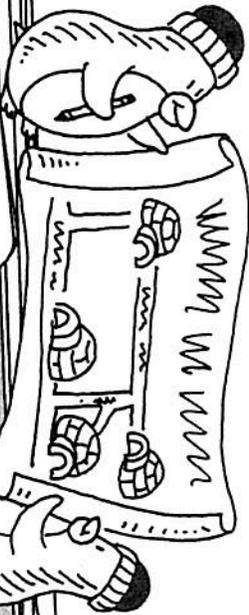
¡Que divertido! Su hijo puede crear una ciudad imaginaria y de paso adquirir información sobre los mapas.

**Ingredientes:** *mapa, crayones, papel*

Examinen el mapa de su región. Dígale a su hijo que localice lugares como el aeropuerto, el parque o la biblioteca.

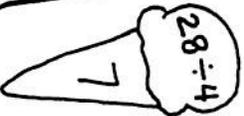
A continuación sugierale que dibuje el mapa de una ciudad imaginaria que lleve su nombre. Por ejemplo, Michael podría diseñar Michaelville. ¿Qué incluirá? ¿Un estadio de béisbol? ¿Una red de metro? ¿Una oficina de correos?

Luego puede comparar los dos mapas. Pregúntele qué tienen en común (museo, escuela) y qué es distinto (quizá su mapa muestre una tienda de juguetes y el de verdad tenga un ayuntamiento).



## DIVISIÓN

Para practicar la división, su hijo puede hacer con cartulina bolas de helado y cucuruchos. Puede escribir problemas de división (28 ÷ 4) en las bolas y las respuestas (7) en los cucuruchos. Para estudiar pone el helado en los cucuruchos emparejando los problemas con sus respuestas.



## FORMA FÍSICA

Rece a su hija a que encuentre formas de incluir más ejercicio a lo largo del día. Para mejorar la flexibilidad podría sentarse con las piernas abiertas en forma de una gran Y para estirarse mientras lee.

Para desarrollar la fuerza, podría ponerse en cuclillas doblando las rodillas apoyando la espalda en una pared mientras ve la tele.

## MAYÚSCULAS

Dígale a su hija que escriba 12 nombres en minúscula en otras tantas fichas de cartulina, la mitad nombres comunes (*caballo, té helado*) y la mitad nombres propios (*méxico, sr smith*). Los miembros de su familia sacan por turnos una ficha y dicen si está correctamente escrito (*presidente de la clase*) o debería escribirse con mayúscula (*Presidente Lincoln*).



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado (padre, madre o miembro adulto de la familia)      Firmado (hijo o hija)

# ★ Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2020

## LECTURA ¡Estás contratada!

Inventar una carrera imaginaria para un personaje de un libro de cuentos animará a su hija a prestar atención a los detalles cuando lea.

**Ingredientes:** libro, papel, lápiz

¿En qué oficio sería bueno el personaje favorito de su hija? Lean un libro y añémele a que tenga en cuenta los intereses del personaje, los rasgos de su personalidad y sus habilidades. Por ejemplo, a Nancy de *Fancy Nancy* (Jane O'Connor) podría apeteecerle ser diseñadora de modas o propietaria de una tienda de ropa porque le encanta vestir bien, le entusiasma la moda y sabe cómo combinar conjuntos.

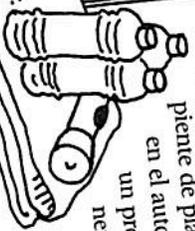


A continuación, que su hija use detalles del libro para escribir el anuncio para un trabajo.

Se busca  
Oyuda  
en seleccionar accesorios que complementen la ropa.

## SEGURIDAD

Que su hija cree un kit para el frío para que su familia vaya segura y calentita en los viajes por carretera. Podría reunir guantes extra, calcetines, sombreros y mantas, junto con una linterna y cables de arranque. Dígame que los coloque en una caja o en un recipiente de plástico para llevarlos en el auto por si tuviera un problema como un neumático desinflado o batería sin carga.



## FONÉTICA

Con esta actividad su hijo escucha sonidos en palabras. Dígame que elija un secreto una combinación de consonantes (pl) y diga una frase con tantas palabras como sea posible que la contengan. ("Por favor, pasa el plato de plomo y la pluma"). ¿Puede usted añadirle invente una frase para su hijo.

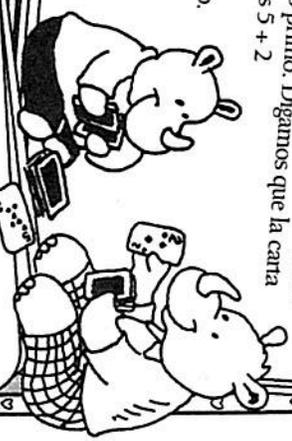


## MATEMÁTICAS Tiempo de primos

Su hija practicará la identificación de números primos—los que sólo son divisibles por 1 y por ellos mismos—con este juego.

**Ingredientes:** baraja de naipes

(as = 1, jota = 11, reina = 12, rey = 13)  
Reparan siete naipes a cada jugadora, coloquen el resto boca abajo y descubran la carta de encima. La primera jugadora elige una carta de su mano y la coloca junto a la de encima es un 5. Su hija debería colocar un 2, pues  $5 + 2 = 7$  y 7 es primo. Si no puede formar un número primo, saca una carta del montón y se acaba su turno.  
Gana la primera persona que se libere de todos sus naipes.



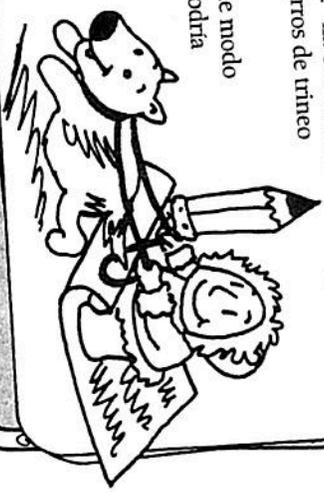
## DESTREZAS DE ESTUDIO Apuntes condensados

Salir de misión investigadora sobre un tema favorito enseña a su hijo a tomar buenos apuntes.

**Ingredientes:** libros o internet, lápiz, papel, resaltador, ficha de cartulina

Que su hijo elija un tema que le interesa, como carreras de trineos tirados por perros o figuras con la palineta, y lo investigue en libros de la biblioteca o en la red. Dígame que escriba datos en papel. Ejemplos: "La carrera de trineo con perros de Iditarod se celebra en Alaska". "Muchos perros de trineo son huskies".

Rélelo después a que condense sus notas de modo que le quepan en una ficha de cartulina. Podría resaltar los datos más importantes y copiarlos en la ficha, usar símbolos (@, &#x2122) y abreviaturas (aka, i.e.) para que quepan mejor. A continuación, que él le presente a usted los datos.



## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de Recetas en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenazas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".