

Guia de Recursos da Comunidade GLTHS

Para adolescentes e suas famílias em Greater Lowell Technical High School

*compilado por
Lauren Friedman e Abigail Mieke Vargus
Conselheiros de Adaptação Escolar
Programa RISE, GLTHS*

Índice

Em caso de emergência: números de telefone para assistência imediata	13
Denúncias de Abuso e Serviços para Crianças/Famílias	13
Departamento da Crianças e da Família (DCF)	13
Youth Mobile Crisis (through Vinfen Behavioral Health)	13
Emergência de Saúde Física	13
Centro de Controle de Intoxicações	13
Polícia e Corpo de Bombeiros	13
Apoio ao Consumidor e Financeiro (Contas, Roupas, Móveis, etc.)	14
Assistência Orçamentária, Consumerista e Tributária	14
Budget Buddies	14
MCC Law Center Local Consumer Program (LCP)	14
Fundação Nacional de Aconselhamento de Crédito (NFCC)	14
Auxílio Vestuário	14
Catie's Closet	14
The Wish Project	14
Brechó St. Vincent de Paul	15
Auxílio ao vestuário: Específico para o baile de formatura	15
Belle of the Ball	15
NFI Centro de Recursos Familiares da Área Metropolitana de Lowell	15
Assistência financeira (diversa))	15
Cruz Vermelha Americana de Massachusetts	15
Linha Direta de Execução de Pensão Alimentícia <i>Care Connect USA</i>	15
Departamento de Assistência Transitória (DTA)	15
Educação Infantil e Assistência à Infância (CEE)	15
Bolsa Golden Door	16
Programa de Empréstimo de Tecnologia Assistiva de Massachusetts	16
Programa de Renda Moderada Incentivo Mass Save	16
Fundo do Projeto ID da Coalizão Política Transgênero de MA	16
Assistência de combustível	16
Community Teamwork, Inc., 17 Kirk St., Lowell	16
Joe 4 Sun/Citizens Energy	16
Massachusetts Good Neighbor Energy Fund	17
Mobiliário	17
Artigos de Uso Doméstico	17
Mission of Deeds	17
The Wish Project	17

Agências de Aconselhamento/Saúde Mental	18
Serviços para Crianças/Adolescentes	18
Serviços de Juventude CTI (16-24 anos)	18
Departamento de Saúde Mental de Massachusetts	18
Centro de Recursos da Família NFI	18
Wayside Youth and Family Network	18
Agências de Terapia Ambulatorial (Individual, Grupo, Família, Casais)	18
Alpha Psychological Associates	18
Arbour Health*	18
Bay State Counseling and Wellness	19
BH Counseling and Wellness	19
Bridgewell Counseling Services*	19
Centro de Desenvolvimento da Família/Serviços Integrados * de Saúde Mental	19
Challenge Unlimited at Ironstone Farm	19
Clearview Center/New England	19
Dracut Counseling Professionals	19
Empath Counseling Services	19
Family Associates of Merrimack Valley	20
Family Services of the Merrimack Valley	20
Greater Lowell Psychiatric Association	20
Institute for Health and Recovery	20
Lowell Community Health Center*	20
MSPCC*	20
Northstar Guidance Center	20
Pathways Counseling Associates*	20
St. Ann's Outpatient Services	20
South Bay/The MENTOR Network*	21
Stoney Brook Counseling/Comprehensive Mental Health Services*	21
Trauma e Integração Familiar*	21
Trinity Care Associates	21
Vinfen*	21
Wayside Lowell*	21
Apoio entre colegas/Oportunidades sociais	21
Boys and Girls Club	21
Girls, Inc.	22
The Network, UMass Lowell	22
Teen BLOCK, Lowell Community Health	22

UTEK	22
YouthQuake	22
Provedores de Medicamentos Psiquiátricos	22
Chelmsford Psychopharmacology Assoc.	22
Associação Psiquiátrica da Área Metropolitana de Lowell	22
Centro de Saúde Comunitária de Lowell	22
Vinfen*	23
Apoio Cultural, Linguístico/Alfabetização	24
Ligações da Família GLTHS/Tradutores	24
Agências	24
Centro Comunitário Africano de Lowell	24
Centro Asiático do Vale de Merrimack	24
Associação de Assistência Mútua do Camboja	24
Instituto Internacional da Nova Inglaterra	24
Aliança de Falantes de Português de Massachusetts, Escritório Lowell	25
Centro de Educação e Imigrantes do Vale de Merrimack	25
Biblioteca Pollard Memorial	25
Serviços relacionados a pessoas com deficiência	26
American Training, Inc.	26
Family Ties of Massachusetts	26
Federação para Crianças com Necessidades Especiais	26
Fidelity House	26
Serviços Humanos Incompass	26
Departamento de Saúde Pública de Massachusetts/Gerenciamento	26
Comissão de Proteção de Pessoas com Deficiência de Massachusetts	26
MassHealth/CommonHealth	27
Escritório de Deficiência de Massachusetts	27
Comissão de Reabilitação de Massachusetts, Lowell	27
MassMATCH	27
Medicaid/MassHealth	27
Northeast Independent Living Program (NILP)	27
Recreational Adult Resource Association (RARA)	27
Abuso Doméstico e Agressão Sexual	28
Violência Doméstica	28
Alternative House	28
Departamento da Criança e da Família (DCF)	28
Comissão de Proteção à Pessoa com Deficiência	28
Rede de Apoio Contra à Violência Doméstica (DSVN)	28

Massachusetts DOJ: Ordem de restrição e formulários	28
Departamento de Assistência Transitória de Massachusetts, Unidade Contra a Violência Doméstica	28
SafeLink	28
Assistência Jurídica a Vítimas de Violência Doméstica	29
Northeast Legal Aid	29
Agressão sexual	29
Center for Hope and Healing	29
Escritório de Assistência às Vítimas de Massachusetts	29
RAINN	29
Transtornos Alimentares	30
Linhas Diretas	30
Linha direta da Associação Nacional de Transtornos Alimentares	30
Linha de Apoio para Transtornos Alimentares Thursday's Child	30
Terapia e Suporte	30
CNC360	30
ED Referral	30
Centro de Transtornos Alimentares Klarman do Hospital McLean	30
Walden Behavioral Care	30
Educação	31
Serviços internos da GLTHS	31
Educação de adultos (16+)	31
Centro de Educação de Adultos Abisi	31
Associação de Assistência Mútua do Camboja	31
International Institute	31
JobCorps	31
Lowell Middlesex Academy Charter School	31
Biblioteca Pollard Memorial	32
UTEC	32
Youthbuild Lowell/CTI	32
Primeira Infância	32
CTI	32
South Bay/The MENTOR Network	32
Thom Anne Sullivan Center	32
Apoio Financeiro	33
Bolsa Golden Door	33
Escolas Virtuais	33
TECCA Connections Academy	33

Greater Commonwealth Virtual School	33
Serviços de Emergência em Saúde Mental	34
Crise e estabilização	34
Youth Mobile Crisis (through Vinfen Behavioral Health)	34
Emergency Rooms/Hospitals	34
Lowell General Hospital/Main Campus	34
Lowell General Hospital/Saints Campus	34
Assistência ao emprego/mão-de-obra	35
Recursos internos da GLTHS	35
Treinamento da força laboral	35
American Training, Inc.	35
CTI YouthBuild of Greater Lowell	35
Departamento de Assistência Transitória (DTA)	35
House of Hope's Learn2Work Program	35
Job Corps	35
Mass Hire Lowell Career Center	36
Comissão de Reabilitação de Massachusetts, Lowell	36
UTEK	36
Acondicionamento físico e Atividades	37
Serviço Comunitário e Habilidades para a Vida	37
Salvation Army	37
Centros de Atendimento	37
YouthQuake	37
Acesso a Esportes/Ginásio	37
Greater Lowell YMCA	37
Serviços para a Juventude da Polícia de Lowell	37
Salvation Army	38
Auxílio Alimentação	39
Despesas de Alimentos	39
Gryphon Market, Greater Lowell Technical High School	39
Catholic Charities of Merrimack Valley	39
Central Food Ministry	39
Chelmsford Food Pantry	39
Dracut Food Pantry	39
Living Waters	39
Lowell Senior Center, for older than age 60+	40
Merrimack Valley Food Bank	40
Open Pantry of Greater Lowell	40

Project Bread	40
Salvation Army Lowell Corps Community Center, Choice Pantry	40
Tewksbury Community Food Pantry	40
Alimentos	41
Life Connection Center (Apenas para adultos)	41
Living Waters	41
Salvation Army Lowell Corps Community Center	41
St. Paul's Soup Kitchen	41
Table of Plenty	41
Assistência Monetária	41
Mill City Grows (HIP Program)	41
SNAP (Programa de Assistência Nutricional Suplementar)	42
Women, Infants, and Children (WIC)	42
Serviços de saúde	43
Assistência Financeira para a Saúde	43
Administração de Recursos de Integridade e Serviços	43
MassHealth	43
Informações de Saúde	43
Centro de Extensão do SIDA	43
Departamento de Saúde da Cidade de Lowell	43
Serviço de Referência Médica do Hospital Geral de Lowell	43
Programa de Imunização de Massachusetts	43
Hospitais, Atenção Primária e de Urgência	43
Lowell Community Health Center (Atendimento para pacientes atuais)	43
Lowell General Hospital	44
Lowell General Hospital/Saints Campus	44
Middlesex Community College Dental Clinic	44
Women's Health Network	44
Seguros	44
Children's Medical Security Plan, Medicaid/MassHealth	44
Healthcare for All	44
Suporte Pediátrico	45
Atendimento de emergência pediátrica do Hospital Geral de Lowell	45
Linhas diretas/Linhas de apoio/Sites informativos	46
First Call for Help	46
Dependência (para substâncias, ver Uso de substâncias)	46
National Council on Problem Gambling	46
Segurança Infantil	46

Linha direta para crianças em risco	46
Kid's Net Helpline	46
1-800-RUNAWAY	46
Aconselhamento, Crise e Prevenção do Suicídio	46
Crisis Text Line	46
Make It OK	47
Massachusetts Behavioral Health Helpline	47
Mental Health America	47
SAMSHA Suicide and Crisis Hotline; Samaritans	47
Violência Doméstica e Agressão Sexual	47
Iniciativa Asiática Contra a Violência Doméstica	47
Linha Nacional de Violência Doméstica	47
RAINN	47
REACH Beyond Domestic Violence	47
Safelink	47
Women's Resource Center/Jane Doe	47
Transtornos Alimentares	48
Linha direta da Associação Nacional de Transtornos Alimentares	48
Linha de Apoio para Transtornos Alimentares Thursday's Child	48
Assistência/Habitação de Combustível	48
Energy Assistance/Cold Relief Heat Line	48
Linha direta de prevenção de execução hipotecária	48
Alfabetização	48
Linha direta de alfabetização de adultos de Massachusetts	48
LGBTQ+	48
BAGLY Information Line	48
Linha de apoio LGBTQ	48
Peer Listening Line	49
PFLAG	49
Trans Lifeline	49
Apoio Parental	49
Parents Helping Parents/Parental Stress Line	49
Parents without Partners	49
Uso de substâncias	49
Lowell House	49
Linha de apoio educacional e de informações sobre abuso em de substâncias de Massachusetts	49
Linha de Apoio Nacional SAMHSA	50

Jovens / Adolescentes	50
Hey Sam (Samaritans)	50
TeenLine	50
Habitação	51
Habitação a Preços Acessíveis	51
Autoridade de Habitação de Lowell (LHA)	51
Guia de recursos habitacionais e assistência para aluguel de Massachusetts	51
Serviços de Habitação Relacionados com Pessoas com Deficiência	51
Pathfinders	51
Programa de Preservação de Locações (TPP)	51
Centros de Educação do Consumidor Habitacional	52
Community Teamwork	52
Linha direta de prevenção de execução hipotecária	52
Parceria de Habitação de Merrimack Valley	52
Apoio Jurídico à Habitação	52
Northeast Legal Aid	52
Abrigos e Moradias de Transição	53
Alternative House, Lowell	53
House of Hope	53
Centro de Convivência Transicional de Lowell	53
Departamento de Habitação e Desenvolvimento Comunitário de Massachusetts, Divisão de Estabilização Habitacional	53
Pathfinders	53
Project Kompass	53
REACH Beyond Domestic Violence Hotline	54
Assistência legal	55
Centro de Direito da Criança de Massachusetts	55
Dial-a-Lawyer	55
Defensores da Lei da Saúde/Programa de Advocacia em Saúde Mental para Crianças	55
International Institute	55
Defensores das Crianças de Massachusetts	55
Execução de pensão alimentícia em Massachusetts	55
Localizador de Recursos Jurídicos em Massa	55
Northeast Legal Aid	55
Assuntos LGBTQ+	56
Linhas de apoio e salas de chat	56

Centro Nacional de Ajuda LGBT	56
Trans Lifeline	56
TrevorChat	56
TrevorLifeline	56
TrevorText	56
Organizações Locais	56
YouthQuake	56
Apoio Social	57
GLADLY	57
Centro Nacional de Ajuda LGBT	57
Coalizão Política Transgênero de Massachusetts	57
Centro de Conexão de Vida	57
TrevorSpace	57
Serviços Diversos/Outros	58
Serviços de Apoio ao Luto para Menores	58
Children’s Room	58
Comfort Zone Camp	58
Heart Play Program	58
Gravidez / Paternidade	59
Acre Family Day Care	59
Baby Safe Haven	59
Brigid’s Crossing/Housing for Pregnant/Parenting Teens	59
Child Care Circuit	59
CTI Head Start	59
Family Ties	59
First Candle	59
Healthy Families	59
LaLeche League	60
Clínica Pré-natal Saúde Comunitária Lowell/Clínica de Adolescentes	60
Classes de Parto no Hospital Lowell General	60
Paternidade Planejada	60
Apoio Pós-Parto Internacional	60
Welcome Family/Thom Anne Sullivan Center	60
WIC/CTI	60
Young Parent Support Program/Children’s Friend	60
Programas de Substâncias	61
Alcoólicos Anônimos	61
Lowell House	61

Linha de apoio educacional e de informações sobre abuso de substâncias de Massachusetts	61
Conselho Nacional de Problemas com o Jogo	61
Linha de Apoio Nacional SAMHSA	61
Trinity Care Associates	61
Prevenção e resposta ao suicídio	62
Linhas Direitas	62
Crisis Text Line	62
Linha de Vida Nacional para Prevenção do Suicídio	62
Samaritans Statewide Hotline	62
Recursos	62
Now Matters Now	62
Grupos de Apoio	63
Recursos internos do GLTHS	63
Abuso Doméstico	63
Alternative House	63
Transtornos Alimentares	63
The Renfrew Center Virtual Group Therapy	63
Luto e perda por suicídio	63
Care Dimensions	63
Children’s Room	63
LGBTQ+	64
YouthQuake	64
Sobreviventes de agressão sexual	64
Center for Hope and Healing	64
Problemas de uso de substâncias	64
Al-Anon/Alateen	64
Extensão Juvenil e Apoio Familiar	65
Jovens Envolvidos com os Tribunais	65
Instituto de Recursos da Justiça	65
Departamento de Crianças e Famílias de Massachusetts (DCF)	65
One Can Help	65
UTEC	65
Apoio à Família	65
Family Connection of Greater Lowell	65
Family Ties of Massachusetts	66
Home Base	66
Michael Christensen Family Support Center	66

One Tough Job	66
YWCA of Greater Lowell	66
Serviços para jovens em fuga	66
Linha de segurança nacional para jovens fugitivos	66
Programa de Vida Transitória (TLP)	66
Programas para Jovens	67
Boys and Girls Club	67
Girls Inc.	67
Teen BLOCK (Lowell Community Health Center)	67
Centro de Educação e Imigrantes do Vale do Merrimack	67
UTEC	67
YouthQuake	67
Youthbuild Lowell	68
YWCA of Greater Lowell	68

Em caso de emergência: números de telefone para assistência imediata

Denúncias de Abuso e Serviços para Crianças/Famílias

Departamento da Criança e da Família (DCF)

2 Omni Way, Chelmsford

978-275-6800

978-275-6900 (51A Reporting)

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

Emergência/Crise de Saúde Mental

9-1-1 (primeira resposta)

9-8-8 (Linha direta de suicídio e crise)

Youth Mobile Crisis (through Vinfen Behavioral Health)

40 Church Street, Lowell

<https://vinfen.org/cbhc/>

978-674-6744

Os serviços podem ser móveis, recebidos no local ou por telessaúde. O Mobile Crisis atenderá qualquer segurado da MassHealth, ou jovens não segurados até 21 anos, é necessária a permissão dos pais para agendar. Muitos planos de seguro privado também são aceitos. Para consultas no local no Vinfen, os conselheiros podem agendar um horário, mas os pais precisarão ser informados e trazê-los para a consulta. Sem negação de serviço.

Emergência de Saúde Física

9-1-1

Centro de Controle de Intoxicações

1-800-876-4766

Polícia e Corpo de Bombeiros

9-1-1

Apoio ao Consumidor e Financeiro (Contas, Vestuário, Mobiliário, etc.)

Assistência Orçamentária, Consumerista e Tributária

Budget Buddies

114 Turnpike Road, Suite 2D, Chelmsford

<http://www.budgetbuddies.org>

978-703-0820

Coaching financeiro gratuito para mulheres de baixa renda

MCC Law Center Local Consumer Program (LCP)

33 Kearney Square, Lowell

<https://www.middlesex.mass.edu/lawcenter/consumer.aspx>

(978) 656-3342

Dias úteis, das 11h às 16h30 (ou preencha o formulário de reclamação online)

Oferece informações sobre uma variedade de questões de consumo, como vendas de automóveis, locatário, crédito, dívida, e alguns podem ser elegíveis para serviços de resolução de disputas.

National Foundation for Credit Counseling (NFCC)

<https://www.nfcc.org>

800-388-2227

Organização nacional que fornece aconselhamento em crédito, habitação e falência, bem como educação financeira e ferramentas de consumo. Alguns serviços são gratuitos; alguns são de baixo custo.

Auxílio Vestuário

Catie's Closet

Na Greater Lowell Technical High School

Aberto durante o horário escolar.

Pode ser acessado através do orientador escolar do aluno, orientador de adaptação escolar ou Coordenador de Atividades Estudantis. Seleção de roupas usadas suavemente (incluindo roupas de maternidade) e produtos de higiene pessoal.

The Wish Project

166 Middlesex St, North Chelmsford

<https://www.thewishproject.org/>

866-947-4360

Brechó aberto de terça a sábado, das 9h às 14h45. Pode acessar serviços adicionais para bens domésticos e necessidades do bebê gratuitamente.

St. Vincent de Paul Thrift Shop

1488 Middlesex St. Lowell

<https://www.svdpboston.org/thrift-stores/>

978-453-7750

Horário: Segunda a quarta-feira: 10h-18h, quinta-feira: 9h-19h, sex e sáb; 10h-18h, domingo 11h-17h.

Auxílio ao vestuário: Específico do baile de formatura

Belle of the Ball

<http://antons.com/belle/>

Distribui vestidos de baile doados para alunos do ensino médio e idosos que, de outra forma, não poderiam participar do baile. Os estudantes devem se inscrever online, que abre em meados de janeiro.

NFI Family Resource Center of Greater Lowell

27 Prescott St., Lowell

<https://www.nfima.org/services/behavioral-health/lowell-family-resource-center/>

978-455-0701

Organiza um evento anual de compras de baile com vestidos e smokings gratuitos.

Assistência Financeira (Diversa)

Cruz Vermelha Americana de Massachusetts

60 Island St., Lawrence

https://www.redcross.org/local/massachusetts/about-us/locations/northeastern-massachusetts.html?CID=organic_gmb_listings

978-922-2224

Assistência financeira após um incêndio em casa. Os serviços também estão disponíveis para os militares alistados e suas famílias.

Care Connect USA Child Support Enforcement Hotline

<https://careconnectusa.org/child-support-enforcement-helpline/>

Conecta os pais guardiões que devem pensão alimentícia com os órgãos estaduais competentes.

Departamento de Assistência Transitória (DTA)

131 Davidson St., Lowell

<https://www.mass.gov/economic-assistance-cash-benefits>

978-446-2400

Educação Infantil e Assistência à Infância (CEE)

Massachusetts Department of EEC: call 2-1-1

ou ChildCare Circuit (Lawrence): 978-686-4288

<https://www.mass.gov/guides/early-education-and-care-financial-assistance-for-families>

Assistência financeira para famílias cuja renda familiar seja igual ou inferior a 50% da renda média do estado, ou 85% com uma criança com deficiência documentada ou necessidade especial. Algumas limitações/requisitos.

Bolsa Golden Door

<https://www.goldendoorscholars.org/>
info@goldendoorscholars.org

Fornecer grandes bolsas de estudo para estudantes de alto desempenho que fazem parte do DACA ou TPS, ou que são imigrantes indocumentados. Os bolsistas também têm mentoria durante todo o ano e apoio de carreira. As inscrições devem ocorrer em meados e no final de outubro.

Programa de Empréstimo de Tecnologia Assistiva de Massachusetts

800-244-2756 x431 ou X428

TTY: 800-564-9700

Fornecer empréstimos em dinheiro a juros baixos para a compra de dispositivos e serviços de assistência.

Programa de Renda Moderada Incentivo Mass Save

508-620-2342

Serviços de isolamento e climatização através de Mass Save, auxiliado por SMOC.

Fundo do Projeto ID da Coalizão Política Transgênero em Mass

<http://www.masstpc.org/get-help/the-id-project/>

Assistência financeira para pessoas trans que não podem pagar as taxas para mudar legalmente seu nome e marcador de gênero.

Assistência de combustível

Community Teamwork, Inc., 17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/weatherization-and-conservation/>

<https://www.commteam.org/program/low-income-home-energy-assistance-liheap/>
978-459-0551

Programas de conservação e aplicação do LIHEAP (Programa de Assistência Energética Residencial de Baixa Renda). O programa pode incluir a substituição de unidades de refrigerador/freezer e ar condicionado de janela para unidades com melhor eficiência energética e um programa de reparo/substituição do sistema de aquecimento.

Assistência paga diretamente aos fornecedores de aquecimento para os agregados familiares elegíveis. As inscrições para o LIHEAP foram aceitas de novembro a abril.

Joe 4 Sun/Citizens Energy

<https://www.citizensenergy.com/joe4sun-ma>

Usando a energia solar para reduzir as contas de energia, JOE4SUN paga 50% dos créditos, o que se torna economia de energia.

Massachusetts Good Neighbor Energy Fund

Salvation Army

150 Appleton St., Lowell

1-800-334-3047

<http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>

Disponível para qualquer família de Massachusetts que não possa arcar com as despesas de energia de um mês devido a dificuldades financeiras temporárias, mas não seja elegível para o LIHEAP. Inscreva-se via Exército de Salvação, de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h. É preciso levar documento com foto, comprovante ou extrato de aluguel, comprovante de renda, conta de luz (gás, luz ou óleo) e CPF para todos em sua casa.

Mobiliário

Artigos de Uso Doméstico

530 Main St. Acton

www.householdgoods.org

978-635-1710

Requer encaminhamento, agendamento e transporte (van, caminhão, etc) para levar os móveis e utensílios domésticos.

Mission of Deeds

<https://www.missionofdeeds.org/client-services/>

781-944-9797

Móveis e utensílios domésticos gratuitos para clientes necessitados. Vai precisar de um encaminhamento de uma agência de ajuda, agendamento e transporte.

The Wish Project

166 Middlesex St, North Chelmsford

<https://www.thewishproject.org/>

866-947-4360

Brechó aberto de terça a sábado, das 9h às 14h45. Pode acessar serviços adicionais para bens domésticos e necessidades do bebê gratuitamente.

Agências de Aconselhamento/Saúde Mental

Serviços para Crianças/Adolescentes

CTI Youth Services (16-24 anos)

17 Kirk St. Lowell

978-856-5536

<https://www.commteam.org/program/youth-services/>

Ajuda adolescentes e jovens adultos com insegurança habitacional, grupos de apoio, além de ajudar jovens pais de 14 a 24 anos.

Departamento de Saúde Mental de Massachusetts

55 Technology Dr. 2nd Fl., Lowell

<https://www.mass.gov/orgs/dmh-child-youth-and-family-services>

<https://www.mass.gov/info-details/am-i-eligible-for-dmh-services>

<https://www.mass.gov/locations/lowell-site-office>

978-322-5000

NFI Family Resource Center

27 Prescott Street, Lowell

978-455-0701

<https://www.nfima.org/services/behavioral-health/lowell-family-resource-center/>

Horário de entrada, segunda-feira 10-3, terça-feira 1-5, sexta-feira 10-2. Conecta famílias com recursos da comunidade.

Wayside Youth and Family Network

73 E. Merrimack Street, Lowell

978-221-6923

<https://www.waysideyouth.org/aboutus/ourservicesoverview/services/waysidelowell-2/>

Oferece serviços de Iniciativa de Saúde Comportamental Infantil (CBHI) às famílias. Terapia ambulatorial e domiciliar, coordenação de terapia intensiva (CCI), Mentores terapêuticos.

Agências de Terapia Ambulatorial (Individual, Grupo, Família, Casais)

***=Aceita MassHealth a partir de 2023**

Alpha Psychological Associates

505 Middlesex Turnpike, Billerica

978-663-7077

*Arbour Health**

21 George St., Lowell

978-453-5736

<https://arbourhealth.com/>

Serviços de saúde mental para todas as idades, incluindo atendimento ambulatorial, serviços familiares e internação parcial. A partir de 2022, tem um prescritor na equipe para

crianças e adultos. Para encaminhar para o programa de internação parcial de adolescentes, ligue para 1-855-575-2273.

Bay State Counseling and Wellness

294 Concord Rd. Billerica

978-330-5105

<https://www.baystatecwc.com/>

BH Counseling and Wellness

1 Olde North Rd., Chelmsford

<https://www.bhcounselingwellness.com/>

978-606-5514

Aconselhamento ambulatorial e programas de bem-estar fornecidos em escala deslizando.

*Bridgewell Counseling Services**

35 Market St., Lowell

978-459-0389

<https://bridgewell.org/behavioral-health-services/outpatient-clinics/bridgewell-counseling-services-lowell/>

Serviços ambulatoriais de saúde comportamental, incluindo manejo de medicamentos.

*Centro de Desenvolvimento da Família/Serviços Integrados de Saúde Mental**

81 Bridge St. #215, Lowell

<https://chstherapy.net/>

978-459-2306/978-275-9444

Challenge Unlimited at Ironstone Farm

450 Lowell St. Andover

<https://ironstonefarm.org/>

978-475-4056

Clearview Center/New England

6 Pondview Pl, Tyngsboro

978-649-9980

Dracut Counseling Professionals

1595 Lakeview Ave. Dracut

appointments@dracutcounselingprofessionals.com

<https://dracutcounselingprofessionals.com/>

Empath Counseling Services

1 Olde North Rd. Ste. 104, Chelmsford

<https://www.empathcounselingandwellnesscenter.com/about-us>

978-770-2429

Family Associates of Merrimack Valley

121 Brick Kiln Rd., Chelmsford
<https://www.familyassociatesofmerrimackvalley.com/>
978-256-1467

Family Services of the Merrimack Valley
430 North Canal St. Lawrence
<https://fsmv.org/counseling/>
978-327-6612

Greater Lowell Psychiatric Association
73 Princeton St.#203, North Chelmsford
<https://www.greaterlowellpsychassoc.com/>
978-256-6579

Instituto de Saúde e Recuperação
97 Central St., Lowell
<https://www.healthrecovery.org/>
866-705-2807

*Centro de Saúde Comunitária de Lowell**
161 Jackson St., Lowell
<https://www.lchealth.org/health-wellness/additional-services/behavioral-health-services/>
978-937-9700

*MSPCC**
151 Warren St. Lowell
<https://www.mspcc.org/contact-us/>
978-937-3087

Northstar Guidance Center
100% Virtual services, mailing only: 21 Glen Ave. Chelmsford
<https://northstarguidancecenterinc.com/>
978-256-0667

*Pathways Counseling Associates**
134 Middle St., Ste. 340, Lowell
978-937-2696

St. Ann's Outpatient Services
100A Haverhill St., Methuen
<https://www.st.annshome.org/programs/outpatient/>
978-682-5276

*South Bay/The MENTOR Network**
22 Old Canal Dr., Lowell
<https://www.southbaycommunityservices.com/services-old/early-childhood-services/>
508-521-2200

Fornece serviços de saúde comportamental para todas as idades (intervenção precoce, CBHI, aconselhamento, terapia domiciliar, etc.).

*Stoney Brook Counseling/Comprehensive Mental Health Services**

2 Courthouse Lane #3, Chelmsford

<https://chstherapy.net/location-sbcc-chelmsford-ma/>

978-275-9444

*Trauma and Family Integration**

144 Merrimack St., Lowell

<https://www.tfilowell.com/>

978-677-7823

Trinity Care Associates

100 Merrimack St. Ste. 205, Lowell

<https://www.tri-cares.com/index.php>

978-455-0756

*Vinfen**

40 Church St., Lowell

978-674-6700

<https://vinfen.org/services/behavioral-health-clinics/>

*Wayside Lowell**

77 E. Merrimack St., Lowell

<https://www.waysideyouth.org/aboutus/ourservicesoverview/services/waysidelowell-2/>

978-221-6923

Fornece coordenação de cuidados, bem como terapia em casa e serviços baseados na família.

Apoio entre colegas /Oportunidades sociais

Boys and Girls Club

657 Middlesex St., Lowell

<https://lbgc.org/>

978-458-4526

Vários programas para crianças e adolescentes membros, incluindo apoio acadêmico, refeições, "clube de música" e atletismo. Aberto de segunda a sexta-feira, das 14h às 18h, por US\$ 30 de taxa anual. Noites adolescentes de terça a quinta-feira, das 18h às 20h.

Girls, Inc.

220 Worthen St, Lowell

<https://girlsinclowell.org/>

978 458-6529

The Network, UMass Lowell

Rede Social/Outlet Mensal para Jovens com Autismo e seus Pais/Responsáveis

<https://www.uml.edu/research/autism/services/the-network.aspx>

Atividades sociais para os jovens, grupo concomitante para os pais.

Teen BLOCK, Lowell Community Health

161 Jackson St. Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/teen-block-youth-programs/>

978-937-9700

UTEC

35 Warren St. Lowell

<https://utecinc.org/>

978-441-9949

YouthQuake

167 Dutton St. 3rd Fl, Lowell

<https://vinfen.org/services/young-adult-services/young-adult-access-centers/>

617-404-5505

Provedores de Medicamentos Psiquiátricos

Chelmsford Psychopharmacology Assoc.

6 Courthouse Ln. Unit 12, Chelmsford

<http://www.chelmsfordpsychopharm.com/index.html>

800-275-3207

Associação Psiquiátrica da Area Metropolitana de Lowell

73 Princeton St., North Chelmsford

<https://www.greaterlowellpsychassoc.com/>

978-256-6579

**med provider for 18+ only

Centro de Saúde Comunitária de Lowell

161 Jackson Street, Lowell

<https://www.lchealth.org/>

978-937-9700

*Vinfen**

40 Church St., Lowell

<https://vinfen.org/services/outpatient-therapy-medication-management/>

978-674-6700

Cultural, Língua/Apoio de Alfabetização

Ligações da Família GLTHS/Tradutores

Ricardo Colunga (Spanish, Portuguese)

rcolunga@gltech.org

978-441-5361

Pheap Cortissoz (Khmer)

pcortissoz@gltech.org

978-441-4801

Agências

Centro Comunitário Africano de Lowell

99 Church St., Lowell

<https://www.acclowell.org/>

978-364-0218

Apoio a refugiados e imigrantes, bem como programas de mediação e envolvimento comunitário.

Centro Asiático do Vale de Merrimack

1 Ballard Way #101, Lawrence

978-683-7316

Apoio a refugiados e imigrantes.

Associação de Assistência Mútua do Camboja

465 School St., Lowell

<http://www.cmaalowell.org/wp/>

978-454-6200

Aulas de ESOL, serviços de tradução Khmer e outras programações para cambojanos americanos e outras minorias na área da Grande Lowell.

Instituto Internacional da Nova Inglaterra

Centro de Saúde Comunitária de Lowell

101 Jackson St. #2, Lowell

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Apoio a refugiados e imigração, incluindo reassentamento, colocação profissional, ensino de idiomas, gerenciamento de casos, desenvolvimento de ativos e suporte a pedidos de cidadania.

Aliança de Massachusetts de Falantes de Português, Escritório de Lowell

490 Central St., Lowell

<https://maps-inc.org/>

978-970-1250

Aberto de segunda a 10 a 6, de terça a sexta-feira de 9 a 5. Ampla gama de serviços disponíveis para imigrantes de língua portuguesa, incluindo gerenciamento de casos/conexão com recursos locais e assistência à cidadania. O escritório de Lowell também tem serviços de apoio à família, como terapia domiciliar, em português.

Centro de Educação e Imigrantes do Vale do Merrimack

439 S. Union St.

Building 2, Basement, Lawrence

<https://mviec.org/>

978-683-7316

Monday-Thursday, 8am-2pm. Provides immigrant services such as citizenship classes, ESOL classes, youth workshops, and elder services.

Pollard Memorial Library

401 Merrimack St., Lowell

<https://lowelllibrary.org/services/adult-literacy/>

978-674-4120

Tutores voluntários individuais para falantes mais novos de inglês, New Reader Collection (livros voltados especificamente para novos leitores de inglês) e grupos de conversação online para falantes mais novos de inglês.

Serviços relacionados a pessoas com deficiência

American Training, Inc.

150 Industrial Ave., Lowell

<https://www.americantraininginc.com/>

978-275-9989

Programas para pessoas com deficiência e jovens em situação de risco. Inclui treinamento profissional, colocação na carreira, transporte e serviços clínicos.

Family Ties of Massachusetts

<http://www.massfamilyties.org>

800-905-TIES (8437)

Fornece informações, serviços de referência, apoio emocional e treinamentos para pais de crianças e jovens com necessidades especiais.

Federação para Crianças com Necessidades Especiais

The Schrafft Center

529 Main Street, Suite 1M3

Boston, MA 02129

<https://fcsn.org/>

(800) 331-0688 ou (617) 236-7210

Serviços para famílias de crianças com deficiência, disponíveis em vários idiomas. Inclui suporte para intervenção precoce, IEPs e assistência médica.

Fidelity House

439 S. Union St. Ste 401, Lawrence

<https://fidelityhhs.org/>

978-685-9471

Os serviços incluem Atividades, Centro de Apoio à Família, Serviços de Dia para Adultos, Acolhimento de Adultos

Serviços Humanos Incompass

4 Omni Way, Chelmsford

<https://www.incompasshs.org/>

978-349-3000

Serviços para pessoas com deficiência intelectual e de desenvolvimento.

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts/Gerenciamento de casos

<https://www.mass.gov/service-details/about-dph-care-coordination>

978-851-7261

Massachusetts Disabled Persons Protection Commission

<https://www.mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission>

O DPPC protege os adultos com deficiência dos atos ou omissões abusivas de seus cuidadores por meio de investigação, conscientização pública e prevenção.

Linha direta de denúncias: 800-426-9009

MassHealth/CommonHealth

<https://massairc.org/factsheets/masshealth-commonhealth-fact-sheet/#page-content>
Disponível para pessoas com deficiência que não se qualificam para o MassHealth Standard.

Escritório de Deficiência de Massachusetts

1 Ashburton Place, Room 1305, Boston

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-office-on-disability>

617-727-7440

800-322-2020

Segunda a sexta-feira, das 9h às 17h. Fornece informações, treinamento e orientação sobre assuntos relacionados à deficiência em Massachusetts.

Comissão de Reabilitação de Massachusetts, Lowell

55 Technology Dr., 2nd Fl., Lowell

978-458-4544

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>

Segunda a terça, quinta a sexta: 8h45-17h; Quarta-feira: 8h às 17h. Qualquer pessoa com deficiência pode perguntar sobre o recebimento de serviços, incluindo aconselhamento de carreira e serviços de transição pré-emprego.

MassMATCH

Comissão de Reabilitação de Massachusetts

600 Washington Street, Boston

<https://www.massmatch.org/>

877-508-3974

617-204-3851

Promove o acesso/uso de tecnologia assistiva. Ajuda na defesa do consumidor e assistência técnica.

Medicaid/MassHealth

<https://www.mass.gov/topics/masshealth>

Northeast Independent Living Program (NILP)

35 John St., 2nd Fl., Lowell

978-687-4288 x125

<https://www.nilp.org/youth-services/>

Services for young adults, ages 14-22, with transitional skills, support services, and work experiences.

Recreational Adult Resource Association (RARA)

195 High St., Lowell

<https://www.raraagency.org/>

978-453-5598

Organizações sem fins lucrativos que oferecem atividades para adultos com deficiência de desenvolvimento, com idade igual ou superior a 18 anos.

Abuso Doméstico e Agressão Sexual

Abuso Doméstico

Alternative House

PO Box 2100, Lowell

978-937-5777, 24-hour crisis line: 978-454-1436 ou 888-291-6228

<https://www.alternative-house.org/>

Abrigo de emergência, moradia adicional (pós-emergência), treinamento de habilidades de emprego e gestão de vida, grupos de apoio e advocacia e apoio jurídicos.

Departamento da Criança e da Família (DCF)

2 Omni Way, Chelmsford

978-275-6800

978-275-6900 (51A Reporting)

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

Comissão de Proteção à Pessoa com Deficiência

<https://www.mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission>

617-727-6465

Linha direta 24/7 para denúncia de suspeitas de abuso a adultos com deficiência: 800-426-9009

Rede de Apoio à Violência Doméstica (DSVN)

<http://dvsn.org>

Linha de apoio 24/7: 888-399-6111

Escritório: 978-318-3421

Colaboração de quatro agências e departamentos de polícia locais fornecendo uma gama de serviços para prevenir DV e ajudar suas vítimas, incluindo apoio a crises, apoio jurídico, divulgação, treinamento de habilidades e treinamento de autodefesa.

Massachusetts DOJ: ordem de restrição e formulários judiciais de assédio

<https://www.mass.gov/lists/restraining-order-harassment-court-forms>

Formulários e informações

Departamento de Assistência Transitória de Massachusetts, Unidade de Violência Doméstica

<https://www.mass.gov/orgs/department-of-transitional-assistance>

Linha de assistência: 877-382-2363

Os especialistas da Unidade DV/DV podem ajudar a acessar recursos (incluindo moradia) e com renúncias de algumas regras do TAFDC

SafeLink

(877) 785-2020

Linha direta de violência doméstica em todo o estado

Assistência Jurídica para Vítimas de Violência Doméstica

Northeast Legal Aid

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/>

978-458-1465

Inclui ajuda em direito de família e imigração para vítimas de abuso doméstico. Horário de entrada via telefone de segunda a sexta-feira, das 9h às 13h. Presencialmente, segunda e quarta-feira, das 9h às 12h.

Agressão sexual

Center for Hope and Healing

15 Hurd St., Lowell

<https://chhinc.org/>

978-452-7721

1-800-542-5212 (linha direta 24 horas)

Suporte gratuito e confidencial, incluindo aconselhamento individual (4+ anos), grupos de apoio, advocacia médica e jurídica.

Massachusetts Office of Victim Assistance

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-office-for-victim-assistance>

1-844-878-MOVA (6682)

AskMOVA A linha direta conecta vítimas de crimes, sobreviventes e testemunhas a serviços locais gratuitos

RAINN

<https://www.rainn.org>

1-800-656-HOPE

Linha direta nacional gratuita de agressão sexual, bate-papo on-line e informações/recursos.

Transtornos Alimentares

Linhas Direitas

Linha direta da Associação Nacional de Transtornos Alimentares

800-931-2237

Segunda a quinta, 9h-21h, sexta-feira, 9h-17h

Linha de Apoio para Transtornos Alimentares Thursday's Child

866-628-7494

Disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Para adolescentes com transtornos alimentares ou outras crises de saúde mental.

Terapia e Suporte

CNC360

33 Bedford St. #20, Lexington, MA

<http://cnc360.com>

781-647-1189

Profissionais de nutrição e saúde mental especializados em questões alimentares e de imagem corporal. Terapia familiar, terapia domiciliar, terapia nutricional e psicoterapia.

ED Referral

<https://www.edreferral.com>

Eating disorder referral service.

Klarman Eating Disorders Center at McLean Hospital

115 Mill St., Belmont, MA

<https://www.mcleanhospital.org/programs/klarman-eating-disorders-center>

617-855-3410

Oferece serviços parciais de internação, internação e ambulatório para adolescentes e adultos com transtornos alimentares.

Walden Behavioral Care

600 Hickory Dr., Waltham, MA

<https://www.waldeneatingdisorders.com/locations/massachusetts-locations/waltham-hickory-drive/>

888-791-0004

Oferece hospitalização parcial e tratamento residencial para mulheres jovens, com idades entre 16 e 26 anos. Especializada em anorexia nervosa, transtorno de compulsão alimentar e bulimia nervosa.

Educação

Serviços internos da GLTHS

Todos os professores têm um dia após as aulas para fornecer ajuda extra.

A tutoria após as aulas está disponível, geralmente a partir de setembro, das 14h às 14h45.

A tutoria antes da escola está disponível, geralmente a partir de outubro, das 7h às 7h30.

Educação de Adultos (16+)

Abisi Adult Education Center

408 Merrimack St., Lowell

<https://www.lowell.k12.ma.us/adulted>

978-937-8989

Aulas gratuitas para adultos residentes de Greater Lowell preparar-se para obter a certificação GED ou de equivalência do ensino médio (idades entre 16 e 19 anos devem ter desistido do ensino médio), bem como aulas de ESOL (idades 18+). As aulas são oferecidas de forma presencial e remota, nos períodos matutino e noturno, em vários locais.

Associação de Assistência Mútua do Camboja

465 School St., Lowell

<https://www.cmaalowell.org/wp/esol-class-english-speakers-languages/>

978-454-6200

Aulas de inglês para falantes de outros idiomas.

International Institute

101 Jackson St. Ste. 2, Lowell

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Aulas de Inglês para falantes de outras línguas, assistência ao emprego, reassentamento de refugiados.

JobCorps

<https://www.jobcorps.gov/>

800-733-JOBS

Diploma de Ensino Médio e/ou treinamento de carreira para indivíduos de 16 a 24 anos de baixa renda. Treinamento residencial ou não residencial. Localização em Devens, MA.

Lowell Middlesex Academy Charter School

67 Middle St., Lowell

<https://www.lmacs.org/>

978-656-3165

Ensino médio público para estudantes que deixaram o ensino médio do distrito antes da formatura e correm risco de evasão. Destina-se principalmente a estudantes de 15 a 21 anos de Lowell, mas atende estudantes de todo o Massachusetts.

Pollard Memorial Library

401 Merrimack St., Lowell

<https://lowelllibrary.org/services/adult-literacy/>

978-674-4120

Tutores voluntários individuais para ensinar alfabetização a adultos, bem como a *New Reader Collection* (uma seleção de livros especificamente para alunos alfabetizados básicos e leitores mais novos de inglês).

Utec

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Ajuda jovens/jovens adultos (geralmente envolvidos em gangues ou anteriormente envolvidos em gangues) a ganhar um HiSet se tiverem abandonado o ensino médio.

Youthbuild Lowell/CTI

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

978-454-5400

Preparação para GED, Formação Profissional, Gestão de Casos, Assistência ao Emprego.

Primeira Infância

CTI

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

<https://www.commteam.org/programs/>

978-454-5400

Serviços de intervenção precoce, treinamento de pais e serviços de cuidados infantis disponíveis para famílias elegíveis com crianças de 6 semanas a 10 anos. Transporte para creche disponível. Programação/serviços e apoios adicionais disponíveis para famílias com crianças até aos 8 anos (ver, por exemplo, [Youth Outreach](#)).

South Bay/The MENTOR Network

22 Old Canal Dr., Lowell

<https://www.southbaycommunityservices.com/services-old/early-childhood-services/>

508-521-2200

Serviços de intervenção precoce centrados na família para idades de 0 a 3 anos. Também oferece uma variedade de serviços de saúde mental para outras idades.

Thom Anne Sullivan Center

126 Phoenix St., Lowell

<https://www.thomchild.org/locations/lowell-anne-sullivan-center/>

978-453-8331

Serviços de intervenção precoce centrados na família para idades de 0 a 3 anos.

Apoio Financeiro

Bolsa Golden Door

<https://www.goldendoorscholars.org/>
info@goldendoorscholars.org

Fornece grandes bolsas de estudo para estudantes de alto desempenho que fazem parte do DACA ou TPS, ou que são imigrantes indocumentados. Os bolsistas também têm mentoria durante todo o ano e apoio de carreira. As inscrições devem ocorrer em meados e no final de outubro.

Escolas Virtuais

TECCA Connections Academy

<https://www.connectionsacademy.com/massachusetts-virtual-school/>
844-216-8398

Escola pública K-12 online.

Greater Commonwealth Virtual School

<https://www.gcvvs.org/>
413-475-3879

Online public K-12 school.

Serviços de Emergência em Saúde Mental

Crise e estabilização

9-1-1 (Socorristas)

9-8-8 (Linha direta de suicídio e crise)

Youth Mobile Crisis (através da Vinfen Behavioral Health)

40 Church St., Lowell

<https://vinfen.org/cbhc>

866-388-2242 ou 978-674-6744

Os serviços podem ser móveis, recebidos no local ou por tele saúde. O Mobile Crisis atenderá qualquer segurado da Mass-Health, ou jovens não segurados até 21 anos, é necessária a permissão dos pais para agendar. Muitos planos de seguro privado também são aceitos. Para consultas no local no Vinfen, os conselheiros podem agendar o horário, mas os pais precisarão ser informados e trazê-los para a consulta. Sem negação de serviço.

Prontos-socorros/hospitais

A menos que indicado, todos os anúncios são 24 horas por dia.

Lowell General Hospital/Main Campus

295 Varnum Ave., Lowell

978-937-6000

Lowell General Hospital/Saints Campus

1 Hospital Dr., Lowell

<https://www.lowellgeneral.org/services/emergency-department>

978-937-6000

Áreas especializadas para atendimento cardíaco; distúrbios do ouvido, nariz e garganta; lesões ortopédicas e gesso; saúde mental; e uma área para exames completos. Serviços de intérprete disponíveis: ligue para 978-937-6591 para o campus principal ou 978-934-8356 para o campus de Santos, ou envie um e-mail para Interpreter.Services@lowellgeneral.org

Assistência ao emprego/mão-de-obra

Recursos internos do GLTHS

Coop: Stacy Bezanson, Diretor de Educação Cooperativa, Rm 2550, x4959
Coordenador de Emprego e Co-Op a tempo parcial: Brian Jones, Rm. 3257x4935
Autorizações de Trabalho: Gabinete de Aconselhamento Escolar, x4952

Treinamento da força laboral

American Training, Inc.

150 Industrial Ave., Lowell
<https://www.americantraininginc.com/>
978-275-9989

Programas para pessoas com deficiência e jovens em situação de risco. Inclui treinamento profissional, colocação na carreira, transporte e serviços clínicos.

CTI YouthBuild of Greater Lowell

17 Kirk St., Lowell
<https://www.commteam.org/cti-youthbuild-of-greater-lowell/>
978-446-9803

Destina-se principalmente a pessoas com idades entre 16 e 24 anos que abandonaram o ensino médio. Ajuda na aquisição de diplomas e habilidades de trabalho/colocação. Foco na construção civil e no trabalho culinário.

Departamento de Assistência Transitória (DTA)

131 Davidson St., Lowell
<https://www.mass.gov/dta-pathways-to-work>
978-446-2400

Programs to help secure employment through education and/ou training.

House of Hope's Learn2Work Program

812 Merrimack Street , Lowell
<http://houseofhopelowell.org>
info@houseofhopelowell.org
978-458-2870

Emprego e treinamento para chefes de família sem-teto e ex-moradores de rua (programas de varejo e culinária)

Job Corps

Shriver Job Corps Center
270 Jackson Rd., Devens, MA
<https://www.jobcorps.gov/>
978-784-2600

Programa de treinamento e desenvolvimento de carreira da força de trabalho para jovens adultos, com idades entre 16 e 24 anos (ou mais com uma deficiência documentada), que são elegíveis para renda. Deve se inscrever e depois passar por um programa residencial.

Fornecer serviços de transição após a conclusão do treinamento. Pode incluir a conclusão do ensino médio, conforme necessário.

Mass Hire Lowell Career Center

107 Merrimack St., Lowell

<https://masshirelowellcc.com/>

978-458-2503

A Massachusetts Career Center tem um departamento de jovens adultos que fornece assistência de busca de emprego e carreira para jovens de 14 a 24 anos em Greater Lowell.

Massachusetts Rehabilitation Commission, Lowell

55 Technology Dr., 2nd Fl., Lowell

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>

978-458-4544

Segunda a terça, quinta a sexta: 8h45-17h; Quarta-feira: 8h às 17h. Qualquer pessoa com deficiência pode perguntar sobre o recebimento de serviços, incluindo aconselhamento de carreira e serviços de transição pré-emprego.

UTECH

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Vários programas para jovens em risco, incluindo treinamento profissional, serviços de saúde mental e apoio a pais adolescentes.

Acondicionamento Físico e Atividades

Serviço Comunitário e Habilidades para a Vida

Salvation Army

150 Appleton St., Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/Lowell>

978-458-3396

Bridging the Gap: Programa de Habilidades para a Vida e Serviço Comunitário, voltado para a participação semanal por 12 semanas, oferecido todas as segundas e quartas-feiras, das 15h às 18h. Foco no cristianismo.

Centros de Atendimento

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

615-404-5505

Ter, Qua, Qui, 12-18h. Com hora marcada às segundas e sextas-feiras. Idade 16-25. A programação inclui noites de cinema, artesanato, noites de jogos, grupo de culinária, grupo de pais jovens.

Acesso a Esportes/Ginásio

Greater Lowell YMCA

35 YMCA Drive, Lowell

<https://greaterlowellymca.org/>

978-454-7825

Aberto durante a semana das 5h às 22h, aos finais de semana das 7h às 16h.

Taxas de escala deslizante disponíveis mediante solicitação. Também pode acessar com uma diária.

Serviços para a Juventude da Polícia de Lowell

Boxe: Centro da Juventude Luso-Americana

739 Central St., Lowell

Basquete: Igreja Polonesa da Santíssima Trindade

340 High St., Lowell

<https://www.lowellma.gov/1581/LPD-Youth-Services>

LPDYouthServices@lowellma.gov

Boxe: Treinos de boxe gratuitos para moradores da cidade de 10 a 18 anos. Deve apresentar um pedido com autorização do tutor antes de aderir. Aulas oferecidas segunda/quarta-feira das 15h30 às 16h30 e das 16h30 às 17h30 (voltadas mais para

alunos com menos de 3 meses de experiência) e terça/quinta-feira das 15h30 às 16h30 e das 16h30 às 17h30 (voltadas mais para alunos que vêm há mais de 3 meses, a menos que liberadas pela equipe). *Horas sujeitas a alterações nas férias escolares e feriados.

Basquetebol: Basquetebol com oficiais da LPD, aberto a residentes da cidade com idades compreendidas entre os 14 e os 18 anos. Oferecido nas noites de sexta-feira, das 18h às 21h.

Para se inscrever, acesse

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScVJDko4XPfVhukaNT6UqmxxZOv6oBuKc-rOLoXVzLVXOnC8A/viewform>.

Salvation Army

150 Appleton St., Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/Lowell>

978-458-3396

Ginásio aberto de basquetebol, segunda sexta-feira de cada mês, das 16h às 19h, aberto a jovens dos 13 aos 18 anos.

Auxílio Alimentação

Despesas de Alimentos

Gryphon Market, Greater Lowell Technical High School

Pequena despensa de alimentos disponível para os alunos do GLTHS através da Sra. Mosko no Café. Chaves também em Orientação Escolar e Educação Especial. Mochilas estão disponíveis para que os alunos possam carregar alimentos discretamente.

Catholic Charities of Merrimack Valley

70 Lawrence St., Lowell

<https://www.ccab.org/basic-needs/food-pantries/>

978-454-9946

Aberto de segunda a quinta-feira, das 13h às 15h30.

Central Food Ministry

370 W. 6th St., Lowell

<https://cfministry.org/need-food>

978-454-7445

Fornecimento de alimentos para cinco dias disponível uma vez por mês por domicílio, mediante agendamento. Ligue para marcar uma consulta no dia que você gostaria de visitar. Aberto para atendimentos de terça a quinta-feira, das 10h às 13h, e quinta-feira, das 19h às 20h. Os visitantes também podem procurar pão e roupas.

Chelmsford Food Pantry

50 Rear Billerica Rd. Beige Trailer, Chelmsford

<https://chelmsfordfoodpantry.org/>

978-746-6914

Quinta-feira 2-4pm, sábado 12-13:30, Também pode entregar em casos especiais, e-mail chelmsfordfoodpantry@gmail.com

Dracut Food Pantry

1934 Lakeview Ave. #11, Dracut

978-957-8600

4º sábado do mês, das 9h às 11h, acesse sua página no Facebook para confirmar o horário de funcionamento.

Living Waters

10 Kirk St. Lowell

<https://www.livingwaterslowell.org/>

978-323-4673

Carrinho de comida grátis, quinta-feira, sexta-feira, sábado. Também fornece refeições gratuitas, veja abaixo para dias / horários.

Lowell Senior Center, idade 60+

276 Broadway, Lowell

<https://www.lowellma.gov/373/Senior-Center>

978-674-4131

Refeições 7 dias por semana, Café da manhã, 6-7am, Almoço 11-11:30

Merrimack Valley Food Bank

735 Broadway Lowell

www.mvfb.org

978-454-7272

Não tem sua própria despensa, mas coleta alimentos e os distribui para despensas locais. Site tem uma lista de despensas de alimentos locais, refeições e horários de funcionamento. Eles farão entregas para idosos e moradores de rua.

Open Pantry of Greater Lowell

Registration: 200 Central St.

Pickup: 13 Hurd St., Lowell

<http://www.theopenpantry.org/>

978-453-6693

A despensa de alimentos fornece um pedido padrão de comida duas vezes por mês. Aberto a residentes de Lowell, Billerica, Chelmsford, Dracut, Tewksbury, Tyngsboro, Westford e Wilmington. Para se inscrever, é solicitado um documento de identificação.

Project Bread

www.projectbread.org

800-645-8333, 617-723-5000

Referências para recursos alimentares locais, pré-triagem confidencial para benefícios do SNAP

Salvation Army Lowell Corps Community Center, Choice Pantry

150 Appleton St. Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/LOWNeedHelp>

978-458-3396

Despensa de alimentos semanal, fornecendo mantimentos que os clientes podem selecionar. Aberto semanalmente às segundas, quartas e sextas (9h às 11h); Domingo 16h (refeição após os cultos religiosos).

Somente com hora marcada durante os meses de novembro e dezembro. É necessário levar comprovante de endereço para se candidatar, com indicação de documento com foto, na primeira visita.

Tewksbury Community Food Pantry

999 Whipple Rd. Tewksbury

<http://www.tewksburypantry.org/>

978-858-2273

Segundo domingo 9-11h, a seguinte 7-8pm, no sábado seguinte, 10-11h

Alimentos

Life Connection Center (Apenas para adultos)

192 Appleton St. Lowell

<http://lifeconnectioncenter.org/>

978-997-0588

Almoço, Seg, Ter, Qua, 12-2pm para adultos do Condado de Middlesex.

Living Waters

10 Kirk St. Lowell

<https://www.livingwaterslowell.org/>

978-323-4673

Quinta-feira, Café 9h, Almoço 12h00, Dinner4All, 18h00, Igreja da Viagem. Café aberto quinta-feira - sáb 10:30-13:00. Bagels para estudantes, sexta-feira 6h30. Café da manhã sexta e sábado 9h. Almoço: Sexta-feira 12:00h. (Almoço de saco disponível também, sexta-feira e sábado.) Também tem um carrinho de comida gratuito, quinta-feira, sexta-feira, sábado.

Salvation Army Lowell Corps Community Center

150 Appleton St. Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/LOWNeedHelp>

978-458-3396

Refeição após os cultos religiosos, domingo, 16h. Despensa de alimentos semanal, fornecendo mantimentos que os clientes podem selecionar. Aberto semanalmente às segundas, quartas e sextas (9h às 11h);

Somente com hora marcada durante os meses de novembro e dezembro. É necessário levar comprovante de endereço para se candidatar, com indicação de documento com foto, na primeira visita.

St. Paul's Soup Kitchen

Eliot Presbyterian

273 Summer St., Lowell

<http://stpaulssoupkitchen.org/>

O jantar é servido de segunda a sexta-feira, das 17h às 17h45, faça chuva ou faça sol.

Comida disponível das 17h às 17h45. Café disponível das 15h às 16h55.

Table of Plenty

75 Groton Rd., North Chelmsford

<https://tableofplentyinchelmsford.org/meal-info/>

978-256-5133, 5555

Jantar Terça-feira 17:00-18:00

Assistência Monetária

Mill City Grows (HIP Program)

<https://www.millcitygrows.org/healthy-incentives-program-hip/>

Ao pagar por compras de produtos do Mobile Market usando os benefícios do SNAP (consulte o site para agendar), as famílias podem ganhar US \$ 40-80 / mês em suas contas EBT.

SNAP (Programa de Assistência Nutricional Suplementar)

Departamento de Assistência Transitória de Massachusetts, Escritório de Lowell

131 Davidson St., Lowell

877-382-2363

978-446-2400

<https://www.mass.gov/snap-benefits-food-stamps>

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>

<https://www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps>

<https://www.mass.gov/locations/dta-lowell-transitional-assistance-office>

<https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/>

Solicite SNAP, TAFDC, EAEDC (assistência financeira relacionada a alimentos) por meio do DTA de Massachusetts. O lobby local está aberto para serviços de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Telefones e copiadoras estão disponíveis para uso do cliente; Funcionários e intérpretes também estão disponíveis para ajudar.

Women, Infants, and Children (WIC)

<https://www.fns.usda.gov/wic/women-infants-and-children-wic>

800-942-1007

Serviços de saúde

Assistência Financeira em Saúde

Administração de Recursos de Integridade e Serviços

<https://www.hrsa.gov/get-health-care>

Guia de recursos on-line para encontrar cuidados de saúde acessíveis, bem como assistência com condições específicas.

MassHealth

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-masshealth-the-health-safety-net-or-the-childrens-medical-security-plan>

Cuidados de saúde acessíveis para residentes elegíveis de Massachusetts. O status de imigração e/ou cidadania deve ser verificado.

Informações de Saúde

Centro de Extensão da SIDA

www.aoc.org

Linha direta em inglês: 800-342-AIDS (2437), linha direta em espanhol: 800-344-7432.

Departamento de Saúde da Cidade de Lowell

107 Merrimack St. 4th Fl, Lowell

<https://www.lowellma.gov/275/Health>

978-970-4010

Serviço de Referência Médica do Hospital Geral de Lowell

800-544-2424

Programa de Imunização de Massachusetts

<https://www.mass.gov/massachusetts-immunization-information-system-miis>

Hospitais, Atenção Primária e de Urgência

Lowell Community Health Center (centro de atendimento ambulatorial para pacientes atuais)

161 Jackson St., Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/hiv-sti-screening-treatment/>

978-937-9700

Dias úteis: 8h30-19h; Sábado: 8h às 16h30.

Presta serviços de saúde física, odontológica, ocular e mental. Os serviços de walk-in estão disponíveis para doenças menores de segunda a sexta-feira, das 8h às 13h20.

Lowell General Hospital

295 Varnum Ave, Lowell

1-978-369-1400

TTY:1-800-439-0183

Lowell General Hospital/Saints Campus

1 Hospital Dr., Lowell

978-937-6000

<https://www.lowellgeneral.org/>

Inclui pronto-socorro, aulas de centro de bem-estar, cuidados de concussão, saúde comportamental (incluindo uso de substâncias, estabilização de crise, internação e ambulatório de adultos).

Middlesex Community College Dental Clinic
44 Middle St., Talbot Building, Lowell
<https://www.middlesex.mass.edu/dhclinic/>
978-656-3250

Women's Health Network
<https://www.womenshealthnetwork.com/>
1-800-448-4919

Seguros

Plano de Segurança Médica Infantil, Medicaid/MassHealth
<https://www.mass.gov/topics/masshealth>
800-841-2900

Healthcare for All
1 Federal St, 5th floor. Boston
<https://hcfama.org/>
800-272-4232, 617-350-7279

Suporte Pediátrico

Atendimento de emergência pediátrica do Hospital Geral de Lowell
295 Varnum Ave, Lowell
1-978-369-1400
TTY:1-800-439-0183
<https://www.lowellgeneral.org/services/pediatric-emergency-care>
Pronto-socorro especializado para visitantes pediátricos, bem como clínicos de emergência pediátrica.

Linhas Direitas/Linhas de apoio/Sites informativos

First Call for Help

<https://mass211.org/>

211

Local de ajuda multifuncional: assistência financeira, habitação, CRA, cuidados infantis, segurança alimentar, apoio geral, transporte, violência doméstica, jovens sem-abrigo

Dependência (para substâncias, ver Uso de substâncias)

Conselho Nacional de Jogo Problemático

<https://www.ncpgambling.org/help-treatment/national-helpline-1-800-522-4700/>

800-522-4700 hotline - telefone/texto

Segurança Infantil

Child-at-Risk Hotline

800-792-5200

Linha direta 24 horas para denúncia de suspeita de abuso/negligência.

Kid's Net Helpline

<https://www.mspcc.org/kidsnet/>

800-486-3730

1-800-RUNAWAY

www.1800runaway.org

800-786-2929

Aconselhamento, Crise e Prevenção do Suicídio

Linha de texto de crise

<https://www.crisistextline.org>

Text HOME to 741741

Free 24/7 crisis support

Make It OK

<http://makeitok.org>

Linha de Apoio à Saúde Comportamental de Massachusetts

<https://www.masshelpline.com/>

833-773-2445

Saúde Mental América

<https://mhanational.org/>

800-969-6642

SAMSHA Suicide and Crisis Hotline; Samaritans

Call ou text: 988

<https://988lifeline.org/>

Fornecer apoio de crise 24 horas por dia, 7 dias por semana, bem como recursos para serviços de saúde mental.

Violência Doméstica e Agressão Sexual

Iniciativa Asiática Contra a Violência Doméstica

<https://www.atask.org/>

617-338-2355, linha direta multilíngue 24 horas por dia, 7 dias por semana

National Domestic Violence Hotline

<https://www.thehotline.org/>

800-799-7233 ou Text START to 88788

RAINN

<https://www.rainn.org>

1-800-656-HOPE

Linha direta nacional gratuita de agressão sexual, bate-papo on-line e informações/recursos

REACH Beyond Domestic Violence

<https://reachma.org>

Hotline: 800-899-4000

Linha direta local gratuita para conectar vítimas de violência doméstica com assistência de emergência.

Safelink

www.casamyrna.org

877-785-2020

Centro de Recursos da Mulher/Jane Doe
www.janedoe.org
978-373-4041

Transtornos Alimentares

Linha direta da Associação Nacional de Transtornos Alimentares
<https://www.nationaleatingdisorders.org/help-support/contact-helpline>
800-931-2237
Chamada ou SMS; Segunda a quinta-feira, 9h-21h, sexta-feira, 9h-17h, opção de bate-papo online

Linha de Apoio para Transtornos Alimentares Thursday's Child
866-628-7494
Disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Para adolescentes com transtornos alimentares ou outras crises de saúde mental.

Assistência/Habitação de Combustível

Linha de Assistência Energética/Alívio de Frio
<https://www.mass.gov/service-details/learn-about-low-income-home-energy-assistance-program-liheap>
800-632-8175

Linha Direta de Prevenção de Execuções Hipotecárias
<https://995hope.org/>
888-995-HOPE

Alfabetização

Linha direta de alfabetização de adultos de Massachusetts
<https://www.sabes.org/content/massachusetts-adult-literacy-hotline-how-we-can-help-you>
800-447-8844

LGBTQ+

BAGLY Information Line

<https://www.bagly.org/>

617-227-4314

Boston Alliance de Jovens Gays e Lésbicas, Bissexuais, Transgêneros e Queer

Linha de apoio LGBTQ

<https://www.thetrevorproject.org/>

866-488-7386

ou Texte 678-678

Peer Listening Line

800-399-PEER (7337)

PFLAG

<https://gbpflag.org/>

866-312-5007

Linha de apoio para pais e amigos de pessoas LGBTQ.

Trans Lifeline

1-877-565-8860

Principalmente para pessoas trans em crise, mas acolhe qualquer pessoa trans em necessidade.

Apoio Parental

Parents Helping Parents/Parental Stress Line

<https://www.parentshelpingparents.org/>

800-632-8188

Parents without Partners

www.parentswithoutpartners.org

800-637-7974

Uso de substâncias

Lowell House

101 Jackson St. 4th fl, Lowell

<https://www.lowellhouseinc.org/>

978-788-4545

Linha de apoio fora do horário de expediente para assuntos urgentes/não urgentes. Pode ser conectado com um clínico.

Linha de apoio educacional e de informações sobre abuso de substâncias em Massachusetts
800-327-5050

TTY: 888-448-8321

www.helpline-online.com

Disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Fornece informações e encaminhamento para problemas de uso de substâncias, incluindo DUI, controle da raiva, desintoxicação, programas residenciais, aconselhamento ambulatorial. Serviços de intérprete disponíveis em 140 idiomas.

Linha de Apoio Nacional SAMHSA

1-800-662-HELP (4357)

Serviço de encaminhamento e informação sobre tratamento (em inglês e espanhol) para indivíduos e famílias que enfrentam transtornos mentais e/ou por uso de substâncias.

Jovens / Adolescentes

Hey Sam (Samaritans)

Texto 439-726

Linha de texto ponto a ponto; diariamente, das 9h à meia-noite.

TeenLine

<https://teenlineonline.org/talk-now/>

1-800-TLC-TEEN (1-800-852-8336)

Texto TEEN para 839863

Chamadas: 18h-22h PST (21h-1h EST)

Textos: 18h-21h PST (21h-12h EST)

Conecta adolescentes com conselheiros de pares. Responde e-mails todas as noites. Quadro de mensagens online também disponível.

Habitação

Habitação a Preços Acessíveis

Autoridade de Habitação de Lowell (LHA)

350 Moody St.

Lowell, MA

978-364-5311

<https://www.lhma.org/>

Fornecer unidades habitacionais de aluguel acessível na área de Lowell e assistência ao aluguel na forma de subsídios para indivíduos e famílias de baixa renda (Seção 8). O site inclui uma lista de oportunidades de moradia, com elegibilidade, lista de espera e informações de contato para cada propriedade.

NOTA: É provável que os candidatos locais esperem vários anos. Casos de emergência 6 meses a 1 ano.

Guia de recursos habitacionais e assistência para aluguel de Massachusetts

Inglês: <https://www.hud.gov/sites/dfiles/State/documents/MA-BlueBook.pdf>

Espanhol:

https://www.hud.gov/sites/dfiles/State/documents/Blue_Book_2022_Spanish.pdf

Guia on-line de programas de Habitação e Desenvolvimento Urbano (HUD) relacionados à habitação e insegurança habitacional.

Serviços de Habitação Relacionados com Pessoas com Deficiência

Pathfinders

94 Rock St., Lowell

<https://bridgewell.org/homeless-housing-services/pathfinder-residential-program/>

978-459-3387 ou 781-593-1088

Moradia e assistência a pessoas com deficiência psiquiátrica.

Programa de Preservação de Locações (TPP)

Eliot Serviços Humanos Comunitários

Northeast Housing Court

2 Appleton Street, Lawrence

<https://www.mass.gov/info-details/tenancy-preservation-program>

Phone: 978-685-0116

hlsmnreferral@eliotchs.org

Programa de prevenção à população em situação de rua para pessoas com deficiência e suas famílias que estão enfrentando despejo.

Centros de Educação do Consumidor Habitacional

Os Centros de Educação do Consumidor de Habitação oferecem respostas a uma ampla gama de perguntas sobre todos os tipos de problemas de habitação. Inquilinos, proprietários, potenciais compradores e proprietários de imóveis podem acessar informações projetadas para maximizar a estabilidade habitacional, fortalecer os investimentos e minimizar disputas. Inclui recursos para pessoas em situação de rua/situação de risco.

<http://www.masshousinginfo.org>

Community Teamwork

17 Kirk St., Lowell

<http://www.commteam.org>

978-459-0551

Também oferece oficinas para inquilinos, auxílio combustível, apoio à família, serviços de emprego e educação financeira.

Linha Direta de Prevenção de Execuções Hipotecárias

<https://995hope.org/>

888-995-HOPE

Parceria de Habitação de Merrimack Valley

67 Middle St., Suite 501, Lowell

<https://www.mvhp.org/>

978-459-8450

mvhp@mvhp.org

Promove oportunidades de aquisição de casa própria para pessoas de baixa e média renda por meio de treinamento e aconselhamento (em inglês e espanhol), bem como acesso a assistência hipotecária especial e programas de pagamento antecipado.

Apoio Jurídico à Habitação

Northeast Legal Aid

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/housing-unit>

978-458-1465

Defesa de despejo, recursos administrativos para indeferimento de pedido de moradia, representação de execução hipotecária. Serviços gratuitos de "Advogado por um Dia" no Tribunal de Habitação do Nordeste para inquilinos elegíveis para renda e pequenos proprietários. Visitas somente com hora marcada. Ligue ou visite durante o horário de entrada (telefone: segunda a sexta-feira das 9h às 13h; presencial: segunda e quarta-feira das 9h às 12h).

Também presta muitos outros serviços jurídicos.

Abrigos e Moradias de Transição

Os endereços não podem ser publicados para a segurança dos moradores. Por favor, ligue.

Alternative House, Lowell

<https://www.alternative-house.org/>

978-454-1436

Linha direta de crise 24 horas: 888-291-6228

Abrigo de emergência para sobreviventes de violência doméstica (incluindo pessoas com deficiência). Habitação de transição com um programa de dois anos também disponível.

House of Hope

812 Merrimack St., Lowell

<https://houseofhopelowell.org/>

978-458-2870

Lowell Transitional Living Center

205-209 Middlesex St., Lowell

<http://ltlc.org/housing/>

978-458-9888

Espaço de abrigo, além de programa de leitos de emergência de inverno (novembro a abril). A LTLC também fornece refeições, colocação de desintoxicação, roupas e programação GED.

Departamento de Habitação e Desenvolvimento Comunitário de Massachusetts, Divisão de Estabilização Habitacional

<https://www.mass.gov/how-to/find-emergency-family-shelter>

617-573-1370, 877-418-3308

TTY: 617-573-1140

Auxilia as famílias na localização de moradias de emergência para vítimas de desastres, violência doméstica, despejo sem culpa ou risco de saúde/segurança para as crianças.

Pathfinders

94 Rock St., Lowell

<https://bridgewell.org/homeless-housing-services/pathfinder-residential-program/>

978-459-3387 ou 781-593-1088

Moradia e assistência a pessoas com deficiência psiquiátrica.

Project Kompass

N. Chelmsford, MA and Lowell, MA

<https://projectkompass.org/>

978-710-4255

Auxilia na transição de mulheres em situação de insegurança habitacional e em risco (de 18 a 24 anos) para uma vida independente. Fornece habitação partilhada, apoio ao consumidor, apoio aos pais, transporte e educação para a condução.

REACH Beyond Domestic Violence Hotline

Hotline: 800-899-4000

<https://reachma.org>

Organização que fornece abrigo, educação, terapia e defesa para sobreviventes de abuso, servindo 27 comunidades em Metrowest Massachusetts. Os trabalhadores da linha direta ajudarão a encontrar abrigo de emergência.

Assistência legal

Centro de Direito da Criança de Massachusetts

<https://www.clcm.org/>

1-888-543-5298 ou 781-581-1977

Dial-a-Lawyer

<https://www.massbar.org/public/dial-a-lawyer>

617-338-0610

Defensores da Lei da Saúde/Programa de Advocacia em Saúde Mental para Crianças

<https://www.healthlawadvocates.org/>

1-888-218-2519 ou 617-338-5241

International Institute

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Assistência jurídica/engajamento cívico para famílias refugiadas.

Defensores das Crianças de Massachusetts

<https://www.massadvocates.org/>

617-357-8431

Direitos à educação para crianças recém-chegadas.

Execução de Pensão Alimentícia de Massachusetts

<https://www.mass.gov/orgs/child-support-enforcement-division>

800-332-2733

Localizador de Recursos Jurídicos em MA

<https://masslrf.org/en/home>

Northeast Legal Aid

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/>

978-458-1465

Ampla gama de serviços jurídicos prestados, incluindo direito de família, direito do idoso, direito habitacional, direito tributário, injustiça/discriminação racial e selagem de registros. Serviços disponíveis em inglês, português e khmer. Visitas somente com hora marcada. Ligue ou visite durante o horário de entrada (telefone: segunda a sexta-feira das 9h às 13h; presencial: segunda e quarta-feira das 9h às 12h).

Questões LGBTQ+

Linhas de apoio e salas de chat

Centro Nacional de Ajuda LGBT

Youth Talkline: 1-800-246-PRIDE (7743)

Chat de suporte on-line: <https://www.lgbthotline.org/peer-chat.html>

Dias úteis, das 16h às 12h; Sábado, 12h-17h

Apoio entre pares para adolescentes e jovens adultos até aos 25 anos. Recursos on-line e salas de bate-papo também estão disponíveis.

Trans Lifeline

1-877-565-8860

Disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Principalmente para pessoas trans em crise, mas acolhe qualquer pessoa trans em necessidade.

TrevorChat

<https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/>

Disponível das 15h às 22h diariamente.

Mensagens instantâneas on-line com conselheiros para jovens LGBTQ e jovens adultos que precisam de apoio de aconselhamento.

TrevorLifeline

1-866-4-U-TREVOR (488-7386)

Disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Especificamente para jovens e jovens adultos lésbicas, gays, bissexuais e transgêneros.

TrevorText

Texto TREVOR para 1-202-304-1200

Disponível durante a semana, das 15h às 22h.

Organizações Locais

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

617-404-5505

Grupo LGBTQ+ semanal presencial e pelo Zoom, quinta-feira, das 18h às 18h. Idade 16-25.

Apoio Social

GLADLY

Center for Hope & Healing

15 Hurd St., Lowell

clarence@chhinc.org

Espaço juvenil LGBTQ/T+ presencial. Entre em contato com Clarence para obter mais informações.

Centro Nacional de Ajuda LGBT

Grupo de Discussão Online para Adolescentes LGBTQ:

<https://www.glbthotline.org/lgbtqteens.html> (terça-feira, 19h ET; 12 a 19 anos)

Grupo de Bate-papo Online Juventude Trans:

<https://www.glbthotline.org/transyouth.html> (quinta-feira, 19h ET; 13 anos ou menos)

Grupo de Conversa Online para Adolescentes Trans:

<https://www.glbthotline.org/transteens.html> (quinta-feira, 19h ET; 12 a 19 anos)

Bate-papos moderados semanais. Recursos on-line e aconselhamento individual entre pares/linha de apoio também disponíveis.

Coalizão Política Transgênero de Massachusetts

<https://www.masstpc.org>

Recursos e conexões on-line, incluindo o Projeto ID (assistência jurídica para alterar nome e marcador de gênero) e assistência financeira para o Projeto ID.

Life Connection Center

192 Appleton St., Lowell

<http://www.lifeconnectioncenter.org/>

978-997-0588

Testagem gratuita de HIV e IST, atendimento presencial de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h.

TrevorSpace

<https://www.trevorspace.org>

Salas de bate-papo online para jovens LGBTQ+ (de 13 a 24 anos) se conectarem.

Serviços Diversos/Outros

Serviços de Apoio ao Luto para Menores

A GLTHS tem um grupo de luto que se reúne semanalmente através do Departamento de Aconselhamento Escolar. Por favor, direcione o aluno ao seu Conselheiro Escolar para obter detalhes.

Children's Room

<http://childrensroom.org/services/>

Grupos de apoio entre pares, programação para adolescentes, noites em família, etc.

Comfort Zone Camp

<https://comfortzonecamp.org/>

Acampamento de verão para crianças e jovens adultos que sofreram perdas.

Heart Play Program

<https://www.heartplayprogram.org/>

Grupos e acampamento de verão (Camp Erin) para crianças e adolescentes que sofreram perda ou doença grave em um membro da família.

Gravidez / Paternidade

Acre Family Day Care

55 Middle St. Ste. 500, Lowell

<https://acrefamily.org/>

978-937-5899

Baby Safe Haven

www.nationalsafehavenalliance.org

888-510-BABY (2229)

Informações sobre a entrega de uma criança nos primeiros 7 dias após o nascimento.

Brigid's Crossing/Alojamento para adolescentes grávidas/parentais

2 casas de grupo em Lowell

<https://www.ccab.org/basic-needs/shelters/>

978-454-0081

Somente aberto ao DCF envolveu jovens ou através de um encaminhamento do DTA

Child Care Circuit

www.childcarecircuit.org

800-660-2868

Informações sobre cuidados infantis, escolha de um provedor, assistência gratuita para localizar um provedor, subsídios

CTI Head Start

5 programas em Lowell/Dracut

<https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

978-454-5100

Family Ties

<https://www.massfamilyties.org/>

800-905-TIES (8437)

Encaminhamentos para Programas de Intervenção Precoce locais, apoio Parent2Parent

First Candle

www.firstcandle.org

800-221-7437
SIDS Conscientização e Aconselhamento de Luto

Healthy Families
151 Warren Street, Lowell
www.mspcc.org
978.937.3087

LaLeche League
<https://www.llmarivt.org/>
800-LA-LECHE
Apoio às mães que amamentam

Lowell Community Health Prenatal Clinic/Teen Clinic
<https://www.lchealth.org/health-wellness/medical-services/ob-family-planning/>
978-937-9700

Classes de parto do Hospital Geral de Lowell
<https://www.lowellgeneral.org/explore/events/childbirth-education>

Planned Parenthood
<https://www.plannedparenthood.org/>

Apoio Pós-Parto Internacional
<https://www.postpartum.net/>

Welcome Family/Thom Anne Sullivan Center
126 Phoenix Ave., Lowell
<https://www.thomchild.org/locations/lowell-anne-sullivan-center/>
978-453-8331 x1140
Visitas domiciliares da equipe e/ou de uma enfermeira para mães e recém-nascidos,
Intervenção Precoce

WIC/CTI
17 Kirk St. Lowell
<https://www.commteam.org/program/women-infants-and-children-wic/>

Young Parent Support Program/Children's Friend
<https://jri.org/services/foster-adoption-ecs/young-parents-support>
Visitas domiciliares ajudando os jovens pais a garantir itens e serviços de que precisam,
educação dos pais e encaminhamentos para agências comunitárias.

Programas de Substâncias

Alcoólicos Anônimos

<http://aabosmeetings.org/search.aspx>

Site permite busca por cidade.

Lowell House

101 Jackson St. 4th fl, Lowell

<https://www.lowellhouseinc.org/>

978-459-8656

Tratamento e grupos de abuso de substâncias.

Linha de apoio educacional e de informações sobre abuso de substâncias em Massachusetts

800-327-50505

TTY: 888-448-8321

www.helpline-online.com

Disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Fornece informações e encaminhamento para problemas de uso de substâncias, incluindo DUI, controle da raiva, desintoxicação, programas residenciais, aconselhamento ambulatorial. Serviços de intérprete disponíveis em 140 idiomas.

Conselho Nacional de Jogo Problemático

<https://www.ncpgambling.org/help-treatment/national-helpline-1-800-522-4700/>

800-522-4700 hotline - telefone/texto

Linha de Apoio Nacional SAMHSA

1-800-662-HELP (4357)

Serviço de encaminhamento e informação sobre tratamento (em inglês e espanhol) para indivíduos e famílias que enfrentam transtornos mentais e/ou por uso de substâncias.

Trinity Care Associates

100 Merrimack St. Ste. 205, Lowell

<http://www.tri-cares.com/index.php>

978-455-0756

Prevenção e resposta ao suicídio

Linhas Direitas

9-8-8–Massachusetts Linha direta de suicídio 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Crisis Text Line

<https://www.crisistextline.org>

Texto HOME para 741741

Suporte de crise gratuito 24 horas por dia, 7 dias por semana

Linha de Vida Nacional para Prevenção do Suicídio

1-800-273-TALK (8255)

(Pressione # 1 se você é um veterano)

Samaritans Statewide Hotline

<https://samaritanshope.org/>

Call ou Texte: 1-877-870-HOPE (4673)

Recursos

Now Matters Now

<https://www.nowmattersnow.org>

Programa on-line baseado em vídeo projetado especificamente para ensinar habilidades de enfrentamento, como atenção plena e ação oposta, para pessoas que lutam com pensamentos suicidas. Baseado na terapia comportamental dialética.

Grupos de Apoio

Por Tópico

Recursos internos do GLTHS

Entre em contato com o Escritório de Aconselhamento Escolar para obter uma lista dos grupos atuais. Os tópicos incluíram controle da raiva, ansiedade, luto, doença crônica, funcionamento executivo, apoio aos pais adolescentes.

Abuso Doméstico

Alternative House

PO Box 2100, Lowell

<https://www.alternative-house.org/>

978-937-5777

Linha de crise 24 horas: 978-454-1436 ou 888-291-6228

Abrigo de emergência, moradia adicional (pós-emergência), treinamento de habilidades de emprego e gestão de vida, grupos de apoio e advocacia e apoio jurídicos.

Transtornos Alimentares

The Renfrew Center Virtual Group Therapy

<https://renfrewcenter.com/services/virtual-treatment/>

800-RENFREW

Grupo de apoio semanal administrado pelo centro de tratamento de transtornos alimentares, The Renfrew Center. O tratamento virtual intensivo também está disponível.

Luto e perda por suicídio

Care Dimensions

<https://www.caredimensions.org/grief-support/>

A free virtual workshop series for parents/caregivers focused on supporting grieving children/teens. Held on the second Wednesday of every month, 7:30-9pm. Register by emailing ChildLife@CareDimensions.org.

Children's Room

<http://childrensroom.org/services/>

Peer support groups and other services specifically for children and adolescents.

LGBTQ+

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

617-404-5505

Grupo LGBTQ+ semanal presencial e pelo Zoom, quinta-feira, das 18h às 18h. Idade 16-25.

Sobreviventes de agressão sexual

Center for Hope and Healing

21 George St., 4th Floor, Lowell

<https://chhinc.org/>

1-800-542-5212 (Linha direta 24 horas)

Outros serviços incluem aconselhamento individual (4+ anos) e advocacia médica e jurídica.

Problemas de uso de substâncias

Al-Anon/Alateen

<https://al-anon.org/newcomers/teen-corner-alateen/>

1-888-425-2666

Extensão Juvenil e Apoio Familiar

Jovens Envolvidos com Tribunais

Instituto de Recursos da Justiça

Divisão de Justiça Juvenil

<https://jri.org/services/acute-care-and-juvenile-justice/juvenile-justice>

Diretor de Divisão: Mark Hutchinson (a partir de setembro de 2022)

617-851-9805; mhutchinson@jri.org

Variedade de serviços para jovens envolvidos com o tribunal, incluindo serviços de saúde mental, advocacia e lares residenciais. O "Navigator" online pode ajudar a encontrar os melhores serviços para cada pessoa.

Departamento de Crianças e Famílias de Massachusetts (DCF)

Escritório Greater Lowell

2 Omni Way, N. Chelmsford

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

978-275-6800

Departamento governamental de Massachusetts encarregado do bem-estar infantil e familiar. Isso inclui a prestação de serviços a famílias com pais e/ou cuidadores com deficiência.

One Can Help

<https://onecanhelp.org>

Conecta jovens e famílias envolvidos com o tribunal a recursos e fornece apoio quando não há outra via disponível.

Utec

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Vários programas para jovens em situação de risco, incluindo visitas domiciliares para adolescentes/jovens adultos envolvidos no tribunal.

Apoio à Família

Conexão Familiar da Grande Lowell

Pawtucket Congregational Church

15 Mammoth Rd., Lowell

TFC.Lowell@gmail.com

<http://tfcplayspace.weebly.com/>

Espaço de jogo de baixo custo, sem fins lucrativos, administrado por membros.

Family Ties of Massachusetts

<http://www.massfamilyties.org>

800-905-TIES (8437)

Fornece informações, serviços de referência, apoio emocional e treinamentos para pais de crianças e jovens com necessidades especiais.

Home Base

One Constitution Wharf, Suite 140, Charlestown

<https://homebase.org/>

Serviços para veteranos e suas famílias, incluindo saúde física e mental, apoio familiar, tratamento de abuso de substâncias e condicionamento físico/bem-estar.

Michael Christensen Family Support Center

Greater Lawrence Community Action Council

<https://www.glcac.org/departments/Community-Family-Support-Center-CFSC.html>

978-681-4900

Programa de Auxílio Pais de Intercâmbio, que trabalha com famílias com cuidadores sob estresse e cujos filhos correm risco de abuso ou negligência.

One Tough Job

<https://onetoughjob.org/>

Guia de recursos para pais em Massachusetts.

YWCA of Greater Lowell

97 Central St., Lowell

<https://www.ywcalowell.org/>

978-454-5405

Apoio à parentalidade, bem como múltiplos serviços orientados para a juventude.

Serviços para jovens em fuga

Linha de segurança nacional para jovens fugitivos

<https://www.1800runaway.org>

1-800-RUNAWAY (786-2929)

Bate-papo online: <https://www.1800runaway.org>

Texto 66008

Fornecer suporte telefônico 24 horas por dia, 7 dias por semana, ajuda para encontrar abrigo de emergência, transporte de ônibus para casa para jovens fugitivos que querem retornar (para idades entre 12 e 21 anos), chamadas de conferência de três vias com os pais ou serviço de mensagens com os pais.

Programa de Vida de Transição (TLP)

Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA

<https://www.benefits.gov/benefits/benefit-details/619>

1-800-621-4000

Ligue para localizar o centro básico juvenil mais próximo. Oferece aos jovens sem-teto acomodações estáveis e seguras por até 21 meses.

Programas para Jovens

Boys and Girls Club

657 Middlesex St., Lowell

<https://lbgc.org/>

978-458-4526

Vários programas para crianças e adolescentes membros, incluindo apoio acadêmico, refeições, "clube de música" e atletismo. Aberto de segunda a sexta-feira, das 14h às 18h, por US\$ 30 de taxa anual. Noites adolescentes de terça a quinta-feira, das 18h às 20h.

Girls Inc.

220 Worthen St., Lowell

<https://girlsincowell.org/>

978-458-6529

Programas extracurriculares e de verão para meninas, de 5 a 18 anos. Pago com bolsas disponíveis.

Teen BLOCK (Lowell Community Health Center)

161 Jackson St., Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/teen-block-youth-programs/>

978-937-9700

Programa pós-escolar gratuito para crianças de 13 a 18 anos. Inclui várias atividades e eventos, como um grupo de apoio, oportunidades de alcance comunitário e orientação de relacionamento saudável.

Centro de Educação e Imigrantes do Vale do Merrimack

439 S. Union St., Building 2, Basement, Lawrence

<https://mviiec.org/>

978-683-17386

Oficinas gratuitas de verão de escrita juvenil à noite, destinadas a adolescentes imigrantes/refugiados. Pode ser acessado virtualmente.

UTEC

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Vários programas para jovens em risco, incluindo treinamento profissional, serviços de saúde mental e apoio a pais adolescentes.

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

Ter, Qua, Qui, 12-18h. Com hora marcada às segundas e sextas-feiras. Idade 16-25. A programação inclui noites de cinema, artesanato, noites de jogos, grupo de culinária, grupo de pais jovens.

Youthbuild Lowell

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

978-905-7385

YWCA of Greater Lowell

97 Central St., Lowell

978-454-5405

<https://www.ywcalowell.org/>

Fornecer vários programas para jovens, incluindo apoio aos pais jovens, prontidão para o trabalho, envolvimento da comunidade e advocacia.