

Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria

Educación para la Vida Familiar en 8° grado

Derecho a revisar: Los padres y tutores legales tienen derecho a revisar el Programa de Educación para la Vida Familiar que ofrece su división escolar, incluidos los materiales educativos escritos y audiovisuales utilizados en el programa. Los padres y tutores legales también tienen derecho a excusar a su hijo de toda o parte de la instrucción de Educación para la Vida Familiar (FLE).

Objetivos del programa: El plan de estudios de Educación para la Vida Familiar de ACPS está diseñado para proporcionar un programa de K a 12 integral y secuencial, que incluye instrucción apropiada para la edad sobre la vida familiar y las relaciones comunitarias. La instrucción está diseñada para promover la participación de los padres, fomentar conceptos propios positivos y proporcionar mecanismos para hacer frente a la presión de los compañeros y el estrés de la vida moderna, de acuerdo con las etapas de desarrollo y las habilidades de los alumnos.

Secuencia del programa: Según lo indicado por el Departamento de Educación de Virginia, el plan de estudios de Educación para la Vida Familiar para los grados K a 10 en ACPS incluye instrucción en las siguientes asignaturas, con base en los [Estándares de Aprendizaje](#):

1. Vida familiar y relaciones comunitarias;
2. El valor de las relaciones familiares;
3. El valor de posponer la actividad sexual;
4. Educación sobre la abstinencia;
5. Los beneficios, desafíos, responsabilidades y el valor del matrimonio para hombres, mujeres, niños y comunidades;
6. La sexualidad humana;
7. Reproducción humana;
8. Los beneficios de la adopción como opción positiva en caso de embarazo no deseado;
9. La etiología, prevención y efectos de las enfermedades de transmisión sexual;
10. La prevención de la trata de personas;
11. Violencia entre parejas, que incluirá un enfoque en informar a los alumnos de secundaria que se requiere consentimiento antes de un acto sexual, las características de las relaciones abusivas, los pasos a seguir para impedir una agresión sexual, la disponibilidad de asesoramiento y recursos legales y, en caso de agresión sexual, la importancia de recibir atención y asesoramiento médico inmediato, así como los requisitos de ley; y
12. Educación y concientización en salud mental.

Ilación del plan de estudios: El plan de estudios se crea alrededor de tres temas de medición, que son hilos temáticos y estándares de proceso que se centran en entendimientos duraderos y procesos fundamentales en el corazón del programa.

1. Conceptos básicos
2. Autogestión
3. Relaciones
4. Seguridad personal

5. Análisis de influencias

Las metas de transferencia y las evaluaciones de desempeño para cada unidad están alineadas con estos temas de medición.

Vistazo al plan de estudios: Los siguientes temas se abordan durante la instrucción de FLE de 8° grado.

Educación para la Vida Familiar en 8° grado

	Unidad 1: Conceptos básicos En esta unidad, los alumnos analizarán temas relacionados con el embarazo de adolescentes. Ellos revisarán los riesgos de participar en actividades sexuales y cómo evitar o reducir estos riesgos. En esta unidad se incluye una demostración de condones. Lección 1: Temas relacionados con el embarazo adolescente: Repasar cómo ocurre el embarazo, aprender sobre el impacto del embarazo adolescente y repasar la única manera de estar 100% protegidos contra el embarazo. Lección 2: Métodos de prevención: Hablar de los riesgos de participar en actividades sexuales, que incluye identificar señales comunes de enfermedades de transmisión sexual y maneras de prevenir la propagación de enfermedades de transmisión sexual y el embarazo.	Estándares de Aprendizaje: 8.7, 8.10, 8.11, 8.14
	Unidad 2: Autogestión En esta unidad, los alumnos aprenderán sobre las etapas del duelo y estrategias efectivas para afrontar una pérdida o un cambio. También tendrán una lección sobre identidad de género, expresión de género y orientación sexual, con un enfoque en reconocer que son parte de la personalidad total. Lección 1: Duelo y pérdida: Identificar las cinco etapas del duelo y nombrar estrategias de afrontamiento efectivas para usar cuando se enfrenta una pérdida o un cambio significativo. Lección 2: Mi identidad: Definir <i>identidad de género</i>, <i>expresión de género</i> y <i>orientación sexual</i> y distinguir entre sexo asignado al nacer e identidad de género.	Estándares de Aprendizaje: 8.1, 8.2, 8.3, 8.9

	Unidad 3: Relaciones En esta unidad, los alumnos analizarán habilidades de relaciones y los pros y contras de varios métodos de comunicación con sus compañeros. Por último, ellos examinarán características de relaciones sanas y no sanas relacionadas con la amistad y las citas. Lección 1: Habilidades de relaciones: Identificar los pros y contras de diferentes medios de comunicación, nombrar cuatro tipos de espectadores y explorar tres formas de resolución de conflictos. Lección 2: Relaciones saludables y no saludables: Identificar características de relaciones saludables y no saludables, reconocer los peligros de citas digitales y definir la extorsión sexual y nombrar maneras de evitar ser una víctima.	Estándares de Aprendizaje: 8.3, 8.4, 8.5
	Unidad 4: Protección personal En esta unidad, los alumnos revisarán las señales de acoso y abuso sexual y cómo denunciar el abuso. También se enfocarán en las señales del tráfico humano y la prevención. Lección 1: Protección sexual y tráfico humano: Identificar la diferencia entre acoso sexual y abuso sexual y describir cómo prevenir y denunciar el abuso. También, definir tráfico humano, nombrar señales de tráfico humano e identificar maneras de prevenir el tráfico humano.	Estándares de Aprendizaje: 8.13
	Unidad 5: Análisis de influencias En esta unidad, los alumnos continuarán analizando los mensajes sobre sexualidad en la sociedad y cómo ellos afectan a la gente joven Lección 1: El mundo que me rodea: Identificar y analizar mensajes sobre sexualidad que se encuentran en la sociedad y explicar el impacto de estos mensajes en mí mismo y en otras personas.	Estándares de Aprendizaje: 8.3, 8.6