



مدارس سينسيناتي العامة

# خدمات تناول الطعام للطلاب

دليل أولياء الأمور للعام الدراسي 2024-2025



## وجبات مجانية لجميع الطلاب

يسعدنا أن نعلمك أن مدرستك تشارك في خيار يقدمه البرنامج الوطني للغداء والإفطار في المدارس والذي يسمى توفير الأهلبة المجتمعية (CEP) للعام الدراسي القادم. وهذا يعني أن جميع الطلاب المسجلين في مدرستك مؤهلون للحصول على وجبة إفطار صحية ووجبة غداء مغذية في المدرسة كل يوم مجانًا تمامًا!



## إرشادات الإفطار

يتم تقديم وجبة الإفطار مجانًا لجميع طلاب CPS. تشمل وجبة الإفطار طبقًا رئيسيًا من الحبوب الكاملة و/أو البروتين الخالي من الدهون والفواكه والعصير 100% واختيار الحليب.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر على الأقل في القائمة، ويجب أن يكون أحدها عبارة عن حصة من الفاكهة أو الخضار.

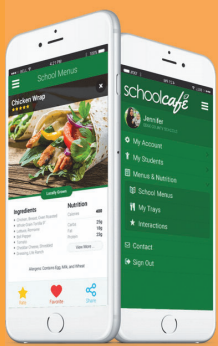
## القوائم ومعلومات حساب الطالب

CPS يتحول إلى اللون الأخضر! اعرض قوائمنا عبر الإنترنت باستخدام تطبيق SchoolCafe أو قم بزيارة SchoolCafe.com! في حين أن CPS تقبل الدفع نقدًا، يمكن للوالدين أيضًا استخدام SchoolCafe لدفع ثمن العناصر الانتمائية باستخدام بطاقة الائتمان أو الشيك الإلكتروني.

مع SchoolCafe، يمكنك:

عرض صور عناصر القائمة وأوصافها  
البحث عن المعلومات الغذائية  
قائمة التصفية لمسببات الحساسية الغذائية المحددة  
الوصول إلى أعداد الكربوهيدرات  
قيم عناصر القائمة  
جدولة الدفعات التلقائية  
تلقي إخطارات البريد الإلكتروني لأرصدة الحسابات  
الاختفاظ بحساب واحد لعدة طلاب  
أكمل طلبًا للوجبات والمزايا التعليمية

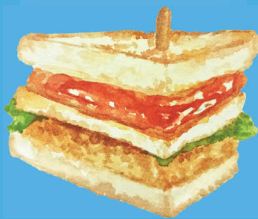
\*لا تسمح CPS بأن يكون لحسابات الوجبات رصيد سلبي.



## إحضار الغداء؟

إذا كان الطلاب يفضلون إحضار غداءهم المفضل من المنزل، فلا يزال بإمكانهم إضافة عناصر القائمة من خط التقديم لدينا مجانًا!

يجب على الطلاب اختيار ثلاث وجبات لاحتسابها كوجبة غداء مجانية، ويجب أن تكون إحداها حصة من الفاكهة أو الخضار.



## إرشادات الغداء

يقدم برنامج الغداء لدينا مجموعة متنوعة من المقبلات الساخنة والباردة، إلى جانب الفواكه والخضروات الطازجة. يشمل الغداء طبقًا رئيسيًا يحتوي على البروتين الخالي من الدهون والحبوب الكاملة، وحصتين من الفاكهة، وحصتين من الخضار، واختيار الحليب.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة مكونات على الأقل، يجب أن يكون أحدها حصة من الفاكهة أو الخضار.

SCAN HERE



## الأنظمة الغذائية الخاصة

لاستيعاب الطلاب الذين يتبعون نظامًا غذائيًا خاصًا بسبب الحاجة الطبية، يرجى إكمال نموذج الاحتياجات الغذائية الخاصة وتوقيعه من قبل أخصائي طبي مرخص.