

هل تعلم...

يتم الاحتفال بيوم بطل الغذاء المدرسي في أول جمعة من شهر مايو. انضم إلينا للاحتفال

المحلي
بأبطال الغذاء
المدرسي!



معلومات حول قائمة الطعام



جميع قوائم الطعام لمرحلة الطفولة المبكرة خالية من لحم الخنزير، والمكسرات، والأسماك، والمحاريات.

يُرجى طلب نموذج خطة الرعاية الطبية لتلبية الاحتياجات الغذائية الطبية من مدير الكافتيريا أو الممرضة.

تتوفر خيارات نباتية يوميًا	خالية من السمك
حليب محلي منزوع الدسم، أو ب-1%	خالية من لحم الخنزير
تتوفر فاكهة وخضروات طازجة يوميًا	خالي من الغلوتين

تفي قوائم الطعام لدينا بمتطلبات وزارة الزراعة الأمريكية

عناصر قائمة الطعام عرضة للتغيير

pittsburghpublicschoolslunch.wordpress.com

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
الفطور خبز تكساس مُحَمَّص بالتفاح والقرعة كوب مكعبات الفواكه الغذاء أصابع دجاج نباتي «نو كلاك» لفافة خبز العشاء البازلاء الحلوة صوص التفاح	الفطور بيض أوملت بجبن الكولبي كوب مكعبات الفواكه الغذاء فيستادا باللحم البقري البروكلي والجبن جيلي بالفواكه	الفطور حبوب فطور وحليب ب 1% دسم فاكهة طازجة الغذاء ساندويتش زبدة Wowich المقرمشات المالحة وتغميسة الشوكولاتة شرائح خيار مقطّع على شكل هلال كوب مكعبات الفواكه	الفطور كوب الزبادي مع جرانولا كوب مكعبات الفواكه الغذاء معكرونة اللازانيا فاصولياء على الطريقة الإيطالية صوص التفاح	الفطور كعك البايغل باللحم البقري والجبن صوص التفاح الغذاء صحن دجاج مشوي على الطريقة الكورية مكعبات الجزر فاكهة طازجة
الفطور شريحة مافن صغيرة صوص التفاح الغذاء معكرونة كافالري ب 3 أنواع جبن مكعبات الجزر فاكهة طازجة	الفطور بيتزا للفطور فاكهة طازجة الغذاء مقرمشات البينزا فاصوليا خضراء كوب مكعبات الفواكه	الفطور بيتزا للفطور فاكهة طازجة الغذاء مقرمشات البينزا فاصوليا خضراء كوب مكعبات الفواكه	الفطور كوب الزبادي مع جرانولا كوب مكعبات الفواكه الغذاء هامبورجر لحم بقري خبز بالحبوب الكاملة أو خالي من الغلوتين فاصولياء مطبوخة صوص التفاح	الفطور شريحة مافن صغيرة صوص التفاح الغذاء معكرونة كافالري ب 3 أنواع جبن مكعبات الجزر فاكهة طازجة
الفطور حلوى بارفيه بالفاكهة والزبادي كوب مكعبات الفواكه الغذاء طبق البينزا السميك البروكلي والجبن صوص التفاح	الفطور لفافة البيض والجبن كوب مكعبات الفواكه الغذاء ساندويتش الديك الرومي فاصوليا خضراء كوب مكعبات الفواكه	الفطور ساندويتش جبني لي فاكهة طازجة الغذاء ساندويتش الدجاج المقرمش أصابع بطاطا حلوة مقلية كوب مكعبات الفواكه	الفطور كالزون البيض ونقائق الديك الرومي كوب مكعبات الفواكه الغذاء لحم الديك الرومي والبطاطس المهروسة وصوص اللحم لفافة خبز العشاء فاكهة طازجة	الفطور فطيرة مافن الكرز صوص التفاح الغذاء أرز مقلي بدجاج التريافي خضراوات متنوعة فاكهة طازجة
الفطور أصابع خبز فرنسي مُحَمَّص كوب مكعبات الفواكه الغذاء معجنات رافيولي مغطاة بالبقسماط كوب صوص مارينارا فاصولياء على الطريقة الإيطالية صوص التفاح	الفطور خبز الفطور كوب مكعبات الفواكه الغذاء لحم بقري بالفلفل الحار ورقائق فريتوس مقرمشات إيموجيز كوب مكعبات الفواكه	الفطور بيض مخفوق للفطور رقائق تورتيلا توسيتوس فاكهة طازجة الغذاء دجاج ووافل أصابع بطاطا حلوة مقلية كوب مكعبات الفواكه	الفطور حبوب فطور وحليب ب 1% دسم كوب مكعبات الفواكه الغذاء تاكو سريع التناول القول المهروس المطبوخ صوص التفاح	الفطور كعك البايغل باللحم البقري والجبن صوص التفاح الغذاء دجاج نيكا مسالا الأرز بالليمون والكزبرة خضراوات متنوعة فاكهة طازجة
الفطور بيض أوملت بجبن الكولبي كوب مكعبات الفواكه الغذاء طبق البينزا السميك البروكلي والجبن كوب مكعبات الفواكه	الفطور بيتزا للفطور فاكهة طازجة الغذاء كالزوني ببيروني لحم مكعبات الجزر جيلي بالفواكه	الفطور بيتزا للفطور فاكهة طازجة الغذاء كالزوني ببيروني لحم مكعبات الجزر جيلي بالفواكه	الفطور كالزون البيض ونقائق الديك الرومي كوب مكعبات الفواكه الغذاء بيرجر دجاج خبز بالحبوب الكاملة أو خالي من الغلوتين سلطة المعكرونة صوص التفاح	الفطور خبز الفطور صوص التفاح الغذاء الإسباغيتي وصوص المارينارا فاصوليا خضراء فاكهة طازجة

