

PBIS

Տեղեկությունն վնասվածքի մասին
Վերականգնում և աջակցություն



Los Angeles County
Office of Education



Ինքնագիտակցության ստուգում



ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԳՐԱՆՑՈՒՄ

Ինչպես ե՞ք:



RespectfulLife

Հիանալի ենք:

Շատ լավ ենք:

Լավ ենք:

Տխուր/մտահոգված ենք:

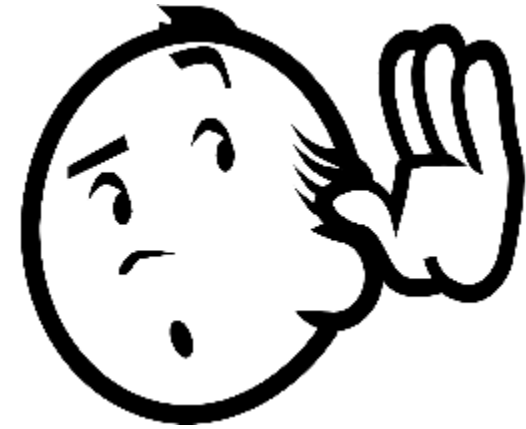
Պետք է գրուցենք:



H. Santiago

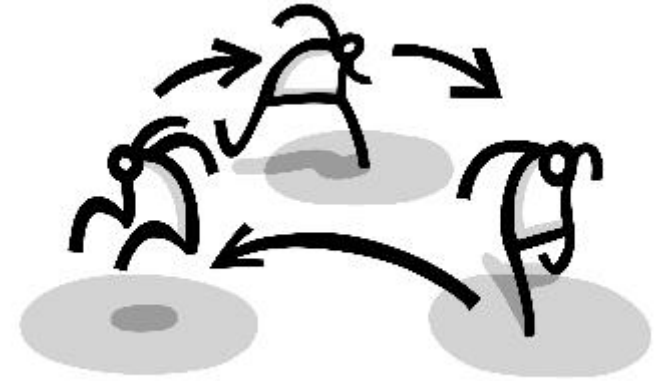
When? How?: Qui

Լսեք



- Ընտրել մի պահ, երբ երեխաները, ամենայն հավանականությամբ, կցանկանան խոսել, օրինակ՝ ընթրիքի ժամանակ:
- Հարցրեք, թե ինչն արդեն գիտեն և ինչ հարցեր և մտահոգություններ ունեն:
- Ամեն մեկը տարբեր կերպ է արձագանքում, բայց ձեր երեխաների հարցերը կարող են ուղղորդել քննարկման: Մնալ հանգիստ:
- Լսեք, ԲԱՅՑ ՀԱՍՏԱՏԵՔ ցանկացած մտահոգություն և տեղեկություն դպրոցի աշխատակազմի հետ:

Նորից ու նորից...



- Հաճախակի խոսել երեխաների հետ, «ստուգեք», որպեսզի իմանաք, թե ինչպես են նրանք հաղթահարում:
- Կանոնավոր կերպ հայտնեք նորությունները: Սա շարժական թիրախ է: Ամեն ինչ շատ արագ է փոփոխվում:
- Խրախուսեք նրանց արտահայտել իրենց զգացմունքները՝ թույլ տալով նրանց իմանալ, որ տխրելը բնական երևույթ է:
- Խրախուսել նրանց, որ դիմեն ձեզ ցանկացած հարցով, որը կձևավորի վստահությունը:

Տեղեկություն

Կիրառական ծրագրերը (Apps), սոցցաները, Ֆեյսբուկը կարող են տեղեկություն տրամադրել (հաճախ ընկերների կամ ազդեցություն ունեցող անհատների կողմից), բայց դրանք մնում են որպես ծրագրեր:

ԾԱՆՈԹԱՑԵՔ
ՓԱՍՏԵՐԻ ՀԵՏ

- Վարակի կառավարման և կանխարգելման կենտրոն (CDC)
 - ԵՐԵԽԱՆԵՐ. <https://www.cdc.gov/mentalhealth/stress-coping/parental-resources/childhood/index.html>
 - ԴԵՌԱՀԱՍՆԵՐ. <https://www.cdc.gov/mentalhealth/stress-coping/parental-resources/adolescence/index.html>
- Աշխարհի առողջության կազմակերպություն (WHO)
- Լոս Անջելեսի գավառի հանրախն առողջապահական գրասենյակ
- http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/protocols/Reopening_K12Schools.pdf
- www.burbankusd.org
- www.lacoe.edu/Home/Schools-LA-County-Can-Count-On/Safety

Օգտվել դաշնային և նահանգային ընթացիկ հրահանգներից:

Պատրաստ եղեք խոսելու ձեր երեխաների հետ և աջակցելու նրան:

Տանը ցուցաբերած նշաններն ու ախտանշանները

- ՉԱՓԱԶԱՆՑ ԱՆՀԱՆԳՍՏՈՒԹՅՈՒՆ
ԵՎ/ԿԱՄ ԿԱՆԳ ԱՌՆԵԼՈՒ
ԱՆԿԱՐՈՂՈՒԹՅՈՒՆ
- ԿԱՍԿԱԾՆԵՐ ՈՒՆԵՆԱԼ
- ԴՅՈՒՐԱԳՐԳՌՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ
ԴԵՊՐԵՍԻԱ
- ԱԼԿՈՀՈԼԻ ԵՎ ԹՄՐԱՆՅՈՒԹԵՐԻ
ՓՈՐՁԱՐԿՈՒՄ
- ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ
 - ՔՆԿՈՏՈՒԹՅՈՒՆ
 - ԳԼԽԱՑԱԾ ԵՎ ՓՈՐԱՑԱՎ
 - ՀԵՏԸՆԹԱՑ (ԲԹԱՄԱՏ ԾԾԵԼ, ԹՐՋԵԼ
ԱՆԿՈՂԻՆԸ, ԶԱՐՈՒՅԹ, ՆՎՆՎՈՑ)

Intellectual property of CAHELP



Դպրոցում ցուցաբերած նշաններն ու ախտանշանները

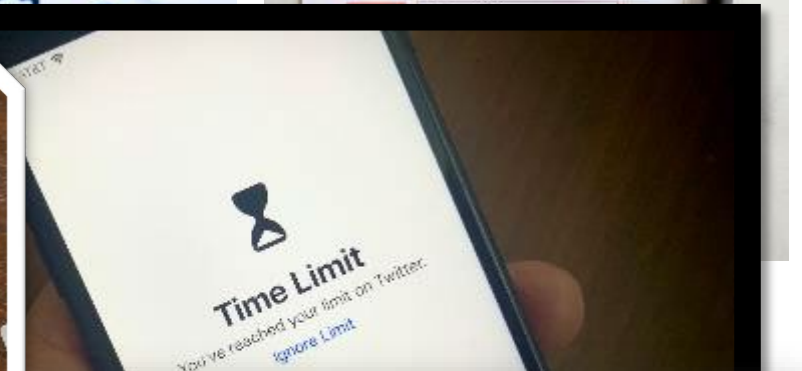
- ԴԺՎԱՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ՓՈՓՈԽՈՒԹՅԱՆ ՀԵՏ
- ԴՊՐՈՑ ԳՆԱԼՈՒՑ ՀՐԱԺԱՐՎԵԼ
- ԽՈՒՍԱՓԵԼ ՄԱՍՆԱԿՑԵԼ ԿՐԹԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐԻ ԿԱՍ ԴԱՍԸՆԿԵՐՆԻՑ
- ԻՆՔՆԱՔՆՆԱԴԱՏՈՒԹՅՈՒՆ և ՑԱԾՐ ԻՆՔՆԳՆԱՀԱՏՈՒՄ
- ԿԵՆՏՐՈՆԱՆԱԼՈՒ ԴԺՎԱՐՈՒԹՅՈՒՆ
- ՉՀԵՏԵՎԵԼ ՀՐԱՀԱՆԳՆԵՐԻՆ ԿԱՍ ԱՌԱՋԱԴՐԱՆՔՆԵՐԻ ԱՆՏԵՍՈՒՄ
- ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԻ ԻՋԵՑՈՒՄ



Ի՞նչպես կարող ենք օգնել:

Ինչպե՞ս աջակցել և օգնել երեխաներին վերադառնալ դեպի «նորմալ» կյանք:

- Կառուցվածք
- Փոքր քայլեր
- ՊԼԱՆԱՎՈՐՈՒՄ
 - Ֆիզիկական ֆիթնես
 - Էկրանի սահմանափակ ժամանակ
 - Խոհարարություն
 - Խաղեր
 - Պարտիզպանություն
- Որոնել ներգրավման, համայնքային ծառայությունների, դպրոցական միջոցառումների վերադարձման հնարավորություններ



Լոս Անջելեսի կրթական գրասենյակի (LACOE) «Դրական վարքագծի և միջամտության աջակցության» (PBIS) ձեր թիմը



Դոկտոր Մելիսս
Նիա



Դոկտոր Էդ Ռեզնիկ



Քաթրին Մթթլենդոն



Դոկտոր Մայքլ
Չավես



Ալվի Ասպերեր



Էրին Վիյավերդե



ԵՐԲ ՍՏԱՆԱՔ ԻՆՔՆԱԲԵՐԲԱՐ ՈՒՂԱՐԿՎԱԾ ՄԵՐ ՀԻՇԵՑՈՒՄԸ,
ԽՆԴՐՈՒՄ ԵՆՔ ՏՐԱՄԱԴՐԵԼ ՄԻ ՔԱՆԻ ՐՈՊԵ ԵՎ ԼՐԱՑՆԵԼ
ԱՌՑԱՆՑ ՀԱՐՑԱԴՐՈՒՄԸ՝ ՄԵԶ ԳՆԱՀԱՏԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ:



PBIS LACOE
(562) 922-6789

Էլեկտրոնային փոստ. pbis@laoe.edu