

# ¡El desayuno ayuda a que los niños crezcan sanos!

¡Todos los días se sirve el desayuno en la escuela! El desayuno escolar ayudará a su hijo a comenzar el día sanamente y su costo también es accesible. Si usted califica para comidas escolares gratuitas o a precio reducido, también califica para el programa de desayuno sin papeleo adicional. Además, todo niño de kindergarten tiene derecho a comer gratis el desayuno escolar.



## Las 5 razones más importantes para comer el desayuno escolar:

1. **Alimenta el cerebro para concentrarse y aprender**
2. **Es conveniente y más fácil que preparar el desayuno en su casa o detenerse a desayunar camino a la escuela**
3. **Es una oportunidad para platicar con los amigos**
4. **Tiene un gran efecto nutritivo y se garantiza que contiene granos enteros, fruta y leche**
5. **Buen desayuno = ¡buen humor!**

Para obtener información sobre el menú, visite el sitio web de la escuela.

*El Departamento de Agricultura de los EE.UU. es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*



# ¡El desayuno ayuda a que los niños crezcan sanos!

¡Todos los días se sirve el desayuno en la escuela! El desayuno escolar ayudará a su hijo a comenzar el día sanamente y su costo también es accesible. Si usted califica para comidas escolares gratuitas o a precio reducido, también califica para el programa de desayuno sin papeleo adicional. Además, todo niño de kindergarten tiene derecho a comer gratis el desayuno escolar.



## Las 5 razones más importantes para comer el desayuno escolar:

1. **Alimenta el cerebro para concentrarse y aprender**
2. **Es conveniente y más fácil que preparar el desayuno en su casa o detenerse a desayunar camino a la escuela**
3. **Es una oportunidad para platicar con los amigos**
4. **Tiene un gran efecto nutritivo y se garantiza que contiene granos enteros, fruta y leche**
5. **Buen desayuno = ¡buen humor!**

Para obtener información sobre el menú, visite el sitio web de la escuela.

*El Departamento de Agricultura de los EE.UU. es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

