

Guía de recursos para la comunidad GLTHS

Para adolescentes y sus familias de Greater Lowell Technical High School

*compilado por
Lauren Friedman y Abigail Miekeo Vargus
Consejeras de Ajuste Escolar
Programa RISE, GLTHS*

Tabla de contenidos

En Caso de Emergencia: Números de Teléfono para Asistencia Inmediata	13
Reportes de abuso y servicios para niños y familias	13
Departamento de Niños y Familias (DCF)	13
Youth Mobile Crisis (a través de Vinfen Behavioral Health)	13
Emergencia de Salud Física	13
Centro de Control de Envenenamientos	13
Departamentos de Policía y Bomberos	13
Apoyo financiero y al consumidor (facturas, ropa, muebles), etc.)	14
Asistencia Presupuestaria, Tributaria y del Consumidor	14
Budget Buddies	14
Programa del Consumidor Local del Centro Legal de MCC (LCP)	14
Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (NFCC)	14
Ayuda para la ropa	14
Catie’s Closet	14
The Wish Project	14
St. Vincent dePaul Thrift Shop	15
Ayuda para la ropa: Específico para el baile de graduación	15
Belle of the Ball	15
Centro de Recursos para la Familia NFI de Greater Lowell	15
Asistencia Financiera (Surtido)	15
Cruz Roja Americana de Massachusetts	15
Línea directa de cumplimiento de manutención de menores Care Connect USA	15
Departamento de Asistencia Transitoria (DTA)	15
Asistencia para la Educación Temprana e Infancia (EEC)	15
Beca Golden Door	16
Programa de Préstamos de Tecnología Asistencial de Massachusetts	16
Incentivo Mejorado del Programa de Ahorro de Ingresos Moderados	16
Fondo del Proyecto ID de la Coalición Política Transgénero de Mass	16
Asistencia de combustible	16
Community Teamwork, Inc., 17 Kirk St., Lowell	16
Joe 4 Sun/Citizens Energy	16
Fondo de Energía del Buen Vecino de Massachusetts	17
Muebles	17
Artículos para el hogar	17
Mission of Deeds	17

The Wish Project	17
Agencias de Consejería/Salud Mental	18
Servicios para Niños/Adolescentes	18
Servicios Juveniles (16-24 años de edad) de CTI	18
Departamento de Salud Mental de Massachusetts	18
Centro de Recursos para la Familia de NFI	18
Wayside Youth y Family Network	18
Agencias de terapia ambulatoria (individual, grupal, familiar, pareja)	18
Alpha Psychological Associates	18
Arbour Health*	18
Bay State Counseling and Wellness	19
BH Counseling and Wellness	19
Bridgewell Counseling Services*	19
Centro para el Desarrollo de la Familia/Servicios Integrales de Salud Mental*	19
Challenge Unlimited at Ironstone Farm	19
Clearview Center/New England	19
Dracut Counseling Professionals	19
Empath Counseling Services	19
Family Associates of Merrimack Valley	20
Family Services of the Merrimack Valley	20
Greater Lowell Psychiatric Association	20
Institute for Health and Recovery	20
Lowell Community Health Center*	20
MSPCC*	20
Northstar Guidance Center	20
Pathways Counseling Associates*	20
St. Ann's Outpatient Services	20
South Bay/The MENTOR Network*	21
Stoney Brook Counseling/Comprehensive Mental Health Services*	21
Trauma e integración familiar*	21
Trinity Care Associates	21
Vinfen*	21
Wayside Lowell*	21
Apoyo entre pares/Oportunidades sociales	21
Boys and Girls Club	21
Girls, Inc.	22
The Network, UMass Lowell	22

Teen BLOCK, Lowell Community Health	22
UTECH	22
YouthQuake	22
Proveedores de medicamentos psiquiátricos	22
Chelmsford Psychopharmacology Assoc.	22
Asociación Psiquiátrica de Greater Lowell	22
Centro de Salud Comunitario de Lowell	22
Vinfen*	23
Apoyo cultural, lingüístico y de alfabetización	24
Enlaces/Traductores de la Familia GLTHS	24
Agencias	24
Centro Comunitario Africano de Lowell	24
Centro Asiático del Valle de Merrimack	24
Asociación de Asistencia Mutua de Camboya	24
Instituto Internacional de Nueva Inglaterra	24
Alianza de Hablantes de Portugués de Massachusetts, Lowell	25
Centro de Educación e Inmigrantes de Merrimack Valley	25
Biblioteca Pollard Memorial	25
Servicios relacionados con la discapacidad	26
American Training, Inc.	26
Family Ties of Massachusetts	26
Federación para Niños con Necesidades Especiales	26
Fidelity House	26
Incompass Human Services	26
Departamento de Salud Pública de Massachusetts/Administración de Casos	26
Comisión de Protección de Personas Discapacitadas de Massachusetts	26
MassHealth/CommonHealth	27
Oficina de Discapacidades de Massachusetts	27
Comisión de Rehabilitación de Massachusetts, Lowell	27
MassMATCH	27
Medicaid/MassHealth	27
Northeast Independent Living Program (NILP)	27
Recreational Adult Resource Association (RARA)	27
Abuso Doméstico y Agresión Sexual	28
Abuso Doméstico	28
Alternative House	28
Departamento de Niños y Familias (DCF)	28
Comisión para la Protección de las Personas con Discapacidad	28

Red de Apoyo a la Violencia Doméstica (DSVN)	28
Massachusetts DOJ: Formularios de la corte de órdenes de restricción y acoso	28
Departamento de Asistencia Transicional de Massachusetts, Unidad de Violencia Doméstica	28
SafeLink	28
Asistencia Legal para Víctimas de Abuso Doméstico	29
Northeast Legal Aid	29
Agresión sexual	29
Center for Hope and Healing	29
Oficina de Asistencia a las Víctimas de Massachusetts	29
RAINN	29
Trastornos alimentarios	30
Hotlines	30
Línea directa de la Asociación Nacional de Trastornos de la Alimentación	30
Thursday's Child Eating Disorders Helpline	30
Terapia y apoyo	30
CNC360	30
ED Referral	30
Centro de Trastornos de la Alimentación Klarman en el Hospital McLean	30
Cuidado conductual de Walden	30
Educación	31
Servicios internos de GLTHS	31
Educación de adultos (16+)	31
Centro de Educación de Adultos Abisi	31
Asociación de Asistencia Mutua de Camboya	31
Instituto Internacional	31
JobCorps	31
Escuela chárter Lowell Middlesex Academy	31
Biblioteca Pollard Memorial	32
UTEK	32
Youthbuild Lowell/CTI	32
Primera infancia	32
CTI	32
South Bay/The MENTOR Network	32
Thom Anne Sullivan Center	32
Apoyo financiero	33
Beca Golden Door	33
Escuelas Virtuales	33

TECCA Connections Academy	33
Escuela Virtual de Greater Commonwealth	33
Servicios de salud mental de emergencia	34
Crisis y estabilización	34
Youth Mobile Crisis (a través de Vinfen Behavioral Health)	34
Salas de Emergencia/Hospitales	34
Hospital General de Lowell/Campus Principal	34
Hospital General de Lowell/Campus Saints	34
Asistencia de Empleo/Fuerza Laboral	35
Recursos internos de GLTHS	35
Capacitación de la fuerza laboral	35
American Training, Inc.	35
CTI YouthBuild of Greater Lowell	35
Department of Transitional Assistance (DTA)	35
House of Hope's Learn2Work Program	35
Job Corps	35
Mass Hire Lowell Career Center	36
Comisión de Rehabilitación de Massachusetts, Lowell	36
UTEC	36
Acondicionamiento físico y actividades	37
Servicio Comunitario y Habilidades para la Vida	37
Salvation Army	37
Centros de acogida	37
YouthQuake	37
Acceso a Deportes/Gimnasio	37
Greater Lowell YMCA	37
Servicios Juveniles de la Policía de Lowell	37
Salvation Army	38
Asistencia Alimentaria	39
Despensas de alimentos	39
Gryphon Market, Greater Lowell Technical High School	39
Catholic Charities of Merrimack Valley	39
Central Food Ministry	39
Chelmsford Food Pantry	39
Dracut Food Pantry	39
Living Waters	39
Lowell Senior Center, age 60+	40
Merrimack Valley Food Bank	40

	Open Pantry of Greater Lowell	40
	Project Bread	40
	Salvation Army Lowell Corps Community Center, Choice Pantry	40
	Tewksbury Community Food Pantry	40
Comidas		41
	Life Connection Center (Adults only)	41
	Living Waters	41
	Salvation Army Lowell Corps Community Center	41
	St. Paul's Soup Kitchen	41
	Table of Plenty	41
Asistencia monetaria		41
	Mill City Grows (HIP Program)	41
	SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)	42
	Women, Infants, and Children (WIC)	42
Servicios de salud		43
Asistencia Financiera para la Salud		43
	Health Resource & Services Administration	43
	MassHealth	43
Información de salud		43
	Centro de Extensión sobre el SIDA	43
	Departamento de Salud de la Ciudad de Lowell	43
	Servicio de Derivación Médica del Hospital General de Lowell	43
	Programa de Inmunización de Massachusetts	43
Hospitales, Atención Primaria y de Urgencia		43
	Lowell Community Health Center (Centro ambulatorio para pacientes actuales)	43
	Hospital General de Lowell	44
	Hospital General de Lowell/Campus Saints	44
	Clínica Dental del Colegio Comunitario de Middlesex	44
	Red de Salud de la Mujer	44
Seguros		44
	Plan de Seguridad Médica para Niños, Medicaid/MassHealth	44
	Atención médica para todos	44
Apoyo pediátrico		45
	Atención de emergencia pediátrica de Lowell General Hospital	45
Líneas directas/líneas de ayuda/sitios web informativos		46
	First Call for Help	46
Adicción (para sustancias, ver Consumo de sustancias)		46

Consejo Nacional de Problemas con el Juego	46
Seguridad de los niños	46
Child-at-Risk Hotline	46
Kid's Net Helpline	46
1-800-RUNAWAY	46
Consejería, Crisis y Prevención del Suicidio	46
Línea de texto de crisis	46
Make It OK	47
Línea de ayuda de salud conductual de Massachusetts	47
Salud Mental de América	47
Línea directa de suicidio y crisis de SAMSHA; Samaritans	47
Violencia Doméstica y Agresión Sexual	47
Iniciativa Asiática contra la Violencia Doméstica	47
Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica	47
RAINN	47
REACH Beyond Domestic Violence	47
Safelink	47
Centro de Recursos para la Mujer/Jane Doe	47
Trastornos alimentarios	48
National Eating Disorder Association Hotline	48
Thursday's Child Eating Disorders Helpline	48
Asistencia de Combustible/Vivienda	48
Energy Assistance/Cold Relief Heat Line	48
Foreclosure Prevention Hotline	48
Alfabetismo	48
Massachusetts Adult Literacy Hotline	48
LGBTQ+	48
BAGLY Information Line	48
LGBTQ Helpline	48
Peer Listening Line	49
PFLAG	49
Trans Lifeline	49
Apoyo de los padres	49
Padres que ayudan a los padres/Línea de estrés parental	49
Padres sin pareja	49
Consumo de sustancias	49
Lowell House	49
Línea de ayuda, información y educación sobre abuso de sustancias de Massachusetts	49

Línea de ayuda nacional de SAMHSA	50
Jóvenes/Adolescentes	50
Hey Sam (Samaritans)	50
TeenLine	50
Vivienda	51
Vivienda Asequible	51
Autoridad de Vivienda de Lowell (LHA)	51
Guía de Recursos de Vivienda y Asistencia para el Alquiler de Massachusetts	51
Servicios de vivienda relacionados con la discapacidad	51
Pathfinders	51
Programa de Preservación de Arrendamientos (TPP)	51
Vivienda Centros de Educación al Consumidor	52
Community Teamwork	52
Línea Directa de Prevención de Ejecuciones Hipotecarias	52
Asociación de Vivienda del Valle de Merrimack	52
Apoyo Legal para la Vivienda	52
Northeast Legal Aid	52
Refugios y Viviendas de Transición	53
Alternative House, Lowell	53
House of Hope	53
Lowell Transitional Living Center	53
Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario de Massachusetts, División de Estabilización de Vivienda	53
Pathfinders	53
Project Kompass	53
REACH Más allá Línea directa de violencia doméstica	54
Asistencia Legal	55
Centro de Derecho de los Niños de Massachusetts	55
Dial-a-Lawyer	55
Abogados Ley de Salud/Programa de Defensa de la Salud Mental para Niños	55
International Institute	55
Massachusetts Advocates for Children	55
Cumplimiento de la manutención de los hijos en Massachusetts	55
Mass Legal Resource Finder	55
Northeast Legal Aid	55
Temas LGBTQ+	56
Líneas de ayuda y salas de chat	56

Centro Nacional de Ayuda LGBT	56
Trans Lifeline	56
TrevorChat	56
TrevorLifeline	56
TrevorText	56
Organizaciones Locales	56
YouthQuake	56
Apoyo social	57
GLADLY	57
LGBT National Help Center	57
Coalición Política Transgénero de Massachusetts	57
Life Connection Center	57
TrevorSpace	57
Miscellaneous/Other Services	58
Servicios de Apoyo al Duelo para Menores	58
Children’s Room	58
Comfort Zone Camp	58
Heart Play Program	58
Embarazo/Crianza de los hijos	59
Acre Family Day Care	59
Baby Safe Haven	59
Brigid’s Crossing/Vivienda para adolescentes embarazadas o con hijos	59
Child Care Circuit	59
CTI Head Start	59
Family Ties	59
First Candle	59
Healthy Families	59
LaLeche League	60
Clínica Prenatal de Lowell Community Health/Clínica para Adolescentes	60
Clases de parto en el Hospital General de Lowell	60
Planned Parenthood	60
Postpartum Support International	60
Welcome Family/Thom Anne Sullivan Center	60
WIC/CTI	60
Young Parent Support Program/Children’s Friend	60
Programas de Sustancias	61
Alcohólicos Anónimos	61
Lowell House	61

Línea de ayuda de información y educación sobre el abuso de sustancias de Massachusetts	61
Consejo Nacional de Problemas con el Juego	61
SAMHSA National Helpline	61
Trinity Care Associates	61
Prevenición y respuesta al suicidio	62
Líneas directas	62
Línea de texto de crisis	62
Línea Nacional de Prevención del Suicidio	62
Samaritans Statewide Hotline	62
Recursos	62
Now Matters Now	62
Grupos de apoyo	63
GLTHS In-House Resources	63
Abuso Doméstico	63
Alternative House	63
Trastornos alimentarios	63
The Renfrew Center Virtual Group Therapy	63
Duelo y pérdida por suicidio	63
Care Dimensions	63
Children’s Room	63
LGBTQ+	64
YouthQuake	64
Sobrevivientes de agresión sexual	64
Center for Hope and Healing	64
Problemas de sustancias	64
Al-Anon/Alateen	64
Apoyo Juvenil y Apoyo Familiar	65
Jóvenes involucrados con el tribunal	65
Justice Resource Institute	65
Departamento de Niños y Familias de Massachusetts (DCF)	65
One Can Help	65
UTEK	65
Apoyo a la familia	65
Family Connection of Greater Lowell	65
Family Ties of Massachusetts	66
Home Base	66
Michael Christensen Family Support Center	66

One Tough Job	66
YWCA of Greater Lowell	66
Servicios a fugitivos	66
National Runaway Safeline	66
Transitional Living Program (TLP)	66
Programas Juveniles	67
Boys and Girls Club	67
Girls Inc.	67
Teen BLOCK (Lowell Community Health Center)	67
Merrimack Valley Immigrant and Education Center	67
UTEK	67
YouthQuake	67
Youthbuild Lowell	68
YWCA of Greater Lowell	68

En caso de emergencia: números de teléfono para asistencia inmediata

Informes de abuso y servicios para niños y familias

Departamento de Niños y Familias (DCF)

2 Omni Way, Chelmsford

978-275-6800

978-275-6900 (51A Reporting)

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

Emergencia/Crisis de Salud Mental

9-1-1 (Primeros auxilios)

9-8-8 (Línea directa de suicidio y crisis)

Youth Mobile Crisis (a través de Vinfen Behavioral Health)

40 Church Street, Lowell

<https://vinfen.org/cbhc/>

978-674-6744

Los servicios pueden ser móviles, recibidos in situ o de tele salud. Mobile Crisis prestará servicio a cualquier joven asegurado o no asegurado de MassHealth hasta los 21 años de edad, se necesita el permiso de los padres. También se aceptan muchos planes de seguro privados. Para las citas en el lugar en Vinfen, los consejeros pueden programar una hora, pero los padres deberán ser informados y llevarlos a la cita. Sin denegación de servicio.

Emergencia de Salud Física

9-1-1

Centro de Control de Envenenamiento

1-800-876-4766

Departamentos de Policía y Bomberos

9-1-1

Apoyo financiero y al consumidor (facturas, ropa, muebles, etc.)

Asistencia Presupuestaria, Tributaria y del Consumidor

Budget Buddies

114 Turnpike Road, Suite 2D, Chelmsford

<http://www.budgetbuddies.org>

978-703-0820

Asesoramiento financiero gratuito para mujeres de bajos ingresos

MCC Law Center Local Consumer Program (LCP)

33 Kearney Square, Lowell

<https://www.middlesex.mass.edu/lawcenter/consumer.aspx>

(978) 656-3342

De lunes a viernes, de 11 a.m. a 4:30 p.m. (o bien complete el formulario de queja en línea)

Ofrece información sobre una variedad de temas del consumidor, como ventas de automóviles, inquilinos, créditos, deudas y algunos pueden ser elegibles para servicios de resolución de disputas.

National Foundation for Credit Counseling (NFCC)

<https://www.nfcc.org>

800-388-2227

National organization that provides credit, housing, and bankruptcy counseling, as well as financial education and consumer tools. Some services are free; some are low-cost.

Clothing Aid

Catie's Closet

At Greater Lowell Technical High School

Open during school hours.

Can be accessed through the student's school counselor, school adjustment counselor or Student Activities Coordinator. Selection of gently used clothing (including maternity wear) and toiletries.

The Wish Project

166 Middlesex St, North Chelmsford

<https://www.thewishproject.org/>

866-947-4360

Thrift shop open Tuesday through Saturday, 9am-2:45pm. Can access additional services for home goods and baby needs for free.

St. Vincent dePaul Thrift Shop

1488 Middlesex St. Lowell

<https://www.svdpboston.org/thrift-stores/>

978-453-7750

Horario: lunes-miércoles: 10am-6pm, jueves: 9am-7pm, viernes y sábado; De 10 a.m. a 6 p.m., domingo de 11 a.m. a 5 p.m.

Ayuda para la ropa: Específico para el baile de graduación

Belle of the Ball

<http://antons.com/belle/>

Distribuye vestidos de graduación donados a estudiantes de tercer y cuarto año de secundaria que de otro modo no podrían asistir al baile de graduación. Los estudiantes deben inscribirse en línea, que se abre a mediados de enero.

NFI Family Resource Center of Greater Lowell

27 Prescott St., Lowell

<https://www.nfima.org/services/behavioral-health/lowell-family-resource-center/>

978-455-0701

Organiza un evento anual de compras de graduación con vestidos y esmoquin gratis.

Asistencia Financiera (Surtido)

Cruz Roja Americana de Massachusetts

60 Island St., Lawrence

https://www.redcross.org/local/massachusetts/about-us/locations/northeastern-massachusetts.html?CID=organic_gmb_listings

978-922-2224

Asistencia financiera después de un incendio en el hogar. Los servicios también están disponibles para los militares alistados y sus familias.

Care Connect USA Child Support Enforcement Hotline

<https://careconnectusa.org/child-support-enforcement-helpline/>

Conecta a los padres con custodia a quienes se les debe manutención de los hijos con las agencias estatales correspondientes.

Department of Transitional Assistance (DTA)

131 Davidson St., Lowell

<https://www.mass.gov/economic-assistance-cash-benefits>

978-446-2400

Early Education and Childhood (EEC) Assistance

Departamento de EEC de Massachusetts: call 2-1-1

O Circuito de Cuidado Infantil (Lawrence): 978-686-4288

<https://www.mass.gov/guides/early-education-and-care-financial-assistance-for-families>

Asistencia financiera para familias cuyos ingresos familiares son iguales o inferiores al 50% del ingreso medio estatal, o al 85% con un niño con una discapacidad documentada o necesidad especial. Algunas limitaciones/requisitos.

Beca Golden Door

<https://www.goldendoorscholars.org/>

info@goldendoorscholars.org

Proporciona una gran beca para estudiantes de alto rendimiento que forman parte de DACA o TPS, o que son inmigrantes indocumentados. Los becarios también tienen tutoría y apoyo profesional durante todo el año. Las solicitudes deben presentarse a mediados o finales de octubre.

Massachusetts Assistive Technology Loan Program

800-244-2756 x431 or X428

TTY: 800-564-9700

Proporciona préstamos en efectivo a bajo interés para comprar dispositivos y servicios de asistencia.

Mass Save Moderate Income Program Enhanced Incentive

508-620-2342

Servicios de aislamiento y climatización a través de Mass Save, con la ayuda de SMOC.

Mass Transgender Political Coalition's ID Project Fund

<http://www.masstpc.org/get-help/the-id-project/>

Asistencia financiera para personas transgénero que no pueden pagar las tarifas para cambiar legalmente su nombre y marcador de género.

Asistencia de combustible

Community Teamwork, Inc., 17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/weatherization-and-conservation/>

<https://www.commteam.org/program/low-income-home-energy-assistance-liheap/>
978-459-0551

Programas de conservación y solicitud LIHEAP (Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos). El programa puede incluir el reemplazo de refrigeradores/congeladores y unidades de aire acondicionado de ventana por unidades con mejor eficiencia energética, y un programa de reparación/reemplazo del sistema de calefacción.

Asistencia pagada directamente a los proveedores de calefacción para los hogares elegibles. Las solicitudes para LIHEAP se aceptan solo de noviembre a abril.

Joe 4 Sun/Citizens Energy

<https://www.citizensenergy.com/joe4sun-ma>

Uso de la energía solar para reducir las facturas de energía, JOE4SUN paga el 50% de los créditos, lo que se convierte en un ahorro de energía.

Massachusetts Good Neighbor Energy Fund

Salvation Army

150 Appleton St., Lowell

1-800-334-3047

<http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>

Disponible para cualquier hogar de Massachusetts que no pueda cubrir los gastos de energía de un mes debido a dificultades financieras temporales, pero que no sea elegible para LIHEAP. Solicite a través del Ejército de Salvación, de lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m. Debe traer lo siguiente: identificación con foto, recibo o estado de cuenta de alquiler o hipoteca, comprobante de ingresos, factura de servicios públicos (solo gas, electricidad o petróleo) y tarjetas de seguro social de todas las personas en su hogar.

Muebles

Artículos para el hogar

530 Main St. Acton

www.householdgoods.org

978-635-1710

Requiere una referencia, cita y transporte (camioneta, camión, etc.) para llevar los muebles y artículos para el hogar.

Mission of Deeds

<https://www.missionofdeeds.org/client-services/>

781-944-9797

Muebles y artículos para el hogar gratuitos para los clientes que lo necesiten.

Necesitará una referencia de una agencia de ayuda, cita y transporte.

The Wish Project

166 Middlesex St, North Chelmsford

<https://www.thewishproject.org/>

866-947-4360

La tienda de segunda mano está abierta de martes a sábado, de 9 a.m. a 2:45 p.m. Puede acceder a servicios adicionales para artículos para el hogar y necesidades del bebé de forma gratuita.

Agencias de Consejería/Salud Mental

Servicios para Niños/Adolescentes

CTI Youth Services (16-24 y.o)

17 Kirk St. Lowell

978-856-5536

<https://www.commteam.org/program/youth-services/>

Ayuda a adolescentes y adultos jóvenes con inseguridad de vivienda, grupos de apoyo, así como a padres jóvenes de 14 a 24 años.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts

55 Technology Dr. 2nd Fl., Lowell

<https://www.mass.gov/orgs/dmh-child-youth-and-family-services>

<https://www.mass.gov/info-details/am-i-eligible-for-dmh-services>

<https://www.mass.gov/locations/lowell-site-office>

978-322-5000

Centro de Recursos para la Familia de NFI

27 Prescott Street, Lowell

978-455-0701

<https://www.nfima.org/services/behavioral-health/lowell-family-resource-center/>

Horario de atención sin cita previa, lunes de 10 a 3, martes de 1 a 5, viernes de 10 a 2. Conecta a las familias con los recursos de la comunidad.

Wayside Youth and Family Network

73 E. Merrimack Street, Lowell

978-221-6923

<https://www.waysideyouth.org/aboutus/ourservicesoverview/services/waysidelowell-2/>

Ofrece servicios de la Iniciativa de Salud Conductual Infantil (CBHI, por sus siglas en inglés) a las familias. Terapia ambulatoria y domiciliaria, coordinación de cuidados intensivos (ICC), Mentores terapéuticos.

Agencias de terapia ambulatoria (individual, grupal, familiar, pareja)

***=Acepta MassHealth a partir de 2023**

Alpha Psychological Associates

505 Middlesex Turnpike, Billerica

978-663-7077

*Arbour Health**

21 George St., Lowell

978-453-5736

<https://arbourhealth.com/>

Servicios de salud mental para todas las edades, incluyendo atención ambulatoria, servicios familiares y hospitalización parcial. A partir de 2022, cuenta con un prescriptor en plantilla tanto para niños como para adultos. Para referir el programa de hospitalización parcial para adolescentes, llame al 1-855-575-2273.

Bay State Counseling and Wellness

294 Concord Rd. Billerica

978-330-5105

<https://www.baystatecwc.com/>

BH Counseling and Wellness

1 Olde North Rd., Chelmsford

<https://www.bhcounselingwellness.com/>

978-606-5514

Programas de bienestar y asesoramiento para pacientes ambulatorios proporcionados en una escala móvil.

*Bridgewell Counseling Services**

35 Market St., Lowell

978-459-0389

<https://bridgewell.org/behavioral-health-services/outpatient-clinics/bridgewell-counseling-services-lowell/>

Servicios de salud conductual para pacientes ambulatorios, incluida la administración de medicamentos.

*Center for Family Development/Comprehensive Mental Health Services**

81 Bridge St. #215, Lowell

<https://chstherapy.net/>

978-459-2306/978-275-9444

Challenge Unlimited at Ironstone Farm

450 Lowell St. Andover

<https://ironstonefarm.org/>

978-475-4056

Clearview Center/New England

6 Pondview Pl, Tyngsboro

978-649-9980

Dracut Counseling Professionals

1595 Lakeview Ave. Dracut

appointments@dracutcounselingprofessionals.com

<https://dracutcounselingprofessionals.com/>

Empath Counseling Services

1 Olde North Rd. Ste. 104, Chelmsford

<https://www.empathcounselingandwellnesscenter.com/about-us>

978-770-2429

Family Associates of Merrimack Valley

121 Brick Kiln Rd., Chelmsford

<https://www.familyassociatesofmerrimackvalley.com/>

978-256-1467

Family Services of the Merrimack Valley

430 North Canal St. Lawrence

<https://fsmv.org/counseling/>

978-327-6612

Greater Lowell Psychiatric Association

73 Princeton St.#203, North Chelmsford

<https://www.greaterlowellpsychassoc.com/>

978-256-6579

Institute for Health and Recovery

97 Central St., Lowell

<https://www.healthrecovery.org/>

866-705-2807

*Lowell Community Health Center**

161 Jackson St., Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/additional-services/behavioral-health-services/>

978-937-9700

*MSPCC**

151 Warren St. Lowell

<https://www.mspcc.org/contact-us/>

978-937-3087

Northstar Guidance Center

100% Virtual services, mailing only: 21 Glen Ave. Chelmsford

<https://northstarguidancecenterinc.com/>

978-256-0667

*Pathways Counseling Associates**

134 Middle St., Ste. 340, Lowell

978-937-2696

St. Ann's Outpatient Services

100A Haverhill St., Methuen

<https://www.st.annshome.org/programs/outpatient/>

978-682-5276

*South Bay/The MENTOR Network**

22 Old Canal Dr., Lowell

<https://www.southbaycommunityservices.com/services-old/early-childhood-services/>

508-521-2200

Proporciona servicios de salud conductual para todas las edades (intervención temprana, CBHI, asesoramiento, terapia en el hogar, etc.).

*Stoney Brook Counseling/Comprehensive Mental Health Services**

2 Courthouse Lane #3, Chelmsford

<https://chstherapy.net/location-sbcc-chelmsford-ma/>

978-275-9444

*Trauma and Family Integration**

144 Merrimack St., Lowell

<https://www.tfilowell.com/>

978-677-7823

Trinity Care Associates

100 Merrimack St. Ste. 205, Lowell

<https://www.tri-cares.com/index.php>

978-455-0756

*Vinfen**

40 Church St., Lowell

978-674-6700

<https://vinfen.org/services/behavioral-health-clinics/>

*Wayside Lowell**

77 E. Merrimack St., Lowell

<https://www.waysideyouth.org/aboutus/ourservicesoverview/services/waysidelowell-2/>

978-221-6923

Proporciona coordinación de la atención, así como terapia en el hogar y servicios basados en la familia.

Apoyo entre coelgas/Oportunidades sociales

Boys and Girls Club

657 Middlesex St., Lowell

<https://lbgc.org/>

978-458-4526

Múltiples programas para niños y adolescentes miembros, que incluyen apoyo académico, comidas, "club de música" y atletismo. Abierto de lunes a viernes, de 2 a 6 p.m., por una tarifa anual de \$ 30. Noches para adolescentes de martes a jueves, de 6 p.m. a 8 p.m.

Girls, Inc.

220 Worthen St, Lowell

<https://girlsinclowell.org/>

978 458-6529

The Network, UMass Lowell

Red Social Mensual para Adultos Jóvenes con Autismo y sus Padres/Tutores

<https://www.uml.edu/research/autism/services/the-network.aspx>

Social activities for the young adults, concurrent group for parents.

Teen BLOCK, Lowell Community Health

161 Jackson St. Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/teen-block-youth-programs/>

978-937-9700

UTEC

35 Warren St. Lowell

<https://utecinc.org/>

978-441-9949

YouthQuake

167 Dutton St. 3rd Fl, Lowell

<https://vinfen.org/services/young-adult-services/young-adult-access-centers/>

617-404-5505

Proveedores de medicamentos psiquiátricos

Chelmsford Psychopharmacology Assoc.

6 Courthouse Ln. Unit 12, Chelmsford

<http://www.chelmsfordpsychopharm.com/index.html>

800-275-3207

Greater Lowell Psychiatric Association

73 Princeton St., North Chelmsford

<https://www.greaterlowellpsychassoc.com/>

978-256-6579

**med provider for 18+ only

Lowell Community Health Center

161 Jackson Street, Lowell

<https://www.lchealth.org/>

978-937-9700

*Vinfen**

40 Church St., Lowell

<https://vinfen.org/services/outpatient-therapy-medication-management/>

978-674-6700

Apoyo cultural, lingüístico y de alfabetización

Enlaces/Traductores de la Familia GLTHS

Ricardo Colunga (Español, Portugués)

rcolunga@gltech.org

978-441-5361

Pheap Cortissoz (Jemer)

pcortissoz@gltech.org

978-441-4801

Agencias

African Community Center of Lowell

99 Church St., Lowell

<https://www.acclowell.org/>

978-364-0218

Apoyo a refugiados e inmigrantes, así como programas de mediación y participación comunitaria.

Asian Center of Merrimack Valley

1 Ballard Way #101, Lawrence

978-683-7316

Apoyo a refugiados e inmigrantes.

Cambodian Mutual Assistance Association

465 School St., Lowell

<http://www.cmaalowell.org/wp/>

978-454-6200

Clases de ESOL, servicios de traducción al jemer y otros programas para camboyanos-americanos y otras minorías en el área metropolitana de Lowell.

International Institute of New England

Lowell Community Health Center

101 Jackson St. #2, Lowell

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Apoyo a refugiados e inmigración, incluido el reasentamiento, la colocación laboral, la enseñanza de idiomas, la gestión de casos, el desarrollo de activos y el apoyo para la solicitud de ciudadanía.

Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers, Lowell Office

490 Central St., Lowell

<https://maps-inc.org/>

978-970-1250

Open Monday 10-6, Tuesday-Friday 9-5. Wide range of services available for Inmigrantes de habla portuguesa, incluida la administración de casos/conexión con recursos locales y asistencia para la ciudadanía. La oficina de Lowell también cuenta con servicios de apoyo familiar, como terapia a domicilio, en portugués.

Merrimack Valley Immigrant and Education Center

439 S. Union St.

Building 2, Basement, Lawrence

<https://mviec.org/>

978-683-7316

De lunes a jueves, de 8 a.m. a 2 p.m. Brinda servicios para inmigrantes como clases de ciudadanía, clases de ESOL, talleres para jóvenes y servicios para personas mayores.

Pollard Memorial Library

401 Merrimack St., Lowell

<https://lowelllibrary.org/services/adult-literacy/>

978-674-4120

Tutores voluntarios individuales para los nuevos hablantes de inglés, New Reader Collection (libros dirigidos específicamente a los nuevos lectores de inglés) y grupos de conversación en línea para los nuevos hablantes de inglés.

Servicios relacionados con la discapacidad

American Training, Inc.

150 Industrial Ave., Lowell

<https://www.americantraininginc.com/>

978-275-9989

Programas para personas con discapacidad y jóvenes en riesgo. Incluye capacitación laboral, colocación profesional, transporte y servicios clínicos.

Family Ties of Massachusetts

<http://www.massfamilyties.org>

800-905-TIES (8437)

Proporciona información, servicios de referencia, apoyo emocional y capacitación a padres de niños y jóvenes con necesidades especiales.

Federation for Children with Special Needs

The Schrafft Center

529 Main Street, Suite 1M3

Boston, MA 02129

<https://fcsn.org/>

(800) 331-0688 or (617) 236-7210

Servicios para familias de niños con discapacidades, disponibles en varios idiomas. Incluye apoyo para navegar por la intervención temprana, los IEP y la atención médica.

Fidelity House

439 S. Union St. Ste 401, Lawrence

<https://fidelityhhs.org/>
978-685-9471

Los servicios incluyen actividades, Centro de apoyo familiar, Servicios diurnos para adultos, Cuidado de crianza para adultos

Incompass Human Services

4 Omni Way, Chelmsford
<https://www.incompasshs.org/>
978-349-3000

Servicios para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.

Massachusetts Department of Public Health/Case Management

<https://www.mass.gov/service-details/about-dph-care-coordination>
978-851-7261

Massachusetts Disabled Persons Protection Commission

<https://www.mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission>

DPPC protege a los adultos con discapacidades de los actos u omisiones abusivos de sus cuidadores a través de la investigación, la concientización pública y la prevención.

Línea directa de denuncias: 800-426-9009

MassHealth/CommonHealth

<https://massairc.org/factsheets/masshealth-commonhealth-fact-sheet/#page-content>

Disponible para personas con discapacidades que no califican para MassHealth Standard.

Massachusetts Office on Disability

1 Ashburton Place, Room 1305, Boston
<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-office-on-disability>
617-727-7440
800-322-2020

De lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m. Proporciona información, capacitación y orientación sobre asuntos relacionados con la discapacidad en Massachusetts.

Massachusetts Rehabilitation Commission, Lowell

55 Technology Dr., 2nd Fl., Lowell
978-458-4544

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>

De lunes a martes, de jueves a viernes: de 8:45 a.m. a 5 p.m.; Miércoles: 8am-5pm. Cualquier persona con discapacidades puede preguntar sobre la recepción de servicios, incluidos el asesoramiento profesional y los servicios de transición previos al empleo.

MassMATCH

Massachusetts Rehabilitation Commission
600 Washington Street, Boston
<https://www.massmatch.org/>
877-508-3974
617-204-3851

Promueve el acceso y el uso de la tecnología de asistencia. Ayuda con la defensa del consumidor y la asistencia técnica.

Medicaid/MassHealth

<https://www.mass.gov/topics/masshealth>

Northeast Independent Living Program (NILP)

35 John St., 2nd Fl., Lowell

978-687-4288 x125

<https://www.nilp.org/youth-services/>

Servicios para adultos jóvenes, de 14 a 22 años, con habilidades de transición, servicios de apoyo y experiencias laborales.

Recreational Adult Resource Association (RARA)

195 High St., Lowell

<https://www.raraagency.org/>

978-453-5598

Organizaciones sin fines de lucro que ofrecen actividades para adultos con discapacidades del desarrollo, mayores de 18 años.

Abuso Doméstico y Agresión Sexual

Abuso Doméstico

Alternative House

PO Box 2100, Lowell

978-937-5777, 24-hour crisis line: 978-454-1436 or 888-291-6228

<https://www.alternative-house.org/>

Refugio de emergencia, vivienda adicional (después de la emergencia), capacitación en habilidades de empleo y manejo de la vida, grupos de apoyo y defensa y apoyo legal.

Department of Children and Families (DCF)

2 Omni Way, Chelmsford

978-275-6800

978-275-6900 (51A Reporting)

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

Disabled Persons Protection Commission

<https://www.mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission>

617-727-6465

Línea directa 24/7 para reportar sospechas de abuso a adultos con discapacidades: 800-426-9009

Domestic Violence Support Network (DSVN)

<http://dvsn.org>

24/7 Helpline: 888-399-6111

Office: 978-318-3421

Colaboración de cuatro agencias y departamentos de policía locales que brindan una variedad de servicios para prevenir la violencia doméstica y ayudar a sus víctimas, incluido el apoyo en crisis, el apoyo legal, la divulgación, la capacitación en habilidades y la capacitación en defensa personal.

Massachusetts DOJ: Restraining order and harassment court forms

<https://www.mass.gov/lists/restraining-order-harassment-court-forms>

Forms and information

Massachusetts Department of Transitional Assistance, Domestic Violence Unit

<https://www.mass.gov/orgs/departament-of-transitional-assistance>

Assistance line: 877-382-2363

Los especialistas en unidades de violencia doméstica pueden ayudar a acceder a los recursos (incluida la vivienda) y con exenciones de algunas reglas de TAFDC.

SafeLink

(877) 785-2020

Línea directa de violencia doméstica en todo el estado.

Asistencia Legal para Víctimas de Abuso Doméstico

Northeast Legal Aid

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/>

978-458-1465

Incluye ayuda en derecho de familia e inmigración para víctimas de abuso doméstico. Horario de admisión por teléfono de lunes a viernes, de 9 a.m. a 1 p.m. En persona, lunes y miércoles, de 9 a.m. a 12 p.m.

Agresión sexual

Center for Hope and Healing

15 Hurd St., Lowell

<https://chhinc.org/>

978-452-7721

1-800-542-5212 (24-hour hotline)

Apoyo gratuito y confidencial, que incluye asesoramiento individual (edades 4+), grupos de apoyo, defensa médica y legal.

Massachusetts Office of Victim Assistance

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-office-for-victim-assistance>

1-844-878-MOVA (6682)

AskMOVA hotline connects crime victims, survivors, and witnesses to free local services

RAINN

<https://www.rainn.org>

1-800-656-HOPE

Línea directa nacional gratuita de agresión sexual, chat en línea e información/recursos.

Trastornos alimentarios

Líneas directas

National Eating Disorder Association Hotline

800-931-2237

De lunes a jueves, de 9 a.m. a 9 p.m., viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

Thursday's Child Eating Disorders Helpline

866-628-7494

Disponibile las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para adolescentes con trastornos alimentarios u otras crisis de salud mental.

Terapia y apoyo

CNC360

33 Bedford St. #20, Lexington, MA

<http://cnc360.com>

781-647-1189

Profesionales de la nutrición y la salud mental que se especializan en problemas alimentarios y de imagen corporal. Terapia familiar, terapia en el hogar, terapia nutricional y psicoterapia.

ED Referral

<https://www.edreferral.com>

Eating disorder referral service.

Klarman Eating Disorders Center at McLean Hospital

115 Mill St., Belmont, MA

<https://www.mcleanhospital.org/programs/klarman-eating-disorders-center>

617-855-3410

Proporciona servicios de hospitalización parcial, hospitalización y ambulatorios para adolescentes y adultos con trastornos alimentarios.

Walden Behavioral Care

600 Hickory Dr., Waltham, MA

<https://www.waldeneatingdisorders.com/locations/massachusetts-locations/waltham-hickory-drive/>

888-791-0004

Proporciona hospitalización parcial y tratamiento residencial para mujeres jóvenes, de 16 a 26 años. Se especializa en anorexia nerviosa, trastorno por atracón y bulimia nerviosa.

Educación

Servicios internos de GLTHS

Todos los maestros tienen un día después de la escuela para brindar ayuda adicional.

La tutoría después de la escuela está disponible, generalmente a partir de septiembre, de 2 a 2:45 p.m.

La tutoría antes de la escuela está disponible, generalmente a partir de octubre, de 7 a 7:30 a.m.

Educación de Adultos (16+)

Abisi Adult Education Center

408 Merrimack St., Lowell

<https://www.lowell.k12.ma.us/adulted>

978-937-8989

Clases gratuitas para adultos que son residentes de Greater Lowell para trabajar hacia una certificación de equivalencia de GED o escuela secundaria (las edades de 16 a 19 años deben haberse retirado de la escuela secundaria), así como clases de ESOL (edades 18+). Las clases se ofrecen tanto en persona como a distancia, tanto por la mañana como por la tarde, en múltiples ubicaciones.

Cambodian Mutual Assistance Association

465 School St., Lowell

<https://www.cmaalowell.org/wp/esol-class-english-speakers-languages/>

978-454-6200

Clases de inglés para hablantes de otros idiomas.

International Institute

101 Jackson St. Ste. 2, Lowell

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Clases de inglés para hablantes de otros idiomas, asistencia laboral, reasentamiento de refugiados.

JobCorps

<https://www.jobcorps.gov/>

800-733-JOBS

Diploma de escuela secundaria y/o capacitación profesional para personas de 16 a 24 años de edad que son de bajos ingresos. Formación residencial o no residencial. Ubicación en Devens, MA.

Lowell Middlesex Academy Charter School

67 Middle St., Lowell

<https://www.lmacs.org/>

978-656-3165

Escuela secundaria pública para estudiantes que han abandonado la escuela secundaria de su distrito antes de graduarse y están en riesgo de abandonar la escuela. Dirigido

principalmente a estudiantes de 15 a 21 años de Lowell, pero atiende a estudiantes de todo Massachusetts.

Pollard Memorial Library

401 Merrimack St., Lowell

<https://lowelllibrary.org/services/adult-literacy/>

978-674-4120

Tutores voluntarios individuales para enseñar alfabetización a adultos, así como la Colección de Nuevos Lectores (una selección de libros específicamente para estudiantes de alfabetización básica y nuevos lectores de inglés).

UTEC

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Ayuda a los jóvenes/adultos jóvenes (generalmente involucrados en pandillas o anteriormente involucrados en pandillas) a obtener un HiSet si han abandonado la escuela secundaria.

Youthbuild Lowell/CTI

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

978-454-5400

Preparación para el GED, Capacitación Vocacional, Administración de Casos, Asistencia de Empleo.

Primera infancia

CTI

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

<https://www.commteam.org/programs/>

978-454-5400

Servicios de intervención temprana, capacitación para padres y servicios de cuidado infantil disponibles para familias elegibles con niños de 6 semanas a 10 años. Transporte para la guardería disponible. Programación/servicios y apoyos adicionales disponibles para familias con niños de hasta 8 años de edad (véase, por ejemplo, [Youth Outreach](#)).

South Bay/The MENTOR Network

22 Old Canal Dr., Lowell

<https://www.southbaycommunityservices.com/services-old/early-childhood-services/>

508-521-2200

Servicios de intervención temprana centrados en la familia para niños de 0 a 3 años. También ofrece una variedad de servicios de salud mental para otras edades.

Thom Anne Sullivan Center

126 Phoenix St., Lowell

<https://www.thomchild.org/locations/lowell-anne-sullivan-center/>

978-453-8331

Servicios de intervención temprana centrados en la familia para niños de 0 a 3 años.

Financial Support

Golden Door Scholarship

<https://www.goldendoorscholars.org/>

info@goldendoorscholars.org

Proporciona una gran beca para estudiantes de alto rendimiento que forman parte de DACA o TPS, o que son inmigrantes indocumentados. Los becarios también tienen tutoría y apoyo profesional durante todo el año. Las solicitudes vencen a mediados o finales de octubre.

Escuelas Virtuales

TECCA Connections Academy

<https://www.connectionsacademy.com/massachusetts-virtual-school/>

844-216-8398

Escuela pública K-12 en línea.

Greater Commonwealth Virtual School

<https://www.gcvvs.org/>

413-475-3879

Escuela pública K-12 en línea.

Servicios de salud mental de emergencia

Crisis and Stabilization

9-1-1 (socorristas)

9-8-8 (línea directa de suicidio y crisis)

Youth Mobile Crisis (through Vinfen Behavioral Health)

40 Church St., Lowell

<https://vinfen.org/cbhc>

866-388-2242 or 978-674-6744

Los servicios pueden ser móviles, recibidos in situ o de tele salud. Mobile Crisis dará servicio a cualquier joven asegurado o sin seguro de Mass-Health hasta los 21 años de edad, se necesita el permiso de los padres para programar. También se aceptan muchos planes de seguro privados. Para las citas en el lugar en Vinfen, los consejeros pueden programar la hora, pero los padres deberán estar informados y llevarlos a la cita. Sin denegación de servicio.

Salas de Emergencia/Hospitales

A menos que se indique lo contrario, todos los anuncios están disponibles las 24 horas del día.

Lowell General Hospital/Main Campus

295 Varnum Ave., Lowell

978-937-6000

Lowell General Hospital/Saints Campus

1 Hospital Dr., Lowell

<https://www.lowellgeneral.org/services/emergency-department>

978-937-6000

Áreas especializadas para el cuidado cardíaco; trastornos de oído, nariz y garganta; lesiones ortopédicas y yesos; salud mental; y un área para exámenes completos.

Servicios de intérprete disponibles: llame al 978-937-6591 para el campus principal o al 978-934-8356 para el campus de los Saints, o envíe un correo electrónico

Interpreter.Services@lowellgeneral.org.

Asistencia de Empleo/Fuerza Laboral

Recursos internos de GLTHS

Coop: Stacy Búzanos, Directora de Educación Cooperativa, Aula 2550, x4959

Coordinador de Empleo y Cooperativas a Tiempo Parcial: Brian Jones, Aula 3257x4935

Permisos de trabajo: Oficina de Consejería Escolar, x4952.

Capacitación de la fuerza laboral

American Training, Inc.

150 Industrial Ave., Lowell

<https://www.americantraininginc.com/>

978-275-9989

Programas para personas con discapacidad y jóvenes en riesgo. Incluye capacitación laboral, colocación profesional, transporte y servicios clínicos.

CTI YouthBuild of Greater Lowell

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/cti-youthbuild-of-greater-lowell/>

978-446-9803

Dirigido principalmente a personas de 16 a 24 años que han abandonado la escuela secundaria. Ayuda con la adquisición de diplomas y habilidades / colocación laboral. Enfócate en la construcción y el trabajo culinario.

Department of Transitional Assistance (DTA)

131 Davidson St., Lowell

<https://www.mass.gov/dta-pathways-to-work>

978-446-2400

Programas para ayudar a asegurar el empleo a través de la educación y/o la capacitación.

House of Hope's Learn2Work Program

812 Merrimack Street , Lowell

<http://houseofhopelowell.org>

info@houseofhopelowell.org

978-458-2870

Empleo y capacitación para cabezas de familia sin hogar y anteriormente sin hogar (programas de venta al por menor y culinarios).

Job Corps

Shriver Job Corps Center

270 Jackson Rd., Devens, MA

<https://www.jobcorps.gov/>

978-784-2600

Programa de capacitación laboral y desarrollo profesional para adultos jóvenes, de 16 a 24 años (o mayores con una discapacidad documentada), que son elegibles por ingresos. Debe presentar una solicitud y luego pasar por un programa residencial. Proporciona servicios de transición al finalizar la capacitación. Puede incluir la finalización de la escuela secundaria según sea necesario.

Mass Hire Lowell Career Center

107 Merrimack St., Lowell

<https://masshirelowellcc.com/>

978-458-2503

Massachusetts Career Center. Tiene un departamento de adultos jóvenes que brinda búsqueda de empleo y asistencia profesional a jóvenes de 14 a 24 años en el área metropolitana de Lowell.

Massachusetts Rehabilitation Commission, Lowell

55 Technology Dr., 2nd Fl., Lowell

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>

978-458-4544

De lunes a martes, de jueves a viernes: de 8:45 a.m. a 5 p.m.; miércoles: 8am-5pm. Cualquier persona con discapacidades puede preguntar sobre la recepción de servicios, incluidos el asesoramiento profesional y los servicios de transición previos al empleo.

UTEC

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Múltiples programas para jóvenes en riesgo, que incluyen capacitación laboral, servicios de salud mental y apoyo para padres adolescentes.

Fitness y actividades

Servicio Comunitario y Habilidades para la Vida

Salvation Army

150 Appleton St., Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/Lowell>

978-458-3396

Bridging the Gap: programa de habilidades para la vida y servicio comunitario, dirigido a la participación semanal durante 12 semanas, que se ofrece todos los lunes y miércoles de 3 p.m. a 6 p.m. Centrado en el cristianismo.

Centros de acogida

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

615-404-5505

Martes, miércoles y jueves, de 12 a 18 horas. Con cita previa los lunes y viernes. De 16 a 25 años. La programación incluye noches de cine, artes y manualidades, noches de juegos, grupo de cocina, grupo de padres jóvenes.

Acceso a Deportes/Gimnasio

Greater Lowell YMCA

35 YMCA Drive, Lowell

<https://greaterlowellymca.org/>

978-454-7825

Abierto de lunes a viernes de 5 a.m. a 10 p.m., fines de semana de 7 a.m. a 4 p.m.

Tarifas de escala móvil disponibles previa solicitud. También se puede acceder con una tarifa diaria.

Lowell Police Youth Services

Boxeo: Centro Juvenil Portugués Americano

739 Central St., Lowell

Basketball: Holy Trinity Polish Church

340 High St., Lowell

<https://www.lowellma.gov/1581/LPD-Youth-Services>

LPDYouthServices@lowellma.gov

Boxeo: Entrenamientos de boxeo gratuitos para residentes de la ciudad de 10 a 18 años. Debe presentar una solicitud con el permiso del tutor antes de unirse. Las clases se ofrecen los lunes y miércoles de 3:30 a 4:30 y de 4:30 a 5:30 (más dirigidas a estudiantes con menos de 3 meses de experiencia) y los martes y jueves de 3:30 p.m. a 4:30 p.m. y de 4:30 p.m. a 5:30 p.m. (más orientadas a estudiantes que han estado viniendo por más de 3 meses, a menos que el personal lo autorice). *El horario está sujeto a cambios durante las vacaciones escolares y los días festivos.

Baloncesto: Baloncesto con oficiales de LPD, abierto a residentes de la ciudad de 14 a 18 años. Se ofrece los viernes por la noche, de 6 p.m. a 9 p.m.

Para registrarse, visite

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScVIDko4XPfVhukaNT6UqmxxZOv6oBuKc-rOLoXVzIVXOnC8A/viewform>.

Salvation Army

150 Appleton St., Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/Lowell>

978-458-3396

Gimnasio abierto de baloncesto, el segundo viernes de cada mes de 4 a 7 p.m., abierto a jóvenes de 13 a 18 años.

Asistencia Alimentaria

Despensas de alimentos

Gryphon Market, Greater Lowell Technical High School

Pequeña despensa de alimentos disponible para los estudiantes de GLTHS a través de la Sra. Mosko en el Café. Claves también en Consejería Escolar y Educación Especial. Hay mochilas disponibles para que los estudiantes puedan llevar comida discretamente.

Catholic Charities of Merrimack Valley

70 Lawrence St., Lowell

<https://www.ccab.org/basic-needs/food-pantries/>

978-454-9946

Abierto de lunes a jueves, de 1 a 3:30 p.m.

Central Food Ministry

370 W. 6th St., Lowell

<https://cfministry.org/need-food>

978-454-7445

Suministro de alimentos para cinco días disponible una vez al mes por hogar, con cita previa. Llame para hacer una cita el día que le gustaría visitarnos. Abierto para llamadas de martes a jueves, de 10 a.m. a 1 p.m., y los jueves, de 7 p.m. a 8 p.m. Los visitantes también pueden buscar pan y ropa.

Chelmsford Food Pantry

50 Rear Billerica Rd. Beige Trailer, Chelmsford

<https://chelmsfordfoodpantry.org/>

978-746-6914

Jueves de 2 a 4 p.m., sábado de 12 a 1:30 p.m., También se puede entregar en casos especiales, email chelmsfordfoodpantry@gmail.com

Dracut Food Pantry

1934 Lakeview Ave. #11, Dracut

978-957-8600

El 4º sábado del mes, de 9 a 11 a.m., visite su página de Facebook para confirmar el horario de apertura.

Living Waters

10 Kirk St. Lowell

<https://www.livingwaterslowell.org/>

978-323-4673

Carrito de comida gratis, jueves, viernes, sábado. También ofrece comidas gratuitas, consulte a continuación los días y horarios.

Lowell Senior Center, age 60+

276 Broadway, Lowell

<https://www.lowellma.gov/373/Senior-Center>

978-674-4131

Comidas los 7 días de la semana, Desayuno, 6-7am, Almuerzo 11-11:30.

Merrimack Valley Food Bank

735 Broadway Lowell

www.mvfb.org

978-454-7272

No tiene despensa propia, pero recolecta alimentos y los distribuye a las despensas locales. El sitio web tiene una lista de despensas de alimentos locales, comidas y horarios de apertura. Entregarán a personas mayores y confinadas en sus hogares.

Open Pantry of Greater Lowell

Registration: 200 Central St.

Pickup: 13 Hurd St., Lowell

<http://www.theopenpantry.org/>

978-453-6693

La despensa de alimentos ofrece un pedido estándar de alimentos dos veces al mes. Abierto a los residentes de Lowell, Billerica, Chelmsford, Dracut, Tewksbury, Tyngsboro, Westford y Wilmington. Para registrarse, se solicita una tarjeta de identificación.

Project Bread

www.projectbread.org

800-645-8333, 617-723-5000

Derivaciones a programas alimentarios locales, preselección confidencial para recibir prestaciones del programa SNAP.

Salvation Army Lowell Corps Community Center, Choice Pantry

150 Appleton St. Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/LOWNeedHelp>

978-458-3396

Despensa semanal de alimentos que proporciona comestibles que los clientes pueden seleccionar. Abierto semanalmente los lunes, miércoles y viernes (9-11 am); Domingo a las 4 p.m. (comida después de los servicios religiosos).

Solo con cita previa durante los meses de noviembre y diciembre. Debe traer un comprobante de domicilio para presentar la solicitud, se recomienda una identificación con foto, en la primera visita.

Tewksbury Community Food Pantry

999 Whipple Rd. Tewksbury

<http://www.tewksburypantry.org/>

978-858-2273

Segundo domingo de 9 a 11 a.m., el lunes siguiente de 7 a 8 p.m., el sábado siguiente, de 10 a 11 a.m.

Alimentos

Life Connection Center (Adults only)

192 Appleton St. Lowell

<http://lifeconnectioncenter.org/>

978-997-0588

Almuerzo, lunes, martes, miércoles, de 12 a 2 p.m. para adultos del condado de Middlesex.

Living Waters

10 Kirk St. Lowell

<https://www.livingwaterslowell.org/>

978-323-4673

Jueves, Café 9am, Almuerzo 12:00pm, Dinner4All, 6:00pm, *Journey Church*. Cafetería abierta de jueves a sábado de 10:30 a 1:00 p.m. Bagels para estudiantes, viernes 6:30am. Desayuno viernes y sábado a las 9 de la mañana. Almuerzo Viernes 12:00pm. (Bolsa de almuerzo disponible también, viernes y sábado). También cuenta con un carrito de comida gratuito, jueves, viernes, sábado.

Salvation Army Lowell Corps Community Center

150 Appleton St. Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/LOWNeedHelp>

978-458-3396

Comida después de los servicios religiosos, Domingos a las 4pm. Despensa de alimentos semanal que proporciona comestibles que los asistentes clientes pueden seleccionar. Abierto semanalmente los lunes, miércoles y viernes (9-11 am); Solo con cita previa durante los meses de noviembre y diciembre. Debe traer un comprobante de domicilio para presentar la solicitud, se recomienda una identificación con foto, en la primera visita.

St. Paul's Soup Kitchen

Eliot Presbyterian

273 Summer St., Lowell

<http://stpaulssoupkitchen.org/>

La cena se sirve de lunes a viernes, de 5 p.m. a 5:45 p.m., llueva o truene. Comida para llevar disponible de 5 p.m. a 5:45 p.m. Café disponible de 3 p.m. a 4:55 p.m.

Table of Plenty

75 Groton Rd., North Chelmsford

<https://tableofplentyinchelmsford.org/meal-info/>

978-256-5133, 5555

Cena Martes 5:00-6:00pm

Asistencia monetaria

Mill City Grows (HIP Program)

<https://www.millcitygrows.org/healthy-incentives-program-hip/>

Al pagar las compras de productos agrícolas de Mobile Market utilizando los beneficios de SNAP (consulte el sitio para conocer el cronograma), las familias pueden ganar entre \$40 y \$80 al mes en sus cuentas EBT.

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

Massachusetts Department of Transitional Assistance, Lowell Office

131 Davidson St., Lowell

877-382-2363

978-446-2400

<https://www.mass.gov/snap-benefits-food-stamps>

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>

<https://www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps>

<https://www.mass.gov/locations/dta-lowell-transitional-assistance-office>

<https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/>

Solicite SNAP, TAFDC, EAEDC (asistencia financiera relacionada con alimentos) a través del DTA de Massachusetts. El vestíbulo local está abierto para servicios de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. Los teléfonos y las fotocopiadoras están disponibles para el uso de los clientes; El personal y los intérpretes también están disponibles para ayudar.

Women, Infants, and Children (WIC)

<https://www.fns.usda.gov/wic/women-infants-and-children-wic>

800-942-1007

Servicios de salud

Asistencia Financiera para la Salud

Health Resource & Services Administration

<https://www.hrsa.gov/get-health-care>

Guía de recursos en línea para encontrar atención médica asequible, así como asistencia con afecciones específicas.

MassHealth

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-masshealth-the-health-safety-net-or-the-childrens-medical-security-plan>

Atención médica asequible para los residentes elegibles de Massachusetts. Se debe verificar el estatus migratorio y/o la ciudadanía.

Información de salud

AIDS Outreach Center

www.aoc.org

English Hotline: 800-342-AIDS (2437), Spanish Hotline: 800-344-7432

Departamento de Salud de la Ciudad de Lowell

107 Merrimack St. 4th Fl, Lowell

<https://www.lowellma.gov/275/Health>

978-970-4010

Lowell General Hospital Physician Referral Service

800-544-2424

Massachusetts Immunization Program

<https://www.mass.gov/massachusetts-immunization-information-system-miis>

Hospitales, Atención Primaria y de Urgencia

Lowell Community Health Center (Centro ambulatorio para pacientes actuales)

161 Jackson St., Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/hiv-sti-screening-treatment/>

978-937-9700

De lunes a viernes: 8:30 a.m. a 7 p.m.; sábado: 8am-4:30pm.

Brinda servicios de salud física, dental, ocular y mental. Los servicios sin cita previa están disponibles para enfermedades menores de lunes a viernes, de 8 a.m. a 1:20 p.m.

Lowell General Hospital

295 Varnum Ave, Lowell

1-978-369-1400

TTY:1-800-439-0183

Lowell General Hospital/Saints Campus

1 Hospital Dr., Lowell

978-937-6000

<https://www.lowellgeneral.org/>

Incluye sala de emergencias, clases de centros de bienestar, atención de conmociones cerebrales, salud conductual (incluido el uso de sustancias, estabilización de crisis, pacientes adultos hospitalizados y ambulatorios)

Middlesex Community College Dental Clinic

44 Middle St., Talbot Building, Lowell

<https://www.middlesex.mass.edu/dhclinic/>

978-656-3250

Women's Health Network

<https://www.womenshealthnetwork.com/>

1-800-448-4919

Insurance

Children's Medical Security Plan, Medicaid/MassHealth

<https://www.mass.gov/topics/masshealth>

800-841-2900

Healthcare for All

1 Federal St, 5th floor. Boston

<https://hcfama.org/>

800-272-4232, 617-350-7279

Apoyo pediátrico

Lowell General Hospital Pediatric Emergency Care

295 Varnum Ave, Lowell

1-978-369-1400

TTY:1-800-439-0183

<https://www.lowellgeneral.org/services/pediatric-emergency-care>

Sala de emergencias especializada para visitantes pediátricos, así como para médicos de emergencias pediátricas.

Líneas directas/líneas de ayuda/sitios web informativos

First Call for Help

<https://mass211.org/>
211

Sitio de ayuda multifuncional: asistencia financiera, vivienda, CRA, cuidado infantil, seguridad alimentaria, apoyo general, transporte, violencia doméstica, jóvenes sin hogar.

Adicción (para sustancias, ver *Consumo de sustancias*)

National Council on Problem Gambling

<https://www.ncpgambling.org/help-treatment/national-helpline-1-800-522-4700/>
800-522-4700 hotline - phone/text

Seguridad de los niños

Child-at-Risk Hotline

800-792-5200

Línea directa las 24 horas para denunciar sospechas de abuso/negligencia.

Kid's Net Helpline

<https://www.mspcc.org/kidsnet/>
800-486-3730

1-800-RUNAWAY

www.1800runaway.org
800-786-2929

Consejería, Crisis y Prevención del Suicidio

Crisis Text Line

<https://www.crisistextline.org>

Text HOME to 741741

Free 24/7 crisis support

Make It OK

<http://makeitok.org>

Massachusetts Behavioral Health Helpline

<https://www.masshelpline.com/>

833-773-2445

Mental Health America

<https://mhanational.org/>

800-969-6642

SAMSHA Suicide and Crisis Hotline; Samaritans

Call or text: 988

<https://988lifeline.org/>

Brinda apoyo en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, así como recursos para servicios de salud mental.

Violencia Doméstica y Agresión Sexual

Asian Initiative Against Domestic Violence

<https://www.atask.org/>

617-338-2355, 24/7 multilingual hotline

National Domestic Violence Hotline

<https://www.thehotline.org/>

800-799-7233 or Text START to 88788

RAINN

<https://www.rainn.org>

1-800-656-HOPE

Línea directa nacional gratuita de agresión sexual, chat en línea e información y recursos.

REACH Beyond Domestic Violence

<https://reachma.org>

Hotline: 800-899-4000

Línea directa local gratuita para conectar a las víctimas de violencia doméstica con asistencia de emergencia.

Safelink

www.casamyrna.org

877-785-2020

Women's Resource Center/Jane Doe

www.janedoe.org

978-373-4041

Trastornos alimentarios

National Eating Disorder Association Hotline

<https://www.nationaleatingdisorders.org/help-support/contact-helpline>

800-931-2237

Llame o envíe un mensaje de texto; De lunes a jueves, de 9 a.m. a 9 p.m., viernes de 9 a.m. a 5 p.m., opción de chat en línea

Thursday's Child Eating Disorders Helpline

866-628-7494

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para adolescentes con trastornos alimentarios u otras crisis de salud mental.

Asistencia de Combustible/Vivienda

Energy Assistance/Cold Relief Heat Line

<https://www.mass.gov/service-details/learn-about-low-income-home-energy-assistance-program-liheap>

800-632-8175

Foreclosure Prevention Hotline

<https://995hope.org/>

888-995-HOPE

Alfabetismo

Massachusetts Adult Literacy Hotline

<https://www.sabes.org/content/massachusetts-adult-literacy-hotline-how-we-can-help-you>

800-447-8844

LGBTQ+

BAGLY Information Line

<https://www.bagly.org/>

617-227-4314

Alianza de Boston de Jóvenes Gays y Lesbianas, Bisexuales, Transgénero y Queer.

LGBTQ Helpline

<https://www.thetrevorproject.org/>

866-488-7386

o Text 678-678

Peer Listening Line

800-399-PEER (7337)

PFLAG

<https://gbpflag.org/>

866-312-5007

Línea de apoyo para padres y amigos de personas LGBTQ

Trans Lifeline

1-877-565-8860

Principalmente para personas transgénero en crisis, pero da la bienvenida a cualquier persona transgénero que lo necesite.

Apoyo para padres

Parents Helping Parents/Parental Stress Line

<https://www.parentshelpingparents.org/>

800-632-8188

Parents without Partners

www.parentswithoutpartners.org

800-637-7974

Consumo de sustancias

Lowell House

101 Jackson St. 4th fl, Lowell

<https://www.lowellhouseinc.org/>

978-788-4545

Línea de ayuda fuera del horario de atención para asuntos urgentes o que no sean de emergencia. Se puede conectar con un médico.

Massachusetts Substance Abuse Information and Education Helpline

800-327-5050

TTY: 888-448-8321

www.helpline-online.com

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Proporciona información y referencias para problemas de uso de sustancias, incluyendo DUI, manejo de la ira, desintoxicación, programas residenciales, asesoramiento ambulatorio. Servicios de interpretación disponibles en 140 idiomas.

SAMHSA National Helpline

1-800-662-HELP (4357)

Servicio de información y derivación de tratamiento (en inglés y español) para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias

Youth/Adolescents

Hey Sam (Samaritans)

Texto 439-726

Línea de texto *Peer to Peer*; de 9 a.m. a medianoche todos los días.

TeenLine

<https://teenlineonline.org/talk-now/>

1-800-TLC-TEEN (1-800-852-8336)

Envíe un mensaje de texto con TEEN a 839863

Llamadas: 6pm-10pm PST (9pm-1am EST)

Mensajes de texto: 6pm-9pm PST (9pm-12pm EST)

Conecta a los adolescentes con consejeros de pares. Responde correos electrónicos todas las noches. El tablero de mensajes en línea también está disponible.

Vivienda

Vivienda asequible

Lowell Housing Authority (LHA)

350 Moody St.

Lowell, MA

978-364-5311

<https://www.lhma.org/>

Proporciona unidades de vivienda de alquiler asequibles en el área de Lowell y asistencia para el alquiler en forma de subsidios a personas y familias de bajos ingresos (Sección 8). El sitio web incluye una lista de oportunidades de vivienda, con elegibilidad, lista de espera e información de contacto para cada propiedad.

NOTA: Es probable que los solicitantes locales esperen varios años. Casos de emergencia de 6 meses a 1 año.

Massachusetts Housing Resource & Rental Assistance Guide

English: <https://www.hud.gov/sites/dfiles/State/documents/MA-BlueBook.pdf>

Spanish:

<https://www.hud.gov/sites/dfiles/State/documents/Blue Book 2022 Spanish.pdf>

Guía en línea de los programas de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD, por sus siglas en inglés) relacionados con la vivienda y la inseguridad de la vivienda.

Servicios de vivienda relacionados con la discapacidad

Pathfinders

94 Rock St., Lowell

<https://bridgewell.org/homeless-housing-services/pathfinder-residential-program/>

978-459-3387 or 781-593-1088

Vivienda y asistencia para personas con discapacidad psiquiátrica.

Tenancy Preservation Program (TPP)

Eliot Community Human Services

Northeast Housing Court

2 Appleton Street, Lawrence

<https://www.mass.gov/info-details/tenancy-preservation-program>

Teléfono: 978-685-0116

hlsmnreferral@eliotchs.org

Programa de prevención de la falta de vivienda para personas con discapacidades y sus familias que se enfrentan al desalojo.

Housing Consumer Education Centers

Los Centros de Educación para el Consumidor de Vivienda ofrecen respuestas a una amplia gama de preguntas sobre todo tipo de problemas de vivienda. Los inquilinos, arrendadores, posibles compradores y propietarios de viviendas pueden acceder a información diseñada para maximizar la estabilidad de la vivienda, fortalecer las inversiones y minimizar las disputas. Incluye recursos para personas sin hogar o en riesgo.

<http://www.masshousinginfo.org>

Community Teamwork

17 Kirk St., Lowell

<http://www.commteam.org>

978-459-0551

También ofrece talleres para inquilinos, asistencia para combustible, apoyo familiar, servicios de empleo y educación financiera.

Foreclosure Prevention Hotline

<https://995hope.org/>

888-995-HOPE

Merrimack Valley Housing Partnership

67 Middle St., Suite 501, Lowell

<https://www.mvhp.org/>

978-459-8450

mvhp@mvhp.org

Promueve oportunidades de propiedad de vivienda para personas de ingresos bajos y moderados a través de capacitación y asesoramiento (tanto en inglés como en español), así como acceso a asistencia hipotecaria especial y programas de pago inicial.

Apoyo Legal para la Vivienda

Northeast Legal Aid

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/housing-unit>

978-458-1465

Defensa en casos de desalojo, apelaciones administrativas por denegación de solicitudes de vivienda, representación de ejecución hipotecaria. Servicios gratuitos de "Abogado por un día" en el Tribunal de Vivienda del Noreste para inquilinos y pequeños propietarios elegibles por ingresos. Visitas solo con cita previa. Llame o visite durante el horario de admisión (teléfono: de lunes a viernes de 9 a.m. a 1 p.m.; en persona: lunes y miércoles de 9 a.m. a 12 p.m.). También ofrece muchos otros servicios legales.

Refugios y Viviendas de Transición

Las direcciones no pueden ser publicadas por la seguridad de los residentes. Por favor llame.

Alternative House, Lowell

<https://www.alternative-house.org/>

978-454-1436

Línea directa de crisis las 24 horas: 888-291-6228

Refugio de emergencia para sobrevivientes de violencia doméstica (incluidas aquellas con discapacidades). También está disponible una vivienda de transición con un programa de dos años.

House of Hope

812 Merrimack St., Lowell

<https://houseofhopelowell.org/>

978-458-2870

Lowell Transitional Living Center

205-209 Middlesex St., Lowell

<http://ltlc.org/housing/>

978-458-9888

Espacio de refugio, además del programa de camas de emergencia de invierno (noviembre-abril). LTLC también proporciona comidas, colocación de desintoxicación, ropa y programación de GED.

Massachusetts Department of Housing and Community Development, Division of Housing Stabilization

<https://www.mass.gov/how-to/find-emergency-family-shelter>

617-573-1370, 877-418-3308

TTY: 617-573-1140

Ayuda a las familias a localizar viviendas de emergencia para víctimas de desastres, violencia doméstica, desalojo sin culpa o riesgo para la salud y la seguridad de los niños.

Pathfinders

94 Rock St., Lowell

<https://bridgewell.org/homeless-housing-services/pathfinder-residential-program/>

978-459-3387 or 781-593-1088

Vivienda y asistencia para personas con discapacidad psiquiátrica.

Project Kompass

N. Chelmsford, MA and Lowell, MA

<https://projectkompass.org/>

978-710-4255

Ayuda a las mujeres con inseguridad de vivienda y en riesgo (de 18 a 24 años) a hacer la transición a una vida independiente. Proporciona vivienda compartida, apoyo al consumidor, apoyo a la crianza de los hijos, transporte y educación vial.

REACH Beyond Domestic Violence Hotline

Hotline: 800-899-4000

<https://reachma.org>

Organización que brinda refugio, educación, terapia y defensa a sobrevivientes de abuso, que atiende a 27 comunidades en el área metropolitana de Massachusetts. Los trabajadores de la línea directa ayudarán a encontrar refugio de emergencia.

Asistencia Legal

Children's Law Center of Massachusetts

<https://www.clcm.org/>

1-888-543-5298 or 781-581-1977

Dial-a-Lawyer

<https://www.massbar.org/public/dial-a-lawyer>

617-338-0610

Health Law Advocates/Mental Health Advocacy Program for Kids

<https://www.healthlawadvocates.org/>

1-888-218-2519 or 617-338-5241

International Institute

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Asistencia legal y compromiso cívico para las familias refugiadas.

Massachusetts Advocates for Children

<https://www.massadvocates.org/>

617-357-8431

Derecho a la educación de los niños recién llegados.

Massachusetts Child Support Enforcement

<https://www.mass.gov/orgs/child-support-enforcement-division>

800-332-2733

Mass Legal Resource Finder

<https://masslrf.org/en/home>

Northeast Legal Aid

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/>

978-458-1465

Amplia gama de servicios legales proporcionados, incluyendo derecho de familia, derecho de la tercera edad, derecho de vivienda, derecho fiscal, injusticia/discriminación racial, y sellado de registros. Servicios disponibles en inglés, portugués y jemer. Visitas solo con cita previa. Llame o visite durante el horario de admisión (teléfono: de lunes a viernes de 9 a.m. a 1 p.m.; en persona: lunes y miércoles de 9 a.m. a 12 p.m.).

Temas LGBTQ+

Líneas de ayuda y salas de chat

LGBT National Help Center

Youth Talkline: 1-800-246-PRIDE (7743)

Chat de apoyo entre pares en línea: <https://www.lgbthotline.org/peer-chat.html>

De lunes a viernes, de 16 a 24 horas; Sábado, 12pm-5pm

Apoyo entre pares para adolescentes y adultos jóvenes de hasta 25 años. También hay disponibles recursos en línea y salas de chat.

Trans Lifeline

1-877-565-8860

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Principalmente para personas transgénero en crisis, pero da la bienvenida a cualquier persona transgénero que lo necesite.

TrevorChat

<https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/>

Available 3pm-10pm daily.

Mensajería instantánea en línea con consejeros para jóvenes y adultos jóvenes LGBTQ que necesitan apoyo de asesoramiento.

TrevorLifeline

1-866-4-U-TREVOR (488-7386)

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Específicamente para jóvenes y adultos jóvenes lesbianas, gays, bisexuales y transgénero.

TrevorText

Envíe un mensaje de texto con TREVOR al 1-202-304-1200

Disponible de lunes a viernes, de 3 p.m. a 10 p.m.

Organizaciones Locales

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

617-404-5505

Grupo LGBTQ+ semanal en persona y en Zoom, jueves de 4 a 6 p.m. De 16 a 25 años.

Apoyo social

GLADLY

Center for Hope & Healing

15 Hurd St., Lowell

clarence@chhinc.org

In-person LGBQ/T+ youth space. Contact Clarence for more information.

LGBT National Help Center

Grupo de conversación en línea para adolescentes LGBTQ:

<https://www.glbthotline.org/lgbtqteens.html> (Martes, de 7 a 9 p.m., hora del este; de 12 a 19 años)

Grupo de chat en línea para jóvenes trans:

<https://www.glbthotline.org/transyouth.html> (Jueves, de 7 a 9 p.m., hora del este; menores de 13 años)

Grupo de conversación en línea para adolescentes trans:

<https://www.glbthotline.org/transteens.html> (Jueves, de 7 a 9 p.m., hora del este; de 12 a 19 años)

Chats moderados semanalmente. También están disponibles recursos en línea y una línea de ayuda y asesoramiento individual entre pares.

Massachusetts Transgender Political Coalition

<https://www.masstpc.org>

Recursos y conexiones en línea, incluido el Proyecto ID (asistencia legal para cambiar el nombre y el marcador de género) y asistencia financiera para el Proyecto ID.

Life Connection Center

192 Appleton St., Lowell

<http://www.lifeconnectioncenter.org/>

978-997-0588

Pruebas gratuitas de VIH e ITS, servicios sin cita previa de lunes a viernes, de 9 a.m. a 4 p.m.

TrevorSpace

<https://www.trevorspace.org>

Salas de chat en línea para que los jóvenes LGBTQ+ (de 13 a 24 años) se conecten.

Misceláneos/Otros Servicios

Servicios de Apoyo al Duelo para Menores

GLTHS tiene un grupo de duelo que se reúne semanalmente a través del Departamento de Consejería Escolar. Por favor, dirija al estudiante a su consejero escolar para obtener más detalles.

Children's Room

<http://childrensroom.org/services/>

Grupos de apoyo entre colegas, programación para adolescentes, noches familiares, etc.

Comfort Zone Camp

<https://comfortzonecamp.org/>

Campamento de verano para niños y jóvenes que han experimentado una pérdida.

Heart Play Program

<https://www.heartplayprogram.org/>

Grupos y campamento de verano (Camp Erin) para niños y adolescentes que han experimentado la pérdida o enfermedad grave de un miembro de la familia.

Embarazo/Crianza de los hijos

Acre Family Day Care

55 Middle St. Ste. 500, Lowell

<https://acrefamily.org/>

978-937-5899

Baby Safe Haven

www.nationalsafehavenalliance.org

888-510-BABY (2229)

Información sobre la entrega de un niño dentro de los primeros 7 días de nacimiento.

Brigid's Crossing/Housing for Pregnant/Parenting Teens

2 hogares grupales en Lowell

<https://www.ccab.org/basic-needs/shelters/>

978-454-0081

Solo para jóvenes involucrados en el DCF o a través de una referencia del DTA.

Child Care Circuit

www.childcarecircuit.org

800-660-2868

Información sobre el cuidado infantil, cómo elegir un proveedor, asistencia gratuita para localizar un proveedor, subsidios.

CTI Head Start

5 programas en Lowell/Dracut

<https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

978-454-5100

Family Ties

<https://www.massfamilyties.org/>

800-905-TIES (8437)

Referencias a programas locales de intervención temprana, apoyo de padre a padre

First Candle

www.firstcandle.org

800-221-7437

Concientización sobre el SMSL y Consejería para el Duelo

Healthy Families

151 Warren Street, Lowell

www.mspcc.org

978.937.3087

LaLeche League

<https://www.llmarivt.org/>

800-LA-LECHE

Support for breastfeeding Moms

Lowell Community Health Prenatal Clinic/Teen Clinic

<https://www.lchealth.org/health-wellness/medical-services/ob-family-planning/>

978-937-9700

Lowell General Hospital Childbirth Classes

<https://www.lowellgeneral.org/explore/events/childbirth-education>

Planned Parenthood

<https://www.plannedparenthood.org/>

Postpartum Support International

<https://www.postpartum.net/>

Welcome Family/Thom Anne Sullivan Center

126 Phoenix Ave., Lowell

<https://www.thomchild.org/locations/lowell-anne-sullivan-center/>

978-453-8331 x1140

Visitas domiciliarias del personal y/o una enfermera para madres y recién nacidos, Intervención temprana.

WIC/CTI

17 Kirk St. Lowell

<https://www.commteam.org/program/women-infants-and-children-wic/>

Young Parent Support Program/Children's Friend

<https://jri.org/services/foster-adoption-ecs/young-parents-support>

Visitas domiciliarias para ayudar a los padres jóvenes a obtener los artículos y servicios que necesitan, educación para padres y referencias a agencias comunitarias.

Programas de Sustancias

Alcohólicos Anónimos

<http://aabosmeetings.org/search.aspx>

Website allows search by town.

Lowell House

101 Jackson St. 4th fl, Lowell

<https://www.lowellhouseinc.org/>

978-459-8656

Tratamiento por abuso de sustancias y grupos.

Massachusetts Substance Abuse Information and Education Helpline

800-327-50505

TTY: 888-448-8321

www.helpline-online.com

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Proporciona información y referencias para problemas de uso de sustancias, incluyendo DUI, manejo de la ira, desintoxicación, programas residenciales, asesoramiento ambulatorio. Servicios de interpretación disponibles en 140 idiomas.

National Council on Problem Gambling

<https://www.ncpgambling.org/help-treatment/national-helpline-1-800-522-4700/>

800-522-4700 hotline - phone/text

SAMHSA National Helpline

1-800-662-HELP (4357)

Servicio de información y derivación de tratamiento (en inglés y español) para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

Trinity Care Associates

100 Merrimack St. Ste. 205, Lowell

<https://www.tri-cares.com/index.php>

978-455-0756

Prevención y respuesta al suicidio

Hotlines

9-8-8–Massachusetts 24/7 Suicide Hotline

Crisis Text Line

<https://www.crisistextline.org>

Text HOME to 741741

Free 24/7 crisis support

National Suicide Prevention Lifeline

1-800-273-TALK (8255)

(Press # 1 if you are a veteran)

Samaritans Statewide Hotline

<https://samaritanshope.org/>

Call or Text: 1-877-870-HOPE (4673)

Recursos

Now Matters Now

<https://www.nowmattersnow.org>

Programa en línea basado en video diseñado específicamente para enseñar habilidades de afrontamiento, como la atención plena y la acción opuesta, a personas que luchan con pensamientos suicidas. Basado en la terapia dialéctica conductual.

Grupos de apoyo

Por tema

GLTHS In-House Resources

Póngase en contacto con la Oficina de Consejería Escolar para obtener una lista de los grupos actuales. Los temas han incluido el manejo de la ira, la ansiedad, el duelo, las enfermedades crónicas, el desempeño ejecutivo y el apoyo a padres adolescentes.

Abuso Doméstico

Alternative House

PO Box 2100, Lowell

<https://www.alternative-house.org/>

978-937-5777

Línea de crisis las 24 horas: 978-454-1436 o 888-291-6228, Refugio de emergencia, vivienda adicional (después de la emergencia), capacitación en habilidades de empleo y gestión de vida, grupos de apoyo, abogacía y apoyo legal.

Trastornos alimentarios

The Renfrew Center Virtual Group Therapy

<https://renfrewcenter.com/services/virtual-treatment/>

800-RENFREW

Grupo de apoyo semanal dirigido por el centro de tratamiento de trastornos alimentarios, The Renfrew Center. También está disponible el tratamiento intensivo virtual de día.

Duelo y pérdida por suicidio

Care Dimensions

<https://www.caredimensions.org/grief-support/>

Una serie de talleres virtuales gratuitos para padres/tutores enfocados en apoyar a los niños/adolescentes en duelo. Se lleva a cabo el segundo miércoles de cada mes, de 7:30 a 9 p.m. Regístrese enviando un correo electrónico a ChildLife@CareDimensions.org.

Children's Room

<http://childrensroom.org/services/>

Grupos de apoyo entre pares y otros servicios específicos para niños y adolescentes.

LGBTQ+

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

617-404-5505

Grupo LGBTQ+ semanal en persona y por Zoom, jueves de 4 a 6 p.m. De 16 a 25 años.

Subrecipient's de agresión sexual

Center for Hope and Healing

21 George St., 4th Floor, Lowell

<https://chhinc.org/>

1-800-542-5212 (24-hour hotline)

Otros servicios incluyen consejería individual (edades 4+) y apoyo médico y legal.

Problemas de consumo de sustancias

Al-Anon/Alateen

<https://al-anon.org/newcomers/teen-corner-alateen/>

1-888-425-2666

Extensión comunitaria para la Juventud y Apoyo Familiar

Jóvenes involucrados con el tribunal

Justice Resource Institute

Juvenile Justice Division

<https://jri.org/services/acute-care-and-juvenile-justice/juvenile-justice>

Division Director: Mark Hutchinson (as of September 2022)

617-851-9805; mhutchinson@jri.org

Variedad de servicios para jóvenes involucrados en el tribunal, ofreciendo servicios de salud mental, abogacía y hogares residenciales. El "Navegador" en línea puede ayudar a encontrar los mejores servicios para cada persona.

Massachusetts Department of Children and Families (DCF)

Oficina de Greater Lowell

2 Omni Way, N. Chelmsford

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

978-275-6800

Departamento gubernamental de Massachusetts a cargo del bienestar infantil y familiar. Esto incluye proporcionar servicios a familias con padres y/o tutores con discapacidades.

One Can Help

<https://onecanhelp.org>

Conecta a los jóvenes y las familias involucradas en la corte con recursos y brinda apoyo cuando no hay otra vía disponible.

Utec

35 Warren Stl., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Múltiples programas para jóvenes en riesgo, incluyendo visitas domiciliarias para adolescentes/adultos jóvenes involucrados con los tribunales.

Apoyo a la familia

Family Connection of Greater Lowell

Pawtucket Congregational Church

15 Mammoth Rd., Lowell

TFC.Lowell@gmail.com

<http://tfcplayspace.weebly.com/>

Espacio lúdico de bajo costo, sin fines de lucro y administrado por miembros.

Family Ties of Massachusetts

<http://www.massfamilyties.org>

800-905-TIES (8437)

Proporciona información, servicios de derivación, apoyo emocional y capacitaciones para padres de niños y jóvenes con necesidades especiales.

Home Base

One Constitution Wharf, Suite 140, Charlestown

<https://homebase.org/>

Servicios para veteranos y sus familias, que incluyen salud física y mental, apoyo familiar, tratamiento por abuso de sustancias y acondicionamiento físico y bienestar.

Michael Christensen Family Support Center

Greater Lawrence Community Action Council

<https://www.glcac.org/departments/Community-Family-Support-Center-CFSC.html>

978-681-4900

Programa de Intercambio de Ayudantes para Padres, quienes trabajan con familias cuyos hijos están en riesgo de abuso o negligencia.

One Tough Job

<https://onetoughjob.org/>

Guía de recursos para padres en Massachusetts.

YWCA of Greater Lowell

97 Central St., Lowell

<https://www.ywcalowell.org/>

978-454-5405

Apoyo a los padres, así como múltiples servicios orientados a los jóvenes.

Servicios a menores fugitivos

National Runaway Safeline

<https://www.1800runaway.org>

1-800-RUNAWAY (786-2929)

Chat online: <https://www.1800runaway.org>

Envíe un texto al 66008

Brinda apoyo telefónico las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a fin de encontrar refugio de emergencia, transporte en autobús a casa para jóvenes fugitivos que desean regresar (edades de 12 a 21 años), conferencias telefónicas de tres vías con los padres o servicio de mensajería con los padres.

Transitional Living Program (TLP)

U.S. Department of Health and Human Services

<https://www.benefits.gov/benefits/benefit-details/619>

1-800-621-4000

Llame para localizar el centro básico juvenil más cercano. Proporciona a los jóvenes sin hogar alojamiento estable y seguro durante un máximo de 21 meses.

Programas Juveniles

Boys and Girls Club

657 Middlesex St., Lowell

<https://lbgc.org/>

978-458-4526

Múltiples programas para niños y adolescentes miembros, que incluyen apoyo académico, comidas, "club de música" y atletismo. Abierto de lunes a viernes, de 2 a 6 p.m., por una tarifa anual de \$ 30. Noches para adolescentes de martes a jueves, de 6 p.m. a 8 p.m.

Girls Inc.

220 Worthen St., Lowell

<https://girlsinclowell.org/>

978-458-6529

Programas extracurriculares y de verano para niñas de 5 a 18 años. Hay becas disponibles para cubrir el costo.

Teen BLOCK (Lowell Community Health Center)

161 Jackson St., Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/teen-block-youth-programs/>

978-937-9700

Programa extracurricular gratuito para menores entre 13 y 18 años. Incluye múltiples actividades y eventos, como un grupo de apoyo, oportunidades de enlace comunitario y tutoría de relaciones saludables.

Merrimack Valley Immigrant and Education Center

439 S. Union St., Building 2, Basement, Lawrence

<https://mviec.org/>

978-683-17386

Talleres gratuitos de verano de escritura juvenil por las tardes, dirigidos a adolescentes inmigrantes/refugiados. Disponible también virtualmente.

UTEC

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Múltiples programas para jóvenes en riesgo, que incluyen capacitación laboral, servicios de salud mental y apoyo para padres adolescentes.

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

Martes, miércoles y jueves, de 12 a 18 horas. Con cita previa los lunes y viernes. De 16 a 25 años. La programación incluye noches de cine, artes y manualidades, noches de juegos, grupo de cocina, grupo de padres jóvenes.

Youthbuild Lowell

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

978-905-7385

YWCA of Greater Lowell

97 Central St., Lowell

978-454-5405

<https://www.ywcalowell.org/>

Proporciona múltiples programas para jóvenes, incluyendo apoyo para padres jóvenes, preparación para el trabajo, participación comunitaria y abogacía.