



# ¡Hechos sobre los PIOJOS!

Las regulaciones de Kansas no requieren que las personas con piojos o liendres sean excluidas de la escuela o el cuidado infantil. Los piojos pueden ser una molestia, pero no se ha demostrado que transmitan enfermedades y no se consideran un peligro para la salud pública.

La carga del absentismo innecesario para los estudiantes, las familias y las comunidades supera con creces cualquier riesgo percibido asociado con los piojos. ¡Eche un vistazo a estos mitos comunes y aprenda hechos sobre los piojos!

## Mito

**Es fácil contraer piojos.**

## Realidad

Los piojos se transmiten por contacto de cabeza a cabeza. Son mucho más difíciles de contraer que un resfriado, gripe, infecciones del oído, conjuntivitis, amigdalitis o impétigo.

**Evitar los piojos es importante, ya que son sucios y transmiten enfermedades.**

Los piojos no transmiten ninguna enfermedad conocida, ni se ven afectados por mala o buena higiene. Solo son molestos.

**Los piojos son criaturas muy resistentes y pueden sobrevivir muchos días fuera de las personas en muebles, ropa de cama o ropa.**

Los piojos necesitan una comida de sangre cada pocas horas y el calor del cuero cabelludo humano para sobrevivir. Después de caerse de una persona, morirán dentro de uno o dos días.

**Las liendres (huevos de piojos) pueden caerse de la cabeza de una persona, eclosionar y causar que otra persona contraiga piojos.**

Las liendres están adheridas al cabello por una sustancia similar al cemento y son muy difíciles de eliminar. Cuando nace una ninfa (piojo bebé), debe obtener rápidamente el calor y la fuente de alimento de una cabeza para sobrevivir.

**Cortar el cabello de una persona evitará las infestaciones de piojos.**

La longitud del cabello de una persona no afecta su riesgo de contraer piojos.

**Usted puede contraer piojos si se sienta en un escritorio al lado de alguien que está infestado de piojos.**

Los piojos se transmiten por contacto directo de cabeza a cabeza. No saltan ni vuelan, por lo que sentarse cerca de alguien con piojos no aumenta el riesgo de contraerlos.

**Los piojos se extienden comúnmente en todas las escuelas.**

La transmisión en las escuelas es rara. Es más común contraer piojos de los miembros de la familia, invitados durante la noche y compañeros de juego que pasan mucho tiempo juntos.

**Los piojos se transmiten comúnmente a través de sombreros o cascos.**

Los piojos se transmiten con mayor frecuencia por contacto directo con el cabello de una persona infestada. La propagación por contacto con objetos inanimados y pertenencias personales puede ocurrir, pero es muy poco común.

**Las escuelas y los centros de cuidado infantil deben examinar a todos los niños para detectar piojos a fin de que todos puedan ser tratados y se evite la propagación de los piojos.**

Tener exámenes masivos programados regularmente no reduce la incidencia de piojos.

**Las políticas de “no liendres” reducen el riesgo de piojos en las escuelas y los centros de cuidado infantil.**

La investigación demuestra que las políticas de “no liendres” no disminuyen el número de casos de piojos. Aumentan el riesgo de diagnóstico incorrecto de piojos, la cantidad de días que los niños no van a la escuela y el estigma social negativo asociado con los piojos. También pueden obstaculizar el rendimiento académico.

**La única forma de asegurarse de que no contraerá piojos después de un tratamiento es eliminar todas las liendres.**

Los estudios han demostrado que la eliminación de las liendres inmediatamente después del tratamiento con un pediculicida generalmente no es necesaria. Es posible que las liendres ubicadas a más de ¼ de pulgada de la base del tallo del cabello hayan eclosionado, no sean viables o estén vacías.

**Usted puede contraer piojos de su perro u otras mascotas.**

Los piojos son propios de los humanos. Los perros, gatos y otras mascotas no juegan un papel en la propagación de piojos.