

Lunes Sin carne	Martes de taco	Miércoles loco	Jueves de California	Viernes de favoritos
<p>¡Bienvenidos!</p>	<p>13</p> <p>Taco crujiente de carne orgánica de res alimentada con pasto  Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Imposible (proteína vegetal)  Boar's Head Hummus y Pretzels  Barra de granola y barra de queso </p>	<p>14</p> <p>Sándwich de queso fundido  Pollo a la naranja y arroz integral Yogurt y Granola  Galleta de la fortuna </p>	<p>15</p> <p>Sándwich Sub de pavo Boar's Head y queso  Pizza de queso EUSD  Pizza de Pepperoni EUSD  Barrita de avena Benefit, barra de queso y batido de frutas </p>	<p>16</p> <p>Hamburguesa de carne de res alimentada con pasto Hamburguesa de res (alimentada con pasto) y queso Macarrones con queso  Yogurt y Granola  Galleta de azúcar recién horneada </p>
	<p>19</p> <p>Pasta con salsa de parmesano y mantequilla y pan de ajo  Pizza de queso EUSD  Pizza Margarita EUSD  Yogurt y Granola </p>	<p>20</p> <p>Tamal de queso con chile verde y chips de tortilla  Hotdog de carne de res alimentada con pasto Boar's Head Hummus y Pretzels  Barra de granola y barra de queso </p>	<p>21</p> <p>Quesadilla de queso  Pollo y waffles Yogurt y Granola </p>	<p>22</p> <p>Pierna de pollo empanizada con rodajas de papa y bollo Hawaiano Pizza de queso EUSD  Pizza de pollo BBQ EUSD  Barrita de avena Benefit, barra de queso y batido de frutas </p>
<p>26</p> <p>Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo  Pizza de queso EUSD  Pizza de piña EUSD  Yogurt y Granola  Paleta de hielo de fruta natural </p>	<p>27</p> <p>Burrito de frijoles caseros con queso  Tiras de pollo empanizado Boar's Head Hummus y Pretzels  Barra de granola y barra de queso </p>	<p>28</p> <p>Macarrones con queso hechos en casa  con trozos de pollo Corndog de pollo (sin nitratos) Yogurt y Granola </p>	<p>29</p> <p>Fiesta Nachos  con carne orgánica de res alimentada con pasto  Pizza de queso EUSD  Pizza de Pepperoni EUSD  Barrita de avena Benefit, barra de queso y batido de frutas </p>	<p>30</p> <p>Hotdog de carne de res alimentada con pasto Sándwich de queso fundido  Yogurt y Granola  Galleta de chispas de chocolate recién horneada </p>

Información de los alimentos escolares

Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>), o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en: www.schoolcafe.com.

El almuerzo incluye un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento.

No necesitan llenar formularios para recibir los alimentos gratis en la escuela. Para recibir el almuerzo, los estudiantes pueden ya sea escanear su tarjeta del almuerzo o teclear su pin de cuatro dígitos cuando vayan a la línea del almuerzo (la tarjeta y el pin se les dan al principio del año escolar). Si ustedes tienen alguna pregunta o preocupación, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: lea.bonelli@eusd.net.

Alergias alimenticias:

- Durante toda la semana se ofrece una variedad de platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos. Algunos platillos GF lo son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden. Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
- Opciones del menú con proteína vegetal están disponibles diariamente si se solicitan (Hummus y pretzels, sándwiches de mantequilla de semillas de girasol, aderezo balsámico).
- No servimos ningún plato principal que contenga maní o nueces; sin embargo, no se nos considera una instalación certificada libre de nueces. Algunos alimentos que servimos pueden haber sido procesados en instalaciones que procesan nueces, maní u otros alérgenos.
- Si su estudiante necesita acomodaciones de alimentos especiales, por favor llene el formulario de petición para alimentos especiales (Special Meals Form, que se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de su escuela. Los formularios para acomodaciones deben haberse firmado por un profesional médico.





** Los menús pueden cambiar sin previo aviso **
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Los alimentos son **GRATIS** para los **estudiantes de EUSD**
Adultos y visitantes
\$6.00 almuerzo y \$4.00 desayuno

Menú de desayuno


El desayuno se sirve diariamente antes de las clases. Pregunte en su escuela por el horario específico. El desayuno incluye la elección de un plato principal, fruta, yogurt, leche, y barra de queso.

- lunes:** Pan de banana y varios cereales
- martes:** Waffle belga con maple y varios cereales
- miércoles:** Panecillo scone fresco, Barrita Twin Bar
- jueves:** Mini Panqueques y varios cereales
- viernes:** Panquecito de proteína con canela crumble, batido de frutas, y barra de avena con moras azules

Contiene puerco: 
 Libre de gluten: 
 Hecho diario desde cero: 
 Vegetariano: 

Barra de Ensaladas diaria: ¡Fresca, de la temporada, cultivada en California!

¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!

- lunes:** ciruelas cultivadas en California
 - martes:** uvas y apio cultivados en la región
 - miércoles:** rebanadas de manzanas y jícama cultivadas localmente
 - jueves:** trozos de piña y pepinos cultivados localmente en Dassi Farms
 - viernes:** rebanadas de naranja valencia cultivadas localmente
- Varios aderezos se sirven diariamente, incluyendo Ranch, Balsamic y una opción libre de gluten .

¿Qué es lo que hace diferente a los alimentos de EUSD?

Usamos ingredientes de alta calidad, locales, orgánicos, y alimentados con pasto para crear cada día almuerzos hechos desde cero. Desde la pizza hecha desde cero en su totalidad, usando salsa de tomate orgánica de Farm Lab, hasta las carnes asadas a fuego lento en una variedad de platos principales como pastas, tacos, y sándwiches.

Nos enorgullecemos de la calidad de nuestros alimentos y de asegurarnos de que diariamente a nuestros estudiantes se les sirvan los mejores alimentos con el mínimo de procesamiento. ¡Nos enfocamos en alimentos sencillos, elevados, aptos para los niños! Cada almuerzo viene con una barra de ensalada llena de productos locales y orgánicos, incluyendo frutas y vegetales cultivados en nuestra propia granja de EUSD Farm Lab.