

مکاتب عمومی شهر الکزاندريه

آموزش زندگی خانوادگی در صنف دهم

حق بررسی و مرور: والدین و سرپرستان حق دارند برنامه آموزش زندگی خانوادگی را که توسط بخش مکتب شان ارائه میشود، بررسی کنند از جمله مطالب آموزشی کتبی و صوتی و تصویری که مورد استفاده در پروگرام قرار میگیرد. والدین و سرپرستان همچنان حق دارند فرزند خود را از همه یا بخشی از آموزش تدریس زندگی خانوادگی معذور نمایند.

اهداف پروگرام: برنامه درسی آموزش زندگی خانوادگی APCS به گونه ای طراحی شده است که یک برنامه جامع و پی در پی از کودکان تا صنف 12 ارائه می دهد که شامل آموزش مناسب سن در زندگی خانوادگی و روابط جامعه است. دستورالعمل برای ارتقاء درگیری والدین، تقویت خودپنداره های مثبت و فراهم آوردن مکانیسم هایی برای مقابله با فشار همسالان و فشار های زندگی مدرن با توجه به مراحل و توانایی های رشد شاگردان طراحی شده است.

ترتیب برنامه: همانطور که توسط دیپارتمنت معارف ایالت ویرجینیا هدایت شده است، برنامه درسی آموزش زندگی خانوادگی برای صنفهای کودکان تا 10 در ACPS شامل آموزش در زمینه های محتوای زیر بر اساس [استانداردهای یادگیری Standards of Learning](#) است:

1. زندگی فامیلی و روابط جامعه؛
2. ارزش روابط فامیلی؛
3. ارزش به تعویق انداختن فعالیت جنسی؛
4. آموزش امتناع از فعالیت جنسی؛
5. مزایا، چالش ها، مسئولیت ها و ارزش ازدواج برای مردان ، زنان ، کودکان و جوامع
6. تمایلات جنسی انسان؛
7. تولید نسل انسان؛
8. مزایای به فرزندی گرفتن به عنوان یک انتخاب مثبت در صورت حامله بودن ناخواسته.
9. علت، پیشگیری و اثرات بیماری های منتقله از راه جنسی؛
10. جلوگیری از قاچاق انسان؛
11. خشونت هنگام دوستیابی dating، که شامل تمرکز بر اطلاع رسانی به شاگردان لیسه است که رضایت قبل از یک عمل جنسی ضروری است، خصوصیات روابط سوءاستفاده، اقداماتی برای جلوگیری از تجاوز جنسی، در دسترس بودن مشاوره و منابع قانونی و در صورت تجاوز جنسی، اهمیت دریافت توجه و مشاوره فوری طبی و همچنین الزامات قانون؛ و
12. آموزش و آگاهی سلامت روانی.

رشته های برنامه درسی: برنامه درسی حول سه موضوع اندازه گیری ساخته شده است که عبارتند از رشته های موضوعی و استانداردهای فرآیند که بر درک پایدار و فرآیندهای اساسی در قلب برنامه تمرکز دارند.

1. روابط
2. ایمنی شخصی
3. مفاهیم اصلی
4. خود مدیریتی و کنترل

اهداف انتقال و ارزیابی های عملکرد برای هر واحد با این موضوعات اندازه گیری هماهنگ است.

برنامه درسی به یک نگاه: مباحث زیر در جریان درس آموزش زندگی خانوادگی صنف دهم مورد بررسی قرار می گیرد.

آموزش زندگی خانوادگی در صنف دهم

واحد 1: روابط در طول این واحد، شاگردان 10 نشانه یک رابطه سالم و 10 نشانه یک رابطه ناسالم را یاد می گیرند. آنها وقت خود را صرف بحث در مورد روابط ناسالم، سوء استفاده از قرار ملاقات- dating، نحوه دریافت کمک و چگونگی ایجاد روابط سالم تر می کنند. 1. درس 1: علائم رابطه- نشانه های روابط سالم یا ناسالم را شناسایی و شناخت کنید و راه هایی را بیاموزید که از طریق آن یک رابطه ناسالم می تواند به یک رابطه سالم تبدیل شود. 2. درس 2: روابط ناسالم در مقابل روابط سوء استفاده- چهار مرحله در چرخه سوء استفاده را بیاموزید و رفتارهای رابطه سالم را تمرین کنید. 3. درس 3: مرزها و رضایت - مرزهای شخصی را در رابطه با لمس فیزیکی و درک نیاز به برقراری ارتباط در یک رابطه عاشقانه یا جنسی شناسایی کنید. همچنین، رضایت را درک کنید و بتوانید ارتباطات منفعلانه، پرخاشگرانه و قاطعانه را تشخیص دهید. استانداردهای آموزش: 10.2, 10.3, 10.4, 10.7	
واحد 2: ایمنی شخصی در طول این واحد، شاگردان با مشکل قاچاق انسان آشنا می شوند و متوجه می شوند که هم یک مشکل جهانی و هم مشکلی در جوامع خودشان است. آنها همچنین موقعیت هایی را که ممکن است آنها را در برابر تکنیک های استفاده شده توسط قاچاقچیان انسان آسیب پذیر کند شناسایی کرده و نحوه دفاع از خود و دیگران را بررسی خواهند کرد. در نهایت، شاگردان درسی در مورد مثله کردن/بریدن جنسی زنان (SB 1159)، یادگیری اثرات مضر جسمی و عاطفی، مجازات های کیفری مرتبط و حقوق قربانی خواهند داشت. 1. درس 1: بدجنسی- Sextortion- علائم ظاهری قاچاق انسان را تعریف و تشخیص دهید. استراتژی هایی برای محافظت از خود در برابر خطرات بالقوه قاچاق انسان و شناسایی نحوه دریافت کمک و گزارش قاچاق انسان ایجاد کنید. 2. درس 2: آشنایی و آموزش با FGM/C- ختنه کردن/بریدن اندام تناسلی زنان و نام بردن از کجا و چگونه کسی می تواند در مورد FGM/C کمک و حمایت کند را تعریف کنید. استانداردهای آموزش: 10.4 قوانین ایالتی: HB 215, HB 1020, SB 1159	

واحد 3: مفاهیم اصلی

در طول این واحد، شاگردان به طور عمیق حاملگی، از جمله علائم بارداری، گزینه ها، عوامل بارداری سالم، روند زایمان وگزینه های زایمان را بررسی خواهند کرد. آنها همچنین در مورد والدین حمایت کننده و خانواده بحث خواهند کرد. در نهایت، آنها در مورد خدمات حمایت از بارداری ارائه شده توسط مرکز تندرستی نوجوانان آشنا خواهند شد.

استانداردهای آموزش:
10.5, 10.6, 10.8,
10.9, 10.10, 10.11,
10.12, 10.13, 10.14,
10.15, 10.16, 10.17

1. **درس 1: حاملگی و تولد** - نحوه عملکرد معاینه و تست بارداری را شرح دهید و سه گزینه قانونی موجود برای هر بارداری را خلاصه کنید. نقاط عطف اصلی هر سه ماهه رشد جنین را مرور کنید.
2. **درس 2: والدین حمایت کننده** - خصوصیات یک والدین خوب را شرح دهید و منابعی را نام ببرید که یک والدین جوان می توانند برای حمایت به آنها مراجعه کنند.
3. **درس 3: مرکز سلامت نوجوانان - پشتیبانی از بارداری** - شناسایی کنید که چگونه مرکز سلامت نوجوانان می تواند حمایت بارداری را ارائه دهد. نام گزینه های کنترل بارداری و پیشگیری از STD ارائه شده توسط Teen Wellness Center را ذکر کنید.

واحد 4: کنترل و مدیریت از خود-

در طول این بخش، شاگردان تأثیراتی را که ممکن است در تصمیمگیری در مورد اینکه چه زمانی در رفتارهای جنسی شرکت کنند یا خیر، تحلیل می کنند. آنها همچنین به دنبال یافتن منابعی در جامعه خود خواهند بود که اطلاعات دقیق جنسی را ارائه می دهند.

استانداردهای آموزش:
10.1, 10.16

1. **درس 1: زندگی من، تصمیمات من** - پیام های دریافت شده در مورد تمایلات جنسی از افراد مختلف در زندگی خود را بررسی کنید و میزان تأثیر این افراد بر تصمیم گیری شاگردان را شرح دهید. عوامل دیگری را که بر تصمیم گیری جنسی تأثیر می گذارد، شناسایی کنید.
2. **درس 2: یافتن اطلاعات دقیق راجع به سکس** - وب سایت شهر الکزاندریه را برای یافتن منابع اجتماعی که اطلاعات جنسی دقیق را ارائه می دهند، جستجو کنید. منابع دیگری را در خارج از الکزاندریه که اطلاعات جنسی دقیقی را ارائه می دهند، شناسایی کنید