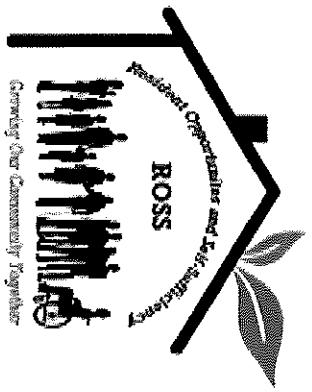


Strengthening Families Program

March 26, 2024
5PM At Eport Center (250 Second Street)

- ✓ A fun **10-week** evidence based program which aims to strengthen families through effective communication techniques. For families with children that are 10-14 years old.
- ✓ You will learn: *Insight on clear communication, Effective discipline, Resisting peer pressure and How dealing with stress*
- ✓ **DINNER!** Our program is catered by local restaurants so you don't have to worry about dinner that night.
- ✓ **Child care** (for the little ones not old enough to be in the program).
- ✓ Open to any families in Union County with at least **one child between 10-14 years**.
- ✓ An **EXCELLENT** opportunity to *spend quality time* with the family.
- ✓ Families that complete the program receive a **graduation gift and incentives**.



For more information or register you can contact us at

(732) 381-4100



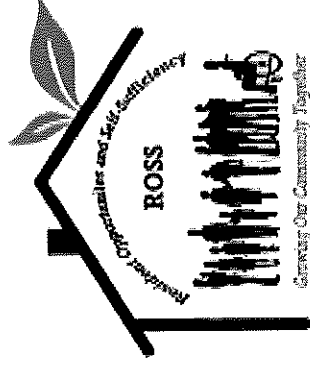


Programa De Fortalecimiento Familiar

26 de marzo del 2024

5PM en el Centro de Eport (250 Second Street)

- ✓ Un divertido programa basado en evidencia de **10 semanas** que tiene como objetivo fortalecer a las familias a través de técnicas de comunicación eficaz. Para familias con niños de 10 a 14 años de edad.
- ✓ Durante el programa aprenderás: **Lograr tener comunicación clara, Disciplina efectiva, Resistencia a la presión de los compañeros y Como manejar el estrés**
- ✓ **¡CENA!** Nuestro programa está atendido por restaurantes locales, por lo que no tiene que preocuparse por la cena de esa noche.
- ✓ **Cuidado de niños** (para los más pequeños no son lo suficientemente mayor para estar en el programa).
- ✓ Abierto a cualquier familia en el Condado de Union con al menos **un niño entre 10-14 años**.
- ✓ Una EXCELENTE oportunidad de **pasar tiempo de calidad** con la familia.
- ✓ Las familias que completan el programa reciben **un regalo de graduación y incentivos**.



Para más información o
regístrate puedes contactarnos al

(732) 381-4100



**PREVENTION
LINKS**
Foster. Empower.
Sustain...