



# GREATER LOWELL TECHNICAL HIGH SCHOOL

## 2024~2025

គ្លីបសៀវភៅសម្រាប់អត្តពលកម្ម  
ATHLETIC HANDBOOK

ស្នាគមន៍មកកាន់ **Gryphon Country**



**MARK WHITE**

**Director of Athletics/Cluster Chair of Physical Education**

[mwhite@gltech.org](mailto:mwhite@gltech.org)

(978) 441-4499

Follow us on X (formerly Twitter): @GLTechAthletics

អនុញ្ញាតដោយ  
Greater Lowell Technical  
គណៈកម្មាធិការសាលា  
ខែមិថុនាទី 20, 2024

## តារាងមាតិកា TABLE OF CONTENTS

ទស្សនវិជ្ជានៃអត្តពលកម្មនៅសាលា Greater Lowell Technical High School .....	1
ប្រាប់ពីការប្រកាន់ (ភេទសាស្ត្រ ។ល។) Discrimination Notice.....	1
ការគ្រប់គ្រោះរាងកាយ Governing Bodies .....	2
The Massachusetts Interscholastic Athletic Association (MIAA).....	2
Commonwealth Athletic Conference .....	2
Greater Lowell Technical School Committee .....	2
អត្តពលកម្មស្នើផ្តល់នូវ Athletic Offerings .....	3
ក្រដាសពេទ្យ/ក្រដាសអនុញ្ញាតពីឪពុកម្តាយ Medical Forms/Parental Permission Forms .....	4
ការសាកល្បង/បញ្ជីពិនិត្យមើលសិទ្ធិ Tryout/Eligibility Checklist.....	4
ការសាកល្បងក្រុម/ជ្រើសរើស Team Tryouts/Selections.....	4
ពេលម៉ោងលេង Playing Time .....	5
តំស្ម័គ្រខ្លួនដើម្បីក្រុម Commitment to the Team.....	5
វិន័យក្រុមហើយនិងបទបញ្ជា Team Rules and Regulations.....	6
Varsity Teams .....	5
Team Captains.....	5
Care of Equipment .....	5-6
សំលៀកបំពាក់ក្រុម Team Apparel.....	6
ស្បែកជើងអត្តពលកម្ម Athletic Shoes .....	6
បន្ទប់លើកទម្ងន់និងហាតប្រាណ Weight Room/Fitness Areas.....	6
អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន និង បន្ទប់ហ្វឹកហ្វឺន Trainer and Training Room .....	6
Locker Room and Facilities .....	6
Security of Personal Belongings.....	6
ម៉ោងអនុញ្ញាតឱ្យចូលរួម Time Allowed for Participation.....	7
អាយុ Age.....	7
យានជំនិះ Transportation .....	7
Directions to Away Contests .....	7
កីឡាករ Sportsmanship.....	7
ចំនាក់ចំនងមាតាបិតា/គ្រូបង្វឹក PARENT/COACH COMMUNICATION.....	7
ការចំនាក់ចំនងដែលអ្នកក្នុងពិភពគ្រូបង្វឹក Coach .....	8
គ្រូបង្វឹកចំនាក់ចំនង Coaches Expect វិធីពិភពកម្ពុជា .....	8
ការព្រួយបារម្ភសម្រាប់ដើម្បីពិភពកម្ពុជាគ្រូបង្វឹក.....	8
បញ្ហាមិនសមរម្យនិងពិភាក្សាជាមួយ គ្រូបង្វឹក Issues Not Appropriate to Discuss with .....	8-9
Coaches.....	9
Coaches.....	9
ការជ្រើសរើសយក Selection.....	9
វិន័យរបស់អត្តពលកម្មក្នុងកីឡា Athletic Code of Conduct.....	9
ការមករៀនហើយនិងមកយឺត School Attendance and Tardiness.....	9
មកជួបជាមួយក្រុមជាប្រចាំ Daily Team Attendance .....	10
សាលា/គ្រួសារ Vacations, ឈប់បន្ត Extended Absences .....	10
សិទ្ធិសិក្សា Academic Eligibility .....	10
MIAA Good Citizen Rule .....	10
MIAA Bona Fide Team Member Rule .....	10
MIAA Loyalty to High School Team Rule .....	10
កាតព្វកិច្ចវិន័យអប់រំសាលា School Discipline Obligations .....	11-12
ទោសកម្មហៅបញ្ឈប់បណ្តោះអាសន្ន Offenses Calling for Suspension .....	11
ទោសកម្មហៅសម្រាប់បណ្តេញចេញ Offenses Calling for Expulsion.....	11
សិទ្ធិដើម្បីប្តឹងសុំឱ្យមេត្តាវិន័យអប់រំ Right to Appeal Disciplinary Action .....	12
MIAA Health Rule Regarding Alcohol, Tobacco, and Drugs .....	12
The Minimum Penalties.....	12
Second and Subsequent Violations .....	12
បង្កិតបង្កំ Hazing.....	13-14

MIAA Taunting Policy Rule.....	14
College/Career Guidance.....	15
Final Message.....	15
Appendix A: Athletic Department Emergency Action Plan.....	16-17
Important Phone Numbers .....	17

# PHILOSOPHY OF ATHLETICS AT GREATER LOWELL TECHNICAL HIGH SCHOOL

សាលារៀន Greater Lowell ខំយ៉ាងខ្លាំងផ្តល់ឱកាសឱ្យសិស្សចុះឈ្មោះនិមួយៗមានឱកាសបានចូលរួម ក្នុង សកម្មភាព អត្តពលកម្មបន្ថែម ដែលនឹងអាចផ្សព្វផ្សាយរឿងកាយវិភាគ, ដឹងថាខ្លួនឯងមានកម្លៃ, ហើយនិង គោលការណ៍គំរូលេងដ៏យត្រឹមត្រូវ។

នៅក្នុងកម្មវិធីអត្តពលកម្ម សាលា Greater Lowell Tech, សិស្ស អត្តពលលិក athletes រៀនពីកម្លៃនៃការផ្តល់ទៅនិងវិន័យ, ការងាររួមគ្នា, សុខចិត្តលះបង់, ខំព្យាយាម, ទទួលខុសត្រូវ, ភាពជាពលរដ្ឋល្អ, ត្រឹមត្រូវ, មានសេចក្តីគុកចិត្ត, ជាអ្នកដឹកនាំ, ពូកែចាត់ចែង, ហើយនិងមានលក្ខណៈ ផ្សេងៗទៀតនិងអាចប្រើបានក្នុងមួយជីវិតរបស់ពួកគេ។ ប្រសិនបើចូលក្នុងការសិក្សាអត្តពលលិក ដើម្បីឱ្យត្រឹមត្រូវ ដូចសកម្មភាពសាលា, ពេលនោះត្រូវឱ្យកម្លែងដូចជា ត្រូវតែចាត់ទុកថាកម្មវិធីនិមួយៗ វាសំខាន់ណាស់។

ស្ថាបនាដោយមានការគោរព-ខ្លួនឯង ហើយនិងមានសេចក្តីទុកចិត្ត-ខ្លួនឯង គឺចេះតែមានជាបន្តបន្ទាប់, ប្រើទាំងពិលេងហើយនិងហាត់ហ្វឹកហ្វឺន។ តាមរយៈរបៀបនេះ coaches របស់យើងនឹងខិតខំអស់សម្បត្តិ ហើយ ការលេងនិងខិតខំមានភាពល្អគលាស់, ទាំងពិភាក្សាបច្ចេកទេសហើយនិងស្មារតីផង, មានជំនឿចិត្ត, ហើយនិងទាំងការបង្ហាត់ទាំង ពិភាក្សាមានការសរសើរហើយនិងការរិះគន់។ អ្នកបង្វឹក Coaches នឹង មានការផ្សព្វផ្សាយចិត្តដល់សិស្សដើម្បីធ្វើការសរសើរ ផ្ទាល់ខ្លួន ហើយនិងការរិះគន់ criticism impersonal មិនមែនសម្រាប់តែអ្នកមិនជិតស្និទ្ធទេ។ សេចក្តីបន្ថែម, ដូចជាកម្មវិធីអត្តពលកម្ម សមាជិកនៃ សាលា Greater Lowell Tech, សិស្សហើយនិង coaches ត្រូវតែបង្ហាញពីការគោរពគ្នាទៅវិញទៅមក, ដូចចំពោះក្រុមផ្សេងៗទៀតហើយនិង coaches, officials, spectators, ហើយនិងប្រដាប់ប្រដា/និងការប្រើប្រាស់ផងដែរ។

ចំពោះ Junior Varsity ហើយនិង Freshman levels, គោលដៅនៃកម្មវិធី athletic program អត្តពលកម្ម គឺអភិវឌ្ឍដើម្បីអ្នកអត្តពលលិកនិមួយៗដែលអាចធ្វើអ្វីៗបានទាំងអស់។ ចូលរួមក្នុង ការរីកចំរើនល្អគលាស់នៃការប្រើប្រាស់របស់សិស្សម្នាក់ៗ ក្នុងការលេងកីឡា និងជាតម្លៃផ្ទាល់ខ្លួនក្នុងការ តាមលេង ឈ្នះ។ ចំនួននៃអ្នកចូលរួមក្នុងកម្មវិធីត្រូវតែអនុញ្ញាតឱ្យ អ្នកបង្វឹក the coach ធានាថាមានចំនួនសិស្ស អ្នកលេងតម្រូវ ដ៏យ មានប៉ុន្មាននាក់ដែលសមរម្យ នៅក្នុងក្រុម។

Coaches on the Varsity level នឹងខំធ្វើយ៉ាងណាដើម្បីលេងជាមួយ គ្រប់ក្រុមសមាជិកទាំងអស់; ថ្វីបើ, ការសង្កត់ទៅលើ the Varsity level នឹងប្រែប្រួលក្រុមអ្នកប្រកួតនិងទៅមុខទីផ្លាកីឡាជាមួយនិង គោល ដៅ នៃការសម្រេចខ្លួន បានជោគជ័យខ្ពស់បំផុតបើអាចទៅបាន។ ការសង្កត់ទៅលើលិទ្ធិផល នេះ ប្រហែល ជាពេលវេលាលេងមិនស្មើគ្នាក្នុងចំណោមអ្នក athletes អត្តពលលិក, មានសិស្សខ្លះអត់លេង កីឡាគ្រប់ ពេលទេ។ វាគឺជាការប្រុងប្រយ័ត្នរបស់ coaches គ្រប់រូបម្នាក់ឱ្យរបស់យើង តែងតែធ្វើការ សម្រេចចិត្តយ៉ាង ល្អបំផុត ថាតើអ្នកណាមួយជាអ្នកចាប់ផ្តើម, អ្នកណាមួយជាអ្នកលេង, ហើយលេងប្រយុទ្ធនឹងគ្នាដែរ។

## សេចក្តីប្រកាសមិនខ្ជិលមាន-ការប្រកាន់ភេទ សាស្ត្រ NOTICE OF NON-DISCRIMINATION

សាលារៀន Greater Lowell Technical High School មិនប្រកាន់ភេទសាស្ត្រ យោងទៅតាម ពូជសាសន៍, ពណ៌សំបុល, គោលជំនឿសាសនា, ដើមកំណើតជនជាតិ, ភេទ, sexual orientation, អាយុ, gender identification, មានសំណុំរឿង ឧក្រិដ្ឋជន, អសមត្ថភាព, ហើយនិងretaliation in admission, ការសម្លកប្តមួយចូលទៅ ក្នុងសកម្មភាព កម្មវិធី។ សេចក្តីបន្ថែម, សាលា Greater Lowell Technical High School មិនប្រកាន់ភេទសាស្ត្រការជួលធ្វើការ នៅក្នុងកម្មវិធី ឬ សកម្មភាព ហើយនិងខំព្យាយាម ធ្វើ ឱ្យបរិកាសមិនខ្ជិលមាន sexual harassment ការយាយីចំពោះផ្លូវភេទណាមួយ។

**GOVERNING BODIES ការគ្រប់គ្រាន់រាងកាយ**

**The Massachusetts Interscholastic Athletic Association (MIAA)**

សាលារៀន Greater Lowell Technical High School គឺជាសមាជិកក្នុងការឈរកៀកគ្នាយ៉ាងល្អជាមួយ និង the MIAA។ ជាមួយនឹងសមាជិកនេះ, the Principal and Athletic Department ចាងហ្វាង ហើយនឹង ក្រសួងអត្តពលកម្មយុវជនធ្វើតាម ច្បាប់ទាំងអស់ ហើយនឹងបទបញ្ជារបស់ the MIAA.

មុខងារមួយដែលធំជាងគេនៃ the MIAA គឺដើម្បី sponsor ហើយនឹងធ្វើដំណើរការក្រោយ-រដូវ ការប្រកួត តាមកំរិតមហាវិទ្យាល័យ at the varsity level, និងធ្វើការកំណត់ពីទីមណ្ឌល of district and state champions. នៅពេល សាលា Greater Lowell Tech varsity teams មានកំណត់គ្រប់គ្រាន់ ហើយនោះ នឹងអាចចូល ប្រកួតបាន, កម្មវត្ថុរបស់ពួកគេគឺស្គាល់នូវវិន័យច្បាប់ ហើយនឹង បទបញ្ជា ចំពោះការគ្រប់គ្រាន់ នៃការប្រកួត tournament នីមួយៗ។

ដំណឹងព័ត៌មានស្តីពី the MIAA ហើយនឹងច្បាប់វិន័យនិស្សិត - អត្តពលិករបស់យើងត្រូវតែគោរពតាមប៉ុន្តែមិនមានកំណត់ចំពោះអ្វីដែលបានលើកឡើងនៅក្នុងសៀវភៅណែនាំនេះទេ handbook, សៀវភៅណែនាំនេះអាចរកឃើញនៅគេហទំព័រ [www.miaa.net](http://www.miaa.net).

**Commonwealth Athletic Conference**

សាលា Greater Lowell Tech រីករាយណាស់ដែលបានចូលជាសមាជិក នៃ the Commonwealth Athletic Conference. The CAC គឺគ្រប់គ្រាន់ដោយ constitution and the MIAA.

**Greater Lowell Technical School Committee**

ច្បាប់បន្ថែម, បទបញ្ជា, ហើយនឹងវិន័យ ដែលត្រូវបានដាក់ដោយសាលា Greater Lowell Technical School Committee and the Principal. Under MIAA guidelines, ទីតាំងសហគមន៍ ដែលបាន អនុញ្ញាតឱ្យមានច្បាប់វិន័យបន្ថែម, វិន័យ ហើយនឹង/ បទបញ្ជាធ្វើយ៉ាងណាឱ្យកិច្ចការនេះដឹងនៅក្នុង ការចែង លក្ខខណ្ឌ stipulated by the MIAA.

## ATHLETIC OFFERINGS

### ការផ្តល់ជូនអក្ខពាលិក

#### កីឡានៅរដូវ **Fall Sports**

Cheerleading  
(*Varsity*)

Football  
(*Varsity, Junior Varsity, Freshman*)

Boys Cross Country  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Boys Soccer  
(*Varsity, Junior Varsity, Freshman*)

Field Hockey  
(*Varsity*)

Unified Basketball

Girls Cross Country  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Girls Soccer  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Girls Volleyball  
(*Varsity, Junior Varsity, Freshman*)

Golf (co-ed)  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Dance Team  
(*Varsity*)

#### កីឡានៅរដូវ **Winter Sports**

Cheerleading  
(*Varsity*)

Ice Hockey  
(*Varsity, Junior Varsity co-op with Nashoba Tech*)

Swimming (co-ed)  
(*Varsity*)

Boys Indoor Track  
(*Varsity*)

Dance Team  
(*Varsity*)

Wrestling  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Boys Basketball  
(*Varsity, Junior Varsity, Freshman*)

Girls Basketball  
(*Varsity, Junior Varsity, Freshman*)

Girls Indoor Track  
(*Varsity*)

Unified Strength & Conditioning

#### កីឡានៅរដូវ **Spring Sports**

Baseball  
(*Varsity, Junior Varsity, Freshman*)

Softball  
(*Varsity, Junior Varsity, Freshman*)

Boys Lacrosse  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Boys Outdoor Track  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Boys Tennis  
(*Varsity*)

Girls Flag Football  
(*Varsity*)

Boys Volleyball  
(*Varsity, Junior Varsity, Freshman*)

Girls Lacrosse  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Girls Outdoor Track  
(*Varsity, Junior Varsity*)

Girls Tennis  
(*Varsity*)

Unified Track

## ក្រដាសពេទ្យ/ក្រដាសអនុញ្ញាតពីឪពុកម្តាយ MEDICAL FORMS/PARENTAL PERMISSION FORMS

សិស្សទាំងអស់ អ្នកដែល មានគម្រោងចូលរួម ក្នុងអត្តពលកម្ម (athletics) ត្រូវតែ មានលិខិត សរសេរ ពិនិត្យរាងកាយឡើង ហើយមានចុះហត្ថលេខាដោយ physician ត្រូវពេទ្យ ដើម្បីអាចយកជាការ បាន ក្នុងការ ពិនិត្យរបស់គ្រូពេទ្យថ្មី, ត្រូវតែ មានដាក់ថ្លៃដើម្បីនៅក្នុងរយៈពេល 13 ខែ នៃអត្តពលកម្ម ជាប់ទាក់ទង។ នេះគឺជាការណែនាំយ៉ាងសំខាន់ថា ការ ពិនិត្យប្រចាំឆ្នាំត្រូវបានកំណត់ពេលនៅចន្លោះខែ June ហើយនិងខែ August សម្រាប់រៀងរាល់ ឆ្នាំសាលា។ ដូចជាការប្រឡងនិងដាក់បំពេញសម្រាប់ឪពុកម្តាយសិស្សពេញមួយឆ្នាំ។ ពិនិត្យរាងកាយដោយ គគគីកថ្លៃ ត្រូវពិនិត្យដោយ គ្រូពេទ្យ នៅសាលា the school doctor នៅពេល រដូវ លេងកីឡាចាប់ផ្តើម និមួយៗគឺនៅខែ (September, November, March).

ក្រដាសអនុញ្ញាតពីឪពុកម្តាយ/ការចុះឈ្មោះ ដែលមានដំណឹងសំខាន់ទាក់ទងទៅនឹងពេលមានអាសន្ន emergency and insurance, ដូច្នេះត្រូវតែបំពេញឱ្យបានហើយអស់ជាមុនសិន មុនពេលសិស្សចូលរួម សម្រាប់ ក្រុមអត្តពលកម្ម។ ការចុះឈ្មោះទាំងអស់នឹងអាចធ្វើបំពេញបានតាមរយៈ online via the school web page, under the "Athletics" heading. The link for this page is as follows: [www.gltech.org](http://www.gltech.org).

សិស្ស-អត្តពលកម្មនឹងមិនមានការអនុញ្ញាតឱ្យចូលរួមដោយមិនបានបំពេញពីរបៀបការចុះឈ្មោះ។ បើសិនជាសំខាន់/ដោយកលៈទេសៈដែលមានតែមួយជាមួយអ្នកមិនអាចចុះឈ្មោះបានតាមរយៈ online បាន, សូមទាក់ទងមកកន្លែង athletic office.

### TRYOUT/ELIGIBILITY CHECKLIST

1. ដើម្បីឱ្យសិស្ស-អ្នកអត្តពលកម្មមានសិទ្ធិបានចូលទៅក្នុងការ tryouts សាកល្បង, ឪពុកម្តាយ/ អ្នកអាណាព្យាបាលរបស់សិស្សត្រូវបំពេញក្រដាសចុះឈ្មោះតាមរយៈ online registration form. ក្រដាសបំពេញទាំងនោះត្រូវមានដំណឹងព័ត៌មានទូទៅ ដូចជាមាន ឈ្មោះសិស្ស, ទីលំនៅ, ឈ្មោះឪពុកម្តាយ/អ្នកអាណាព្យាបាលហើយនិងដំណឹងទាក់ទង, កម្មវិធីនិង medical history ឯកសារសំណុំរឿងពេទ្យ. ក្នុងការបន្ថែម, បន្តច្បាប់នេះ, កិច្ចព្រមព្រៀង, ហើយនិងការយល់ព្រមត្រូវតែបំពេញឱ្យហើយ; Massachusetts Hazing Law, MIAA Student Eligibility Age Guidelines, MIAA Bona Fide Team Member Guidelines, MIAA Chemical Health Rule, ភាពសម្បូរបែប Diversity, ការសន្យាសមធម៌ និងការដាក់បញ្ចូល គោលនយោបាយ Equity and Inclusion Pledge, MIAA Taunting Policy, ការបញ្ចប់វគ្គសិក្សាតាមអ៊ិនធឺណិត និងកិច្ចព្រមព្រៀងយល់ព្រមពីឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាល។ គំណត់ទៅការចុះឈ្មោះអាចរកបាននៅ The link to registrations can be found at [gltech.org](http://gltech.org) on the "Athletics" tab.
2. ធ្វើឱ្យប្រាកដអ្នកមានសំណុំរឿងពេទ្យពិនិត្យរាងកាយ, នៅក្នុងអំឡុងពេល 13 ខែ នៃថ្ងៃដំបូង of tryouts ដែលអ្នកបានសាកល្បង។ សូមទាក់ទងមកអ្នកបង្ហាត់ the athletic trainer អត្តពលកម្ម ឬ ពេទ្យនៅសាលារៀន/បើសិនជាអ្នកមានសំណុំរឿងពិសេសភាពរាងកាយកូនសិស្សរបស់អ្នក។
3. សិស្សត្រូវតែធ្វើតាមវិធានសិក្សាទាំងអស់ហើយនិងធ្វើឱ្យខ្លួនមានសិទ្ធិតាមរបៀបគំរូខ្នាត standards established ដោយសាលា Greater Lowell Tech (សូមមើលនូវ handbook) and the MIAA (handbook can be found at [miaa.net](http://miaa.net)).

### ក្រុមនាំសាកល្បង/ជ្រើសរើស TEAM TRYOUTS/SELECTION

ចំណូលរួមក្នុងអ្នកអត្តពលកម្មគឺជាការសិទ្ធិ; សិស្សសាកល្បងដោយ try out ដោយស្ម័គ្រចិត្ត ហើយនៅ ក្នុងក្រុមយើងខ្លះ, ត្រូវដកចេញ។ នៅអំឡុងពេល the tryout សាកល្បង, គ្រូបង្វឹកបង្វិននិងមានផ្តល់នូវការ ពន្យល់ស្តីអំពីសេចក្តីសង្ឃឹមរបស់គាត់និមួយៗ។ វាគឺជាការទទួលខុសត្រូវរបស់សិស្សដើម្បីធ្វើបង្ហាញឱ្យ គ្រូបង្វឹកបង្វិនបានឃើញថាគេទាំងអស់នេះមានសេចក្តីសង្ឃឹមដែលទេសសម្រាប់ពួកគាត់។ សិស្សដែលបាន កាត់ចេញពីក្រុមសាកល្បងនោះនឹងត្រូវណែនាំ ឱ្យ try out for another team ចូលសាកល្បងនៅ ក្រុម ផ្សេងទៀត, ប្រសិនបើ team នោះមានកន្លែងទំនេរ, ហើយការជ្រើសរើសចុងក្រោយ, បើសិនជាមាន, មិនទាន់ បានធ្វើ។ សិស្សណាដែលបានកាត់ចេញ ពី team នឹងមានជំហានឱ្យបានដឹងពីមូលហេតុដែល កាត់ចេញ។ បន្ទាប់ពីបានចាប់ផ្តើមសាកល្បង, អត់មានសិស្ស- អ្នកអត្តពលកម្មអាចស្ម័គ្រចេកចេញពី team មួយ ហើយទៅ សាកល្បងនៅក្រុមណាផ្សេងទៀតទេ បើមិនមានការអនុញ្ញាតពីអ្នកដឹកនាំ នៃ Athletic Director.

- រដូវ Fall** - ថ្ងៃសាកល្បងមានការផ្លាស់ប្តូរសាលាមិនទាន់សម្រេចចាប់ផ្តើម, Labor Day, ហើយនិងកីឡាមួយណាដែលអ្នកជ្រើសរើស។
- រដូវ Winter** - Tryouts ចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃចន្ទបន្ទាប់ពីសម្រាកបុណ្យ Thanksgiving break.
- រដូវ Spring** - Tryouts ចាប់ផ្តើម the third Monday ក្នុងខែ មីនា

### ម៉ោងលេង Playing Time

ចំពោះសិស្សអ្នកអត្តពលកម្មច្រើនប្រហែលជាមានការរំភើបចិត្តដែលបានជាប់ទាក់ទងទៅនឹង high school មជ្ឈមណ្ឌលអត្តពលកម្ម ពេលជីកដល់ម៉ោងលេង។ សិស្សអ្នកអត្តពល និងមានជាប់ទាក់ទងទៅក្នុង ស្រទាប់ នៃការសិក្សា

interscholastic athletics សម្រាប់លើកទីមួយ ហើយនិងឃើញថាការហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ហើយ និងសេចក្តីសង្ឃឹមទាមទារខ្លាំងក្លា។ កត្តាមានដូចជាមករៀន, ឥរិយាបថ, ព្យាយាម, ហើយនិង athletic skill បញ្ចូលទៅក្នុងការសម្រេចចិត្ត។

នៅកំរិត At the sub-varsity level, ម៉ោងលេងសម្រាប់សមាជិកទាំងអស់ លុះត្រាណាមានរបួស, ឈឺ, ឬអត់មកហាត់, គួរយល់ថានឹងកើតមានឡើង។ ដូច្នោះ, ម៉ោងលេងនេះនឹងមិនអាចកើតឡើងក្នុងចំណោម សមាជិកក្រុមទាំងអស់ទេ។ សម្រាប់ កំរិតនិស្សិតឆ្នាំទីមួយ (freshman level) និងត្រូវសង្កត់ទៅលើការ បង្ហាត់ជាច្រើន, ជាមួយនិងការសង្កត់ទៅលើការចេញលិខិតនៃការ ប្រកួតប្រជែងខ្លះៗ។ At the junior varsity level, the emphasis is instructional/competitive and at the varsity level the emphasis is very competitive/instructional.

**ការតស៊ូដើម្បីសម្រាប់ក្រុម Commitment to the Team**

នៅពេលហាត់ហ្វឹកហ្វឺនសម្រាប់ក្រុមហើយនៅក្រោយពេលបានជ្រើសរើសដើម្បីឱ្យឈប់ទៅក្នុងសមាជិកក្រុម, សិស្សនៅសាលា Greater Lowell Tech នឹងសង្ឃឹមថាមកហាត់ហ្វឹកហ្វឺនគ្រប់ពេលហើយនិងលេងគ្រប់ games ចំពោះក្រុមនោះ។ ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនpractices តាមធម្មតារយៈពេលពីម៉ោង។ នៅពេល ហាត់ ហ្វឹកហ្វឺន នៅចុងអាទិត្យពេលវេលាវារៀនផ្សេងគ្នាទៅតាមកីឡានីមួយៗ ហើយនិងជាតម្រូវការ។ ក្រុមតែងតែ មានការហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ហើយនិងប្រកួតប្រជែងនៅអំឡុងពេលសាលារៀន vacation វាក៏ដ។

**Interscholastic athletics មានតម្រូវឱ្យឱ្យយ៉ាងជាង a club or recreational activity. សិស្សហើយនិងឪពុកម្តាយគួរតែត្រូវដឹងនៅពេលវេលា ខ្ញុំប្រឹងមុខពេល trying out សម្រាប់ក្រុម។**

**វិន័យក្រុមហើយនិងបទបញ្ជា Team Rules and Regulations**

នៅពេលចាប់ផ្តើមនូវរដូវនីមួយៗ a coach, ជាមួយនិងការយល់ព្រមពី the Athletic Director, ប្រហែលនិង ដាក់ចេញជាច្បាប់និងបទបញ្ជាដើម្បីឱ្យទៅក្រុម ប្រសូ/ក្រុមស្រី។ ដែលបានណែនាំប្រាប់ ដោយការ សរសេរ ក្រដាសហើយចែកចាយទៅឱ្យសិស្ស-athletes ហើយនិងឪពុកម្តាយសិស្សឱ្យបាន ទាន់ពេលត្រឹមត្រូវ។

**Varsity Teams**

នៅកំរិត the varsity level, យើងរកមើលសម្រាប់ក្រុមរបស់យើងដើម្បីលេងប្រកួតប្រជែងជាមួយនិងអ្នក opponents ដែលមានកំរិតខ្ពស់ដែលអាចទៅបាន។ នេះគឺជាកំរិតបំផុតនៃការប្រកួតប្រជែងនៃ of interscholastic competition, ហើយនិងអ្នកលេង, អ្នកបង្ហាត់, ឪពុកម្តាយ, ហើយនិងសមាជិក បុគ្គលិក ដែលចង់ឃើញសាលា Greater Lowell Tech's varsity teams បានជោគជ័យ នៅពេលលេង។ ដើម្បីឱ្យបានជោគជ័យនេះ, មានការកើតឡើងច្រើនលើកនៅពេលដែលប្រឈមមុខទៅនឹងបន្តកម្រិតនៃ ការប្រកួតប្រជែង បន្តទៅលេងនិងក្រុមណាដែលខ្លាំង, ក្រុមដែលមានសមាជិកពូកែលេងៗ។ ដូច្នោះ, ក្រុមយើងនិងមិនអាចជោគជ័យបានទេ ដោយមិនមានការខំព្យាយាមជាមួយនិងអ្នកដែលលេង substitute players ជំនួស។ អ្នកលេងទាំងអស់ត្រូវត្រាមខ្លួនហើយជាស្រេចគ្រប់ពេល ដើម្បីចូលទៅមុខ កៀកស្នា នៅពេលហៅ។ វាក៏សម្រាប់ចំពោះអ្នកអត្តពលលិកដែលខំធ្វើការហាត់ហ្វឹកហ្វឺនរៀងរាល់ថ្ងៃសម្រាប់ក្រុមរបស់ គេដែលត្រូវប្រកួត។

ជោគជ័យមិនគួរធ្វើការដោយវាស់វែងក្នុងការឈ្នះឬបាញ់, ប៉ុន្តែទៅលើការធ្វើរបស់អ្នកអត្តពលលិក។ ប្រសិនបើ អ្នកអត្តពលលិកខំធ្វើឱ្យអស់ពីសម្ភាររបស់គេនោះ, ពួកគេនឹងតែងតែបានជោគជ័យជាដំបូង ទោះជាបានពិន្ទុអ្វីចុងក្រោយបង្អស់ក៏ដោយ។

**Team Captains**

វាក៏ជាការសម្រេចចិត្តរបស់ coach ថាតើត្រូវជ្រើសរើស team captains របៀបយ៉ាងណា។ គេប្រហែលជាត្រូវបានអ្នកលេងនៅក្នុងក្រុមរបស់គេជ្រើសរើស, ហើយអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនជាអ្នកតែងតាំង, ឬ ក៏តែងតាំង យោងទៅតាម a game-by-game basis. វាក៏ជាសេចក្តីសង្ឃឹមថាមេក្រុម team captains នឹងដឹក នាំមុខក្រុមរបស់ពួកគេ ហើយត្រាមខ្លួនជាស្រេចដើម្បីធ្វើកិច្ចការដែលអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន coach របស់ ពួកគេ បានត្រូវសបញ្ជាក់។ Captains តម្រូវឱ្យធ្វើការទំនាក់ទំនងជាមួយនិង coach ហើយជាមួយ ក្រុមនៅ ក្នុង ព្រឹត្តិការណ៍ដែលមានបញ្ហាពាក់ព័ន្ធក្នុងក្រុមឬម្តងម្កាលសមាជិក។ Captains អាចធ្វើការសុំជួប ជាមួយ the Athletic Director នៅអំឡុងពេលសាលា ដើម្បីពិភាក្សាសារពិកម្មវិធីអត្តពលលិក។ មេក្រុម Captains ក្នុងក្រុមប្រហែលជាបានចូររដ្ឋបាលចំពោះកិច្ចការរបស់គេបំពានចំពោះក្រុម ឬ ទៅលើវិន័យសាលា។

Team captains គួរតែបំពាក់បំពានឱ្យល្អមិនមានការកំក្រើន, ខំព្យាយាមដើម្បីក្រុមរបស់គេហើយនិង ក្នុង កម្មវិធីរបស់ពួកគេ, ហើយធ្វើយ៉ាងណាឱ្យមានឥរិយាបថថ្លៃថ្នូរ។ គេជាមេដឹកនាំត្រូវធ្វើជាកំរិតហើយខំធ្វើ កិច្ចការ។ អ្វីដែលគេត្រូវធ្វើជា leaders គឺទាំងពី both on and off the field of play ទាំងនៅលើទីធ្លា លេង ប្រកួត និងមិននៅលើទីធ្លា, ឆ្លុះបញ្ចាំងទៅតាមក្រុមរបស់គេ, coaches, the athletic department, school administrators, and their community. ជាមួយនិងការនិយាយនេះដែល, ការខកខានមិន ប្រកាន់ខ្ជាប់ ចំពោះ: **chemical health/drug and alcohol policy in any way, shape, or form will និងត្រូវដាក់ចេញតាមពី captainship, មិនថា captainថ្មី, ឬទៅអាណត្តិគេទេ។**

**ការថែរក្សានៃសម្ភារ Care of Equipment**

សិស្សត្រូវមានកាតព្វកិច្ចហើយនិងការទទួលខុសត្រូវចំពោះប្រដាប់ប្រដារដែលបានឱ្យទៅពួកគេ។ សិស្ស នីមួយៗ ត្រូវទទួលខុសត្រូវ មើលសម្ភារៈទុកដាក់ឱ្យបានល្អចាប់តាំងពីថ្ងៃដែលគេទទួលបាន រហូតដល់ ថ្ងៃគេត្រឡប់មកមកឱ្យវិញ។ ប្រដាប់ប្រដារគួរតែទុកនៅកន្លែងមានសោចាត់សោទុកគ្រប់ពេល នៅពេល ដែល មិនប្រើវា។



បទពិសោធន៍បានបង្ហាញថាការច្រើនពេលចាក់របស់គឺដោយសារមិនបានចាក់សោ, ឬ ទុក equipment ដោយមិនបានមើលថែ។

បើសិនជាសិស្សធ្វើបាត់សម្ភាររបស់សាលាឬមិនបានយកមកសងវិញទេ, សិស្សប្រុស/ស្រី គឺត្រូវទទួល ខុសត្រូវ សងទៅតាមតម្លៃសម្ភារ។ សងថ្លៃតម្រូវឱ្យបង់សងមុខពេលដល់រដូវបន្ទាប់ next season នៃ អត្តពលកម្ម athletic ចូលប្រើប្រាស់, មួយណាដែលមកមុខគេ។ អត់មានអនុញ្ញាតឱ្យសិស្សណាចូលទៅ ហាក់ try out សម្រាប់កីឡាណាផ្សេងទៀតទេលុះត្រាណាសងនូវអាវុធឱ្យអស់ហើយសិន។

បើសិនជាអ្នកអត្តពលកម្ម athlete ចាក់ខចេញពីក្រុមរបស់គេនៅអំឡុងពេលរដូវលេងកីឡា ដោយសារមានរបួស, សិក្សា, ពិន័យអប់រំ, ឈប់លេង, វាគឺជាការទទួលខុសត្រូវរបស់សិស្ស/ ដែលត្រូវយកមកសងវិញភ្លាមៗ។

**សំលៀកបំពាក់ឯកសណ្ឋានក្រុម Team Apparel**

ក្រសួងអត្តពលកម្មនិងឱ្យនៅប្រដាប់ប្រដាអ្វីដែលចាំបាច់ហើយនិង **ឯកសណ្ឋាន uniforms**, ទៅតាមកំរិតប្រាក់កាស ដែលមាន, សម្រាប់ឱ្យសមាជិកនីមួយៗ។ ក្រុមខ្លះនិងត្រូវជ្រើសរើសទិញសំលៀកបំពាក់បន្ថែម ដូចជា hats, T-shirts, jackets, or warm-ups in order to promote team spirit.

**ស្បែកជើងអ្នកអត្តពលកម្ម Athletic Shoes**

អត់មានឱ្យពាក់ស្បែកជើងជាមួយនិង cleated soles នៅក្នុងអាគារសាលាគ្រប់ពេលទាំងអស់។ គ្រោះថ្នាក់ និងអាចកើតមានឡើងគ្រប់ពេលដូចជារអិលដូល slipping on tiled surfaces, ក៏ដូចនិងធ្វើ ឱ្យមាន ការខូចខាត។

**បន្ទប់លើកទម្ងន់/កន្លែង ហាត់ប្រាណ Weight Room/Fitness Areas**

នៅសាលារៀន Greater Lowell Tech បន្ទប់លើកទម្ងន់/កន្លែង fitness មានសម្រាប់ឱ្យសិស្សទាំងអស់ ប្រើនៅពេលណាដែលមានបុគ្គលិកត្រួតពិនិត្យមើល។ មាននៅចាំត្រួតពិនិត្យមើលស្ទើរតែជិតមួយឆ្នាំ នៅពេលក្រោយម៉ោងសាលាក្លាមរហូតដល់ម៉ោង 3:00 p.m. នៅឡាន buses ចុងក្រោយ។

**អ្នកបង្ហាត់ហើយនិងបន្ទប់បង្ហាត់ Trainer and Training Room**

នៅសាលារៀន Greater Lowell Tech មានឱ្យសិស្សអត្តពលកម្មចេញចូលទៅកន្លែងអ្នកបង្ហាត់ អត្តពលកម្ម ដែលមាន licensed ពេញលេញនៅទីកន្លែង ដើម្បីធ្វើការប៉ាន់ស្មានហើយនិងព្យាបាលនៅរបួស នៅពេលដែលមានកើតឡើង។ អ្នកបង្ហាត់អាចផ្តល់ឱ្យ medical coverage សម្រាប់អ្នកអត្តពលកម្ម ប្រកួតហើយនិង ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន។ សម្រាប់ថ្ងៃរៀនអ្នក trainer មាននៅចាប់ពីម៉ោង 2:00 p.m. រហូត ដល់ មុខងារទទួលខុសត្រូវរបស់គាត់បានចប់សព្វគ្រប់។ នៅពេលចុងអាទិត្យ, អ្នក trainer និង នៅកន្លែង សម្រាប់ប្រកួតនៅ home contests or scrimmages. នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ដែលមានគ្រោះថ្នាក់, អ្នក trainer និងធ្វើការប៉ាន់ស្មានហើយនិងធ្វើការណែនាំពីរបៀបព្យាបាល។ ប្រសិន បើទៅពេទ្យវាចាំបាច់, the medical doctor ត្រូវសរសេរលិខិតឱ្យសិស្សអត្តពលកម្មពីការព្យាបាលឬត្រឡប់ចូលទៅលេងវិញ គឺជាការសំខាន់។

**បន្ទប់ចាក់សោរ និងគ្រឿងបរិក្ខារ Locker Room and Facilities**

សិស្សអត្តពលកម្មត្រូវតែមានការគោរពដល់ទូដាក់ប្រដាប់ប្រដា, showers, and general areas of the sports pavilion. យើងសង្ឃឹមសិស្សអ្នកអត្តពលកម្មត្រូវតែមានមោទនភាពចំពោះគ្រឿងប្រដាប់ប្រដា នៅ ពេលចោលសម្រាមត្រូវចោលវាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ហើយរក្សាទីកន្លែង locker rooms ឱ្យបានស្អាតល្អ។

**រក្សាការពាររបស់ផ្ទាល់ខ្លួន Security of Personal Belongings**

របស់ប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួនគួរទុកក្នុងទូរចាក់សោរនៅពេលដែលសិស្សអត្តពលកម្មទៅហាត់លេង, ហាត់ ហ្វឹកហ្វឺន, ឬលេងប្រកួតប្រជែង។ សិស្សទាំងអស់គួរតែមានសោសម្រាប់ athletic lockers ហើយកុំ ទុកទូរចំហរ ឬ ទូរទុកចំហរនៅពេលដែលអត់នៅមើល។ នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ដែលសិស្សអត្តពលកម្ម មិនមានទូរទេ, សិស្សប្រុស/ស្រី គួរទុករបស់ដែលមានតម្លៃនៅជាមួយនិងcoach របស់ពួកគេ។ សិស្ស អាច ជ្រើសរើសទិញសោlockដោយខ្លួនឯង។

**ពេលវេលាអនុញ្ញាតសម្រាប់ឱ្យចូលរួម TIME ALLOWED FOR PARTICIPATION**

សិស្សមានប្អូនឆ្នាំជាប់ៗគ្នាចំពោះការចូលរួមចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃដែលសិស្សប្រុស/ស្រីចូលរៀនចាប់ពីថ្នាក់ទី ៥ ប្រាំបួន។ នេះបាននៃថាទាំង 12 រដូវជាប់ៗគ្នានៃសិទ្ធិអ្នកអត្តពាលលិក។ ចូលរួមឱ្យសិស្សមិនមានសិទ្ធិ ចូលប្រកួតទេ/ថ្ងៃបើនៅក្នុងឆ្នាំទីប្រាំក៏ដោយប្រសិនបើសិស្សប្រុស/ស្រីមិនបានលេងកាលពីឆ្នាំមុន។ ទោះ ជាកាលនេះទេស្រីក៏ដោយយោងទៅតាមការចូលរួមគ្រូតែមកទៅរួមជាមួយនិង Athletic Director ដើម្បីធ្វើការកំណត់ពីសិទ្ធិទទួលបានលំដាប់ចោលនៅ order to determine eligibility for a fifth year waiver នៅឆ្នាំទីប្រាំ។

**អាយុ AGE**

សិស្សត្រូវតែមានអាយុក្រោម 19 ឆ្នាំមុនខែ September 1 នៃឆ្នាំកំពុងសិក្សា។

**យានជំនិះ:TRANSPORTATION**

សាលារៀន Greater Lowell Tech បានផ្តល់ជូននៅជំនិះ ដល់អ្នកទៅប្រកួត។ ហេតុផលសន្តិសុខសម្រាប់ សិស្ស, គ្រប់សាមាជិកនៅក្នុងក្រុមទាំងអស់សង្ឃឹមថាការធ្វើដំណើរទៅប្រកួតត្រូវជិះឡានសាលារៀនដែលផ្តល់ ជូនឱ្យ លើកឡែងតែ policy នេះត្រូវបានឪពុកម្តាយស្នើសុំដោយសរសេរជាលិខិតទៅកាន់ the Athletic Director and/or coach មុនពេលទៅប្រកួត។ ស្នើសុំដោយមានហេតុផលនិងមានការអនុញ្ញាត។

**DIRECTIONS TO AWAY CONTESTS**

ផែនទី/អាសយដ្ឋាន Directions/addresses សម្រាប់គ្រប់ប្រកួតនៅក្នុងរដ្ឋ អាចរកឃើញនៅក្នុង MIAA web page (miaa.net).

**SPORTSMANSHIP**

សាលា Greater Lowell Tech សង្ឃឹមថាគ្រប់ៗគ្នានៅកន្លែងប្រកួតត្រូវបង្ហាញកំរិតខ្ពស់ ពិសិទ្ធភាព។ អ្នកលេង, coaches and spectators គួរតែប្រព្រឹត្តទៅកាន់អ្នកដែលដៃគូប្រកួត, game officials ហើយនិងអ្នកមើលដោយក្តីគោរព។ ពួកគេជាក្លែងរូបសាលាយើងហើយត្រូវគោរពគេក្លែង។

The MIAA មានបម្រុងទុកសិទ្ធិដើម្បី "ព្រមាន, ការរិះគន់យ៉ាងខ្លាំង, ដាក់ឱ្យសាកមើល on probation ឬ បញ្ឈប់រហូតដល់មួយ (1) ឆ្នាំcalendar អ្នកលេងណាក៏ដោយ, ក្រុម, coach, games or school official ឬមួយសាលាជាអ្នកធ្វើកំណត់ ដើម្បីប្រព្រឹត្តតាមរបៀបរបបដែលផ្តល់ដល់គ្នាចំពោះគំរូរឿងនៃអ្នកលេង កីឡា ដែលល្អ។ សាលារៀន Greater Lowell Tech នៅក្នុង turn, ទុកបម្រុងសិទ្ធិដើម្បីបង្ខំលើដួងចិត្ត និងពិន័យ ទៅ លើអ្នកមើលបង្ហាញចរិតមិនល្អចំពោះអ្នកលេងប្រកួតណាក៏ដោយ, ទាំងពី ភ្នែកមិនថាលេងនៅសាលា របស់ យើងឬទៅកន្លែងរបស់គេទេ។

**ការទំនាក់ទំនងជាមួយនិងឪពុកម្តាយហើយនិងអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន PARENT/COACH COMMUNICATION**

អ្នកទាំងពីទាំងឪពុកម្តាយហើយនិង coaching មានការពិបាកខ្លាំងចំពោះវិជ្ជាជីវៈ។ ត្រូវបានបង្កើតការ យល់ដឹងនៃមុខងារនីមួយៗ, យើងអាចទទួលសកម្មភាពបានគ្រាន់បើជឿងអ្វីៗដែលយើងបានផ្តល់ ប្រយោជន៍ លោទៅក្នុងទាំងអស់គ្នា។ ក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយ, នៅពេលកូនរបស់លោកអ្នកបានចូលរួមទាក់ទង ក្នុង កម្មវិធី, អ្នកមានសិទ្ធិដើម្បីយល់នូវសេចក្តីសង្ឃឹមអ្វីដែលដាក់ឱ្យកូនលោកអ្នកទៅក្នុងនោះ។ នេះគឺជាការចាប់ផ្តើមទំនាក់ទំនង យ៉ាងច្បាស់លាស់ ពី coach ចំពោះកម្មវិធីសិក្សាកូនរបស់អ្នក។

## Communication You Should Expect from the Coach

1. ទស្សនៈរបស់គ្រូបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន
2. សេចក្តីសង្ឃឹមរបស់គ្រូបង្ហាត់មានចំពោះកូនរបស់លោកអ្នក, ក៏ដូចនិងអ្នកដែលលេងឯទៀតដែលនៅក្នុងក្រុម
3. ទឹកន្តែងហើយនិងពេលវេលាហាត់ហ្វឹកហ្វឺនទាំងអស់ហើយនិងការប្រកួត។
4. តម្រូវការក្រុម, i.e. ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន, ប្រដាប់ប្រដាសំខាន់, out-of-season conditioning.
5. ទម្រង់ការធ្វើតាមតួនាទីរបស់អ្នកត្រូវរៀបចំនៅពេលកំពុងចូលរួមលេងឬទេ Procedure followed should your child be injured during participation.
6. វិន័យលិខិតដែលប្រហែលជាមិនព្រមឱ្យកូនរបស់អ្នកចូលរួម។

## ការប្រាស្រ័យទាក់ទងរបស់គ្រូបង្ហាត់សង្ឃឹមពីឪពុកម្តាយ Communication Coaches Expect from Parents

1. ការព្រួយបារម្ភបានបង្ហាញផ្ទាល់ទៅកាន់គ្រូបង្ហាត់។
2. ប្រាប់ឱ្យដឹងនៅការប្រែប្រួល scheduled ឱ្យបានដឹងជាមុន។
3. ឱ្យដឹងចំពោះកង្វល់ដែលមានយោងទៅលើ ទស្សនៈរបស់ a coach ហើយ/ឬទៅ or expectations.

## ការព្រួយបារម្ភសមស្របដើម្បីពិភាក្សាជាមួយគ្រូបង្ហាត់ Appropriate Concerns to Discuss with Coaches

1. ព្យាបាលនៃកូនរបស់លោកលោកអ្នក, mentally and physically.
2. របៀបជួយកូនរបស់លោកអ្នកឱ្យមានការរីកចំរើន
3. ខ្វល់ខ្វាយអំពីវិធានរបស់កូនរបស់អ្នក។

វាមានការពិបាកទទួលបានណាស់ដែលកូនរបស់អ្នកមិនលេងច្រើនដូចដែលអ្នកបានសង្ឃឹម។ អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនធ្វើការរបស់ពួកគេប្រាកដប្រជាណាស់។ ការវិនិច្ឆ័យសម្រេចចិត្តរបស់គេគឺយោងទៅលើអ្វីដែលគេជឿថាឱ្យសិស្សបានប្រសើរឡើងសម្រាប់សិស្សគ្រប់គ្នាដែលបានចូលរួម។ ដូចដែលអ្នកបានឃើញការរៀបរាប់នៅខាង ហើយ, នូវអ្វីអាចហើយនិងគួរពិគ្រោះជាមួយនិងអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនកូនរបស់លោកអ្នក។ នូវអ្វី, ដូចដែលបានធ្វើតាម, ត្រូវទុកឱ្យ the coach ក្នុងការប្រុងប្រយ័ត្ន

## Issues Not Appropriate to Discuss with Coaches

1. ពេលលេង Playing time
2. របៀបក្រុម Team strategy
3. ហៅ ឱ្យលេង Play calling
4. សិស្សផ្សេងទៀត-អត្តពលលិក Other student-athletes

មានស្ថានភាពដែលប្រហែលជាតម្រូវឱ្យមានជួបប្រជុំជាមួយនិងអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនហើយនិងឪពុកម្តាយ។ ប្រជុំទាំងអស់នេះត្រូវមាន។ វាមានសារៈសំខាន់ចំពោះអ្នកទាំងពីរចូលរួមមានការយល់ដឹងឱ្យបានច្បាស់នៃមុខ ងារនីមួយៗ។ នៅពេលចាំបាច់ប្រជុំ, សូមធ្វើតាមតម្រូវការណាដើម្បីជួយការសេចក្តីសម្រេចចំពោះបញ្ហា ចំពោះកង្វល់ដែលមាន។

1. ទូរស័ព្ទទៅកាន់ the Athletic Department (978-441-4499) ដើម្បីធ្វើការណាត់ជួប។
2. ប្រសិនមិនអាចធ្វើការទាក់ទងជាមួយ coach មិនបានទេ, អាចនិយាយជាមួយនិង the Athletic Director. the coach និងធ្វើការទាក់ទងទូរស័ព្ទទៅវិញ, ឬនិងធ្វើការណាត់ជួបប្រជុំជា មួយនិងអ្នក។
3. សូមកុំទូរស័ព្ទទៅផ្ទះរបស់អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន **DO NOT CALL A COACH AT HOME!** (លុះត្រាណា the coach អនុញ្ញាតឱ្យឪពុកម្តាយហើយនិងសិស្សបានទូរស័ព្ទទៅបាន។) ពេលវេលារបស់ coach សម្រាប់គ្រួសាររបស់គាត់គឺមានកំរិតណាស់នៅអំឡុងពេលរដូវលេងកីឡា។ ពេលវេលាផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់គ្រួសារគួរគោលរព។

- កុំប៉ុនប៉ងដើម្បីទល់មុខគ្នាជាមួយ និងអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនមុនពេល ឬ ក្រោយពេលប្រកួត ឬ កំរិតពុំអាចហ្វឹកហ្វឺន។ DO NOT ATTEMPT TO CONFRONT A COACH BEFORE OR AFTER A CONTEST OR PRACTICE. ពេលទាំងអស់នេះអាចធ្វើឲ្យរេនាម្បូរណ៍ចំពោះអ្នកទាំងពីរទាំងខ្ពស់មួយ និងអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹក រួមទាំងក្រោមការលះទេសៈទាំងនេះមិនអាចធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តបានទេ។

**ប្រសិនបើការប្រជុំ មិនបានផ្តល់នូវលិទ្ធិផលការពេញចិត្តទេ:**  
**If the meeting did not provide a satisfactory resolution:**

- ទូរស័ព្ទធ្វើការណាត់ជួបជាមួយនិង the Athletic Director.
- The Athletic Director នឹងស្តាប់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ចំពោះកង្វល់របស់អ្នក ហើយនិង សម្រុះសម្រួលសេចក្តីសម្រេចចិត្ត រៀងអ្នកហើយនិង the coach.

សូមចាំថា: កង្វល់របស់លោកអ្នកសំខាន់ណាស់ចំពោះយើង។ កុំស្តាប់ស្ទើរត្រូវធ្វើតាមទម្រង់ការខាងលើដើម្បី ធ្វើឱ្យយកង្វល់ទាំងអស់នេះបានដឹង។ យើងនឹងអាចធ្វើឲ្យកម្មវិធីអត្តពលកម្មរបស់យើងនិងមានការរីក ចំរើន។

**COACHES**  
**ជ្រើសរើស Selection**

ការជ្រើសរើស Administrative Committee ប្រហែលជាចូលរួមក្នុងការជ្រើសរើសរបៀបកំរិត the varsity level. លក្ខណហើយនិងគុណសម្បត្តិមានរួមដូចជា:

- ការយកចិត្តទុកដាក់ពីប្រាកដចំពោះសុខុមាលភាពរបស់អគ្គលិក, ឪពុកម្តាយ, និងមិត្តរួមការងារ: colleagues, ជាដើម etc.
- មានដំរិះវិជ្ជាគន្លឹះនៃ game ល្អប្រសើរ: ពីវិន័យ, fundamentals and strategy.
- ធ្វើការមានដំរិះវិជ្ជានៃ First Aid and CPR.
- ការចាប់អារម្មណ៍សំខាន់ចំពោះសហគមន៍សាលាទាំងអស់, ខំធ្វើការដើម្បីផ្សព្វផ្សាយពីកម្មវិធី ប៉ុន្តែ បង្ហាញនៅសេចក្តីគោរពហើយនិង មានអំណរគុណចំពោះ coaches និង អត្តពលកម្មនៃអ្នកកីឡាទាំងអស់។
- កម្លាំងផ្នែកបន្ថែមនៃកម្មវិធីសិក្សា, អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺននិងត្រូវដឹងអំពីនៃការចូលរួមក្នុងការសិក្សារីក ចំរើន របស់សិស្ស/អត្តពលលិកយោងទៅតាមមូលដ្ឋានធម្មតា។ អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺននិងច្បាស់ជា ជំរុញសិស្សសង្កត់ទៅលើការសិក្សារៀនសូត្រគឺជាចំបង។
- អ្នកណាមួយដែលស្ថាបនាកម្មវិធីនៅក្នុង the framework the Greater Lowell Tech philosophy and core values.
- បន្តអត្តពលលិកក្រោយពេលរៀនចប់ហើយនិង បន្តការគាំទ្រហើយនិងលើកទឹកចិត្ត។
- អ្នកដែលរៀបបង្កើត, ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនគឺបានមានគម្រោងការយ៉ាងល្អណាស់ ធ្វើយ៉ាងណាឲ្យ អ្វីៗបានសម្រេច នៅអំឡុងពេលរដូវនីមួយៗ។ គម្រោង Game, scouting trips, game analysis, and administrative duties are all part of the job.
- ត្រូវដឹងថាយើងធ្វើការទាំងនេះទាក់ទងជាមួយនិងមនុស្សក្មេងពេញវ័យ, ប្រកបដោយការបន្ថែម ត្រូវតែគួរធ្វើឲ្យបានញឹកញាប់។
- ធ្វើការយ៉ាងសកម្មដើម្បីដាក់អគ្គលិករបស់ពួកគេទៅក្នុងការអប់រំប្រយោជន៍សិក្សា post-secondary education.
- ផ្សាយព័ត៌មានភាពហើយបង្ហាញពីការនាំមុខ, ethics and character.

**ATHLETIC CODE OF CONDUCT**

**School Attendance and Tardiness**

សិស្សនៅសាលា Greater Lowell Tech បានធ្វើការរំលឹក ចាប់ផ្តើមនៅដើមឆ្នាំរៀនរាល់ឆ្នាំដែលមាន តម្រូវការដែលល្អសម្រាប់សាលាបឋមយ៉ាងហើយនិងក្រុមពលរដ្ឋល្អ:

- មកសាលារៀនរាល់ថ្ងៃ
- មកសាលារៀនហើយនិងផ្អាកឲ្យទាន់ពេល
- ធ្វើកិច្ចការសាលាយកទៅផ្ទះ
- ទៅរៀនគ្រប់ថ្នាក់
- ត្រូវរកជំនួយជួយក្នុងការសិក្សានៅពេលចាំបាច់។

ការបំពានទៅលើតម្រូវការទាំងអស់នេះលិទ្ធិផលនឹងត្រូវបញ្ឈប់ឬចេញពីក្រុមអត្តលិកកម្ម។

សង្ឃឹមថាសិស្សនិងមគ្គុទ្ទេសក៍រាល់ពេលដែលបានកំណត់នៅ ថ្ងៃរៀន ដើម្បី ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ឬលេង។ សិស្សត្រូវតែមកដូចនៅក្នុងកិច្ចព្រមព្រៀងតាមលក្ខណៈត្រឹមត្រូវនៅក្នុងសាលា Greater Lowell Tech Student Handbook ដើម្បីឲ្យមានសិទ្ធិបានចូលរួមក្នុងថ្ងៃព្រឹក្តីការណ៍អត្តពលកម្ម។ សម្រេច ក្រោម កាលៈទេសៈ, សិស្ស- អ្នកអត្តពលលិកប្រហែលជាទទួលបានការអនុញ្ញាតពី the Athletic Director or Principal ដើម្បីឲ្យបានចូលរួម។

## ការមកចូលរួមក្នុងក្រុមជាប្រចាំ Daily Team Attendance

វាសំខាន់ណាស់ដែលត្រូវប្រាប់ដល់ គ្រូបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ឲ្យបានដឹង បើសិនជាសិស្សមិនបានមកហ្វឹកហ្វឺន ឬ លេង game. កន្លែងហ្វឹកហ្វឺនគឺជាកន្លែងដែលមានគម្រោងសម្រាប់ការប្រកួតនិងមានកែសម្រួលឲ្យបានល្អ។ The coaches នៅក្នុងកម្មវិធីរបស់យើងសង្ឃឹមថាអ្នកអត្តពលកម្មនិងមកចូលរួមនៅគ្រប់ក្រុម-ទាក់ទងទៅ នឹងសកម្មភាព។ បញ្ឈប់ឬបណ្តេញចោលពីក្រុមប្រហែលជាលទ្ធផលមកការឈប់ច្រើន absences.

សិស្សដែលអភ័យទោសឲ្យពីសកម្មភាពក្រុមសម្រាប់នៅពេលឈឺ, សិក្សា, គ្រួសារមានអាសន្ន, ឬ មូលហេតុ សាសនា. ត្រូវប្រាប់ឲ្យបានដឹងជាមុខគឺជាការល្អហើយក៏ជាការសង្ឃឹមដែល។

## School/Family Vacations, Extended Absences

គ្រប់សមាជិកនៅក្នុងក្រុមគឺសង្ឃឹមថា នឹងមកហាត់និងលេងគ្រប់ ការប្រកួតgames ទាំងអស់។ ពីព្រោះនៃ ការកំណត់ពេលមានច្រើន, ក្រុមហាត់ហ្វឹកហ្វឺនរបស់យើងហើយនិង/ឬលេងប្រកួតមានច្រើនៗដាក់កំណត់ពេលនៅអំឡុងពេលសាលារៀនឈប់សម្រាក។ សិស្សដែលមានគម្រោងដើម្បីឈប់បន្តសម្រាកឲ្យបានយូរយោងទៅ តាម vacation ឬ គម្រោងផែនការណ៍ឈប់ការពិភាក្សាស្ថានការណ៍ជាមួយ coach មុនពេលទៅ trying out សម្រាប់ក្រុម. ការប្រុងប្រយ័ត្នរបស់អ្នកបង្វឹកនិងធ្វើការកំណត់អំពី the consequences/course of action for such extended absences.

## Academic Eligibility

សិស្ស, ដើម្បីបានចូលរួមក្នុងអ្នកអត្តពលកម្ម,ត្រូវតែប្រឡងជាប់ថ្នាក់/របស់ពួកគេកម្មវិធីសិក្សាបច្ចេកទេស of concentration ហើយនិងមិនអាចរៀនឆ្នាក់ (59 ឬ ក្រោម) មុខវិជ្ជាពីៗឡើងទៅ។ កាលៈទេសៈអ្វីដែលនិងសម្រាលត្រូវពិនិត្យឡើងវិញដោយ Assistant Superintendent-Principal.

គត់សម្គាល់: រៀនមិនបានពេញថ្នាក់និងចាត់ទុកវារៀនឆ្នាក់នៅពេលដែលធ្វើការកំណត់របស់សិស្សមានសិទ្ធិ។

## MIAA Good Citizen Rule

### 63. វិន័យពលរដ្ឋល្អ

63.1 សិស្ស-អត្តពលលិកប្រហែលជាមិនអាចធ្វើជាកំណាងឲ្យសាលារៀនរបស់គេបានទេ ប្រសិនបើគេត្រូវបានពិន័យព្យួរឲ្យនៅក្នុង in-house or out-of-house។ ការបញ្ឈប់សិស្សបណ្តោះអាសន្នដោយ មិនមានសិទ្ធិសម្រាប់ចូលហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ឬ ប្រកួត សម្រាប់ច្រើនថ្ងៃ(ឬលេងថ្ងៃខ្លះ) ស្មើនឹងចំនួនថ្ងៃដែលបញ្ឈប់។ ច្បាប់តាមទីបំផុតនិង ធ្វើការកំណត់ទៅតាមថ្ងៃដែលមិនមានសិទ្ធិពិតប្រាកដ។

## MIAA Bona Fide Team Member Rule

A bona fide team member គឺជាសិស្សដែលតែងតែមកបង្ហាញខ្លួនជាធម្មតា, ហើយនិងចូលរួម, គ្រប់ការហាត់ហ្វឹកហ្វឺនហើយនិងការប្រកួត។ Bona fide សមាជិកក្រុមនៃសាលាគឺ ត្រូវបានចោលពីការខកខានដែលមិនមកហាត់ហ្វឹកហ្វឺន នៅសាលា high school practice ឬ ក្នុងការប្រកួតដើម្បីហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ឬចូលរួមជាមួយនិងក្រុម a non-school team.

គ្រូបង្វឹកអត់មានសិទ្ធិដើម្បីដោះសាឲ្យសមាជិកក្រុម does not have the right to excuse a team member ពីការហាត់ហ្វឹកហ្វឺនឬលេង a game ដូច្នេះសិស្សប្រុស/ស្រីអាចចូលលេងឬហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ជាមួយក្រុម ផ្សេងៗទៀតបាន។ ចាងហ្វាងនៃសាលានោះប្រហែលជាធ្វើការស្នើសុំ a waiver សំបុត្រ បដិសេធ ចោលនៃវិន័យ ក្នុងកាលៈទេសៈដែលសំខាន់។ ការបំពេញនៃវិន័យនេះលទ្ធផលគឺត្រូវ បណ្តេញចេញ ពីក្រុមអ្នកអត្តពលលិក, ហើយនិងចាត់បង់ចំពោះការប្រកួតក្រុមទាំងអស់។

## MIAA Loyalty to High School Team Rule

នៅក្រោមការណែនាំរបស់MIAA guidelines, សិស្សអាចហាត់ហ្វឹកហ្វឺនឬប្រកួតសម្រាប់ឲ្យក្រុមរបស់ សាលារៀនពួកគេហើយនិងa club team នៅក្នុងថ្ងៃជាមួយបាន។ អ្នកអត្តពលលិកត្រូវស្មោះត្រង់ ចំពោះ high school team របស់ពួកគេមុនគេបង្អស់ (see bona fide team member rule).

# SCHOOL DISCIPLINE OBLIGATIONS

សិស្សអត្តពលកម្មនៅសាលារៀន Greater Lowell Tech ត្រូវតែធ្វើជាតំណាងឱ្យខ្លួនឯង, គ្រួសារគេ, ក្រុមរបស់គេ, សាលារៀន, ហើយនិងសហគមន៍គ្រប់ពេលទាំងអស់។ ដូច្នេះ, អ្នកអត្តពលកម្មត្រូវទទួល ចំពោះសកម្មភាពរបស់ខ្លួនគេនៅទីកន្លែងលេងឬនៅខាងក្រៅ។

សិស្សអ្នកអត្តពលកម្មមានកាតព្វកិច្ច រឺនីយសាលា ត្រូវតែបំពេញកាតព្វកិច្ច រឺនីយសាលា មុននិង រាយការណ៍ទៅហាត់ហ្វឹកហ្វឺន and/or game. សិស្ស-អ្នកអត្តពលកម្មមិនអាចរងចាំ, ហើយនិងមិនគួរស្នើ សុំឱ្យលើកលែងរឺនីយអប់រំនេះទេ ដើម្បីបញ្ឈប់ឬលុបចោលសម្រាប់មូលហេតុអ្វីក៏ដោយ។ ក្រសួង អត្តពលកម្ម មាន សំនូងសិស្សអ្នកអត្តពលកម្មចេញពីក្រុមសម្រាប់មានបញ្ហាអប់រំច្រើន។ សិស្ស-អ្នកអត្តពលកម្ម ប្រហែលជាឱ្យចូលរឺឱ្យដេញដោល យោងទៅតាមការបង្ហាញមានការរីកចំរើន។

អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនទាំងអស់ប្រើការប្រុងប្រយ័ត្ន, ប៉ុន្តែត្រូវធ្វើយ៉ាងណាឱ្យតែនៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំ, ក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាដែលទាក់ទងទៅនឹងអ្នកអត្តពលកម្ម។ ក្នុងករណីមានការសហការណ៍រឿងអ្នកបង្ហាត់, ហើយនិងអ្នក គ្រប់គ្រងសាលា, ប្រសិនបើស្ថានភាពយល់ថាវាចាំបាច់។ នៅពេលដែលកំពុងត្រូវ តែ ប្រព្រឹត្តិដាក់ រឺនីយអប់រំ, គឺអ្វីៗដែលទុកជាសំខាន់និងត្រូវតែប្រព្រឹត្តិធ្វើឡើងដើម្បីជាប្រយោជន៍ចំពោះសិស្ស-អ្នកអត្តពលកម្ម ទាក់ទង, នៅពេលដែលរក្សាភាពសុចរិតនៃអត្តពលកម្មវិជ្ជាស្បែករឺវិជ្ជា ហើយនិង គោលដៅ។ នេះគឺជា ប្រពន្ធរឺនីយអប់រំនិងជួយដល់ the coach ក្នុងការណែនាំហើយជំរុញលើកទឹកចិត្ត អាកប្បកិរិយាអ្នកអត្តពលកម្មហើយអនុវត្តដោយក្តីសង្ឃឹម។

## ទោសកម្មហៅសម្រាប់បញ្ឈប់ Offenses Calling for Suspension

1. សិក្សារៀនសូត្រមុខវិជ្ជាធ្លាក់។
2. បន្តប្រើចំពោះពាក្យប្រមាថ
3. ការបំពានចំពោះ Chemical Health rules.
4. គ្មានសេចក្តីគោរពឬមិនស្តាប់បង្គាប់។
5. ឈប់ដោយមិនមានការអនុញ្ញាតពីការហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ឬ លេង game.
6. បាក់ខ្លួនមិនមកហាត់ឬលេង game ឱ្យបានពេញលេញអត់មាន-នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ សាលាអត្តពលកម្ម។
7. ការប្រព្រឹត្តិធ្ងន់ធ្ងរឬនៃទម្រង់ល្មើសណា។
8. បំពានលើរឺនីយសាលា។
9. មានធ្វើដំណើរការអ្នកអត្តពលកម្មមិនឱ្យធ្វើជាតំណាងឱ្យសាលារៀន Greater Lowell Tech.

ការបញ្ឈប់បណ្តោះអាសន្ននិងត្រូវបានសរសេរលិខិតដោយអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនទៅកាន់អ្នកគ្រប់គ្រងដឹកនាំ អត្តពលកម្ម the athletic director, សិស្ស-អ្នកអត្តពលកម្ម, ហើយនិងឪពុកម្តាយ/អ្នកអាណាព្យាបាល។ លិខិតនេះនឹងប្រាប់ពន្យល់ពីមូលហេតុចំពោះការបញ្ឈប់ហើយនិងរយៈពេលវេលា។

រយៈពេលនៃការបញ្ឈប់និងស្រេចតែលើអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន, យោងទៅតាមការអនុញ្ញាតនៃ the athletic director.

## ទោសកម្មហៅសម្រាប់បណ្តេញចេញ Offenses Calling for Expulsion

1. ការប្រមូលផ្តុំចំពោះការបញ្ឈប់ម្តងហើយម្តងទៀតនៅអំឡុងពេលឆ្នាំសាលា។
2. ចោរTheft.
3. អត់មកហាត់ហ្វឹកហ្វឺន ឬ មកលេងប្រកួតដែលមិនមែនជា -ព្រឹត្តិការណ៍អត្តពលកម្មសាលា។
4. ដែលព្យាបាទទ្រព្យសម្បត្តិអ្នកដទៃ។
5. ការប្រព្រឹត្តិធ្ងន់ធ្ងរឬចំពោះបទល្មើសណា, តម្រូវការឱ្យច្រើនដៀងការបញ្ឈប់បណ្តោះអាសន្ន។
6. លេងល្បិចបំភាន់មិនល្អHazing.
7. MIAA អាណត្តិ បណ្តេញចេញ
8. មានធ្វើដំណើរការអ្នកអត្តពលកម្មមិនឱ្យធ្វើជាតំណាងឱ្យសាលារៀន Greater Lowell Tech.

និងមានសរសេររបាយការណ៍បណ្តេញចោលដោយអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺនទៅកាន់ the athletic director, ទៅកាន់អ្នកអត្តពលកម្ម, ទៅកាន់ឪពុកម្តាយ/អ្នកអាណាព្យាបាល, ហើយនិងចាងហ្វាង។ This will explain in detail the reason for the expulsion.

ការបណ្តេញចោលនិងមិនទាន់មានកើតឡើងទេរហូតដល់បានជំរាបប្រាប់ដល់ឪពុកម្តាយ/អ្នកអាណាព្យាបាលរបស់សិស្ស អត្តពលកម្មសិន។

សិស្ស-អត្តពលកម្មអាចបានបណ្តេញចោលពីឬចេកចេញពីក្រុមដោយមូលហេតុអ្វី មុនពេលរដ្ឋប្រកួតរួច និងមិនមានសិទ្ធិឱ្យលេងតាមក្រុមណាមួយ ឬ រង្វាន់ក្នុងក្រុមទេ។

**សិទ្ធិដើម្បីដាក់ពាក្យបណ្តឹងសុំឱ្យយកមេត្តាវិន័យអប់រំ Right to Appeal Disciplinary Action**

1. សិស្ស-អគ្គពលលិកមានសិទ្ធិដើម្បីដាក់ពាក្យសុំឱ្យយកមេត្តាវិន័យអប់រំដូច្នោះនៅពេលណា ដែលត្រូវបានបញ្ឈប់ ឬបណ្តេញចេញ។
2. អគ្គពលលិកសិស្សគួរពិភាក្សាជាមួយគ្រូបង្វឹក ហើយព្យាយាមដោះស្រាយបញ្ហាណាមួយ Student athletes should discuss with the coach and try to resolve any problem។
3. អគ្គពលលិករបស់សិស្ស ឬឪពុកម្តាយអាចប្តឹងតវ៉ាចំពោះការសម្រេចចិត្តរបស់គ្រូបង្វឹកណាមួយទៅកាន់នាយកអគ្គពលលិក Student athletes or parents can appeal any coaches decision to the Athletic Director។
4. រឿងនេះនៅតែមិនអាចដោះស្រាយបាន, គួរតែប្រគល់រឿងនេះឱ្យទៅចាងហ្វានដោះស្រាយ។
5. ប្រសិនបើកំរិតបញ្ហានេះនូវតែមិនអាចដោះស្រាយបាន, ចាងហ្វាននឹងប្រាប់ដល់ឪពុកម្តាយ/ អ្នកអាណាព្យាបាលនៃអ្នកអគ្គពលលិក។
6. បន្ទាប់ពីត្រូវបានប្រាប់ដោយ the Principal ដល់, ឪពុកម្តាយ/អ្នកអាណាព្យាបាលអាចធ្វើការស្នើសុំជួបជាមួយនិងចាងហ្វានសាលា, អ្នកដឹកនាំ Athletic Director, ហើយនិងជាមួយ អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឹន។
7. ប្រសិនបើលិខិតជូនដំណោះស្រាយណាមួយធ្វើឱ្យពេញចិត្តទាំងសងខាងទេ, រឿងរ៉ាវទាំងនោះគួរបញ្ជូនទៅកាន់ the Superintendent/Director.
8. ការសម្រេចចិត្តរបស់the Superintendent/Director យោងទៅតាមការដាក់បណ្តឹងសុំឱ្យយកមេត្តា វិន័យអប់រំ ចុងក្រោយ។
9. របៀបដាក់ពាក្យបណ្តឹងដើម្បីដោះស្រាយរកយុត្តិធម៌ឱ្យអ្នកអគ្គពលលិក-អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឹន, ប្រសិន បើជាអាចទៅរួច, គួរតែបញ្ឈប់ឱ្យបានឆាប់រហ័សបន្ទាប់ពីបានសម្រេច ជំរាបឱ្យបានដឹង នៃការ បញ្ឈប់ បណ្តោះអាសន្ន ឬ មួយបណ្តេញចេញដល់អ្នកអគ្គពលលិក។ វាសំខាន់ណាស់ដែលធ្វើតាម ច្បាប់ ឱ្យមានភាពងាយស្រួលបើអាចសម្រេចបាន។

**MIAA Health Rule Regarding Alcohol, Tobacco, and Drugs**

អំឡុងពេលរដូវនៃការហាត់ហ្វឹកហ្វឹនឬលេងកីឡា, សិស្សនិងមិនគួរ, គិតដល់ទោះជាគិតឬច្រើន, ប្រើប្រាស់ឬ ស៊ីជក, មាន, ទិញ/លក ឬ ឱ្យដៃចែកចាយភេសជ្ជៈដែលមានជាតិ alcohol; ហើយផលិតផលថ្នាំជក់ (រួមទាំង e-cigarettes, VAPE pens & all similar devices); កញ្ឆា; steroids; ឬ នៅសារធាតុគ្រប់គ្រាន់any controlled substance ផ្សេងៗទៀត។ គោលការណ៍នេះរួមបញ្ចូលទាំងផលិតផលដូចជា " NA or near beer," inhalants (ត្រូវបានកំណត់ថាជាឧបករណ៍បង្កើតសារធាតុផលប៉ះពាល់ផ្លូវចិត្តនៅពេលស្រូបចូល defined as any substance that produces a mind-altering effect when inhaled), និងការប្រើប្រាស់ថ្នាំដែលហួសកម្រិត misuse of over-the-counter medications and substances used for the purpose of altering one's mental state និងសារធាតុដែលត្រូវបានប្រើសម្រាប់គោលបំណងផ្លាស់ប្តូរស្ថានភាពផ្លូវចិត្តរបស់មនុស្ស។ វាមិនមែនជាការល្អសម្រាប់ទេចំពោះសិស្សដែលមាន ត្រឹមត្រូវតាម ច្បាប់ដោយមានគ្រូពេទ្យបានបញ្ជាក់ច្បាស់លាស់ពីឱសថដែលចេញសំបុត្រឱ្យសម្រាប់សិស្សអ្នកអគ្គពល លិកប្រើ។ (ត្រូវកត់សម្គាល់: វិន័យនេះនៅអំឡុងពេលរដូវអគ្គពលកម្មគឺត្រូវអនុវត្តប្រាំពិលថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ, មួយម្ភៃ- បួនម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ។)

**ពិន័យតូចបំផុត The Minimum Penalties**

នៅពេលដែលចាងហ្វានបានប្រាប់, បន្តទៅទៀតគឺជាឱកាសសម្រាប់សិស្សដើម្បីឱ្យបានដឹង, មានការ បំពានកើតឡើង, សិស្សអគ្គពលកម្មត្រូវបានបង់សិទ្ធិ 25% នៅក្នុងក្រុមរបស់ពួកគេ interscholastic events. វាក៏ជាការណែនាំអនុញ្ញាតឱ្យសិស្សអគ្គពលកម្មនៅបន្តហាត់ហ្វឹកហ្វឹនគោលបំណងគឺធ្វើឱ្យបានល្អឡើងវិញ អត់មានអនុញ្ញាតលើកលែងឱ្យសិស្សអគ្គពលកម្មណាប្រព្រឹត្តកម្មទៅជាចូលរួមនៅក្នុងកម្មវិធីនោះទេ។

**ទីពីរ ហើយនិង មានបំពានកើតឡើងលើកក្រោយទៀត Second and Subsequent Violations**

នៅពេលដែលចាងហ្វានបានប្រាប់, ជាបន្តបន្ទាប់ឱ្យឱកាសសម្រាប់សិស្សបានដឹង, ថាលើកទីពីរ ឬ មានបំពានកើតឡើងលើកក្រោយទៀតនោះ, សិស្សនឹងបាត់បង់សិទ្ធិទៅដល់ 60% ចំពោះក្រុមរបស់ពួក គេនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ នៃ interscholastic events. ប្រសិនបើ, បន្ទាប់ពីលើកទីពីរបានបំពាន លើកក្រោយ ទៀត, ឆន្ទៈសិស្សខ្លួនឯង នឹងទៅជាចូលរួមក្នុងកម្មវិធីchemical dependence program ឬ នៅក្នុងប្រព្រឹត្តិកម្ម កម្មវិធី, សិស្សអគ្គពលកម្មប្រហែលជាមានការបញ្ជាក់សម្រាប់សុំឱ្យដាក់នៅដូចដើមវិញ ដែលនៅក្នុង សកម្មភាពច្បាប់ MIAA បន្ទាប់ពី អំឡុងពេលយ៉ាងតូចបំផុតគឺប្រាំមួយអាទិត្យ។ ដូចជាការ បញ្ជាក់ដោយលិខិតត្រូវចេញដោយ the director ឬ counselor នៃសារធាតុគីមី ពឹងពាក់ ទៅលើទី កន្លែងការព្យាបាល។ ទោសពិន័យនិងត្រូវប្រមោលបូកជាមួយនិងឆ្នាំសិក្សានិមួយៗ, ប៉ុន្តែអំឡុងពេល ទោសពិន័យនិងបន្តទៅឆ្នាំសិក្សាបន្តបន្ទាប់។ ប្រសិនបើអំឡុងពេលទោសពិន័យ មិនបានបំពេញឱ្យគ្រប់ នៅរយៈពេល រដូវកីឡាចំពោះការបំពាន, ទោសពិន័យដល់សិស្សអគ្គពលកម្មនិងគួរបន្តលើកទៅរដូវបន្ទាប់ ចំពោះការចូលរួមពិតមែន, ដូច្នោះប្រហែលជាមានកម្រិតទាបដល់ស្ថានភាពសិទ្ធិរបស់សិស្សអគ្គពលកម្ម នៅអំឡុងពេលឆ្នាំ បន្ទាប់។

# បង្ខិតបង្ខំ តាមយោង HAZING

## ច្បាប់ទូរទៅរបស់រដ្ឋ Massachusetts - Chapter 269

### C. 269, S.17, Crime of Hazing: Definition: Penalty

អ្នកណាក៏ដោយសំខាន់បំផុតគឺជាអ្នកដែលរៀបចំឬមួយចូលក្នុងបទឧក្រិដ្ឋ Hazing នៃការបង្ខិតបង្ខំព្យាបាត, ដូចដែលបានរៀបរាប់នៅក្នុងនេះ, និងត្រូវទោសពិន័យ ដោយបង់ប្រាក់ មិនហួសពី\$3,000. ដុល្លារទេ ឬ ត្រូវដាក់កុកខ្លីនៅក្នុងផ្ទះនៃកែតម្រូវ មិនហួសជាងមួយឆ្នាំ, ឬ ទាំងពីរខុបបងប្រក់ពិន័យហើយដាក់កុក។

ពាក្យថា“hazing” ដូចដែលបានប្រើនៅក្នុងជំពូកនេះហើយនិងនៅក្នុងជំពូកលេខដប់ប្រាំបី ហើយនិង ដប់ប្រាំបួន, និងមានន័យថាឥរិយាបថណាមួយសិស្សចាប់ផ្តើមកំណើតរៀបចំ, ទោះបីជានៅ លើទឹកនៃសាលាធារណៈ ឬនៅលើទឹកនៃឯកជនក៏ដោយ,ដូចជា ធ្វើឱ្យខូចខាតឬមិនប្រុងប្រយ័ត្នប្រយ័ត្ន ធ្វើឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ ដល់រាងកាយឬដល់ផ្លូវចិត្តនៃសិស្សណាមួយ ឬ ដល់អ្នកណាផ្សេងៗ។ ឥរិយាបថរួមមានដូចជាការវាយ, វាយទាក់, branding, បង្ខំឱ្យហាតប្រាណ forced calisthenics, ឱ្យនៅក្នុង ហាលភ្លៀងហាលខ្យល់, បង្ខំឱ្យដកខ្លីនៃចំណែកហាត, ស្រា, កេសផ្ទះ, និងគ្រឿង សារធាតុផ្សំផ្សេងៗ, ឬ ក៏ ព្យាបាតយោរយោ ឬដោយបង្ខំសកម្មភាពរាងកាយ ដែលធ្វើឱ្យពាលដល់ សុខភាពរាងកាយ ឬដល់សន្តិសុខនៃសិស្សណាម្នាក់ឬអ្នកផ្សេងទៀត, ឬធ្វើឱ្យសិស្សមានអារម្មណ៍តានតឹង យ៉ាងខ្លាំង, រួមទាំងមិនដេកលក ឬ មិនបានសម្រាក ឬ ធ្វើឱ្យនៅតែឯ។

អត់មានខណៈដែលចែងនៅក្នុងជំពូកនេះផ្ទុយពីគ្នានោះទេ,និងមិនមានការយល់ព្រមដូចជាការការពារ ចំពោះ ការយកមកកាត់ទោសអ្វីនៅក្រោមការបណ្តឹងនោះទេ consent shall not be available as a defense to any prosecution under this action. ត្រូវបានបន្ថែមដោយ St. 1985, c.536; amended by St. 1987, c665.

### C.269, S.18. Duty to Report Hazing

ជនណាក៏ដោយដែលបានដឹងថាមានអ្នកណាជាជនរងគ្រោះអំពី hazing ដូចដែលបានឱ្យអត្ថន័យនៅក្នុង ជំពូកលេខ17ហើយនិងនៅទឹកនៃបទឧក្រិដ្ឋ, និងត្រូវតែ, ធ្វើបន្តពេលថាអ្នកដែលអាចធ្វើដូច្នោះដោយ មិនមាន គ្រោះថ្នាក់ ឬ មានគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួនឯងឬដល់អ្នកផ្សេងៗ, ដូចជារាយការណ៍ពីបទឧក្រិដ្ឋ ទៅកាន់អ្នកប្រតិបត្តិការច្បាប់ត្រឹមត្រូវ ហើយឱ្យបានដាច់សម្រេចដោយមិនសំព្វ។ អ្នកណាមួយក៏ ដោយដែលមិនបានរាយការណ៍អំពីបទឧក្រិដ្ឋនិងត្រូវតែដាក់ទណ្ឌកម្ម ដោយត្រូវពិន័យដោយប្រាក់ មិនច្រើនជាង \$1,000.ដុល្លារនោះទេ។ Added by St. 1985; amended by St. 1987, c.665

### C.269, S.19. Hazing Statutes to Be Provided: Statement of Compliance and Discipline Policy Required

គ្រឹះស្ថាននិមួយៗនៃមធ្យមសិក្សាហើយនិងគ្រឹះស្ថានសាលាធារណៈនិមួយៗហើយនិងគ្រឹះស្ថានឯកជននៃមធ្យមសិក្សា post-secondary education គួរតែដាក់ពាក្យឱ្យក្រុមសិស្សនិមួយៗ, ក្រុមសិស្សឬ ក្រុមអង្គការ របស់សិស្ស ដូច្នោះគឺជាចំណែកនៃគ្រឹះស្ថាន ឬ ត្រូវបានរៀបចំបង្កើតគ្រឹះស្ថាន ឬ ក៏ត្រូវបានអនុញ្ញាត ដោយគ្រឹះស្ថាន ដើម្បីប្រើឈ្មោះឬប្រដាប់ប្រដា ឬ ត្រូវបានស្គាល់ដោយគ្រឹះស្ថាន មានក្រុមកូនសិស្ស ដែលអត់បញ្ចូលគ្នា ក្រុមសិស្សឬអង្គការរបស់សិស្ស, a copy នៃភ្នែកនេះហើយនិង ភ្នែកលេខ 17 ហើយនិង 18; ផ្តល់ឱ្យ, ថ្ងៃបើ, ថាគ្រឹះស្ថានបានធ្វើតាមតម្រូវការភ្នែកនេះ ដែលគ្រឹះស្ថានបានចេញ copies នៃភ្នែកនេះហើយនិង ភ្នែកលេខ 17 ហើយនិង 18 មានក្រុមកូនសិស្ស ដែលអត់បញ្ចូលគ្នា, ក្រុមឬអង្គការនិង មិនត្រូវ រួមគ្នាសំអាងលើចំពោះការទទួលស្គាល់ របស់គ្រឹះស្ថាន ឬ ចំពោះការនិយាយដោយ endorsement បន្តិចលេខ អត់មានបញ្ចូលចូលគ្នា-ជាមួយក្រុមសិស្ស, ក្រុម ឬ អង្គការ teams or organizations.

ដូចជាក្រុមនិមួយៗ, ក្រុមឬអង្គការត្រូវចែកចាយ a copy នៃភ្នែកនេះហើយនិង ភ្នែកលេខ 17 ហើយនិង 18ទៅឱ្យសមាជិកនិមួយៗ, plebes, សន្យាឬសម្រាប់អ្នកចូលជាសមាជិក។ វាក៏តែជាមុខងារ របស់ក្រុម និមួយៗ, តាមក្រុម, ឬ អង្គការ, ធ្វើតាមនូវនាទីភ្នាក់ងារដូចដែលបានកំណត់, ប្រចាំឆ្នាំ, ដើម្បីបញ្ជាក់ពី គ្រឹះស្ថានទទួលស្គាល់ដោយថ្លែងថាមានដូចជាក្រុម, ក្រុមឬអង្គការបានទទួល a copy ចំពោះចំណែកភ្នែកនេះ ហើយបាននិយាយពីភ្នែកលេខ 17 ហើយនិង 18, ថាភ្នែកនៃសមាជិកនិមួយៗ, plebes, pledges, or applicants បានទទួល a copy ចំពោះភ្នែកលេខ 17 ហើយនិង 18, ហើយដូចដែលក្រុមនិមួយៗ, ក្រុម ឬ អង្គការយល់ដឹងហើយយល់ព្រម ធ្វើតាមខដែលមានចែងចំពោះភ្នែកនេះ និងភ្នែកលេខ 17 ហើយនិង 18។

គ្រឹះស្ថាននិមួយៗ ឬ មធ្យមសិក្សាហើយនិងគ្រឹះស្ថានឯកជនឬសាលាធារណៈ បន្តមធ្យមសិក្សា of post-secondary education shall, ឱ្យបានរៀងរាល់ឆ្នាំ, មុនពេលប្រជុំគណៈពេលចុះឈ្មោះ, ឱ្យ a copy ទៅ អ្នក និមួយៗ អ្នកដែលចុះឈ្មោះជាសិស្សរៀន full-time ពេញម៉ោងនៅក្នុងគ្រឹះស្ថាន of this section and sections seventeen and eighteen.

គ្រឹះស្ថាននិមួយៗ នៃ secondary education មធ្យមសិក្សា គ្រឹះស្ថានឯកជនឬសាលាធារណៈនិមួយៗ នៃ post-secondary education ត្រូវតែដាក់រៀបតាមលំដាប់, ទោះជាយ៉ាងឱ្យបានរៀងរាល់ឆ្នាំ, របាយការ ពីប្រឹក្សាភិបាល regents នៃ higher education ហើយនៅក្នុងសំណុំរឿងនៃមធ្យមសិក្សាគ្រឹះស្ថាន, ក្រុមប្រឹក្សានៃ board of education,



បញ្ជាក់ពីគ្រឹះស្ថានបានធ្វើតាមរួមជាមួយនិងការទទួលខុសត្រូវ ប្រាប់ ដល់ក្រុមសិស្សនូសិស្ស, តាមក្រុម, ឬ អង្គការ ហើយនិងដើម្បីប្រាប់ដល់សិស្សនីមួយៗ ដែលត្រូវបាន ចុះឈ្មោះ រៀនពេញម៉ោងមានខដែលបានចែង នៃចំពោះភ្នែកនេះ ហើយនិងsections seventeen and eighteen ហើយដូច្នេះបញ្ជាក់ថាការនិយាយពីគ្រឹះស្ថានមាន ការចាប់ប្រើច្បាប់វិន័យអប់រំ ដែលយោងទៅ តាម អ្នករៀបចំចាត់ចែងហើយនិងអ្នកចូលរួមនៃ hazing, ហើយក៏ដូចនឹងច្បាប់ដែលបានដាក់ចែង សម្រាប់ សង្កត់ ទៅលើ ក្នុង student handbook ឬ ប្រហាក់ប្រហែលគ្នាចំពោះការនិយាយទំនាក់ទំនងគ្នា ទៅនិង ច្បាប់របស់ institution's policies ទៅកាន់សិស្សរបស់ពួកគេ។ គណៈនៃប្រឹក្សាភិបាលThe board of regents ហើយនិង, នៅក្នុងគ្រឹះស្ថានមធ្យមសិក្សា, ទីប្រឹក្សានៃវិទ្យាអប់រំកូតៃ ប្រកាសអនុវត្ត promulgate regulations បទបញ្ជាគ្រប់គ្រងប្រឈមដោះស្រាយ ហើយនិងចំពោះរបាយការណ៍ដំណើរការ, ហើយនិង របាយការណ៍គួរទៅមុខទៀតដល់ attorney general ដែលនៅក្នុងគ្រឹះស្ថាន, ដូចជាមិនបានរាយការណ៍ ណាមួយ។ Added by St. 1985, c.536; amended by St. 1987, c.665.

**ច្បាប់វិន័យនិយាយឡូកឡឹយ MIAA TAUNTING POLICY RULE**

ការនិយាយឡូកឡឹយរួមមានសកម្មភាពណាមួយក៏ដោយ ឬ ត្រូវបាន coaches និយាយឡូកឡឹយ, អ្នកលេងកីឡា, ឬ អ្នកទៅមើល, ដូចមានបំណងដាក់ឱ្យខ្លាច, ខឹង, ធ្វើឱ្យខ្មាសខ្ពើម, និយាយចំអក, ឬបញ្ឈប់បន្ទាប់អ្នកដទៃទៀត, មានឬមិនមានអំពើ ឬ ពាក្យសំដីថោកទាបបានផ្សារ ឬ ប្រកាន់ពូជសាស្ត្រ។ មានបញ្ចូលឥរិយាបថដែលស្តីបន្ទោសយ៉ាងខ្លាំង, ធ្វើឱ្យម្តាយ, ប៉ុក័យ, ឬកំរើមកំហែងយោងតាមពូជសាស្ត្រ, ភេទ, កំណើតជនជាតិ, ឬប្រវត្តិ, ហើយនិងឥរិយាបថរាយប្រហារពិរឿងជំនឿសាសនាស្នា, ប្រមាណមើល, ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ច, ការនិយាយ, ក្រុមគ្រួសារ, តម្រូវការពិសេស special needs, ឬ រឿងផ្ទាល់ខ្លួន។

ឧទាហរណ៍ចំពោះការនិយាយឡើយរួមមានប៉ុន្តែមិនមានកំរិតទេដូចជា: "និយាយរបៀបបាតផ្សារ", ដូច ដែល បានឲ្យអត្ថន័យនៅក្នុងការនិយាយទាក់ទងចំពោះរឿងផ្ទាល់ខ្លួនត្រូវបានគ្រប់គ្រងទៅកាន់អ្នកប្រជែង ដោយអ្នកប្រជែងនិយាយចំអកទៅកាន់អ្នកប្រជែង, ឪប្រិដេ, sexual orientation, ឬដោយ មិនបាន ជោគជ័យ, ដូច្នេះធ្វើឲ្យខឹងមានការឈ្លោះគ្នាឬវាយគប់គ្នា; ហើយធ្វើប័ក័យដល់រាងកាយខាងក្រៅគឺជាល្បិច, រួមមាន "នៅនឹងមុខ" ក៏ទល់មុខគ្នាជាមួយនិងអ្នកលេង one player ពីមួយទៅមួយ ហើយនាំគ្នាឈរ to another and standing over/straddling a tackled or fallen player.

នៅគ្រប់កីឡាទាំងអស់, ភ្នាក់ងារបានពិចារណាការនិយាយឡើយ fragrant ស្តែងបទល្មើសធ្វើឲ្យ មាន ឈ្លោះ អាក្រក់ មិនមែនជាអ្នកកីឡា ត្រូវដកសិទ្ធិដែលធ្វើឲ្យអ្នកអង្គុយនៅកៅអីវែងទាស់ចិត្ត ឬ ដល់ អ្នក ដែលមកចូល ប្រណាំងប្រជែងនៅក្នុងថ្ងៃនោះមកប្រកួតនៅថ្ងៃដែលប្រកួតបាននិយាយ វាយប្រហារ ឡើយ។ សេចក្តីបន្ថែម, the offender គួរតែត្រូវចេកចេញពី MIAA កន្លែងកីឡាដោយបានបញ្ជាក់ពី វិន័យដកសិទ្ធិ។ ពិនិត្យមើលសារឡើងវិញនៃច្បាប់របស់ MIAA ការនិយាយឡើយហើយនិងការប្រមាន គួរតែឱ្យទៅទាំងពិក្រុមតាមរយៈអ្នកផ្លូវការកីឡាមុនចាប់ផ្តើមការប្រកួតនីមួយៗ។

នៅទីកន្លែងប្រកួតទាំងអស់នៃ MIAA contest sites and tournament venues, ការគ្រប់គ្រាង ប្រកួត ប្រហែលជាមិនបានឱ្យការប្រមានដល់មើលទេ។ ជនណាក៏ដោយឱ្យមានឡើយដល់អ្នកលេង players, coaches, game officials, ឬ ដល់អ្នកទៅផ្សេងទៀតនិងត្រូវឲ្យចាកចេញ។

### COLLEGE/CAREER GUIDANCE

ការសម្រេចចិត្តមួយយ៉ាងសំខាន់ដែលប្រឈមមុខទៅនិង high school athletes គឺត្រូវធ្វើដូចម្តេច ជីវិតរបស់ពួកគេបន្ទាប់ពី high school. សមាជិកបុគ្គលិកអត្តពលកម្ម នៃសាលា Greater Lowell Tech និងជួយឪប្រិដេប្រែងដល់សិស្សអ្នកអត្តពលលិកធ្វើការសម្រេចដំសំខាន់។ ពួកគេប្រហែលជាអាចឆ្លើយនៅ សំណួរបាន, ទាក់ទងទៅនិងសាលាហើយនិង/ឬ coaches, ផ្ញើ video or highlights ប្រសិនបើជាមាន, ហើយសរសេរលិខិតណែនាំ។ ពួកគេប្រហែលជាអាចណែនាំសិស្សទៅកាន់កិច្ចប្រជុំណាមួយដែលមាន ផល ប្រយោជ៍ច្រើនអាចជួយក្នុងការសម្រេចចិត្តបាន។ ប្រសិនបើគោលដៅរបស់សិស្សអ្នកអត្តពលលិកគឺត្រូវ បំពេញភ្នែក athletically តាមកំរិតនៃមហាវិទ្យាល័យនោះ, វាមានសារៈសំខាន់ដើម្បីប្រើក្រសួង athletic department ជាជំនួយក្លាស់ជាមួយនិងក្រសួង Guidance Department.

### សារចុងក្រោយ FINAL MESSAGE

ឱកាសចូលរួមក្នុង interscholastic athletics គឺមួយនេះមានតម្លៃណាស់។ ផលប្រយោជ៍ទាញយក ពីកាយវ្យាប័កម្មសកម្មភាព ហើយចូលរួមក្នុងកីឡាជាច្រើន ហើយនិងឈោងទៅបានឆ្ងាយ។ ដូចជា ផលប្រយោជ៍ដែលអាចមានអនុភាពពីគ្រូបង្ហាត់ក្នុងការយប់ៗកម្ម, មានគ្លីក្លា social, ហើយនិងបង្ហាញ ពីការសិក្សា។ វាតែងតែមានផលប្រយោជ៍និងបន្តរហូតដល់មនុស្សពេញវ័យ, យូរណាស់ បន្ទាប់ពី មាន រៀបចំបង្កើត បទពិសោធន៍កីឡាមួយចប់។ ដូច្នេះដែល, វាសំខាន់ចំពោះសាលា Greater Lowell Tech សិស្ស - អ្នកអត្តពលលិកទាំងអស់, ក្រុមគ្រួសារ, គ្រូបង្ហាត់របស់យើង, the athletic director, ហើយនិង សហគម័សាលា របស់យើងទាំងមូល, រួមគ្នាធ្វើកិច្ចការដើម្បីឱ្យសាលា Greater Lowell Tech Athletic មានបទពិសោធន៍ឲ្យបានច្រើនដែលអាចទៅបាន។ ប្រើទំព័រនៅក្នុងក្បួនសៀវភៅ handbook សម្រាប់ជាការចាប់ផ្តើមចំណុចណែនាំដំណើររបស់អ្នកអត្តពលលិក។ សូមឱ្យបានជោគជ័យ, and LET'S GO GRYPHONS!

# Appendix A



## Greater Lowell Technical High School Athletic Department Emergency Action Plan

សាលារៀន Greater Lowell Technical High School ក្រសួង Athletic បានបង្កើតគម្រោងសម្រាប់ Emergency Action Plan ថាត្រូវតែធ្វើតាមដោយសមាជិកបុគ្គលិកនៃក្រសួងAthletic Department ក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ ដែលមាន medical emergency. អ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន, អ្នកបង្វឹក, assistant coaches, ហើយនិងអ្នកគ្រប់គ្រងក្រុម, ទាំងអស់ត្រូវដឹងពិនិត្យអានឡើងវិញហើយយល់ពីឯកសារនេះ។

មានអាសន្នគ្រូពិចារណារចំពោះបញ្ហាដែលរូបសណក់ដោយ/ស្ថានការណ៍តម្រូវការដោយមាន Emergency Medical Services (EMS) ដើម្បីឱ្យទៅបន្តការព្យាបាលហើយ/ឬដឹកនាំបញ្ជូន អ្នក អត្តពលលិក ទៅមន្ទីរពេទ្យ (911 called). វាមានការចាំបាច់ណាស់នៅក្នុងស្ថានការណ៍ដែល សម្រប សម្រួលគ្នារៀងអ្នកបង្ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន, អ្នកបង្វឹក, អ្នកខាងសន្តិសុខ, ហើយនិងអ្នកគ្រប់គ្រងឱ្យបានល្អ។ ការណែនាំនេះគឺមានបំណងដើម្បីត្រួតព្រាងរៀបរាប់តួនាទីហើយតូសបញ្ជាក់ពិធីការ ដើម្បីឱ្យធ្វើតាមនៅពេលមានអាសន្នកើតមានឡើង។

- Chain of Command**  
 Certified Athletic Trainer  
 Athletic Director  
 Administrator  
 Head Coach  
 Assistant Coach  
 Team Manager(s)  
 Security Personnel

អ្នកដែលជំនាញនៅក្នុងចំណោមអ្នកបញ្ជាការគឺជាអ្នកនៅនិងកន្លែងកើតហេតុនៅពេលមានអាសន្នទាក់ទងទៅនឹងខាងវិជ្ជាពេទ្យ medical emergency និងចាត់ចែងដឹកមុខ, ទទួលខុសត្រូវសម្រាប់ដូច្នោះ:

- > ទាក់ទងទៅ EMS (911 or 978-649-7504 តាមរយៈ cell phone) ឬចាត់ឱ្យអ្នកណាម្នាក់ ឱ្យទៅទូរស័ព្ទគ្រូផ្តល់ឱ្យដំណឹងដែលជំពាក់ទាក់ទងប្រាប់ទៅ EMS នៅពេលទូរស័ព្ទ, ក៏ដូចគ្នាដែលត្រូវប្រាប់ដល់ បុគ្គលិកការពារសន្តិសុខនិងនាំពួកគេទៅទីកន្លែងដែលកើតហេតុ។ ហើយកុំឱ្យអាលដាក់ទូរស័ព្ទ ចុះរហូតដល់ EMS ដាក់ចុះមុនសិន។
- > ទាក់ទងទៅកន្លែង School Security Personnel ឬ រើសអ្នកណាម្នាក់ផ្សេង ឱ្យទៅទូរស័ព្ទ (via radio or by calling 978 441-4995 using a cell phone) ដើម្បីប្រាប់ដល់ពួកគាត់ពីទីកន្លែងដែលមានកើត អាសន្ន។

- នៅជាប់ជាមួយអ្នកអត្តពលលិក athlete ដើម្បីចាំមើលស្ថានភាពរហូត EMS មកដល់ទីកន្លែង។
- ទាក់ទងទៅ, ឬរើសអ្នកណាម្នាក់ទៀតដើម្បីទាក់ទងទៅ, ឪពុកម្តាយឬ/អ្នកអាណាព្យាបាលរបស់ អ្នកអត្តពលលិកក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ដែលពួកគាត់មិនបាននៅនឹងកន្លែងដែលកើតហេតុ។ ដំណឹងសម្រាប់ទាក់ទង នៅពេលមានអាសន្ន/ medical information ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រទៅគ្រប់សមាជិកក្រុមនីមួយៗផ្តល់ឱ្យទៅ coach នីមួយៗនៅពេលដល់រដូវលេងកីឡាជិតចាប់ផ្តើម ហើយនិងត្រូវទុកនៅនឹងកន្លែងដែលងាយស្រួលសម្រាប់ ក្រុមសកម្មភាពទាំងអស់ ទុកនៅផ្ទះឬកន្លែងណា។ បង្ហាត់អ្នកឯទៀតពីរបៀបឱ្យជួយ។
- រើសអ្នកណាម្នាក់ឱ្យជូនសិស្សathlete ទៅទីកន្លែងកំណត់ព្យាបាល medical facility (typically Lowell General) បើសិនតម្រូវឱ្យ EMS ដឹកទៅ ហើយឪពុកម្តាយឬ / អ្នកអាណាព្យាបាល អត់មាននៅ។ នេះគឺត្រូវតែបុគ្គលិកនៅសាលា Greater Lowell ជូនទៅ មិនមែនជាអ្នកលេងដូចគ្នាទេឬ/សិស្សអ្នកអត្តពលលិកទេ។

**Location of AED's**

AED គឺកន្លែងនៅខាងក្រៅ the main gym , នៅខាងក្រៅ outside the auxiliary gym, athletic trainers room, Nurses' Offices បន្ទប់ប្រឹកហាត់កីឡា, ការិយាល័យគិលានុបដ្ឋាយិកាក៏ដូចនៅទៅកន្លែង pool area. នៅខាងក្រៅ AED ក៏មានទីតាំងនៅកន្លែងជុំកម្រុមផ្ទះបេស្បូល ទីលានបាល់ទន់ softball field home team dugout, ទីលានបាល់ទាត់/កីឡាដ្ឋាន football field/stadium (Snack Shack), កន្លែងនៅទីលានប្រើច្រើនមុខ (កន្លែងផ្គត់ផ្គង់សំរាម-គម្រោងផ្សេងទៀត storage bin-Project Adventure)។ ក្របដឹកកីឡា អ្នកបង្ហាត់ប្រឹកហ្វីតនេស៊ីស ត្រូវតែកាន់ **MUST CARRY THE PORTABLE AED** (កន្លែងផ្គត់ផ្គង់ជាមួយនិងវិទ្យុដែល **as well as a radio**) គ្រប់ពេលទាំងអស់។

**លេខទូរស័ព្ទដែលសំខាន់ Important Phone Numbers**

- Athletic Trainer- 978-609-3084/978-773-0334**
- Security- Info Booth; 978-441-4995**
- Athletic Director- Mark White; 781-640-9852 (cell), 978-441-4499 (office)**
- Tyngsboro EMS (via cell phone); 911**