



# ESCUELAS PÚBLICAS DE CINCINNATI SERVICIOS DE COMEDOR PARA ESTUDIANTES

## GUÍA PARA PADRES PARA EL AÑO ESCOLAR 2024-2025



### COMIDAS SIN CARGO PARA TODOS LOS ESTUDIANTES

Nos complace informarle que su escuela participa en una opción proporcionada por el Programa Nacional de Desayunos y Almuerzos Escolares llamada Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP) para el próximo año escolar. ¡Esto significa que todos los estudiantes matriculados en su escuela son elegibles para recibir un desayuno saludable y un almuerzo nutritivo en la escuela todos los días completamente gratis!



### PAUTAS PARA EL DESAYUNO

El desayuno se proporciona sin costo alguno a todos los estudiantes de CPS. El desayuno incluye un plato principal con cereales integrales y/o proteína magra, fruta, jugo 100 % y leche a elección.

Los estudiantes deben seleccionar al menos tres elementos del menú, uno de los cuales debe ser una porción de frutas o verduras.

### MENÚS E INFORMACIÓN DE LA CUENTA DEL ESTUDIANTE

¡CPS se está volviendo ecológico! ¡Vea nuestros menús en línea usando la aplicación SchoolCafe o visite SchoolCafe.com! Si bien CPS acepta efectivo, los padres también pueden usar SchoolCafe para pagar artículos a la carta con tarjeta de crédito o cheque electrónico.

Con SchoolCafe, puedes:

- Ver imágenes y descripciones de elementos del menú
- Encuentra información nutricional
- Menú de filtrado para alérgenos alimentarios específicos
- Acceda al recuento de carbohidratos
- Calificar elementos del menú
- Programar pagos automáticos
- Recibir notificaciones por correo electrónico de los saldos de las cuentas.
- Mantener una cuenta para varios estudiantes
- Complete una solicitud de beneficios educativos y de comidas



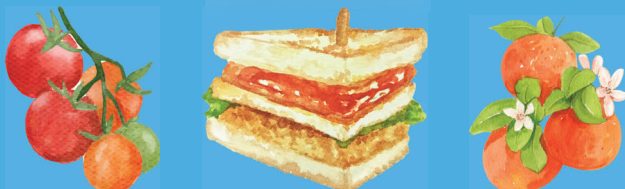
\*CPS no permite que las cuentas de comidas tengan un saldo negativo.



### ¿TRAER UN ALMUERZO?

Si los estudiantes prefieren traer su almuerzo favorito de casa, ¡aún pueden agregar elementos del menú de nuestra línea de servicio sin costo alguno!

Los estudiantes deben elegir tres para que cuenten como almuerzo gratis, uno de los cuales debe ser una porción de frutas o verduras.



### DIRECTRICES PARA EL ALMUERZO

Nuestro programa de almuerzo ofrece una variedad de platos principales fríos y calientes, además de frutas y verduras frescas. El almuerzo incluye un plato principal con proteínas magras y cereales integrales, dos porciones de fruta, dos porciones de verduras y leche a elección.

Los estudiantes deben seleccionar al menos tres componentes, uno de los cuales debe ser una ración de fruta o verdura.



### DIETAS ESPECIALES

Para acomodar a los estudiantes con dietas especiales debido a una necesidad médica, complete un formulario de necesidades dietéticas especiales y haga que lo firme un profesional médico autorizado.