

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Plan para los exámenes finales

Los exámenes finales pueden cubrir más material del que su hijo suele estudiar para los exámenes habituales. Anímelo a que empiece a prepararlos temprano y a que siga un horario. Podría dedicar 30 minutos cada noche a repasar. Dedicar tiempo cada fin de semana a estudiar apuntes antiguos y capítulos anteriores del libro de texto puede también refrescarle la memoria.

Una tradición "sólo nuestra"

Los hermanos de familias reconstituidas pueden aportar diferentes tradiciones a una familia ensamblada. Aunque es importante conservarlas, crear rituales compartidos puede ser una bonita manera de intimar. Por ejemplo podrían celebrar una noche de pizza en pijama los miércoles o jugar al tenis los sábados por la tarde. *Idea:* Establezcan una tradición para el último día de colegio como clausura de curso.

Carta a mí misma

Ahora que su hija preadolescente termina el curso escolar, dígame que se imagine que lo empieza de nuevo. ¿Qué consejo se daría a su ser pasado? ¿De qué se enorgullece y qué habría hecho de otra forma? Sugiera que se escriba a sí misma contándose lo que ha aprendido. Puede usar los conocimientos que ha adquirido cuando se enfrente a obstáculos en el futuro.

Vale la pena citar

"Nunca ganarás si no comienzas".
Helen Rowland

Simplemente cómico

P: ¿Qué sale al cruzar un zorrillo con un búmeran?

R: Un olor espantoso del que no te puedes librar.



Aprender todo el verano

¿Qué consigue su hija cuando combina la lectura, la escritura y las matemáticas con las vacaciones veraniegas? ¡Un boleto para un próximo curso escolar! He aquí cómo puede retener lo que aprendió este año e incluso aprender más.

Retos de lectura

Dígale a su hija que prepare una aventura de lectura veraniega con retos que debe superar. Algunos ejemplos podrían ser leer bajo las estrellas, leerle a una mascota, sacar un libro de una sección de la biblioteca que no ha visitado nunca o leer libros situados en otro continente. *Añada matemáticas:* Asignen un valor numérico a cada reto (incluyendo fracciones) y dígame que lleve la cuenta del total.

Inspirados para leer

Los libros pueden ser trampolines para proyectos creativos de escritura. Su hija podría convertir una novela en un libro de imágenes para un hermanito más joven. También podría crear una tira cómica o un juego de mesa basado en un libro. *Añadan*



matemáticas: Anímela a que escriba "resúmenes de libros de 2 dólares" (pronombres = 5 céntimos, nombres = 8 céntimos, verbos = 10 céntimos, adjetivos = 13 céntimos, adverbios = 15 céntimos). ¿Puede resumir un libro que valga exactamente 2 dólares de palabras?

Montar una tienda

Que su hija monte una tienda de campaña en el jardín o en el patio. Puede almacenar en ella libros, revistas, papel, lápices y otros utensilios para escribir, almohadas y refrigerios sanos. *Añadan matemáticas:* Llenen la tienda con novelas relativas a las matemáticas, libros de prosa informativa y libros de rompecabezas (pidan ideas en la biblioteca). 👍

¡Cuenta conmigo!

Cuando su hijo se compromete a algo y lo cumple, la gente se da cuenta de que puede depender de él. Ayúdelo a que sea más fiable con estos consejos.

■ Asegúrate de que sea posible.

Antes de que su hijo diga que sí a algo, por ejemplo ayudar a un amigo a ensayar para una obra de teatro, debería pensar realísticamente si puede llevarlo a cabo. Si no está seguro es mejor decir que no en vez de decepcionar a su amigo.

■ **Tus compromisos son una prioridad.** Las promesas tienen prioridad sobre oportunidades que surgen después. Si su hijo dijo que lavaría su auto el sábado por la tarde y luego lo invitan a jugar al baloncesto, tendrá que terminar el auto antes del partido. 👍



Entender los cambios constantes de los preadolescentes

Los años "entre medias", en los que su hijo no es ni un niño ni tampoco un adolescente pleno, pueden ser un reto para usted y para su hijo durante la escuela media. Pongan a prueba estas estrategias para gestionarlos.

No se lo tome a título personal. Su hijo está viviendo grandes cambios físicos y emocionales y se enfrenta a distintas situaciones sociales. Es una receta impulsada por las hormonas



y los comportamientos son imprevisibles. Procure no reaccionar desproporcionadamente si pone los ojos en blanco cuando usted le pregunta si le apetece que hagan un rompecabezas juntos. Empiece usted el rompecabezas. Quizá él cambie más tarde de opinión. **Consejo:** Déjele claro que puede acudir a usted con preguntas sobre los cambios que está experimentando.

Dele espacio. Tras años de abrazos y conversaciones a la hora de acostarse, tal vez a usted le incomoden la puerta cerrada del dormitorio de su hijo y los susurros con sus amigos. Pero una parte natural del desarrollo es poner a prueba su independencia. No dude en llamar a su puerta. ¡Algunos días le apetece hablar! **Consejo:** Sea firme con las normas relativas a la salud y la seguridad. Pero intente darle más libertad en cosas como la moda y las amistades. 👍

De padre a padre Un plan para la vuelta al colegio

¡El verano pasa volando! Lo normal es que a mi hijo Owen y a mí nos falte tiempo para prepararnos para el nuevo curso escolar.

Este año vamos a empezar a planear temprano. Pusimos un calendario en la pared y lo usamos para controlar las obligaciones relativas al colegio. Primero Owen escribió en el calendario las fechas de las pruebas de fútbol. En cuanto llega información sobre el comienzo de curso por correo o se publica en el sitio web de la escuela, le pido que añada eventos importantes como el día de puertas abiertas y el horario de recogida. También he concertado la cita para el chequeo médico pues el horario de su doctora se llena rápidamente y escribimos la fecha en el calendario.



Owen está ilusionado por las pruebas de fútbol y por averiguar qué amigos estarán el año que viene en sus clases. Gracias a nuestro calendario sabe exactamente lo que le espera y cuándo. 👍



PER Iniciarse en las redes sociales

P Mi hija es lo suficientemente mayor para abrir cuentas en las redes sociales. ¿Se lo permito?

R Los niños maduran a ritmos distintos, así que piense primero en el comportamiento de su hija en el día a día. ¿Obedece las normas que usted le ha dado? ¿Respeto los sentimientos de los demás?

Pregúntele a su hija qué sitios le interesa usar. Explórenlos juntas y comenten riesgos como el ciberacoso. Hablen también de cómo evitar problemas, por ejemplo usando la norma "¿Le gustaría a la abuelita ver esto?" antes de publicar algo en la red.

Si le permite a su hija que abra una cuenta, ayúdela a activar los ajustes de privacidad. Luego establezcan normas. Debe ponerla a usted como "amiga", interaccionar solamente con familiares y ciertos amigos y limitar el tiempo que pasa en las redes. Finalmente, pregúntele con regularidad cómo van las cosas. Convertir las redes sociales en parte de sus conversaciones cotidianas puede animarla a pedirle orientación a usted. 👍



Los huevos: ¿Se hunden o flotan?

¿Por qué es más fácil flotar en el océano salado que en una piscina? Tiene que ver con la densidad, es decir, con lo apretadas que están las moléculas. Comparta con su hija este experimento con huevos.

Pasos: Dígame a su hija que mida 16 onzas de agua en un cuenco y que introduzca con cuidado un huevo fresco. ¿Qué sucede? (Se hunde.) Después tiene que poner 16 onzas de agua en otro cuenco, añadir $\frac{1}{4}$ de taza de sal y disolver por completo. ¿Qué sucede cuando introduce un huevo en esta agua? (Flota.)

La ciencia: El huevo se hunde porque su densidad es mayor que la del agua normal. Añadir sal al agua aumenta la densidad del agua. Como la densidad del agua es ahora mayor que la del huevo, ¡el huevo flotará!

Extensión: Dígame a su hija que experimente con la proporción sal-agua. ¿Cuál es la mínima cantidad de sal necesaria para que el huevo flote? También podría experimentar con alimentos de distintas densidades (manzana, papa). 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

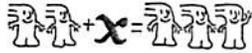
Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559

Math+Science Connection

Intermediate Edition

Para fomentar el conocimiento y el entusiasmo en los niños

Mayo de 2021



Middle Country School District

Title I - Parental Involvement

TROCITOS DE INFORMACIÓN

Dobla para hacer formas

Dígale a su hija que doble varias veces un folio de papel en distintas direcciones, lo abra y lo aplane. Dígale que coloree las formas creadas por los dobleces. ¿Qué formas ha hecho? ¿Puede doblar otro folio para que todas las formas sean triángulos?



¿Y cuadrados? Tendrá que pensar con lógica cómo se relacionan las formas.

Secuencias de movimiento

Anime a su hijo a que busque secuencias de movimiento dondequiera que vaya. En el parque podría columpiarse de un lado para otro. En la playa podría observar las olas que avanzan y retroceden. Piensen en más secuencias como el amanecer y el atardecer o una pelota subiendo y bajando con cada bote. Luego pídale que dibuje el aspecto de esas secuencias de movimiento.

Libros para hoy

■ Su hija verá lo importantes—y amenas—que son las matemáticas cuando lea *The Great Number Rumble: A Story of Math in Surprising Places* (Cora Lee).

■ *Mr. Ferris and His Wheel* (Kathryn Gibbs Davis) cuenta la verídica historia del ingeniero estadounidense que inventó esa popular atracción de feria.

Simplemente cómico



P: ¿Qué estrellas llevan gafas de sol?

R: ¡Las estrellas de cine!

Campamento de verano matemático

Traigan a casa el campamento de verano con estas entretenidas ideas que inspirarán a su hijo a practicar la multiplicación, la división y las fracciones.



Caminatas de multiplicación

¡Que su hijo recoja objetos de la naturaleza como piedras o caracolas y vea cómo “multiplican”! Para exhibir sus tesoros podría colocarlos en grupos iguales. Podría hacer 5 grupos de 6 caracolas en cada uno o 3 grupos de 8 piedras en cada uno y luego expresar el problema que ve ($5 \times 6 = 30$ o $6 \times 5 = 30$, $3 \times 8 = 24$ o $8 \times 3 = 24$).

Pilla pilla de división

Jueguen a esta versión del pilla pilla con linterna cuando oscurezca. Dígale a su hijo que numere una docena de folios con los números 1–12 y que pegue cada uno con cinta a algo en el jardín (árbol, silla). A continuación dígame que escriba 20 problemas de división, con la solución para cada uno entre el 1 y el 12. Un jugador dice un problema y otro corre para

“pillar” la solución con una linterna. Si es la correcta, le ponen otro problema. Si no, él pone un problema al siguiente jugador.

Fracciones junto a la piscina

Ayude a su hijo a que mida y corte un fideo de piscina en trozos fraccionales: uno de 12 pulgadas, dos de 6, tres de 4, cuatro de 3 y seis de 2 pulgadas. Después él escribe con un marcador “1” en el trozo más grande. Puede averiguar qué fracción poner en los demás ($\frac{1}{2}$, $\frac{1}{3}$, $\frac{1}{4}$, o $\frac{1}{6}$) comparándolos a 1. Por turnos, apilen los trozos más pequeños y sumen las fracciones. Ejemplo: $\frac{1}{2} + \frac{1}{4} = \frac{3}{4}$. Contrasten sus respuestas con el trozo “1” para comprobar si son correctas. 📦

Descubran las partes de las plantas

¿Qué hay en una ensalada? ¡Hojas, raíces, tallos, semillas, flores y frutos! Con esta actividad su hija puede aprender las partes de las plantas que come.

Cuando traiga la compra a casa, dígame que saque una libreta y escriba el nombre de cada una de esas partes de las plantas en una página distinta. A continuación puede observar de cerca las frutas y verduras para decidir qué parte son y colocarlas en la página correcta. Ejemplos: espinacas (hojas), zanahorias (raíces), espárragos (tallos), arvejas (semillas), brócoli (flores) y manzanas (fruto).

Finalmente, que su hija use las verduras para hacer su propia saludable ensalada. 📦



Volumen líquido: Cubos de diversión

Los globos llenos de agua y los castillos de arena dicen a las claras “verano”. He aquí cómo puede usarlos su hija para medir el volumen líquido.

Globos de agua. Compitan en crear el globo más grande de agua. Por turnos, estiren un globo alrededor de un grifo y abran el agua. El objetivo es hacer el globo más grande posible sin reventarlo. A continuación cada persona usa un alfiler



para reventar con cuidado el globo sobre una taza de medir grande. Su hija anota cada medida en un folio y anuncia el ganador!

Castillo de arena. ¿Puede descubrir su hija la “receta” ideal para construir un castillo de arena? Dígale que llene un cubo con arena, usando una taza de medir para llevar la cuenta de lo que cabe en el cubo.

Luego tiene que echar despacio agua con una taza de medir y anotar cuánta añade antes de que el agua se encharque sobre la arena. Finalmente, puede voltear el cubo y levantarlo. ¿Se mantiene el castillo? Si no, puede repetir la actividad usando más o menos agua. 📦

P & R Mi puesto matemático

P: Con el verano a punto de empezar, ¿cómo puedo mantener el interés de mi hijo por las matemáticas y que practique las destrezas que ha aprendido este curso?

R: Ayude a su hijo a montar un puesto de matemáticas en una mesa o en una caja colocada sobre un lado. Llénenla con herramientas y juegos con los que las matemáticas resultan divertidas.



Por ejemplo, incluyan una regla, una calculadora, lápices, papel normal y papel cuadriculado y un transportador. Podría hacer gráficas y exhibirlas, usar el transportador para crear arte abstracto con distintos ángulos y crear un “problema del día” para que lo resuelva su familia.

Consiga también para su hijo juegos relacionados con las matemáticas y la lógica para colocarlos en su puesto. Puede encontrarlos en mercadillos y tiendas de segunda mano o pedir a sus familiares que le pasen lo que no les sirve. Algunos ejemplos: Yahtzee, Sequence, Set, Mancala y Monopoly. 📦

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ocupados ideas prácticas que promuevan las habilidades de sus hijos en matemáticas y en ciencias.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 2155-4544

RINCÓN MATEMÁTICO

Batalla naval con álgebra

Esta versión en papel cuadriculado del juego de los barcos introduce a su hija en el álgebra cuando resuelve la x para hundir los “barcos” de su oponente.

Preparación: Cada jugadora dibuja una cuadrícula de 5×5 con columnas rotuladas A–E y filas numeradas 1–5. Coloquen una mampara (por ejemplo un libro de pie) para que las jugadoras no puedan ver sus respectivos tableros. A continuación, cada jugadora hace un “barco” sombreando en secreto una línea de tres recuadros (en vertical u horizontal). En fichas individuales de cartulina, su hija escribe seis ecuaciones, omitiendo un número en cada una (ejemplos: $56 + x = 86$, $x - 12 = 10$), y las coloca bocabajo.

Juego: Digan coordenadas por turnos. Si su hija dice “A, 5”, y parte del barco de usted está en la columna A, fila 5, ella recibe una ficha con una ecuación. Si la resuelve correctamente, “hunde” esa parte de su barco y usted lo tacha. Si el barco de usted no está en las coordenadas que eligió o se equivoca en la solución de la ecuación, pierde su turno.

Victoria: Gana el primero que hunde el barco del contrincante. 📦



LABORATORIO DE CIENCIAS

“¿Por qué es azul el cielo?”

Desde pequeño su hijo probablemente le ha preguntado por qué es azul el cielo. Este experimento le ayudará a descubrir por sí mismo la razón.

Necesitarán: frasco o vaso alto (transparente), $\frac{1}{2}$ cucharadita de medir, leche, cuchara, linterna

He aquí cómo: Dígale a su hijo que llene $\frac{3}{4}$ del frasco con agua, que añada $\frac{1}{2}$ cucharadita de leche y que revuelva. Luego, mientras alumbra el líquido con la linterna desde

arriba, puede mirar por el lado del frasco y observar el color.

¿Qué sucede? El agua parece azul.

¿Por qué? Cuando el rayo de la linterna rebota en las partículas de la leche, refleja azul. En la Tierra, la luz solar atraviesa la atmósfera y rebota en partículas de aire y polvo. También allí el azul es el

color más reflejado y distribuido, haciendo que el cielo parezca azul. En el espacio exterior no hay aire y hay poco polvo desde donde rebotar, así que está oscuro. 📦



Reading Connection

Trabajando juntos para el éxito en los estudios

Mayo de 2021

Middle Country School District
Title I - Parental Involvement

Libros del mes



■ Gabby Garcia's Ultimate Playbook

(Iva-Marie Palmer)

Gabby es una estrella del béisbol y una estudiante popular en la escuela media. Cuando de repente tiene que mudarse de residencia y cambia de escuela, trata de seguir su "manual" para el éxito, pero se da cuenta de que tal vez tenga que cambiar sus planes. El primer libro de la serie Gabby Garcia.



■ National Parks of the U.S.A.

(Kate Siber)

Desde el Valle de la Muerte hasta Acadia, exploren 21 parques nacionales con un libro. Los lectores hallarán bellas ilustraciones y se informarán sobre los distintos paisajes de los parques. Incluye mapas, datos sobre plantas y animales e información sobre cómo proteger nuestros parques.



■ Tap Dancing on the Roof: Sijo (Poems) (Linda Sue Park)

Aprendan qué es el si-yo, un género poético tradicional coreano. El si-yo suele tener al final un giro original que hace pensar a los lectores. Este libro contiene poemas con temas que van desde el desayuno a la división. Después de leerlos, puede que a sus hijos les apetezca escribir sus propios si-yo.

■ The World According to Humphrey (Betty G. Birney)

Ser la mascota de la clase es un trabajo importante para el pequeño Humphrey. El hámster ayuda a una tímida niña a expresarse, encuentra amigos para un solitario conserje y tiene su propio cuaderno. Pero vuelve la maestra habitual y resulta que odia a los hámsteres. ¿Podrá ganársela Humphrey? El primer libro de la serie Humphrey. (Disponible en español.)



Un verano lleno de libros

"¡Voy a leer ese libro después!" Si su hija tiene una lista de libros que quiere leer, es probable que lea con regularidad este verano. Sugíerale estas ideas para que encuentre libros atractivos y luego puede sacarlos de la biblioteca.



Viajes en el sillón

Es posible que su hija no visite los canales de Venecia o que no vaya al centro de investigación de la Antártida este verano, ¡pero puede explorar esos lugares leyendo! Anímela a que elija libros sobre lugares que estudió en la escuela o que quiera visitar. Podría leer una novela situada en Italia o un libro de prosa informativa sobre el Polo Sur. Explorará lugares, gente y acontecimientos de todo el mundo.

Avances de libros

Busquen avances de libros en la red: son como los tráiler de películas pero para libros. Puede escribir en un buscador "book trailers for kids" o "tráiler de libros para niños". Se hará una idea de lo que trata un libro y decidirá si lo coloca en su lista de lecturas. *Idea:* Podría hacer sus propios avances de libros que le gusten y compartirlos con sus amistades.

¡Comienza el espectáculo!

Que su hija busque películas basadas en libros. Puede elegir los que le gustaría ver y añadir los títulos a su lista de lecturas veraniegas. Después de leer el libro y de ver la película, pregúntele en qué se parecían y se diferenciaban las dos versiones. ¿Cuál le gustó más y por qué? ■

Rastrear las lecturas veraniegas

Su hijo puede ver por sí mismo cuántos libros puede leer cuando está de vacaciones. Comparta con él estas ingeniosas formas de rastrear sus lecturas.

● **Haz un edredón.** Cuando termine un libro, sugíerale que dibuje su parte favorita. Puede pegar con cinta las páginas y colgar su "edredón" en desarrollo en la pared de su dormitorio.



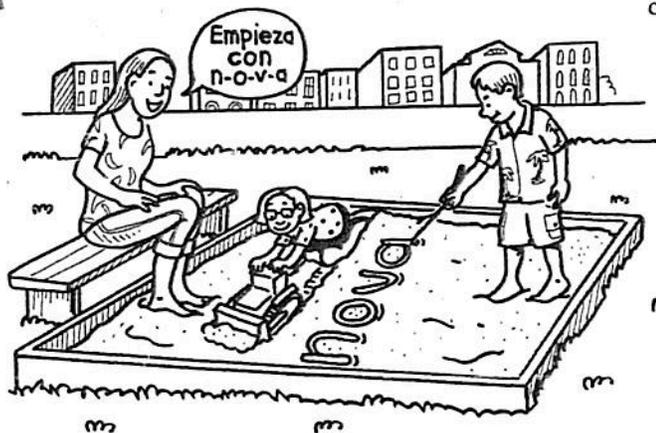
● **Diseña un pasaporte.** Dígale a su hijo que use una libreta pequeña como pasaporte de lectura. Podría dibujar un "sello" y escribir una breve reseña del libro en cada página.

● **Confecciona una cadena de papel.** Anímelo a que escriba el título y el autor de cada libro en una tira de papel, que enlace las tiras a modo de eslabones y que coloque la cadena serpenteando por su habitación. ■

Juegos de escucha

Tanto si su hijo participa en un debate en clase o si usted le explica cómo hacer algo en casa, necesita escuchar bien. Practiquen con estos divertidos juegos.

Instrucciones raras. El objetivo del juego es deletrear una palabra usando direcciones específicas. Elija una palabra en secreto, por ejemplo *novel*. Su hijo escucha con atención y usted le da instrucciones para deletrear la palabra. Por ejemplo: "Empieza con *nova*. Luego cambia la *a* por *e* y añade *l* al final". Cuando escriba la palabra



correcta, le toca a él pensar en una palabra y darle a usted instrucciones.

La palabra prohibida.

En este juego, los miembros de la familia deben escuchar con atención para atraparse usando una "palabra prohibida". Dígale a su hijo que elija una palabra difícil de evitar, por ejemplo *comer* o *jugar*. La primera persona pillada usándola tiene que ponerse un imperdible en la camisa. Si él pilla a otra persona, le

pasará el imperdible a esa persona. 📌



De padre a padre Escribir para la TV

Mi hija Jessie siempre quiere ver sus dibujos animados favoritos. Un día que ya había pasado suficiente tiempo frente a la pantalla le sugerí que escribiera su propio episodio de dibujos animados.

Pensé en varias líneas argumentales para los personajes. Después de elegir su favorito, Jessie empezó a escribir sobre un pequeño ornitorrinco que se propuso salvar el mundo. Como mi hija conoce tan bien el programa, le resultó fácil imaginar cómo actuarían los personajes en una nueva situación.



Para completar su argumento y añadir detalles, Jessie decidió hacer un guion gráfico. Dibujó cada escena y las pegó por orden en una cartulina. Se siente orgullosa de su original episodio de dibujos animados ¡y ahora ella y sus hermanos ensayan una versión teatral para representárnosla! 📌

Notas de agradecimiento a los maestros

Tras los retos de este curso escolar, es aún más importante demostrar gratitud a los maestros. Ayude a su hijo a que escriba una nota de agradecimiento con estos tres pasos.

1. Puede empezar explicando por qué escribe: "Querido Mr. Redding, quiero darle las gracias por todo lo que me ayudó este curso".
2. A continuación, su hijo puede escribir unas cuantas frases diciendo por qué está agradecido. *Ejemplo:* "Hizo interesantes las clases virtuales y nos parecía que estábamos juntos en el salón de clases".
3. Finalmente, sugiérale que resuma su agradecimiento y le desee al maestro un buen verano: "Gracias de nuevo por todo. Espero que pase un verano agradable". Podría terminar con "Con gratitud" o "Atentamente", seguido de su firma. *Idea:* Puede enviar su carta por correo tradicional o por correo electrónico. 📌



Jugando con palabras Parejas de rimas

En inglés, un "Hink Pink" es una frase de dos palabras que da la pista de un par de palabras que riman. Por ejemplo, "insect snuggle" puede ser un "bug hug". Use esta divertida actividad para ampliar el vocabulario de su hija en inglés.

Escriban una docena de Hink Pinks y sus respuestas en otras tantas tiras de papel. Para inventarlas podrían elegir algo de la habitación o algo que vean por la ventanilla del auto como una taza

(cup) y pensar en una palabra que rime con ella (pup). Luego busquen en un diccionario normal o de sinónimos un sinónimo para cada palabra ("pup cup" = "canine chalice").

Mezclen las parejas y colóquenlas bocabajo en filas y columnas iguales. Descubran por turnos dos tiras y léanlas en voz alta. Si hacen pareja ("big rig" y "enormous truck"), quédenselas. Si no, devuélvanlas bocabajo a la mesa. Gana el juego la persona que reúna más parejas. 📌



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres atareados ideas prácticas que promuevan la lectura, la escritura y la expresión oral de sus hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5591

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MAYO DE 2021

Middle Country School District

Title I - Parental Involvement

LECTURA A simple vista

En este juego su hijo practicará la lectura de palabras reconocibles a simple vista en inglés mientras intenta evitar las "señales de stop".

Ingredientes: lápiz, 25 fichas de cartulina, lista de palabras reconocibles a simple vista en otras tantas fichas de cartulina. (Usen una lista de la escuela o busquen en internet "sight word list"). En las otras tres fichas tiene que dibujar una señal de stop.

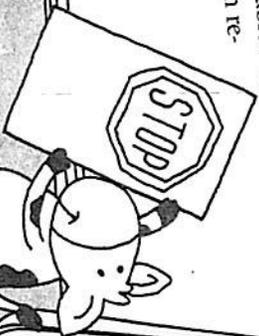
Barajen y coloquen las fichas boca abajo. Descubran una ficha por turnos y lean la palabra. Si la leen correctamente, guárdense la ficha. Si no, devuélvanla a la base del montón. ¡Pero atención! Si descubren una señal de stop pierden todas sus fichas. Gana quien recoja más fichas.

ESTUDIOS SOCIALES Noticias del pasado

¿Cuál es la noticia más relevante del período histórico que su hijo está estudiando? Al diseñar la portada de un periódico profundizará más en acontecimientos importantes y los resumirá.

Ingredientes: cartulina, crayones o marcadores Sugíerale a su hijo que elija un lugar y una época histórica que esté estudiando, por ejemplo la antigua Grecia. Dígale que imagine que es el editor de un periódico y que elija temas para la portada. Uno podría ser "Los antiguos griegos establecen la primera democracia".

Animelo a que investigue en libros o en la red. Puede escribir titulares y artículos breves en la cartulina y luego ilustrar la página. Finalmente, que exhiba su primera plana en la nevera.



NOCIONES FINANCIERAS Ajustarse al presupuesto

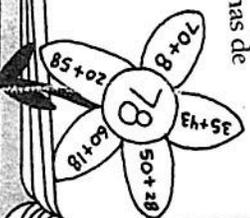
Planear una cena familiar es útil para que su hija aprenda a comprar ajustándose a un presupuesto mientras practica las matemáticas.

Ingredientes: circular del supermercado o internet, papel, lápiz. Acuerden un presupuesto para la cena y dígale a su hija que cree un menú sano basándose en los productos de la circular o del sitio web de la tienda. Puede hacer una lista con cada producto y su precio. Sugíerale que redondee los números y que de cabeza lleve la cuenta con el total para no salirse del presupuesto.

Luego debe sumar los precios reales para ver cuánto se aproximó su cálculo y si está dentro del presupuesto. Puede añadir o quitar productos hasta que los números le cuadren. ¡A continuación compren los ingredientes y cocinen su menú!

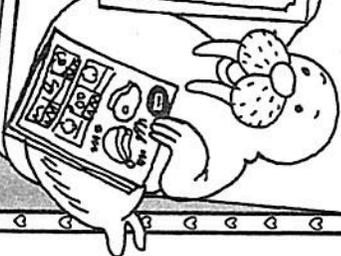
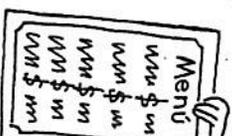
SUMA

Su hija puede hacer "Flores" primaverales para practicar la suma. Dígale que recorte círculos de cartulina, que escriba un número (entre el 1 y el 100) en cada uno y que pegue los círculos en un papel. Puede añadir pétalos que muestren varias formas de obtener ese número. Para 78 podría incluir pétalos con 70 + 8 y 50 + 28.



SEGURIDAD

Hable con su hijo de la forma de estar a salvo en la cocina. Pongan normas juntos ("Usa la estufa sólo cuando haya una persona mayor", "No pongas papel de aluminio en el microondas"). Sugíerale que escriba e ilustre cada norma en un folio y que coloque sus señales electrodomésticos.



Cartel del Refrigerador
Coloque este cartel de Recetas en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenazas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

★ Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo



ESCRITURA Crea un personaje

Al inventar un personaje se despertará la creatividad de su hija y contribuirá a que escriba un relato interesante.

Ingredientes: papel, lápiz

Sugérela que haga columnas con distintos datos sobre su personaje. Podría rotularlos con categorías como nombre (El Dragón Frijol de Lima), actividades favoritas (comer helado, nadar en fosos), problema (no puede respirar fuego) y rasgos de su personalidad (valiente, decidido).

A continuación, animela a que use los datos sobre su personaje para escribir un relato breve. Podría incluir: "Frijol de Lima oyó un camión de helados que se acercaba al castillo. Por una vez se alegró de no poder respirar fuego. ¡No quería derretir el helado!" Pídale que le lea a usted el relato.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

MAYO DE 2021

HORA

Aunque su hijo esté acostumbrado a los relojes digitales, sigue necesitando ser capaz de leer un reloj analógico. Dígale que dibuje la cara de un reloj en un folio de papel y que recorre de otro folio la manecilla para las horas y la de los minutos. Dígale horas (1:00, 2:30), y que el coloque las manecillas representándolas. *Consejo:* Empezce con la hora entera y la media hora, continuando con los cuartos de hora y así sucesivamente.



ESCUCHAR

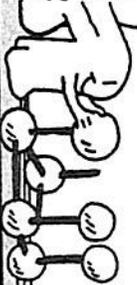
Rele a su hija que dibuje una imagen basándose en las instrucciones que le dé usted ¡sin decirle lo que está dibujando! Para una barca podría empezar con: "Dibuja un trapezoide con el lado largo en la parte superior". ¿Puede identificar el objeto? A continuación, que ella le dé a usted instrucciones para que dibuje otra cosa.



INGENIERÍA

¿Qué podría construir su hija con palillos y plastilina? En primer lugar puede hacer botellas de plastilina y conectarlas para hacer formas en 3-D (pirámidas, pirámides). Luego animela a que construya con las formas para comprobar

cuáles crean las estructuras más sólidas.



Rincón del Carácter

GRATITUD

Hagan este reto de 24 horas: Cada vez que un miembro de su familia empuje a quejarse, debe decir en cambio algo por lo que esté agradecido. En lugar de decir "Estoy demasiado cansado para el entrenamiento de béisbol" podría decir "Estoy agradecido por mis compañeros de equipo".

FIABILIDAD

Dígale a su hija que nombre objetos de uso doméstico de los que depende (lavabo, tostador). ¿Qué sucedería si no funcionarían? (No se podría lavar las manos o tostar pan.) A continuación pídale que piense de qué manera confían los demás en ella. ¿Que sucedería si ella no fuera fiable?

AUTOESTIMA

Sugérela a su hijo que termine la frase "Se me da bien ____". (Ejemplos: "ser hermano mayor", "hacer retr a la gente".) A continuación, que se coloque frente a un espejo y lea en voz alta su lista. ¡Recordará lo que le gusta de sí mismo!

FORMA FÍSICA

En la entrada a su casa o en la superficie asfaltada de una cancha su hijo dibuja con tiza 10 círculos lo suficientemente grandes para colocarse en escribir una actividad física ("Salta como un canguro", "Tócate los dedos de los pies"). Los miembros de su familia corren de círculo a círculo y hacen cada actividad.

