

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	Día del héroe del almuerzo escolar 3
		Desayuno Waffles Eggoji de chocolate Fruta fresca Almuerzo Calzone de pepperoni de res Ensalada de guarnición Vaso con frutas en cubos	Desayuno Panqueques rellenos Vaso con frutas en cubos Almuerzo Sándwich de pavo Maíz dulce Puré de manzana	Desayuno Cereales variados  Puré de manzana Almuerzo Hamburguesa de res  Frijoles horneados Fruta fresca
6	7	8	9	10
Desayuno Mini muffin en barra Vaso con frutas en cubos Almuerzo Sándwich de pollo vegano Caritas de papa Puré de manzana	Desayuno Rollo de huevo y queso Vaso con frutas en cubos Almuerzo Pollo con queso  Tamal Frijoles negros Vaso con frutas en cubos	Desayuno Tazón de panqueques con frutas Fruta fresca Almuerzo Fiestada de carne de res Camotes fritos en palitos Vaso con frutas en cubos	Desayuno Cereales variados  Vaso con frutas en cubos Almuerzo Lasaña Hongos asados Puré de manzana	Desayuno Yogur y granola  Puré de manzana Almuerzo WoWich Brócoli con queso Fruta fresca
13	14	15	16	17
Desayuno Pizza de desayuno Vaso con frutas en cubos Almuerzo Mini pizzas empanizadas Brócoli con queso Puré de manzana	Desayuno Pan de desayuno Vaso con frutas en cubos Almuerzo Chili con carne y Frito  Caritas de papa Vaso con frutas en cubos	Desayuno Muffin de cerezas Fruta fresca Almuerzo Sándwich de pollo crujiente Camotes fritos en palitos Vaso con frutas en cubos	Desayuno Sándwich de desayuno en pan de canela Jenny Lee Vaso con frutas en cubos Almuerzo Taco para llevar  Frijoles refritos Vaso con frutas en cubos	Desayuno Tostada texana de manzana con canela Puré de manzana Almuerzo Pizza de Mickey Zanahorias en cubos Fruta fresca
20	21	22	23	24
Desayuno Omelette con queso colby  Vaso con frutas en cubos Almuerzo Sándwich de queso derretido Brócoli especiado Puré de manzana	Desayuno Revuelto de desayuno  Tortilla de 6" Vaso con frutas en cubos Almuerzo Hamburguesa de res  Frijoles horneados Vaso con frutas en cubos	Desayuno Waffles Eggoji de chocolate Fruta fresca Almuerzo Alitas de pollo deshuesadas Maíz dulce Vaso con frutas en cubos	Desayuno Panqueques rellenos Vaso con frutas en cubos Almuerzo Pollo Tikka Masala  Arroz con lima y culantro Verduras mixtas Puré de manzana	Desayuno Cereales variados  Puré de manzana Almuerzo Brunch-Wich Camotes fritos en palitos Fruta fresca
27	28	29	30	31
	Desayuno Rollo de huevo y queso Vaso con frutas en cubos Almuerzo Nachos grande  Frijoles negros Vaso con frutas en cubos	Desayuno Tazón de panqueques con frutas Fruta fresca Almuerzo Rib Banh Mi Papas fritas con ondas Vaso con frutas en cubos	Desayuno Cereales variados  Vaso con frutas en cubos Almuerzo Medallones de pavo con salsa Puré de papas Bollo de cena Puré de manzana	Desayuno Yogur y granola  Puré de manzana Almuerzo Pollo y waffles Camotes fritos en palitos Fruta fresca

¿SABÍAS QUE...?

El Día del héroe del almuerzo escolar se celebra el primer viernes de mayo. ¡Únete a nosotros para celebrar a nuestros héroes del almuerzo escolar local!



INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

Los menús de la Primera Infancia no contienen cerdo, nueces, pescado ni mariscos.

Solicite a su gerente de cafetería o a la enfermera un formulario del plan de atención médica para adaptar sus necesidades nutricionales médicas.

 Opciones vegetarianas disponibles todos los días	 Sin pescado
 Leche local descremada al 1%	 Sin cerdo
 Frutas y vegetales frescos todos los días	 Sin gluten

Nuestros menús cumplen con los requisitos de la USDA
 Los componentes del menú están sujetos a cambios
pittsburghpublicschoolslunch.wordpress.com