

مکاتب عمومی شهر الکراندیه

آموزش زندگی خانوادگی در صنف هشتم

حق بررسی و مرور: والدین و سرپرستان حق دارند برنامه آموزش زندگی خانوادگی را که توسط بخش مکتب شان ارائه میشود، بررسی کنند از جمله مطالب آموزشی کتبی و صوتی و تصویری که مورد استفاده در پروگرام قرار میگیرد. والدین و سرپرستان همچنان حق دارند فرزند خود را از همه یا بخشی از آموزش تدریس زندگی خانوادگی معذور نمایند.

اهداف پروگرام: برنامه درسی آموزش زندگی خانوادگی **APCS** به گونه ای طراحی شده است که یک برنامه جامع و پی در پی از کودکان تا صنف 12 ارائه می دهد که شامل آموزش مناسب سن در زندگی خانوادگی و روابط جامعه است. دستورالعمل برای ارتقاء درگیری والدین، تقویت خودپنداره های مثبت و فراهم آوردن مکانیسم هایی برای مقابله با فشار همسالان و فشار های زندگی مدرن با توجه به مراحل و توانایی های رشد شاگردان طراحی شده است.

ترتیب برنامه: همانطور که توسط ریاست معارف ایالت ویرجینیا هدایت شده است، برنامه درسی آموزش زندگی خانوادگی برای صنفهای کودکان تا 10 در **ACPS** شامل آموزش در زمینه های محتوای زیر بر اساس استانداردهای یادگیری **Standards of Learning** است:

1. زندگی فامیلی و روابط جامعه؛
2. ارزش روابط فامیلی،
3. ارزش به تعویق انداختن فعالیت جنسی؛
4. آموزش امتناع از فعالیت جنسی؛
5. مزایا، چالش ها، مسئولیت ها و ارزش ازدواج برای مردان، زنان، کودکان و جوامع
6. تمایلات جنسی انسان؛
7. تولید نسل انسان؛
8. مزایای به فرزندی گرفتن به عنوان یک انتخاب مثبت در صورت حامله بودن ناخواسته.
9. علت، پیشگیری و اثرات بیماری های منتقله از راه جنسی؛
10. جلوگیری از قاچاق انسان؛
11. خشونت هنگام دوستیابی **dating**، که شامل تمرکز بر اطلاع رسانی به شاگردان لیسه است که رضایت قبل از یک عمل جنسی ضروری است، خصوصیات روابط سوءاستفاده، اقداماتی برای جلوگیری از تجاوز جنسی، در دسترس بودن مشاوره و منابع قانونی و در صورت تجاوز جنسی، اهمیت دریافت توجه و مشاوره فوری طبی و همچنین الزامات قانون؛ و
12. آموزش و آگاهی سلامت روانی

رشته های برنامه درسی: برنامه درسی حول چهار موضوع اندازه گیری ساخته شده است، که رشته های موضوعی و استانداردهای فرآیندی هستند که بر درک پایدار و فرآیندهای اساسی در قلب برنامه تمرکز دارند.

1. مفاهیم اصلی
2. خود مدیریتی و کنترل
3. روابط
4. ایمنی شخصی
5. تجزیه و تحلیل تأثیرات و نفوذ

اهداف انتقال و ارزیابی عملکرد برای هر واحد با این مباحث اندازه گیری مطابقت دارد.
برنامه درسی در یک نگاه: موضوعات زیر در طول آموزش زندگی خانوادگی - **FLE** صنف هشتم مطرح می شود.

آموزش زندگی خانوادگی در صنف هشتم

واحد 1: مفاهیم اصلی در طول این واحد، شاگردان مسائل مربوط به بارداری نوجوانان را تجزیه و تحلیل خواهند کرد. آنها خطرات درگیر شدن در فعالیت جنسی ونحوه اجتناب یا کاهش این خطرات را بررسی خواهند کرد. نمایش کاندوم در این واحد گنجانده شده است. 1. درس 1: مسائل مربوط به بارداری نوجوانان- نحوه وقوع بارداری را مرور کنید، تاثیر بارداری نوجوانان را بیاموزید و تنها راه محافظت 100% در برابر بارداری را مرور کنید. 2. درس 2: روش های پیشگیری- در مورد خطرات درگیر شدن در فعالیت جنسی بحث کنید تا شامل شناسایی علائم رایج بیماری های مقاربتی و راه های جلوگیری از گسترش بیماری های مقاربتی و بارداری شود. استانداردهای آموزش: 8.7, 8.10, 8.11, 8.14		
واحد 2: کنترل و مدیریت از خود- در طول این واحد، شاگردان با مراحل غم واندوه وراهبردهای مقابله ای موثر در مواجهه با فقدان یا تغییر آشنا می شوند. آنها همچنین درسی در مورد هویت جنسیتی، بیان جنسیت، وگرایش جنسی با تمرکز بر تشخیص این موارد بخشی از شخصیت کلی خواهند داشت. 1. درس 1: غم واندوه واز دست دادن - پنج مرحله غم واندوه را شناسایی کنید وراهبردهای مقابله ای موثری را که در هنگام مواجهه با فقدان یا تغییر قابل توجه استفاده کنید نام ببرید. 2. درس 2: هویت من- هویت جنسیتی، بیان جنسیت وگرایش جنسی را تعریف کنید وبین جنسیت تعیین شده در بدو تولد و هویت جنسی تمایز قائل شوید. استانداردهای آموزش: 8.1, 8.2, 8.3, 8.9		

استانداردهای آموزش: 8.3, 8.4, 8.5	واحد 3: ارتباطات در طول این واحد، شاگردان مهارت های ارتباطی و مزایا و معایب روش های مختلف ارتباطی با همسالان خود را تجزیه و تحلیل خواهند کرد. آنها همچنین ویژگی های رابطه سالم و ناسالم را در رابطه با دوستی و قرار ملاقات بررسی می کنند. 1. درس 1: مهارت های ارتباطی- مزایا و معایب راه های ارتباطی مختلف را شناسایی کنید، چهار نوع تماشگر را نام ببرید و سه راه حل تعارض را بررسی کنید. 2. درس 2: روابط سالم در مقابل روابط ناسالم - خطرات قرار ملاقات " dating, " دیجیتالی را بشناسید و جنایات جنسی را تعریف کنید و راه هایی را برای جلوگیری از قربانی شدن نام ببرید.	
استانداردهای آموزش: 8.13	واحد 4: ایمنی شخصی در طول این واحد، شاگردان علائم آزار و اذیت جنسی و سوء استفاده جنسی و نحوه گزارش سوء استفاده را بررسی خواهند کرد. آنها همچنین بر علائم و پیشگیری از قاذق انسان تمرکز خواهند کرد. 1. درس 1: ایمنی جنسی و قاذق انسان -- تفاوت بین آزار و اذیت جنسی و سوء استفاده جنسی را توضیح دهید و نحوه پیشگیری و گزارش سوء استفاده را شرح دهید. همچنین قاذق انسان را تعریف کنید، علائم قاذق انسان را نام ببرید و راه های پیشگیری از قاذق انسان را شناسایی کنید.	
استانداردهای آموزش: 8.3, 8.6	واحد 5: تجزیه و تحلیل تأثیرات و نفوذ در طول این واحد، شاگردان به تحلیل پیام های مربوط به تمایلات جنسی در جامعه و چگونگی تأثیر آن بر جوانان ادامه خواهند داد 1. درس 1: دنیای اطراف من - پیام های مربوط به تمایلات جنسی را که در جامعه یافت می شود شناسایی و تجزیه و تحلیل کنید و تأثیر این پیام ها را بر خودم و دیگران توضیح دهید.	