

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
Kifungua kinywa Piza ya Kiamsha Kinywa Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Pizza Kavu Brokoli na Jibini Mchuzi wa tufaha	Kifungua kinywa Mkatwa wa Kiamsha Kinywa Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Gyro ya kuku Mkatwa Bapa wa Nafaka Nzima au Tortilla Isiyo na Gluteni Maharage ya Kijani Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa	Kifungua kinywa Maziwa-mgando na Granola Tunda la Siku Hiyo Chakula cha Mchana Sandwichi ya Kuku Iliyokauka Chipsi za Viazi Vitamu Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa	Kifungua kinywa Sandwichi ya Kifungua Kinywa cha Jenny Lee Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Taco Iliyowekwa kwenye Karatasi Maharagwe Yaliyoangwa Vizuri Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa	Kifungua kinywa Tosti ya Texas ya Mdalasini na Tufaha Mchuzi wa tufaha Chakula cha Mchana Piza Iliyojaa kwenye Sahani Karoti Zilizokatwakatwa Tunda la Siku Hiyo
Kifungua kinywa Kimanda cha Colby Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Jibini Iliyochomwa Brokoli yenye Viungo Mchuzi wa tufaha	Kifungua kinywa Kifungua Kinywa cha Mayai ya Kukorogwa 6" Tortilla Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Hambaga ya Nyama ya Ng'ombe Maharagwe Yaliyookwa Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa		Kifungua kinywa Nafaka Mbalimbali Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Chipsi yenye Viungo na Sambusa Maharage ya Kijani Mchuzi wa tufaha	Kifungua kinywa Nyama ya Ng'ombe na Mkatwa wa Jibini Mchuzi wa tufaha Chakula cha Mchana Sandwichi ya Kuku Iliyochomwa kwa Kuzungushwa Mahindi Matamu Tunda la Siku Hiyo
Kifungua kinywa Mkatwa Mdogo wa Keki Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Ravioli Iliyopikwa kwa Mkatwa na Marinara Brokoli yenye Viungo Mchuzi wa tufaha	Kifungua kinywa Mkatwa wa Mayai na Jibini Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Nachos Grande Maharagwe Meusi Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa	Kifungua kinywa Nafaka Mbalimbali Tunda la Siku Hiyo Chakula cha Mchana Sandwichi ya Nyama ya Bata Mzinga Iliyopikwa kwa Mkatwa Kachumbari ya Kando Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa	Kifungua kinywa Keki za Waffle za Eggoji za Chokoleti Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Nyama ya Batamzinga wa Medallion na Mchuzi Viazi Vilivyopondwa-pondwa Mkatwa Mdogo wa Mviringo Mchuzi wa tufaha	Kifungua kinywa Maziwa-mgando na Granola Mchuzi wa tufaha Chakula cha Mchana Sandwichi ya Kuku na Waffle Chipsi za Viazi Vitamu Tunda la Siku Hiyo
Kifungua kinywa Piza ya Kiamsha Kinywa Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Hakuna Sandwichi ya Kuku Emojis Mchuzi wa tufaha		Kifungua kinywa Maziwa-mgando na Granola Tunda la Siku Hiyo Chakula cha Mchana Sandwichi ya Nyama ya Bata Mzinga Maharage ya Kijani Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa	Kifungua kinywa Sandwichi ya Kifungua Kinywa cha Jenny Lee Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Pasta na Marinara yenye Jibini Maharage ya Kijani Mchuzi wa tufaha	Kifungua kinywa Tosti ya Texas ya Mdalasini na Tufaha Mchuzi wa tufaha Chakula cha Mchana Wowich Brokoli na Jibini Tunda la Siku Hiyo
Kifungua kinywa Kimanda cha Colby Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Jibini Iliyochomwa Karoti Zilizokatwakatwa Mchuzi wa tufaha	Kifungua kinywa Kifungua Kinywa cha Mayai ya Kukorogwa 6" Tortilla Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Cavatappi ya Jibini 3 Brokoli Kikombe cha Matunda Yaliyokatwa			

JE, WAJUA...

Mboga za majani ni chakula cha lishe bora! Zina vitamini A, C, B, K, Nyuzinyuzi, folati, magnesi, kalisi, chuma, na potasiamu!



MAELEZO YA MENYU

Menyu zote za Elimu ya Utotoni hazina nyama ya ngururwe, njugu, samaki na samakigamba.

Tafadhali mwombe meneja wa kafeteria au muuguzi wako akupe mpango wa matibabu au fomu ya huduma ya utunzaji ili ukidhi mahitaji ya lishe ya kimatibabu.

	Chaguo za Walaji Mboga Zinapatikana Kila Siku		Hakuna Samaki
	Maziwa Yaliyotolewa MaFuta na 1%ya Maziwa		Hakuna Nyama ya Ngururwe
	Matunda na Mboga Kila Siku		Haina Gluteni

Menyu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA Bidhaa za menyu zinaweza kubadilika pittsburghpublicschoolslunch.wordpress.com