

Guide des ressources de la communauté GLTHS

Pour les adolescents et leurs familles à la Greater Lowell Technical High School

*compilé par
Lauren Friedman et Abigail Mieko Vargus
Conseillers d'adaptation scolaire
Programme RISE, GLTHS*

Table des matières

En cas d'urgence : Numéros de téléphone pour une assistance immédiate	13
Signalements d'abus et services à l'enfance et à la famille	13
Département de l'enfance et de la famille (DCF)	13
Youth Mobile Crisis (par l'intermédiaire de Vinfen Behavioral Health)	13
Santé physique Urgence	13
Centre antipoison	13
Services de police et d'incendie	13
Consommation et soutien financier (factures, vêtements, meubles, etc.)	14
Budget, consommation et assistance fiscale	14
Budget Buddies	14
MCC Law Center Local Consumer Program (LCP)	14
National Foundation for Credit Counseling (NFCC)	14
Aide vestimentaire	14
Catie's Closet	14
Le projet Wish	14
Magasin d'alimentation St. Vincent dePaul	15
Aide à l'habillement : Promo-spécifique	15
Belle du bal	15
NFI Family Resource Center of Greater Lowell	15
Aide financière (assortie)	15
Croix-Rouge américaine du Massachusetts	15
Care Connect USA Child Support Enforcement Hotline	15
Département de l'assistance transitoire (DTA)	15
Aide à l'éducation préscolaire et à l'enfance (EEC)	15
Bourse Golden Door	16
Massachusetts Assistive Technology Loan Program	16
Mass Save Moderate Income Program Enhanced Incentive	16
Fonds du projet d'identification de la Mass Transgender Political Coalition	16
Aide aux combustibles	16
Community Teamwork, Inc, 17 Kirk St., Lowell	16
Joe 4 Sun/Citizens Energy	16
Massachusetts Good Neighbor Energy Fund	17
Meubles	17

Articles ménagers	17
Mission des actes	17
Le projet Wish	17
Agences de conseil et de santé mentale	18
Services à l'enfance et à l'adolescence	18
CTI Youth Services (16-24 ans)	18
Département de la santé mentale du Massachusetts	18
Centre de ressources familiales de l'IFN	18
Réseau Wayside pour la jeunesse et la famille	18
Agences de thérapie ambulatoire (individuelle, de groupe, familiale, de couple)	18
Alpha Psychological Associates	18
Arbour Health*	18
Bay State Counseling and Wellness	19
BH Counseling et bien-être	19
Bridgewell Counseling Services*	19
Centre pour le développement de la famille/Services complets de santé mentale*	19
Challenge Unlimited à Ironstone Farm	19
Clearview Center/New England	19
Dracut Counseling Professionals	19
Empath Counseling Services	19
Family Associates of Merrimack Valley	20
Family Services of the Merrimack Valley	20
Greater Lowell Psychiatric Association	20
Institut pour la santé et le rétablissement	20
Centre de santé communautaire de Lowell*	20
MSPCC*	20
Centre d'orientation Northstar	20
Pathways Counseling Associates*	20
Services ambulatoires de St. Ann	20
South Bay/The MENTOR Network*	21
Stoney Brook Counseling/Comprehensive Mental Health Services*	21
Intégration des traumatismes et de la famille*	21
Trinity Care Associates	21
Vinfen*	21
Wayside Lowell*	21

Soutien par les pairs/opportunités sociales	21
Club des garçons et des filles	21
Girls, Inc	22
The Network, UMass Lowell	22
Teen BLOCK, Lowell Community Health	22
UTEK	22
YouthQuake	22
Fournisseurs de médicaments psychiatriques	22
Chelmsford Psychopharmacology Assoc	22
Greater Lowell Psychiatric Association	22
Centre de santé communautaire de Lowell	22
Vinfen*	23
Soutien culturel, linguistique et d'alphabétisation	24
Liaisons familiales/traducteurs GLTHS	24
Agences	24
Centre communautaire africain de Lowell	24
Asian Center of Merrimack Valley	24
Association cambodgienne d'assistance mutuelle	24
Institut international de Nouvelle-Angleterre	24
Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers, Lowell Office	25
Merrimack Valley Immigrant and Education Center	25
Bibliothèque commémorative Pollard	25
Services liés au handicap	26
American Training, Inc.	26
Family Ties of Massachusetts	26
Fédération pour les enfants ayant des besoins spéciaux	26
Fidelity House	26
Incompass Human Services	26
Département de la santé publique du Massachusetts/Gestion des cas	26
Massachusetts Disabled Persons Protection Commission (Commission de protection des personnes handicapées du Massachusetts	26
MassHealth/CommonHealth	27
Massachusetts Office on Disability	27
Massachusetts Rehabilitation Commission, Lowell	27
MassMATCH	27
Medicaid/MassHealth	27

Programme de vie autonome du Nord-Est (NILP)	27
Recreational Adult Resource Association (RARA)	27
Abus domestique et agression sexuelle	28
Abus domestique	28
Maison alternative	28
Département de l'enfance et de la famille (DCF)	28
Commission pour la protection des personnes handicapées	28
Réseau d'aide aux victimes de la violence domestique (DSVN)	28
Massachusetts DOJ : Ordonnances restrictives et formulaires de harcèlement	28
Massachusetts Department of Transitional Assistance, Domestic Violence Unit	28
SafeLink	28
Assistance juridique aux victimes d'abus domestiques	29
Aide juridique du Nord-Est	29
Agression sexuelle	29
Centre pour l'espoir et la guérison	29
Bureau d'assistance aux victimes du Massachusetts	29
RAINN	29
Troubles de l'alimentation	30
Lignes d'assistance téléphonique	30
Ligne d'assistance téléphonique de la National Eating Disorder Association	30
Ligne d'assistance téléphonique pour les enfants souffrant de troubles de l'alimentation	30
Thérapie et soutien	30
CNC360	30
Renvoi au service des urgences	30
Klarman Eating Disorders Center at McLean Hospital	30
Walden Behavioral Care	30
Éducation	31
GLTHS In-House Services	31
Éducation des adultes (16+)	31
Centre d'éducation des adultes d'Abisi	31
Association cambodgienne d'assistance mutuelle	31
Institut international	31
JobCorps	31
Lowell Middlesex Academy Charter School	31

Bibliothèque commémorative Pollard	32
UTECE	32
Youthbuild Lowell/CTI	32
Petite enfance	32
CTI	32
South Bay/The MENTOR Network	32
Centre Thom Anne Sullivan	32
Soutien financier	33
Bourse Golden Door	33
Écoles virtuelles	33
TECCA Connections Academy	33
Greater Commonwealth Virtual School	33
Services d'urgence en matière de santé mentale	34
Crise et stabilisation	34
Youth Mobile Crisis (par l'intermédiaire de Vinfen Behavioral Health)	34
Salles d'urgence/hôpitaux	34
Hôpital général de Lowell/Campus principal	34
Lowell General Hospital/Saints Campus	34
Aide à l'emploi/à la main-d'œuvre	35
Ressources internes du GLTHS	35
Formation de la main-d'œuvre	35
American Training, Inc.	35
CTI YouthBuild of Greater Lowell	35
Département de l'assistance transitoire (DTA)	35
Programme Learn2Work de la Maison de l'espoir	35
Job Corps	35
Mass Hire Lowell Career Center	36
Massachusetts Rehabilitation Commission, Lowell	36
UTECE	36
Fitness et activités	37
Service communautaire et compétences de vie	37
Armée du Salut	37
Centres d'accueil	37
YouthQuake	37
Accès aux sports/gym	37
Greater Lowell YMCA	37
Lowell Police Youth Services	37

Armée du Salut	38
Assistance alimentaire	39
Haltes alimentaires	39
Gryphon Market, Greater Lowell Technical High School	39
Catholic Charities of Merrimack Valley	39
Ministère central de l'alimentation	39
Chelmsford Food Pantry	39
Dracut Food Pantry	39
Eaux vives	39
Lowell Senior Center, 60 ans et plus	40
Banque alimentaire de la vallée de Merrimack	40
Open Pantry of Greater Lowell	40
Projet Pain	40
Armée du Salut Lowell Corps Community Center, Choice Pantry	40
Tewksbury Community Food Pantry	40
Repas	41
Life Connection Center (adultes uniquement)	41
Eaux vivantes	41
Armée du Salut Lowell Corps Community Center	41
Soupe populaire de St. Paul	41
Table d'abondance	41
Aide monétaire	41
Mill City Grows (programme HIP)	41
SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)	42
Femmes, nourrissons et enfants (WIC)	42
Services de santé	43
Assistance financière en matière de santé	43
Health Resource & Services Administration	43
MassHealth	43
Information sur la santé	43
AIDS Outreach Center	43
Département de la santé de la ville de Lowell	43
Lowell General Hospital Physician Referral Service	43
Programme de vaccination du Massachusetts	43
Hôpitaux, soins primaires et urgents	43
Lowell Community Health Center (centre sans rendez-vous pour les patients actuels)	43
Hôpital général de Lowell	44

Lowell General Hospital/Saints Campus	44
Clinique dentaire du Middlesex Community College	44
Réseau de santé des femmes	44
Assurance	44
Children's Medical Security Plan, Medicaid/MassHealth	44
Soins de santé pour tous	44
Soutien pédiatrique	45
Hôpital général de Lowell Soins d'urgence pédiatriques	45
Lignes d'assistance téléphonique/sites web d'information	46
Premier appel à l'aide	46
Addiction (pour les substances, voir Consommation de substances)	46
National Council on Problem Gambling (Conseil national sur le jeu excessif)	46
Sécurité des enfants	46
Ligne d'assistance téléphonique pour les enfants en danger	46
Ligne d'assistance Kid's Net	46
1-800-RUNAWAY	46
Conseil, crise et prévention du suicide	46
Ligne de texte de crise	46
Rendre les choses plus faciles	47
Massachusetts Behavioral Health Helpline	47
Mental Health America	47
SAMSHA Suicide and Crisis Hotline ; Samaritans	47
Violence domestique et agression sexuelle	47
Initiative asiatique contre la violence domestique	47
Ligne d'assistance nationale contre la violence domestique	47
RAINN	47
REACH Beyond Domestic Violence	47
Safelink	47
Centre de ressources pour les femmes/Jane Doe	47
Troubles de l'alimentation	48
Ligne d'assistance téléphonique de la National Eating Disorder Association	48
Ligne d'assistance téléphonique pour les enfants souffrant de troubles de l'alimentation	48
Aide aux combustibles/logement	48
Assistance énergétique/Secours en cas de froid Ligne de chauffage	48

	Service d'assistance téléphonique pour la prévention des saisies	48
Alphabétisation		48
	Massachusetts Adult Literacy Hotline	48
LGBTQ+		48
	Ligne d'information BAGLY	48
	Ligne d'assistance LGBTQ	48
	Ligne d'écoute des pairs	49
	PFLAG	49
	Trans Lifeline	49
Soutien parental		49
	Parents Helping Parents/Parental Stress Line	49
	Parents sans partenaire	49
Consommation de substances psychoactives		49
	Maison Lowell	49
	Ligne d'information et d'éducation sur l'abus de substances dans le Massachusetts	49
	SAMHSA National Helpline	50
Jeunes/adolescents		50
	Hey Sam (Samaritains)	50
	TeenLine	50
Logement		51
Logement abordable		51
	Lowell Housing Authority (LHA)	51
	Massachusetts Housing Resource & Rental Assistance Guide	51
Services de logement liés au handicap		51
	Éclaireurs	51
	Programme de préservation des logements (TPP)	51
Centres d'éducation des consommateurs en matière de logement		52
	Travail d'équipe communautaire	52
	Ligne d'assistance pour la prévention des saisies immobilières	52
	Partenariat pour le logement dans la vallée de Merrimack	52
Soutien juridique pour le logement		52
	Aide juridique du Nord-Est	52
Refuges et logements de transition		53
	Alternative House, Lowell	53
	Maison de l'espoir	53
	Lowell Transitional Living Center	53
	Massachusetts Department of Housing and Community	

Development, Division of Housing Stabilization	53
Éclaireurs	53
Projet Kompass	53
Ligne d'assistance téléphonique REACH Beyond Domestic Violence	54
Assistance juridique	55
Children's Law Center of Massachusetts	55
Dial-a-Lawyer	55
Health Law Advocates/Mental Health Advocacy Program for Kids	55
Institut international	55
Massachusetts Advocates for Children	55
Massachusetts Child Support Enforcement	55
Mass Legal Resource Finder	55
Aide juridique du Nord-Est	55
Questions LGBTQ+	56
Lignes d'assistance et salons de discussion	56
LGBT National Help Center	56
Trans Lifeline	56
TrevorChat	56
TrevorLifeline	56
TrevorText	56
Organisations locales	56
YouthQuake	56
Soutien social	57
GLADLY	57
LGBT National Help Center	57
Coalition politique transgenre du Massachusetts	57
Life Connection Center	57
TrevorSpace	57
Services divers/autres	58
Services de soutien au deuil pour les mineurs	58
Salle des enfants	58
Camp de la zone de confort	58
Programme Heart Play	58
Grossesse/Parentalité	59
Acre Family Day Care	59
Baby Safe Haven	59
Brigid's Crossing/logement pour adolescentes	

enceintes/parentales	59
Circuit de garde d'enfants	59
CTI Head Start	59
Liens familiaux	59
Première bougie	59
Familles en bonne santé	59
LaLeche League	60
Lowell Community Health Prenatal Clinic/Teen Clinic	60
Cours de préparation à l'accouchement à l'hôpital général de Lowell	60
Planning familial	60
Postpartum Support International	60
Welcome Family/Thom Anne Sullivan Center	60
WIC/CTI	60
Programme de soutien aux jeunes parents/amis des enfants	60
Programmes de substances	61
Alcooliques anonymes	61
Maison Lowell	61
Ligne d'information et d'éducation sur l'abus de substances dans le Massachusetts	61
National Council on Problem Gambling (Conseil national sur le jeu excessif)	61
SAMHSA National Helpline	61
Trinity Care Associates	61
Prévention et réponse au suicide	62
Hotlines	62
Ligne de texte de crise	62
Ligne téléphonique nationale de prévention du suicide (National Suicide Prevention Lifeline)	62
Ligne d'assistance téléphonique des samaritains à l'échelle de l'État	62
Ressources	62
Now Matters Now	62
Groupes de soutien	63
Ressources internes du GLTHS	63
Abus domestique	63
Maison alternative	63
Troubles de l'alimentation	63
The Renfrew Center Virtual Group Therapy	63

et perte par suicide	63
Dimensions des soins	63
Salle des enfants	63
LGBTQ+	64
YouthQuake	64
Survivants d'agressions sexuelles	64
Centre pour l'espoir et la guérison	64
Problèmes de toxicomanie	64
Al-Anon/Alateen	64
Sensibilisation des jeunes et soutien aux familles	65
Jeunes en conflit avec la loi	65
Justice Resource Institute	65
Massachusetts Department of Children and Families (DCF)	65
On peut aider	65
UTEK	65
Soutien aux familles	65
Family Connection of Greater Lowell	65
Family Ties of Massachusetts	66
Base d'accueil	66
Centre de soutien familial Michael Christensen	66
Un travail difficile	66
YWCA of Greater Lowell	66
Services aux fugueurs	66
National Runaway Safeline	66
Programme de vie transitoire (TLP)	66
Programmes pour la jeunesse	67
Club des garçons et des filles	67
Girls Inc.	67
Teen BLOCK (Centre de santé communautaire de Lowell)	67
Merrimack Valley Immigrant and Education Center	67
UTEK	67
YouthQuake	67
Youthbuild Lowell	68
YWCA of Greater Lowell	68

En cas d'urgence : Numéros de téléphone pour une assistance immédiate

Signalements d'abus et services à l'enfance et à la famille

Département de l'enfance et de la famille (DCF)

2 Omni Way, Chelmsford

978-275-6800

978-275-6900 (rapport 51A)

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

Urgence et crise en matière de santé mentale

9-1-1 (premiers intervenants)

9-8-8 (service d'assistance téléphonique en cas de suicide et de crise)

Youth Mobile Crisis (par l'intermédiaire de Vinfen Behavioral Health)

40 Church Street, Lowell

<https://vinfen.org/cbhc/>

978-674-6744

Les services peuvent être mobiles, reçus sur place ou par télésanté. La crise mobile s'adresse à tous les jeunes assurés ou non assurés par le MassHealth jusqu'à l'âge de 21 ans ; l'autorisation des parents est nécessaire pour prendre rendez-vous. De nombreuses assurances privées sont également acceptées. Pour les rendez-vous sur place à Vinfen, les conseillers peuvent fixer une heure, mais les parents doivent être informés et les amener au rendez-vous. Il n'y a pas de refus de service.

Urgence de santé physique

9-1-1

Centre antipoison

1-800-876-4766

Services de police et d'incendie

9-1-1

Soutien financier et à la consommation (factures, vêtements, meubles, etc.)

Budget, consommation et assistance fiscale

Copains de budget

114 Turnpike Road, Suite 2D, Chelmsford

<http://www.budgetbuddies.org>

978-703-0820

Coaching financier gratuit pour les femmes à faibles revenus

MCC Law Center Programme local pour les consommateurs (LCP)

33 Kearney Square, Lowell

<https://www.middlesex.mass.edu/lawcenter/consumer.aspx>

(978) 656-3342

En semaine, de 11h à 16h30 (ou remplir le formulaire de plainte en ligne)

Offre des informations sur une variété de questions de consommation, telles que les ventes d'automobiles, les locataires, le crédit, les dettes, et certains peuvent être éligibles à des services de résolution des litiges.

National Foundation for Credit Counseling (NFCC) (Fondation nationale pour le conseil en crédit)

<https://www.nfcc.org>

800-388-2227

Organisation nationale qui fournit des conseils en matière de crédit, de logement et de faillite, ainsi qu'une éducation financière et des outils pour les consommateurs. Certains services sont gratuits, d'autres peu coûteux.

Aide à l'habillement

Le placard de Catie

À la Greater Lowell Technical High School

Ouvert pendant les heures de cours.

Il est possible d'y accéder par l'intermédiaire du conseiller scolaire de l'élève, du conseiller d'adaptation scolaire ou du coordinateur des activités étudiantes.

Sélection de vêtements (y compris de maternité) et d'articles de toilette légèrement usagés.

Le projet Wish

166 Middlesex St, North Chelmsford

<https://www.thewishproject.org/>

866-947-4360

Magasin de fripes ouvert du mardi au samedi, de 9h à 14h45. Possibilité d'accéder gratuitement à des services supplémentaires pour les articles ménagers et les besoins des bébés.

Boutique Saint-Vincent-de-Paul

1488 Middlesex St. Lowell

<https://www.svdpboston.org/thrift-stores/>

978-453-7750

Heures d'ouverture : Lundi-mercredi : 10h-18h, jeudi : 9h-19h, vendredi et samedi : 10h-18h, dimanche : 11h-17h.

Aide à l'habillement : Spécifique au bal de fin d'année

La Belle du bal

<http://antons.com/belle/>

Elle distribue des robes de bal de fin d'année à des lycéens de première et de terminale qui ne pourraient pas assister au bal de fin d'année. Les élèves doivent s'inscrire en ligne, à partir de la mi-janvier.

NFI Family Resource Center of Greater Lowell (Centre de ressources familiales du Grand Lowell)

27 Prescott St., Lowell

<https://www.nfima.org/services/behavioral-health/lowell-family-resource-center/>

978-455-0701

Organise un événement annuel de shopping pour le bal de fin d'année avec des robes et des smokings gratuits.

Aide financière (assortie)

Croix-Rouge américaine du Massachusetts

60 Island St., Lawrence

https://www.redcross.org/local/massachusetts/about-us/locations/northeastern-massachusetts.html?CID=organic_gmb_listings

978-922-2224

Aide financière après un incendie domestique. Des services sont également disponibles pour les militaires enrôlés et leurs familles.

Care Connect USA Ligne d'assistance téléphonique pour l'exécution des pensions alimentaires

<https://careconnectusa.org/child-support-enforcement-helpline/>

Il met en relation les parents gardiens à qui l'on doit une pension alimentaire avec les organismes publics compétents.

Département de l'assistance transitoire (DTA)

131, rue Davidson, Lowell

<https://www.mass.gov/economic-assistance-cash-benefits>

978-446-2400

Aide à l'éducation préscolaire et à l'enfance (EPE)

Département de l'EEC du Massachusetts : appeler le 2-1-1

OR Child Care Circuit (Lawrence) : 978-686-4288

<https://www.mass.gov/guides/early-education-and-care-financial-assistance-for-families>

Aide financière pour les familles dont le revenu du ménage est inférieur ou égal à 50 % du revenu médian de l'État, ou 85 % avec un enfant souffrant d'un handicap avéré ou ayant des besoins particuliers. Certaines limitations/exigences.

Bourse Golden Door

<https://www.goldendoorscholars.org/>

info@goldendoorscholars.org

Offre une bourse importante pour les étudiants très performants qui font partie de DACA ou TPS, ou qui sont des immigrants sans papiers. Les boursiers bénéficient également d'un mentorat et d'un soutien professionnel tout au long de l'année. Les candidatures doivent être déposées entre la mi-octobre et la fin octobre.

Programme de prêt de technologies d'assistance du Massachusetts

800-244-2756 x431 ou X428

TTY : 800-564-9700

Fournit des prêts en espèces à faible taux d'intérêt pour l'achat d'appareils et de services d'assistance.

Mass Save Moderate Income Program Enhanced Incentive (Programme d'incitation améliorée pour les personnes à revenus modérés)

508-620-2342

Services d'isolation et d'amélioration des conditions météorologiques par l'intermédiaire de Mass Save, avec l'aide de SMOC.

Fonds pour le projet d'identification de la Coalition politique des transgenres du Massachusetts (Mass Transgender Political Coalition's ID Project Fund)

<http://www.masstpc.org/get-help/the-id-project/>

Aide financière aux personnes transgenres qui n'ont pas les moyens de payer les frais liés au changement légal de leur nom et de leur marqueur de genre.

Aide au carburant

Community Teamwork, Inc, 17 Kirk St, Lowell

<https://www.commteam.org/program/weatherization-and-conservation/>

<https://www.commteam.org/program/low-income-home-energy-assistance-liheap/>

978-459-0551

Programmes de conservation et demande LIHEAP (Low Income Home Energy Assistance Program). Le programme peut inclure le remplacement des réfrigérateurs/congérateurs et des climatiseurs de fenêtre par des appareils plus efficaces sur le plan énergétique, ainsi qu'un programme de réparation/remplacement du système de chauffage.

Aide versée directement aux vendeurs de chauffage pour les ménages éligibles. Les demandes de LIHEAP ne sont acceptées que de novembre à avril.

Joe 4 Sun/Citizens Energy

<https://www.citizensenergy.com/joe4sun-ma>

En utilisant l'énergie solaire pour réduire les factures d'énergie, JOE4SUN paie 50% des crédits qui deviennent des économies d'énergie.

Fonds pour l'énergie de bon voisinage du Massachusetts

Armée du Salut

150 Appleton St., Lowell

1-800-334-3047

<http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>

Disponible pour tout ménage du Massachusetts qui ne peut faire face à une dépense énergétique mensuelle en raison de difficultés financières temporaires, mais qui n'est pas éligible au LIHEAP. Faites votre demande auprès de l'Armée du Salut, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h. Vous devez apporter les documents suivants Une pièce d'identité avec photo, une quittance ou un relevé de loyer ou d'hypothèque, un justificatif de revenus, une facture de services publics (gaz, électricité ou mazout uniquement) et les cartes de sécurité sociale de toutes les personnes vivant dans votre foyer.

Mobilier

Articles ménagers

530 Main St. Acton

www.householdgoods.org

978-635-1710

Nécessite une recommandation, un rendez-vous et un moyen de transport (camionnette, camion, etc.) pour transporter les meubles et les articles ménagers.

Mission des actes

<https://www.missionofdeeds.org/client-services/>

781-944-9797

Meubles et articles ménagers gratuits pour les clients dans le besoin. Les clients doivent être orientés par un organisme d'aide, avoir un rendez-vous et disposer d'un moyen de transport.

Le projet Wish

166 Middlesex St, North Chelmsford

<https://www.thewishproject.org/>
866-947-4360

Magasin de fripes ouvert du mardi au samedi, de 9h à 14h45. Possibilité d'accéder gratuitement à des services supplémentaires pour les articles ménagers et les besoins des bébés.

Agences de conseil et de santé mentale

Services pour enfants et adolescents

CTI Youth Services (16-24 ans)

17 Kirk St. Lowell

978-856-5536

<https://www.commteam.org/program/youth-services/>

Aide les adolescents et les jeunes adultes en cas d'insécurité du logement, groupes de soutien, et aide les jeunes parents âgés de 14 à 24 ans.

Département de la santé mentale du Massachusetts

55 Technology Dr. 2e étage, Lowell

<https://www.mass.gov/orgs/dmh-child-youth-and-family-services>

<https://www.mass.gov/info-details/am-i-eligible-for-dmh-services>

<https://www.mass.gov/locations/lowell-site-office>

978-322-5000

Centre de ressources familiales de l'IFN

27, rue Prescott, Lowell

978-455-0701

<https://www.nfima.org/services/behavioral-health/lowell-family-resource-center/>

Heures d'ouverture : lundi de 10 h à 15 h, mardi de 13 h à 17 h, vendredi de 10 h à 14 h. Met les familles en contact avec les ressources communautaires.

Réseau Wayside pour la jeunesse et la famille

73 E. Merrimack Street, Lowell

978-221-6923

<https://www.waysideyouth.org/aboutus/ourservicesoverview/services/waysidelowell-2/>

Offre aux familles des services dans le cadre de l'Initiative pour la santé comportementale des enfants (CBHI). Thérapie ambulatoire et à domicile, coordination des soins intensifs (ICC), mentors thérapeutiques.

**Agences de thérapie ambulatoire (individuelle, de groupe, familiale, de couple)
*=Accepte MassHealth à partir de 2023**

Alpha Psychological Associates
505 Middlesex Turnpike, Billerica
978-663-7077

*Santé Arbour**

21 George St., Lowell
978-453-5736

<https://arbourhealth.com/>

Services de santé mentale pour tous les âges, y compris les soins ambulatoires, les services familiaux et l'hospitalisation partielle. À partir de 2022, un prescripteur sera présent pour les enfants et les adultes. Pour être orienté vers un programme d'hospitalisation partielle pour adolescents, appelez le 1-855-575-2273.

Bay State Counseling and Wellness

294 Concord Rd. Billerica
978-330-5105

<https://www.baystatecwc.com/>

Conseil et bien-être BH

1 Olde North Rd, Chelmsford

<https://www.bhcounselingwellness.com/>

978-606-5514

Des programmes de conseil et de bien-être en ambulatoire sont proposés sur la base d'une échelle mobile.

*Bridgewell Counseling Services**

35 Market St., Lowell
978-459-0389

<https://bridgewell.org/behavioral-health-services/outpatient-clinics/bridgewell-counseling-services-lowell/>

Services ambulatoires de santé comportementale, y compris la gestion des médicaments.

*Centre pour le développement de la famille/Services de santé mentale globale**

81 Bridge St. #215, Lowell

<https://chstherapy.net/>

978-459-2306/978-275-9444

Challenge Unlimited à la ferme Ironstone
450 Lowell St. Andover
<https://ironstonefarm.org/>
978-475-4056

Centre Clearview/Nouvelle Angleterre
6 Pondview Pl, Tyngsboro
978-649-9980

Professionnels du conseil de Dracut
1595 Lakeview Ave. Dracut
appointments@dracutcounselingprofessionals.com
<https://dracutcounselingprofessionals.com/>

Services de conseil aux empathes
1 Olde North Rd. Ste. 104, Chelmsford
<https://www.empathcounselingandwellnesscenter.com/about-us>
978-770-2429

Family Associates of Merrimack Valley
121 Brick Kiln Rd, Chelmsford
<https://www.familyassociatesofmerrimackvalley.com/>
978-256-1467

Services familiaux de la vallée de Merrimack
430 North Canal St. Lawrence
<https://fsmv.org/counseling/>
978-327-6612

Association psychiatrique du Grand Lowell
73 Princeton St.#203, North Chelmsford
<https://www.greaterlowellpsychassoc.com/>
978-256-6579

Institut pour la santé et le rétablissement
97 Central St., Lowell
<https://www.healthrecovery.org/>
866-705-2807

*Centre de santé communautaire de Lowell**
161 Jackson St., Lowell
<https://www.lchealth.org/health-wellness/additional-services/behavioral-health-services/>
978-937-9700

*MSPCC**

151 Warren St. Lowell

<https://www.mspcc.org/contact-us/>

978-937-3087

Centre d'orientation Northstar

Services 100 % virtuels, envoi postal uniquement : 21 Glen Ave. Chelmsford

<https://northstarguidancecenterinc.com/>

978-256-0667

*Pathways Counseling Associates**

134 Middle St., Ste. 340, Lowell

978-937-2696

Services ambulatoires de St. Ann

100A Haverhill St., Methuen

<https://www.st.annshome.org/programs/outpatient/>

978-682-5276

*South Bay/Réseau MENTOR**

22 Old Canal Dr., Lowell

<https://www.southbaycommunityservices.com/services-old/early-childhood-services/>

508-521-2200

Fournit des services de santé comportementale pour tous les âges (intervention précoce, CBHI, conseil, thérapie à domicile, etc.)

*Services de counseling et de santé mentale globale de Stoney Brook**

2 Courthouse Lane #3, Chelmsford

<https://chstherapy.net/location-sbcc-chelmsford-ma/>

978-275-9444

*Traumatisme et intégration de la famille**

144 Merrimack St., Lowell

<https://www.tfilowell.com/>

978-677-7823

Trinity Care Associates

100 Merrimack St. Ste. 205, Lowell

<https://www.tri-cares.com/index.php>

978-455-0756

*Vinfen**

40 Church St., Lowell

978-674-6700

<https://vinfen.org/services/behavioral-health-clinics/>

*Wayside Lowell**

77 E. Merrimack St., Lowell

<https://www.waysideyouth.org/aboutus/ourservicesoverview/services/waysidelowell-2/>

978-221-6923

Elle assure la coordination des soins ainsi que des services de thérapie à domicile et des services familiaux.

Soutien par les pairs et opportunités sociales

Club des garçons et des filles

657 Middlesex St., Lowell

<https://lbgc.org/>

978-458-4526

Programmes multiples pour les enfants et adolescents membres, y compris le soutien scolaire, les repas, le "music clubhouse" et l'athlétisme. Ouvert du lundi au vendredi, de 14 à 18 heures, moyennant une cotisation annuelle de 30 dollars. Soirées pour les adolescents du mardi au jeudi, de 18 h à 20 h.

Girls, Inc.

220 Worthen St, Lowell

<https://girlsincowell.org/>

978 458-6529

Le réseau, UMass Lowell

Réseau social mensuel pour les jeunes adultes autistes et leurs parents/tuteurs

<https://www.uml.edu/research/autism/services/the-network.aspx>

Activités sociales pour les jeunes adultes, groupe parallèle pour les parents.

Teen BLOCK, Santé communautaire de Lowell

161 Jackson St. Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/teen-block-youth-programs/>

978-937-9700

UTEC

35 Warren St. Lowell

<https://utecinc.org/>

978-441-9949

YouthQuake

167 Dutton St. 3rd Fl, Lowell

<https://vinfen.org/services/young-adult-services/young-adult-access-centers/>

617-404-5505

Fournisseurs de médicaments psychiatriques

Chelmsford Psychopharmacology Assoc.

6 Courthouse Ln. Unit 12, Chelmsford

<http://www.chelmsfordpsychopharm.com/index.html>

800-275-3207

Association psychiatrique du Grand Lowell

73 Princeton St., North Chelmsford

<https://www.greaterlowellpsychassoc.com/>

978-256-6579

**med provider for 18+ only

Centre de santé communautaire de Lowell

161 Jackson Street, Lowell

<https://www.lchealth.org/>

978-937-9700

*Vinfen**

40 Church St., Lowell

<https://vinfen.org/services/outpatient-therapy-medication-management/>

978-674-6700

Soutien culturel, linguistique et d'alphabétisation

Liaisons familiales/traducteurs GLTHS

Ricardo Colunga (espagnol, portugais)

rcolunga@gltech.org

978-441-5361

Pheap Cortissoz (Khmer)

pcortissoz@gltech.org
978-441-4801

Agences

Centre communautaire africain de Lowell

99 Church St., Lowell

<https://www.acclowell.org/>

978-364-0218

Soutien aux réfugiés et aux immigrants, ainsi que des programmes de médiation et de participation communautaire.

Centre asiatique de la vallée de Merrimack

1 Ballard Way #101, Lawrence

978-683-7316

Aide aux réfugiés et aux immigrants.

Association cambodgienne d'assistance mutuelle

465 School St., Lowell

<http://www.cmaalowell.org/wp/>

978-454-6200

Cours d'anglais langue seconde, services de traduction en khmer et autres programmes pour les Américains d'origine cambodgienne et d'autres minorités de la région de Lowell.

Institut international de la Nouvelle-Angleterre

Centre de santé communautaire de Lowell

101 Jackson St. #2, Lowell

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Aide aux réfugiés et à l'immigration, y compris la réinstallation, le placement, les cours de langue, la gestion de cas, le développement des actifs et l'aide à la demande de citoyenneté.

Alliance des lusophones du Massachusetts, bureau de Lowell

490 Central St., Lowell

<https://maps-inc.org/>

978-970-1250

Ouvert le lundi de 10 à 18 heures, du mardi au vendredi de 9 à 17 heures. Large éventail de services disponibles pour les immigrants lusophones, y compris la gestion des dossiers/la mise en relation avec les ressources locales et l'aide à la citoyenneté. Le bureau de Lowell propose également des services de soutien aux familles, tels que des thérapies à domicile, en portugais.

Centre d'éducation et d'immigration de la vallée de Merrimack

439 S. Union St.

Bâtiment 2, sous-sol, Lawrence

<https://mviec.org/>

978-683-7316

Du lundi au jeudi, de 8h à 14h. Offre des services aux immigrants tels que des cours de citoyenneté, des cours d'anglais langue seconde, des ateliers pour les jeunes et des services pour les personnes âgées.

Bibliothèque commémorative Pollard

401 Merrimack St., Lowell

<https://lowelllibrary.org/services/adult-literacy/>

978-674-4120

Des tuteurs bénévoles individuels pour les nouveaux locuteurs de l'anglais, la New Reader Collection (livres destinés spécifiquement aux nouveaux lecteurs de l'anglais) et des groupes de conversation en ligne pour les nouveaux locuteurs de l'anglais.

Services liés au handicap

American Training, Inc.

150 avenue industrielle, Lowell

<https://www.americantraininginc.com/>

978-275-9989

Programmes pour les personnes handicapées et les jeunes à risque. Comprend la formation professionnelle, le placement professionnel, le transport et les services cliniques.

Family Ties of Massachusetts (en anglais)

<http://www.massfamilyties.org>

800-905-TIES (8437)

Fournit des informations, des services d'orientation, un soutien émotionnel et des formations aux parents d'enfants et de jeunes ayant des besoins particuliers.

Fédération pour les enfants à besoins spéciaux

Le Centre Schrafft

529 Main Street, Suite 1M3

Boston, MA 02129

<https://fcsn.org/>

(800) 331-0688 ou (617) 236-7210

Services pour les familles d'enfants handicapés, disponibles en plusieurs langues. Ils comprennent une aide pour l'intervention précoce, les PEI et les soins de santé.

Maison de la Fidélité

439 S. Union St. Ste 401, Lawrence

<https://fidelityhhs.org/>

978-685-9471

Les services comprennent les activités, le centre de soutien aux familles, les services de jour pour adultes, le placement familial pour adultes.

Incompass Human Services

4 Omni Way, Chelmsford

<https://www.incompasshs.org/>

978-349-3000

Services pour les personnes souffrant de déficiences intellectuelles et de troubles du développement.

Département de la santé publique du Massachusetts/Gestion des cas

<https://www.mass.gov/service-details/about-dph-care-coordination>

978-851-7261

Commission de protection des personnes handicapées du Massachusetts

<https://www.mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission>

Le DPPC protège les adultes handicapés contre les actes abusifs ou les omissions de leurs soignants par le biais d'enquêtes, de la sensibilisation du public et de la prévention.

Ligne d'assistance téléphonique : 800-426-9009

MassHealth/CommonHealth

<https://massairc.org/factsheets/masshealth-commonhealth-fact-sheet/#page-content>

Disponible pour les personnes handicapées qui n'ont pas droit à MassHealth Standard.

Office du handicap du Massachusetts

1 Ashburton Place, Room 1305, Boston

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-office-on-disability>

617-727-7440

800-322-2020

Du lundi au vendredi, de 9 heures à 17 heures. Fournit des informations, des formations et des conseils sur les questions liées au handicap dans le Massachusetts.

Commission de réhabilitation du Massachusetts, Lowell

55 Technology Dr., 2e étage, Lowell

978-458-4544

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>

Lundi et mardi, jeudi et vendredi : 8h45-17h ; mercredi : 8h-17h. Toute personne handicapée peut demander à bénéficier de services, notamment d'orientation professionnelle et de services de transition avant l'emploi.

MassMATCH

Commission de réhabilitation du Massachusetts

600 Washington Street, Boston

<https://www.massmatch.org/>

877-508-3974

617-204-3851

Promouvoir l'accès aux technologies d'assistance et leur utilisation. Aide à la défense des intérêts des consommateurs et à l'assistance technique.

Medicaid/MassHealth

<https://www.mass.gov/topics/masshealth>

Programme de vie autonome du Nord-Est (NILP)

35 John St., 2e étage, Lowell

978-687-4288 x125

<https://www.nilp.org/youth-services/>

Services pour les jeunes adultes, âgés de 14 à 22 ans, avec des compétences transitoires, des services de soutien et des expériences professionnelles.

Association des ressources récréatives pour adultes (RARA)

195 High St., Lowell

<https://www.raraagency.org/>

978-453-5598

Organisme à but non lucratif proposant des activités aux adultes souffrant d'un handicap de développement, âgés de 18 ans ou plus.

Abus domestiques et agressions sexuelles

Abus domestique

Maison alternative

Boîte postale 2100, Lowell

978-937-5777, ligne d'écoute 24 heures sur 24 : 978-454-1436 ou 888-291-6228

<https://www.alternative-house.org/>

Abri d'urgence, logement supplémentaire (après l'urgence), formation à l'emploi et à la gestion de la vie, groupes de soutien, défense et soutien juridique.

Département de l'enfance et de la famille (DCF)

2 Omni Way, Chelmsford

978-275-6800

978-275-6900 (rapport 51A)

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

Commission pour la protection des personnes handicapées

<https://www.mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission>

617-727-6465

Ligne d'assistance téléphonique 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour signaler les soupçons de maltraitance à l'égard des adultes handicapés : 800-426-9009

Réseau d'aide aux victimes de violences domestiques (DSVN)

<http://dvsn.org>

Ligne d'assistance 24/7 : 888-399-6111

Bureau : 978-318-3421

Collaboration de quatre agences et des services de police locaux fournissant une gamme de services visant à prévenir les VD et à aider les victimes, y compris le soutien en cas de crise, le soutien juridique, la sensibilisation, l'acquisition de compétences et la formation à l'autodéfense.

Massachusetts DOJ : Ordonnances restrictives et formulaires de harcèlement

<https://www.mass.gov/lists/restraining-order-harassment-court-forms>

Formulaires et informations

Département de l'assistance transitoire du Massachusetts, unité de lutte contre la violence domestique

<https://www.mass.gov/orgs/department-of-transitional-assistance>

Ligne d'assistance : 877-382-2363

Les spécialistes de la DV Unit/DV peuvent aider à accéder aux ressources (y compris au logement) et à déroger à certaines règles de la TAFDC.

SafeLink

(877) 785-2020

Numéro d'appel d'urgence pour les violences domestiques dans l'ensemble de l'État

Assistance juridique pour les victimes d'abus domestiques

Aide juridique du Nord-Est

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/>

978-458-1465

Comprend une aide en matière de droit de la famille et d'immigration pour les victimes d'abus domestiques. Heures d'accueil par téléphone du lundi au vendredi, de 9 h à 13 h. En personne, le lundi et le mercredi, de 9h à 12h.

Agression sexuelle

Centre pour l'espoir et la guérison

15 Hurd St., Lowell

<https://chhinc.org/>

978-452-7721

1-800-542-5212 (ligne d'assistance 24 heures sur 24)

Soutien gratuit et confidentiel, comprenant des conseils individuels (à partir de 4 ans), des groupes de soutien et une assistance médicale et juridique.

Bureau d'assistance aux victimes du Massachusetts

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-office-for-victim-assistance>

1-844-878-MOVA (6682)

Le service d'assistance téléphonique AskMOVA met les victimes, les survivants et les témoins d'actes criminels en contact avec des services locaux gratuits.

RAINN

<https://www.rainn.org>

1-800-656-HOPE

Ligne téléphonique nationale gratuite d'assistance aux victimes d'agressions sexuelles, chat en ligne et informations/ressources

Troubles de l'alimentation

Lignes directes

Ligne d'assistance de la National Eating Disorder Association

800-931-2237

Du lundi au jeudi, de 9 h à 21 h, le vendredi, de 9 h à 17 h

*Ligne d'assistance téléphonique pour les enfants souffrant de troubles de l'alimentation
(Thursday's Child Eating Disorders Helpline)*

866-628-7494

Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Pour les adolescents souffrant de troubles de l'alimentation ou d'autres crises de santé mentale.

Thérapie et soutien

CNC360

33 Bedford St. #20, Lexington, MA

<http://cnc360.com>

781-647-1189

Praticiens de la nutrition et de la santé mentale spécialisés dans les problèmes d'alimentation et d'image corporelle. Thérapie familiale, thérapie à domicile, thérapie nutritionnelle et psychothérapie.

Renvoi au service des urgences

<https://www.edreferral.com>

Service d'orientation pour les troubles de l'alimentation.

Centre Klarman pour les troubles de l'alimentation à l'hôpital McLean

115 Mill St., Belmont, MA

<https://www.mcleanhospital.org/programs/klarman-eating-disorders-center>

617-855-3410

Fournit des services d'hospitalisation partielle, d'hospitalisation et de consultation externe pour les adolescents et les adultes souffrant de troubles de l'alimentation.

Walden Behavioral Care

600 Hickory Dr., Waltham, MA

<https://www.waldeneatingdisorders.com/locations/massachusetts-locations/waltham-hickory-drive/>

888-791-0004

Offre une hospitalisation partielle et un traitement résidentiel aux jeunes femmes âgées de 16 à 26 ans. Spécialisé dans l'anorexie mentale, l'hyperphagie boulimique et la boulimie.

L'éducation

Services internes du GLTHS

Tous les enseignants disposent d'une journée après l'école pour apporter une aide supplémentaire.

Un tutorat après l'école est disponible, généralement à partir de septembre, de 14h à 14h45.

Un tutorat avant l'école est disponible, généralement à partir du mois d'octobre, de 7h à 7h30.

Éducation des adultes (16+)

Centre d'éducation des adultes d'Abisi

408 Merrimack St., Lowell

<https://www.lowell.k12.ma.us/adulted>

978-937-8989

Cours gratuits pour les adultes résidant dans le Grand Lowell en vue de l'obtention d'un GED ou d'un certificat d'équivalence du lycée (les 16-19 ans doivent avoir quitté le lycée), ainsi que des cours d'ESOL (pour les 18 ans et plus). Les cours sont proposés en personne et à distance, le matin et le soir, dans plusieurs lieux.

Association cambodgienne d'assistance mutuelle

465 School St., Lowell

<https://www.cmaalowell.org/wp/esol-class-english-speakers-languages/>

978-454-6200

Cours d'anglais pour les locuteurs d'autres langues.

Institut international

101 Jackson St. Ste. 2, Lowell

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Cours d'anglais pour les locuteurs d'autres langues, aide à l'emploi, réinstallation des réfugiés

JobCorps

<https://www.jobcorps.gov/>

800-733-JOBS

Diplôme d'études secondaires et/ou formation professionnelle pour les personnes âgées de 16 à 24 ans à faibles revenus. Formation résidentielle ou non résidentielle. Lieu : Devens, MA.

Lowell Middlesex Academy Charter School

67 Middle St., Lowell

<https://www.lmacs.org/>

978-656-3165

Lycée public destiné aux élèves qui ont quitté le lycée de leur district avant d'obtenir leur diplôme et qui risquent d'abandonner leurs études. S'adresse principalement aux élèves âgés de 15 à 21 ans de Lowell, mais aussi à des élèves de tout le Massachusetts.

Bibliothèque commémorative Pollard

401 Merrimack St., Lowell

<https://lowelllibrary.org/services/adult-literacy/>

978-674-4120

Des tuteurs bénévoles individuels pour l'alphabétisation des adultes, ainsi que la New Reader Collection (une sélection de livres spécifiquement destinés aux étudiants en alphabétisation de base et aux nouveaux lecteurs d'anglais).

UTEC

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Aide les jeunes/jeunes adultes (généralement impliqués ou ayant été impliqués dans des gangs) à obtenir un HiSet s'ils ont abandonné l'école secondaire.

Youthbuild Lowell/CTI

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

978-454-5400

Préparation au GED, formation professionnelle, gestion de cas, aide à l'emploi

Petite enfance

CTI

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

<https://www.commteam.org/programs/>

978-454-5400

Services d'intervention précoce, formation des parents et services de garde d'enfants disponibles pour les familles éligibles ayant des enfants âgés de 6 semaines à 10 ans. Possibilité de transport pour la garderie. D'autres programmes/services et soutiens sont disponibles pour les familles ayant des enfants jusqu'à l'âge de 8 ans (voir, par exemple, [Youth Outreach](#)).

South Bay/Réseau MENTOR

22 Old Canal Dr., Lowell

<https://www.southbaycommunityservices.com/services-old/early-childhood-services/>

508-521-2200

Services d'intervention précoce centrés sur la famille pour les enfants de 0 à 3 ans.
Fournit également une variété de services de santé mentale pour d'autres âges.

Centre Thom Anne Sullivan

126 Phoenix St., Lowell

<https://www.thomchild.org/locations/lowell-anne-sullivan-center/>

978-453-8331

Services d'intervention précoce centrés sur la famille pour les enfants de 0 à 3 ans.

Soutien financier

Bourse Golden Door

<https://www.goldendoorscholars.org/>

info@goldendoorscholars.org

Offre une bourse importante pour les étudiants très performants qui font partie de DACA ou TPS, ou qui sont des immigrants sans papiers. Les boursiers bénéficient également d'un mentorat et d'un soutien professionnel tout au long de l'année. Les candidatures doivent être déposées entre la mi-octobre et la fin octobre.

Écoles virtuelles

TECCA Connections Academy

<https://www.connectionsacademy.com/massachusetts-virtual-school/>

844-216-8398

École publique en ligne de la maternelle à la 12e année.

École virtuelle du Grand Commonwealth

<https://www.gcvcs.org/>

413-475-3879

École publique en ligne de la maternelle à la 12e année.

Services de santé mentale d'urgence

Crise et stabilisation

9-1-1 (premiers intervenants)

9-8-8 (service d'assistance téléphonique en cas de suicide et de crise)

Youth Mobile Crisis (par l'intermédiaire de Vinfen Behavioral Health)

40 Church St., Lowell

<https://vinfen.org/cbhc>

866-388-2242 ou 978-674-6744

Les services peuvent être mobiles, reçus sur place ou par télésanté. La crise mobile s'adresse à tous les jeunes assurés ou non assurés par Mass-Health jusqu'à l'âge de 21 ans ; l'autorisation des parents est nécessaire pour prendre rendez-vous. De nombreuses assurances privées sont également acceptées. Pour les rendez-vous sur place à Vinfen, les conseillers peuvent fixer l'heure, mais les parents doivent être informés et les amener au rendez-vous. Il n'y a pas de refus de service.

Salles d'urgence/hôpitaux

Sauf indication contraire, toutes les listes sont accessibles 24 heures sur 24.

Hôpital général de Lowell/Campus principal

295, avenue Varnum, Lowell

978-937-6000

Hôpital général de Lowell/Campus des Saints

1 Hospital Dr., Lowell

<https://www.lowellgeneral.org/services/emergency-department>

978-937-6000

Des zones spécialisées pour les soins cardiaques, les troubles de l'oreille, du nez et de la gorge, les blessures orthopédiques et le moulage, la santé mentale et une zone pour les examens complets. Services d'interprétation disponibles : appelez le 978-937-6591 pour le campus principal ou le 978-934-8356 pour le campus Saints, ou envoyez un courriel à Interpreter.Services@lowellgeneral.org.

Aide à l'emploi/à la main-d'œuvre

Ressources internes du GLTHS

Coop : Stacy Bezanson, directrice de l'éducation coopérative, bureau 2550, poste 4959

Coordinateur de l'emploi à temps partiel et de l'alternance : Brian Jones, Rm. 3257x4935

Permis de travail : Bureau d'orientation scolaire, x4952

Formation de la main-d'œuvre

American Training, Inc.

150 avenue industrielle, Lowell

<https://www.americantraininginc.com/>

978-275-9989

Programmes pour les personnes handicapées et les jeunes à risque. Comprend la formation professionnelle, le placement professionnel, le transport et les services cliniques.

CTI YouthBuild of Greater Lowell

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/cti-youthbuild-of-greater-lowell/>

978-446-9803

S'adresse principalement aux personnes âgées de 16 à 24 ans qui ont abandonné l'école secondaire. Aide à l'obtention d'un diplôme et à l'acquisition de compétences professionnelles. L'accent est mis sur la construction et le travail culinaire.

Département de l'assistance transitoire (DTA)

131, rue Davidson, Lowell

<https://www.mass.gov/dta-pathways-to-work>

978-446-2400

Programmes d'aide à l'obtention d'un emploi par le biais de l'éducation et/ou de la formation.

Programme Learn2Work de la Maison de l'espoir

812 Merrimack Street, Lowell

<http://houseofhopelowell.org>

info@houseofhopelowell.org

978-458-2870

Emploi et formation pour les chefs de famille sans-abri ou anciennement sans-abri (programmes de vente au détail et programmes culinaires)

Job Corps

Centre d'emploi Shriver

270 Jackson Rd, Devens, MA

<https://www.jobcorps.gov/>

978-784-2600

Programme de formation professionnelle et de développement de carrière pour les jeunes adultes âgés de 16 à 24 ans (ou plus âgés avec un handicap documenté), qui sont éligibles en termes de revenus. Il faut faire une demande et passer par un programme résidentiel. Des services de transition sont proposés à l'issue de la formation. Peut inclure l'achèvement de l'enseignement secondaire si nécessaire.

Centre de carrière Mass Hire Lowell

107 Merrimack St., Lowell

<https://masshirelowellcc.com/>

978-458-2503

Centre de carrière du Massachusetts. Dispose d'un département pour jeunes adultes qui fournit une aide à la recherche d'emploi et à la carrière aux jeunes âgés de 14 à 24 ans dans l'agglomération de Lowell.

Commission de réhabilitation du Massachusetts, Lowell

55 Technology Dr., 2e étage, Lowell

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>

978-458-4544

Lundi et mardi, jeudi et vendredi : 8h45-17h ; mercredi : 8h-17h. Toute personne handicapée peut demander à bénéficier de services, notamment d'orientation professionnelle et de services de transition avant l'emploi.

UTEC

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Plusieurs programmes pour les jeunes à risque, y compris la formation professionnelle, les services de santé mentale et le soutien aux parents adolescents.

Fitness et activités

Service communautaire et compétences de vie

Armée du Salut

150 Appleton St., Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/Lowell>

978-458-3396

Bridging the Gap : programme de compétences de vie et de service communautaire, visant une participation hebdomadaire pendant 12 semaines, proposé tous les lundis et mercredis de 15h à 18h. Axé sur le christianisme.

Centres d'accueil

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

615-404-5505

Mardi, mercredi, jeudi, de 12 à 18 heures. Sur rendez-vous le lundi et le vendredi. Pour les 16-25 ans. Le programme comprend des soirées cinéma, des activités artistiques et manuelles, des soirées jeux, un groupe de cuisine, un groupe de jeunes parents.

Accès aux sports/gym

YMCA du Grand Lowell

35 YMCA Drive, Lowell

<https://greaterlowellymca.org/>

978-454-7825

Ouvert en semaine de 5h à 22h, le week-end de 7h à 16h.

Des tarifs dégressifs sont disponibles sur demande. Il est également possible d'accéder à un tarif journalier.

Services de la police de Lowell pour la jeunesse

Boite : Centre portugais-américain de la jeunesse

739 Central St., Lowell

Basket-ball : Église polonaise de la Sainte Trinité

340 High St., Lowell

<https://www.lowellma.gov/1581/LPD-Youth-Services>

LPDYouthServices@lowellma.gov

Boxe : Entraînements de boxe gratuits pour les habitants de la ville âgés de 10 à 18 ans. Il faut soumettre une demande d'inscription avec l'autorisation du tuteur avant de s'inscrire. Les cours sont proposés les lundi et mercredi de 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30 (plutôt pour les élèves ayant moins de 3 mois d'expérience) et les mardi et jeudi de 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30 (plutôt pour les élèves venant depuis plus de 3 mois, à moins d'une autorisation du personnel). ***Les horaires peuvent être modifiés pendant les vacances scolaires et les jours fériés.**

Basket-ball : Basket-ball avec les officiers du LPD, ouvert aux résidents de la ville âgés de 14 à 18 ans. Proposé le vendredi soir, de 18 heures à 21 heures.

Pour vous inscrire, veuillez consulter le site

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScVJDko4XPfVhukaNT6UqmxxZOv6oBuKc-rOLoXVzIVXOnC8A/viewform>.

Armée du Salut

150 Appleton St., Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/Lowell>

978-458-3396

Basket-ball en gymnase ouvert, le deuxième vendredi de chaque mois de 16h à 19h, ouvert aux jeunes de 13 à 18 ans.

Aide alimentaire

Les crèches et garderies

Gryphon Market, Greater Lowell Technical High School

Un petit garde-manger est à la disposition des élèves de GLTHS par l'intermédiaire de Mme Mosko à la cafétéria. Les clés se trouvent également dans les services d'orientation scolaire et d'éducation spécialisée. Des sacs à dos sont disponibles pour que les élèves puissent transporter la nourriture discrètement.

Catholic Charities of Merrimack Valley (Charités catholiques de la vallée de Merrimack)

70 Lawrence St., Lowell

<https://www.ccab.org/basic-needs/food-pantries/>

978-454-9946

Ouvert du lundi au jeudi, de 13 h à 15 h 30

Ministère central de l'alimentation

370 W. 6th St., Lowell

<https://cfministry.org/need-food>

978-454-7445

Une réserve de nourriture pour cinq jours est disponible une fois par mois et par ménage, sur rendez-vous. Appelez pour prendre rendez-vous le jour de votre visite. Ouvert du mardi au jeudi de 10 h à 13 h et le jeudi de 19 h à 20 h. Les visiteurs peuvent également acheter du pain et des vêtements.

Panterie alimentaire de Chelmsford

50 Rear Billerica Rd. Remorque beige, Chelmsford

<https://chelmsfordfoodpantry.org/>

978-746-6914

Jeudi de 14 à 16 heures, samedi de 12 à 13 heures 30, peut également être livré dans des cas particuliers, envoyer un courriel à chelmsfordfoodpantry@gmail.com

Panterie alimentaire de Dracut

1934 Lakeview Ave. #11, Dracut

978-957-8600

4e samedi du mois, de 9 à 11 heures. Visitez leur page Facebook pour confirmer les heures d'ouverture.

Eaux vivantes

10 Kirk St. Lowell

<https://www.livingwaterslowell.org/>

978-323-4673

Chariot alimentaire gratuit, jeudi, vendredi et samedi. Fournit également des repas gratuits, voir ci-dessous pour les jours/heures.

Lowell Senior Center, 60 ans et plus

276 Broadway, Lowell

<https://www.lowellma.gov/373/Senior-Center>

978-674-4131

Repas 7 jours sur 7, petit-déjeuner, 6-7h, déjeuner 11-11h30

Banque alimentaire de la vallée de Merrimack

735 Broadway Lowell

www.mvfb.org

978-454-7272

Ne dispose pas de son propre garde-manger, mais collecte des denrées alimentaires et les distribue aux gardes-manger locaux. Le site Internet contient une liste des garde-manger locaux, des repas et des heures d'ouverture. Ils livrent les personnes âgées et les personnes confinées à domicile.

Open Pantry of Greater Lowell

Inscription : 200 Central St.

Ramassage : 13 Hurd St., Lowell

<http://www.theopenpantry.org/>

978-453-6693

Le garde-manger fournit une commande standard de nourriture deux fois par mois. Ouvert aux résidents de Lowell, Billerica, Chelmsford, Dracut, Tewksbury, Tyngsboro, Westford et Wilmington. Une carte d'identité est nécessaire pour s'inscrire.

Pain de projet

www.projectbread.org

800-645-8333, 617-723-5000

Orientation vers les ressources alimentaires locales, présélection confidentielle pour les prestations du SNAP

Armée du Salut Lowell Corps Community Center, Choice Pantry

150 Appleton St. Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/LOWNeedHelp>

978-458-3396

Garde-manger hebdomadaire fournissant des produits alimentaires que les clients peuvent choisir. Ouvert chaque semaine les lundi, mercredi et vendredi (de 9 à 11 heures) ; le dimanche à 16 heures (repas après les services religieux).
Sur rendez-vous uniquement en novembre et décembre. Lors de la première visite, il faut apporter un justificatif de domicile, une pièce d'identité avec photo étant recommandée.

Pantherie alimentaire de la communauté de Tewksbury

999 Whipple Rd. Tewksbury

<http://www.tewksburypantry.org/>

978-858-2273

Deuxième dimanche de 9 à 11 heures, le lundi suivant de 19 à 20 heures, le samedi suivant de 10 à 11 heures.

Repas

Life Connection Center (Adultes seulement)

192 Appleton St. Lowell

<http://lifeconnectioncenter.org/>

978-997-0588

Déjeuner, lundi, mardi, mercredi, de 12 à 14 heures pour les adultes du comté de Middlesex.

Eaux vivantes

10 Kirk St. Lowell

<https://www.livingwaterslowell.org/>

978-323-4673

Jeudi, café à 9h, déjeuner à 12h, dîner pour tous à 18h, église Journey. Café ouvert du jeudi au samedi de 10h30 à 13h00. Bagels pour les étudiants, vendredi 6h30. Petit-déjeuner vendredi et samedi à 9 heures. Déjeuner vendredi 12h00. (Il y a aussi un chariot de nourriture gratuit, jeudi, vendredi et samedi.)

Armée du Salut Lowell Corps Community Center

150 Appleton St. Lowell

<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/LOWNeedHelp>

978-458-3396

Repas après les services religieux, le dimanche à 16 heures. Dépôt hebdomadaire de denrées alimentaires que les clients peuvent choisir. Ouvert chaque semaine les lundi, mercredi et vendredi (de 9 à 11 heures) ;

Sur rendez-vous uniquement en novembre et décembre. Lors de la première visite, il faut apporter un justificatif de domicile, une pièce d'identité avec photo étant recommandée.

La soupe populaire de St. Paul

Eliot Presbyterian

273 Summer St., Lowell

<http://stpaulssoupkitchen.org/>

Le dîner est servi du lundi au vendredi, de 17 heures à 17 h 45, qu'il pleuve ou qu'il vente. Les plats à emporter sont disponibles de 17h à 17h45. Café disponible de 15h à 16h55.

Table d'abondance

75 Groton Rd., North Chelmsford

<https://tableofplentyinchelmsford.org/meal-info/>

978-256-5133, 5555

Dîner le mardi de 17h00 à 18h00

Aide monétaire

Mill City Grows (programme HIP)

<https://www.millcitygrows.org/healthy-incentives-program-hip/>

En payant les achats de produits du Mobile Market avec les prestations SNAP (voir le site pour le calendrier), les familles peuvent gagner 40 à 80 dollars par mois sur leur compte EBT.

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

Département de l'assistance transitoire du Massachusetts, bureau de Lowell

131, rue Davidson, Lowell

877-382-2363

978-446-2400

<https://www.mass.gov/snap-benefits-food-stamps>

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>

<https://www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps>

<https://www.mass.gov/locations/dta-lowell-transitional-assistance-office>

<https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/>

Faire une demande de SNAP, TAFDC, EAEDC (aide financière liée à l'alimentation) auprès du DTA du Massachusetts. L'accueil local est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 17h. Des téléphones et des photocopieuses sont à la disposition des clients ; le personnel et les interprètes sont également disponibles.

Femmes, nourrissons et enfants (WIC)

<https://www.fns.usda.gov/wic/women-infants-and-children-wic>

800-942-1007

Services de santé

Assistance financière en matière de **santé**

Administration des ressources et services de santé

<https://www.hrsa.gov/get-health-care>

Guide de ressources en ligne pour trouver des soins de santé abordables ainsi que de l'aide pour des conditions spécifiques.

MassHealth

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-masshealth-the-health-safety-net-or-the-childrens-medical-security-plan>

Soins de santé abordables pour les résidents éligibles du Massachusetts. Le statut d'immigrant et/ou la citoyenneté doivent être vérifiés.

Informations sur la santé

Centre de sensibilisation au sida

www.aoc.org

Hotline en anglais : 800-342-AIDS (2437), Hotline en espagnol : 800-344-7432

Département de la santé de la ville de Lowell

107 Merrimack St. 4th Fl, Lowell

<https://www.lowellma.gov/275/Health>

978-970-4010

Service d'orientation des médecins de l'hôpital général de Lowell

800-544-2424

Programme de vaccination du Massachusetts

<https://www.mass.gov/massachusetts-immunization-information-system-miis>

Hôpitaux, soins primaires et urgents

Lowell Community Health Center (centre sans rendez-vous pour les patients actuels)

161 Jackson St., Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/hiv-sti-screening-treatment/>

978-937-9700

En semaine : 8h30-19h ; samedi : 8h-16h30.

Offre des services de santé physique, dentaire, ophtalmologique et mentale. Des services sans rendez-vous sont disponibles pour les maladies mineures du lundi au vendredi, de 8h à 13h20.

Hôpital général de Lowell
295 Varnum Ave, Lowell
1-978-369-1400
TTY:1-800-439-0183

Hôpital général de Lowell/Campus des Saints

1 Hospital Dr., Lowell
978-937-6000

<https://www.lowellgeneral.org/>

Comprend les urgences, les cours du centre de bien-être, les soins pour les commotions cérébrales, la santé comportementale (y compris l'utilisation de substances, la stabilisation en cas de crise, l'hospitalisation des adultes et les soins ambulatoires).

Clinique dentaire du Middlesex Community College

44 Middle St., Talbot Building, Lowell

<https://www.middlesex.mass.edu/dhclinic/>

978-656-3250

Réseau santé des femmes

<https://www.womenshealthnetwork.com/>

1-800-448-4919

Assurance

Régime de sécurité médicale des enfants, Medicaid/MassHealth

<https://www.mass.gov/topics/masshealth>

800-841-2900

Soins de santé pour tous

1 Federal St, 5ème étage. Boston

<https://hcfama.org/>

800-272-4232, 617-350-7279

Soutien pédiatrique

Soins d'urgence pédiatriques de l'hôpital général de Lowell

295 Varnum Ave, Lowell

1-978-369-1400

TTY:1-800-439-0183

<https://www.lowellgeneral.org/services/pediatric-emergency-care>

Salle d'urgence spécialisée pour les visiteurs pédiatriques, ainsi que pour les cliniciens des urgences pédiatriques.

Lignes d'assistance téléphonique/sites web d'information

Premier appel à l'aide

<https://mass211.org/>
211

Site d'aide multifonctionnel : aide financière, logement, CRA, garde d'enfants, sécurité alimentaire, soutien général, transport, violence domestique, sans-abrisme chez les jeunes.

Addiction (pour les substances, voir Consommation de substances)

Conseil national sur le jeu excessif

<https://www.ncpgambling.org/help-treatment/national-helpline-1-800-522-4700/>
800-522-4700 ligne d'assistance - téléphone/texte

Sécurité des enfants

Ligne d'assistance pour les enfants en danger

800-792-5200

Ligne d'assistance téléphonique 24 heures sur 24 pour signaler les suspicions de maltraitance/négligence.

Ligne d'assistance Kid's Net

<https://www.mspcc.org/kidsnet/>
800-486-3730

1-800-RUNAWAY

www.1800runaway.org
800-786-2929

Conseil, crise et prévention du suicide

Ligne de texte de crise

<https://www.crisistextline.org>

Envoyez par SMS HOME au 741741

Assistance gratuite en cas de crise, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Faire en sorte que tout aille bien

<http://makeitok.org>

Ligne d'assistance pour la santé comportementale dans le Massachusetts

<https://www.masshelpline.com/>

833-773-2445

Santé mentale en Amérique

<https://mhanational.org/>

800-969-6642

SAMSHA Suicide and Crisis Hotline ; Samaritains

Appelez ou envoyez un message : 988

<https://988lifeline.org/>

Fournit une assistance en cas de crise 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, ainsi que des ressources pour les services de santé mentale.

Violence domestique et agression sexuelle

Initiative asiatique contre la violence domestique

<https://www.atask.org/>

617-338-2355, ligne d'assistance multilingue 24/7

Ligne d'assistance nationale contre la violence domestique

<https://www.thehotline.org/>

800-799-7233 ou envoyez START par SMS à 88788

RAINN

<https://www.rainn.org>

1-800-656-HOPE

Ligne téléphonique nationale gratuite d'assistance aux victimes d'agressions sexuelles, chat en ligne et informations/ressources

REACH au-delà de la violence domestique

<https://reachma.org>

Ligne d'assistance : 800-899-4000

Ligne d'assistance téléphonique locale gratuite permettant aux victimes de violences domestiques d'obtenir une aide d'urgence

Safelink

www.casamyrna.org

877-785-2020

Centre de ressources pour les femmes/Jane Doe
www.janedoe.org
978-373-4041

Troubles de l'alimentation

Ligne d'assistance téléphonique de la National Eating Disorder Association
<https://www.nationaleatingdisorders.org/help-support/contact-helpline>
800-931-2237

Appeler ou envoyer un message ; du lundi au jeudi, de 9h à 21h, le vendredi, de 9h à 17h, possibilité de chat en ligne

Ligne d'assistance téléphonique pour les enfants souffrant de troubles de l'alimentation (Thursday's Child Eating Disorders Helpline)
866-628-7494

Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Pour les adolescents souffrant de troubles de l'alimentation ou d'autres crises de santé mentale.

Aide aux combustibles/logement

Assistance énergétique/Secours en cas de froid Ligne de chaleur
<https://www.mass.gov/service-details/learn-about-low-income-home-energy-assistance-program-liheap>
800-632-8175

Ligne d'assistance pour la prévention des saisies immobilières
<https://995hope.org/>
888-995-HOPE

Alphabétisation

Ligne d'assistance téléphonique pour l'alphabétisation des adultes dans le Massachusetts
<https://www.sabes.org/content/massachusetts-adult-literacy-hotline-how-we-can-help-you>
800-447-8844

LGBTQ+

Ligne d'information BAGLY

<https://www.bagly.org/>

617-227-4314

Alliance des jeunes gays et lesbiennes, bisexuels, transgenres et queers de Boston

Ligne d'assistance LGBTQ

<https://www.thetrevorproject.org/>

866-488-7386

ou envoyer un SMS à 678-678

Ligne d'écoute des pairs

800-399-PEER (7337)

PFLAG

<https://gbpflag.org/>

866-312-5007

Ligne de soutien pour les parents et amis des personnes LGBTQ

Trans Lifeline

1-877-565-8860

S'adresse principalement aux personnes transgenres en situation de crise, mais accueille toute personne transgenre dans le besoin.

Soutien parental

Parents Helping Parents/Ligne sur le stress parental

<https://www.parentshelpingparents.org/>

800-632-8188

Parents sans partenaires

www.parentswithoutpartners.org

800-637-7974

Consommation de substances psychoactives

Maison Lowell

101 Jackson St. 4e étage, Lowell

<https://www.lowellhouseinc.org/>
978-788-4545

Ligne d'assistance téléphonique en dehors des heures de bureau pour les questions urgentes et non urgentes. Il est possible d'être mis en relation avec un clinicien.

Ligne d'information et d'éducation sur l'abus de substances dans le Massachusetts

800-327-5050

TTY : 888-448-8321

www.helpline-online.com

Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Fournit des informations et des références pour les problèmes de toxicomanie, y compris la conduite en état d'ivresse, la gestion de la colère, la désintoxication, les programmes résidentiels, le conseil ambulatoire. Des services d'interprétation sont disponibles dans 140 langues.

Ligne d'assistance nationale SAMHSA

1-800-662-HELP (4357)

Service d'orientation et d'information sur les traitements (en anglais et en espagnol) pour les personnes et les familles confrontées à des troubles mentaux et/ou à des troubles liés à l'utilisation de substances.

Jeunes/adolescents

Hey Sam (Samaritains)

Texte 439-726

Ligne de texte Peer to Peer ; tous les jours de 9h à minuit.

TeenLine

<https://teenlineonline.org/talk-now/>

1-800-TLC-TEEN (1-800-852-8336)

Envoyez un message TEEN à 839863

Appels : 18h-22h PST (21h-1h EST)

Textes : 18h00-21h00 heure de Paris (21h00-12h00 heure de l'Est)

Met les adolescents en contact avec des conseillers. Répond aux courriels tous les soirs. Un tableau d'affichage en ligne est également disponible.

Logement

Logement abordable

Autorité du logement de Lowell (LHA)

350 Moody St.

Lowell, MA

978-364-5311

<https://www.lhma.org/>

Fournit des logements locatifs abordables dans la région de Lowell et une aide à la location sous forme de subventions aux personnes et familles à faibles revenus (Section 8). Le site Web comprend une liste des logements disponibles, avec les conditions d'éligibilité, la liste d'attente et les coordonnées de chaque propriété.

REMARQUE : les demandeurs locaux sont susceptibles d'attendre plusieurs années. Dans les cas d'urgence, les délais sont de 6 mois à 1 an.

Guide des ressources en matière de logement et d'aide à la location dans le Massachusetts

Anglais : <https://www.hud.gov/sites/dfiles/State/documents/MA-BlueBook.pdf>

Espagnol :

<https://www.hud.gov/sites/dfiles/State/documents/Blue Book 2022 Spanish.pdf>

Guide en ligne des programmes du ministère du logement et de l'urbanisme (HUD) relatifs au logement et à l'insécurité du logement.

Services de logement liés au handicap

Les éclaireurs

94 Rock St., Lowell

<https://bridgewell.org/homeless-housing-services/pathfinder-residential-program/>

978-459-3387 ou 781-593-1088

Logement et assistance pour les personnes souffrant d'un handicap psychiatrique.

Programme de préservation des locataires (PPT)

Services sociaux de la communauté d'Eliot

Tribunal du logement du Nord-Est

2 Appleton Street, Lawrence

<https://www.mass.gov/info-details/tenancy-preservation-program>

Téléphone : 978-685-0116

hlsmnreferral@eliotchs.org

Programme de prévention du sans-abrisme pour les personnes handicapées et leurs familles menacées d'expulsion.

Centres d'éducation des consommateurs en matière de logement

Les centres d'éducation des consommateurs en matière de logement offrent des réponses à un large éventail de questions sur tous les types de problèmes liés au logement. Les locataires, les propriétaires, les acheteurs potentiels et les propriétaires peuvent accéder à des informations conçues pour maximiser la stabilité du logement, renforcer les investissements et minimiser les litiges. Comprend des ressources pour les sans-abri et les personnes à risque.

<http://www.masshousinginfo.org>

Travail d'équipe communautaire

17 Kirk St., Lowell

<http://www.commteam.org>

978-459-0551

Elle propose également des ateliers pour les locataires, une aide à l'achat de carburant, un soutien aux familles, des services d'emploi et une éducation financière.

Ligne d'assistance pour la prévention des saisies immobilières

<https://995hope.org/>

888-995-HOPE

Partenariat pour le logement dans la vallée de Merrimack

67 Middle St., Suite 501, Lowell

<https://www.mvhp.org/>

978-459-8450

mvhp@mvhp.org

Favorise l'accès à la propriété des personnes à revenus faibles ou modérés par le biais de formations et de conseils (en anglais et en espagnol), ainsi que par l'accès à des programmes spéciaux d'aide hypothécaire et de versement d'un acompte.

Soutien juridique en matière de logement

Aide juridique du Nord-Est

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/housing-unit>

978-458-1465

Défense contre les expulsions, recours administratifs en cas de refus de demande de logement, représentation en cas de saisie. Services gratuits d'"avocat d'un jour" au tribunal du logement du nord-est pour les locataires et les petits propriétaires ayant droit à un revenu. Visites sur rendez-vous uniquement. Appelez ou visitez pendant les heures d'accueil (téléphone : du lundi au vendredi de 9 h à 13 h ; en personne : Lundi et mercredi de 9h à 12h).

Fournit également de nombreux autres services juridiques.

Refuges et logements de transition

Les adresses ne peuvent pas être publiées pour la sécurité des résidents. Veuillez appeler.

Maison alternative, Lowell

<https://www.alternative-house.org/>

978-454-1436

Ligne d'assistance téléphonique 24 heures sur 24 : 888-291-6228

Refuge d'urgence pour les survivants de la violence domestique (y compris les personnes handicapées). Des logements de transition avec un programme de deux ans sont également disponibles.

Maison de l'espoir

812 Merrimack St., Lowell

<https://houseofhopelowell.org/>

978-458-2870

Centre de vie transitoire de Lowell

205-209 Middlesex St., Lowell

<http://ltlc.org/housing/>

978-458-9888

Espace d'hébergement, plus un programme de lits d'urgence pour l'hiver (novembre-avril). Le LTLC fournit également des repas, un placement en désintoxication, des vêtements et un programme de formation générale.

*Département du logement et du développement communautaire du Massachusetts,
Division de la stabilisation du logement*

<https://www.mass.gov/how-to/find-emergency-family-shelter>

617-573-1370, 877-418-3308

TTY : 617-573-1140

Aide les familles à trouver un logement d'urgence pour les victimes de catastrophes, de violences domestiques, d'expulsions sans faute ou de risques pour la santé ou la sécurité des enfants.

Les éclaireurs

94 Rock St., Lowell

<https://bridgewell.org/homeless-housing-services/pathfinder-residential-program/>
978-459-3387 ou 781-593-1088

Logement et assistance pour les personnes souffrant d'un handicap psychiatrique.

Projet Kompass

N. Chelmsford, MA et Lowell, MA

<https://projectkompass.org/>

978-710-4255

Aide les femmes (âgées de 18 à 24 ans) en situation d'insécurité en matière de logement et à risque à faire la transition vers une vie indépendante. Il propose un logement partagé, un soutien aux consommateurs, une aide à l'éducation des enfants, des transports et une formation à la conduite.

Ligne d'assistance téléphonique REACH Beyond Domestic Violence

Ligne d'assistance téléphonique : 800-899-4000

<https://reachma.org>

Organisation offrant un refuge, une éducation, une thérapie et une défense des droits des victimes d'abus, desservant 27 communautés dans la région de Metrowest Massachusetts. Les employés de la ligne d'assistance téléphonique aident à trouver un abri d'urgence.

Assistance juridique

Centre juridique pour enfants du Massachusetts

<https://www.clcm.org/>

1-888-543-5298 ou 781-581-1977

Dial-a-Lawyer

<https://www.massbar.org/public/dial-a-lawyer>

617-338-0610

Health Law Advocates/Mental Health Advocacy Program for Kids (Programme de défense des droits en matière de santé mentale pour les enfants)

<https://www.healthlawadvocates.org/>

1-888-218-2519 ou 617-338-5241

Institut international

<https://iine.org/lowell/>

978-459-9031

Assistance juridique/engagement civique pour les familles de réfugiés

Défenseurs des enfants du Massachusetts

<https://www.massadvocates.org/>

617-357-8431

Droits à l'éducation pour les enfants nouvellement arrivés

Exécution des pensions alimentaires pour enfants dans le Massachusetts

<https://www.mass.gov/orgs/child-support-enforcement-division>

800-332-2733

Recherche de ressources juridiques dans le Massachusetts

<https://masslrf.org/en/home>

Aide juridique du Nord-Est

35 John Street, #302, Lowell

<https://www.northeastlegalaid.org/>

978-458-1465

Large éventail de services juridiques, y compris le droit de la famille, le droit des personnes âgées, le droit du logement, le droit fiscal, l'injustice raciale/la discrimination, et le scellement des dossiers. Services disponibles en anglais, portugais et khmer. Visites sur rendez-vous uniquement. Appelez ou visitez pendant les heures d'accueil (téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 13h ; en personne : Lundi et mercredi de 9h à 12h).

Questions LGBTQ

Lignes d'assistance et salons de discussion

Centre national d'aide aux LGBT

Ligne téléphonique pour les jeunes : 1-800-246-PRIDE (7743)

Chat en ligne sur le soutien par les pairs : <https://www.lgbthotline.org/peer-chat.html>

En semaine, de 16h à 12h ; le samedi, de 12h à 17h

Soutien par les pairs pour les adolescents et les jeunes adultes jusqu'à l'âge de 25 ans. Des ressources en ligne et des forums de discussion sont également disponibles.

Trans Lifeline

1-877-565-8860

Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Principalement pour les personnes transgenres en situation de crise, mais accueille toute personne transgenre dans le besoin.

TrevorChat

<https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/>

Disponible de 15h à 22h tous les jours.

Messagerie instantanée en ligne avec des conseillers pour les jeunes LGBTQ et les jeunes adultes ayant besoin d'un soutien psychologique.

TrevorLifeline

1-866-4-U-TREVOR (488-7386)

Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Spécialement pour les jeunes et jeunes adultes lesbiennes, gays, bisexuels et transsexuels.

TrevorText

Envoyez un SMS à TREVOR au 1-202-304-1200

Disponible en semaine, de 15h à 22h.

Organisations locales

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

617-404-5505

Groupe hebdomadaire LGBTQ+ en personne et sur Zoom, jeudi de 16h à 18h. Pour les 16-25 ans.

Soutien social

GLADLY

Centre pour l'espoir et la guérison

15 Hurd St., Lowell

clarence@chhinc.org

Espace en personne pour les jeunes LGBTQ/T+. Contactez Clarence pour plus d'informations.

Centre national d'aide aux LGBT

Groupe de discussion en ligne pour les adolescents LGBTQ :

<https://www.glbthotline.org/lgbtqteens.html> (mardi, de 19 h à 21 h, heure de l'Est, pour les 12-19 ans)

Groupe de discussion en ligne pour les jeunes transgenres :

<https://www.glbthotline.org/transyouth.html> (jeudi, de 19 à 21 heures, heure de l'Est, pour les 13 ans et moins)

Groupe de discussion en ligne pour les adolescents trans :

<https://www.glbthotline.org/transteens.html> (jeudi, de 19 h à 21 h, heure de l'Est, pour les 12-19 ans)

Discussions hebdomadaires avec modérateur. Des ressources en ligne et des conseils individuels par les pairs sont également disponibles.

Coalition politique transgenre du Massachusetts

<https://www.masstpc.org>

Ressources et connexions en ligne, y compris le projet ID (assistance juridique pour changer de nom et de marqueur de genre) et l'assistance financière pour le projet ID.

Centre de connexion à la vie

192 Appleton St., Lowell

<http://www.lifeconnectioncenter.org/>

978-997-0588

Dépistage gratuit du VIH et des IST, services sans rendez-vous du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

TrevorSpace

<https://www.trevorspace.org>

Des salons de discussion en ligne pour les jeunes LGBTQ+ (âgés de 13 à 24 ans).

Services divers/autres

Services d'aide aux personnes en deuil pour les mineurs

GLTHS dispose d'un groupe de soutien aux personnes en deuil qui se réunit chaque semaine par l'intermédiaire du service d'orientation de l'école. Veuillez diriger l'élève vers son conseiller scolaire pour plus de détails.

Salle des enfants

<http://childrensroom.org/services/>

Groupes de soutien par les pairs, programmes pour adolescents, soirées familiales, etc.

Camp de la zone de confort

<https://comfortzonecamp.org/>

Camp d'été pour les enfants et les jeunes adultes ayant subi une perte.

Programme Heart Play

<https://www.heartplayprogram.org/>

Groupes et camp d'été (Camp Erin) pour les enfants et les adolescents qui ont vécu la perte ou la maladie grave d'un membre de leur famille.

Grossesse/Parentalité

Acre Family Day Care

55 Middle St. Ste. 500, Lowell

<https://acrefamily.org/>

978-937-5899

Le refuge pour bébés

www.nationalsafehavenalliance.org

888-510-BABY (2229)

Informations sur la remise d'un enfant dans les 7 premiers jours de sa naissance

Brigid's Crossing/logement pour adolescentes enceintes/parentales

2 foyers de groupe à Lowell

<https://www.ccab.org/basic-needs/shelters/>

978-454-0081

Ouvert uniquement aux jeunes impliqués dans le DCF ou par le biais d'une recommandation du DTA

Circuit de garde d'enfants

www.childcarecircuit.org

800-660-2868

Informations sur les services de garde d'enfants, le choix d'un prestataire, l'assistance gratuite pour trouver un prestataire, les subventions

CTI Head Start

5 programmes à Lowell/Dracut

<https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

978-454-5100

Liens familiaux

<https://www.massfamilyties.org/>

800-905-TIES (8437)

Orientation vers les programmes locaux d'intervention précoce, soutien Parent2Parent

Première bougie

www.firstcandle.org

800-221-7437

Sensibilisation à la mort subite du nourrisson et conseils aux personnes en deuil

Familles en bonne santé
151 Warren Street, Lowell
www.mspcc.org
978.937.3087

Ligue LaLeche
<https://www.llmarivt.org/>
800-LA-LECHE
Soutien aux mères qui allaitent

Clinique prénatale et clinique pour adolescents de Lowell Community Health
<https://www.lchealth.org/health-wellness/medical-services/ob-family-planning/>
978-937-9700

Cours de préparation à l'accouchement à l'hôpital général de Lowell
<https://www.lowellgeneral.org/explore/events/childbirth-education>

Planning familial
<https://www.plannedparenthood.org/>

Postpartum Support International
<https://www.postpartum.net/>

Famille d'accueil/Centre Tom Anne Sullivan
126 Phoenix Ave, Lowell
<https://www.thomchild.org/locations/lowell-anne-sullivan-center/>
978-453-8331 x1140
Visites à domicile du personnel et/ou d'une infirmière pour les mères et les nouveau-nés, Intervention précoce

WIC/CTI
17 Kirk St. Lowell
<https://www.commteam.org/program/women-infants-and-children-wic/>

Programme de soutien aux jeunes parents/Ami des enfants
<https://jri.org/services/foster-adoption-ecs/young-parents-support>
Les visites à domicile aident les jeunes parents à obtenir les articles et les services dont ils ont besoin, l'éducation parentale et l'orientation vers des organismes communautaires.

Programmes de substances

Alcooliques anonymes

<http://aabosmeetings.org/search.aspx>

Le site web permet une recherche par ville.

Maison Lowell

101 Jackson St. 4e étage, Lowell

<https://www.lowellhouseinc.org/>

978-459-8656

Traitement de la toxicomanie et groupes.

Ligne d'information et d'éducation sur l'abus de substances dans le Massachusetts

800-327-50505

TTY : 888-448-8321

www.helpline-online.com

Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Fournit des informations et des références pour les problèmes de toxicomanie, y compris la conduite en état d'ivresse, la gestion de la colère, la désintoxication, les programmes résidentiels, le conseil ambulatoire. Des services d'interprétation sont disponibles dans 140 langues.

Conseil national sur le jeu excessif

<https://www.ncpgambling.org/help-treatment/national-helpline-1-800-522-4700/>
800-522-4700 ligne d'assistance - téléphone/texte

Ligne d'assistance nationale SAMHSA

1-800-662-HELP (4357)

Service d'orientation et d'information sur les traitements (en anglais et en espagnol) pour les personnes et les familles confrontées à des troubles mentaux et/ou à des troubles liés à l'utilisation de substances psychoactives.

Trinity Care Associates

100 Merrimack St. Ste. 205, Lowell

<https://www.tri-cares.com/index.php>

978-455-0756

Prévention et réponse au suicide

Lignes directes

9-8-8-Massachusetts 24/7 Suicide Hotline

Ligne de texte de crise

<https://www.crisistextline.org>

Envoyez par SMS HOME au 741741

Assistance gratuite en cas de crise, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Ligne téléphonique nationale de prévention du suicide

1-800-273-TALK (8255)

(appuyez sur le numéro 1 si vous êtes un ancien combattant)

Ligne d'assistance téléphonique des samaritains dans tout l'État

<https://samaritanshope.org/>

Appelez ou envoyez un SMS : 1-877-870-HOPE (4673)

Ressources

L'heure est à la réflexion

<https://www.nowmattersnow.org>

Programme vidéo en ligne spécialement conçu pour enseigner des techniques d'adaptation, telles que la pleine conscience et l'action opposée, aux personnes aux prises avec des pensées suicidaires. Basé sur la thérapie comportementale dialectique.

Groupes de soutien

Par thème

Ressources internes du GLTHS

Contactez le bureau d'orientation de l'école pour obtenir une liste des groupes actuels. Les sujets abordés sont la gestion de la colère, l'anxiété, le deuil, les maladies chroniques, le **fonctionnement exécutif** et le soutien aux parents adolescents.

Abus domestique

Maison alternative

Boîte postale 2100, Lowell

<https://www.alternative-house.org/>

978-937-5777

Ligne d'écoute téléphonique 24 heures sur 24 : 978-454-1436 ou 888-291-6228
Abri d'urgence, logement supplémentaire (après l'urgence), formation à l'emploi et à la gestion de la vie, groupes de soutien, défense et soutien juridique.

Troubles de l'alimentation

Thérapie de groupe virtuelle du Renfrew Center

<https://renfrewcenter.com/services/virtual-treatment/>

800-RENFREW

Groupe de soutien hebdomadaire dirigé par le centre de traitement des troubles alimentaires, The Renfrew Center. Un traitement intensif virtuel de jour est également disponible.

Deuil et perte par suicide

Dimensions des soins

<https://www.caredimensions.org/grief-support/>

Une série d'ateliers virtuels gratuits pour les parents/soignants, axés sur le soutien aux enfants/adolescents en deuil. Le deuxième mercredi de chaque mois, de 19 h 30 à 21 h. Inscrivez-vous en envoyant un courriel à ChildLife@CareDimensions.org.

Salle des enfants

<http://childrensroom.org/services/>

Groupes de soutien par les pairs et autres services destinés spécifiquement aux enfants et aux adolescents.

LGBTQ+

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

617-404-5505

Groupe hebdomadaire LGBTQ+ en personne et sur Zoom, jeudi de 16h à 18h. Pour les 16-25 ans.

Survivants d'agressions sexuelles

Centre pour l'espoir et la guérison

21 George St., 4e étage, Lowell

<https://chhinc.org/>

1-800-542-5212 (ligne d'assistance 24 heures sur 24)

Les autres services comprennent des conseils individuels (à partir de 4 ans) et une assistance médicale et juridique.

Questions liées à la toxicomanie

Al-Anon/Alateen

<https://al-anon.org/newcomers/teen-corner-alateen/>

1-888-425-2666

Sensibilisation des jeunes et soutien aux familles

Jeunes en conflit avec la loi

Institut de ressources pour la justice

Division de la justice des mineurs

<https://jri.org/services/acute-care-and-juvenile-justice/juvenile-justice>

Directeur de la division : Mark Hutchinson (à partir de septembre 2022)

617-851-9805; mhutchinson@jri.org

Divers services pour les jeunes impliqués dans des procédures judiciaires, notamment des services de santé mentale, des services de défense et des foyers d'accueil. Un "navigateur" en ligne peut aider à trouver les meilleurs services pour chaque personne.

Département de l'enfance et de la famille du Massachusetts (DCF)

Bureau du Grand Lowell

2 Omni Way, N. Chelmsford

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

978-275-6800

Département gouvernemental du Massachusetts chargé de la protection de l'enfance et de la famille. Il s'agit notamment de fournir des services aux familles dont les parents et/ou les soignants sont handicapés.

On peut aider

<https://onecanhelp.org>

Il met en relation les jeunes et les familles impliqués dans des procédures judiciaires avec des ressources et leur apporte un soutien lorsqu'il n'y a pas d'autre solution.

UTEC

35 rue Warren, Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Plusieurs programmes pour les jeunes à risque, y compris des visites à domicile pour les adolescents/jeunes adultes impliqués dans des procédures judiciaires.

Soutien aux familles

Family Connection of Greater Lowell

Église congrégationaliste de Pawtucket

15 Mammoth Rd., Lowell

TFC.Lowell@gmail.com

<http://tfcplayspace.weebly.com/>

Espace de jeux à bas prix, à but non lucratif, géré par ses membres.

Family Ties of Massachusetts (en anglais)

<http://www.massfamilyties.org>

800-905-TIES (8437)

Fournit des informations, des services d'orientation, un soutien émotionnel et des formations aux parents d'enfants et de jeunes ayant des besoins particuliers.

Base d'accueil

One Constitution Wharf, Suite 140, Charlestown

<https://homebase.org/>

Services destinés aux anciens combattants et à leurs familles, notamment en matière de santé physique et mentale, de soutien aux familles, de traitement de la toxicomanie et de remise en forme.

Centre de soutien familial Michael Christensen

Conseil d'action communautaire du Grand Lawrence

<https://www.glcac.org/departments/Community-Family-Support-Center-CFSC.html>

978-681-4900

Le programme d'échange d'aide aux parents, qui s'adresse aux familles dont les soignants sont stressés et dont les enfants risquent d'être victimes d'abus ou de négligence.

Un travail difficile

<https://onetoughjob.org/>

Guide de ressources pour les parents du Massachusetts.

YWCA du Grand Lowell

97 Central St., Lowell

<https://www.ywcalowell.org/>

978-454-5405

Soutien à la parentalité, ainsi que de nombreux services destinés aux jeunes.

Services pour fugueurs

Ligne nationale d'assistance aux fugueurs

<https://www.1800runaway.org>

1-800-RUNAWAY (786-2929)

Chat en ligne : <https://www.1800runaway.org>

Texte 66008

Fournit une assistance téléphonique 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, une aide à la recherche d'un abri d'urgence, un service de transport en bus pour les jeunes fugueurs qui souhaitent rentrer chez eux (pour les 12-21 ans), des conférences téléphoniques à trois avec les parents ou un service de messagerie avec les parents.

Programme de logement transitoire (TLP)

Département américain de la santé et des services sociaux

<https://www.benefits.gov/benefits/benefit-details/619>

1-800-621-4000

Appeler pour localiser le centre d'accueil pour jeunes le plus proche. Fournit aux jeunes sans-abri un logement stable et sûr pour une durée maximale de 21 mois.

Programmes pour la jeunesse

Club des garçons et des filles

657 Middlesex St., Lowell

<https://lbgc.org/>

978-458-4526

Programmes multiples pour les enfants et adolescents membres, y compris soutien scolaire, repas, "music clubhouse" et athlétisme. Ouvert du lundi au vendredi, de 14 à 18 heures, moyennant une cotisation annuelle de 30 dollars. Soirées pour les adolescents du mardi au jeudi, de 18 h à 20 h.

Girls Inc.

220 Worthen St., Lowell

<https://girlsinclowell.org/>

978-458-6529

Programmes extrascolaires et estivaux pour les filles âgées de 5 à 18 ans. Ces programmes sont payants et des bourses sont disponibles.

Teen BLOCK (Centre de santé communautaire de Lowell)

161 Jackson St., Lowell

<https://www.lchealth.org/health-wellness/healthy-community/teen-block-youth-programs/>

978-937-9700

Programme gratuit après l'école pour les 13-18 ans. Il comprend de multiples activités et événements, tels qu'un groupe de soutien, des opportunités de sensibilisation de la communauté et un mentorat sur les relations saines.

Centre d'éducation et d'immigration de la vallée de Merrimack

439 S. Union St., Building 2, Basement, Lawrence

<https://mviiec.org/>

978-683-17386

Ateliers d'été gratuits d'écriture pour la jeunesse en soirée, destinés aux adolescents immigrés/réfugiés. Peut être accessible virtuellement.

UTEC

35 Warren St., Lowell

<https://utecinc.org/>

978-856-3902

Plusieurs programmes pour les jeunes à risque, y compris la formation professionnelle, les services de santé mentale et le soutien aux parents adolescents.

YouthQuake

167 Dutton St., Floor 3, Lowell

<https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter>

Mardi, mercredi, jeudi, de 12 à 18 heures. Sur rendez-vous le lundi et le vendredi. Pour les 16-25 ans. Le programme comprend des soirées cinéma, des activités artistiques et manuelles, des soirées jeux, un groupe de cuisine, un groupe de jeunes parents.

Youthbuild Lowell

17 Kirk St., Lowell

<https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

978-905-7385

YWCA du Grand Lowell

97 Central St., Lowell

978-454-5405

<https://www.ywcalowell.org/>

Offre de multiples programmes pour les jeunes, y compris le soutien aux jeunes parents, la préparation au travail, l'implication dans la communauté et la défense des droits.