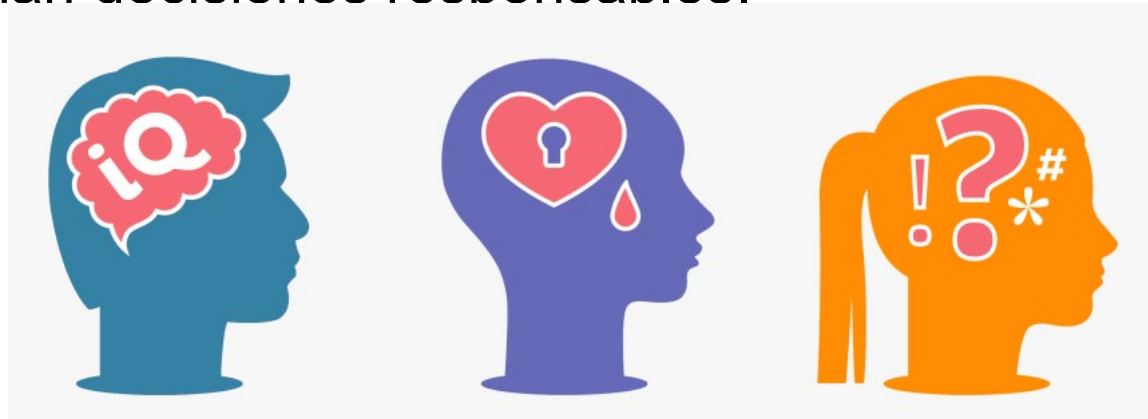


¿Qué Es Aprendizaje Socioemocional?

El aprendizaje social y emocional (SEL) es el proceso a través del cual los niños y los adultos comprenden y manejan las emociones, establecen y logran objetivos positivos, sienten y muestran empatía por los demás, establecen y mantienen relaciones positivas y toman decisiones responsables.



5 Competencias Centrales

Concienciación de sí mismo: La habilidad de reconocer con precisión las emociones y pensamientos de uno mismo y su influencia en el comportamiento. Esto incluye la evaluación precisa de las fortalezas y limitaciones de uno mismo y la posesión de un sentido bien fundado de confianza y optimismo.

Autogestión: La habilidad de regular las emociones, pensamientos y comportamientos de uno mismo de manera efectiva en diferentes situaciones. Esto incluye el manejo del estrés, el control de los impulsos, la motivación, y el establecimiento y el trabajo para lograr metas personales y académicas.

Conciencia social: La capacidad de tomar la perspectiva y empatizar con otros de diversos orígenes y culturas, de entender las normas sociales y éticas para el comportamiento, y de reconocer los recursos y apoyos familiares, escolares y comunitarios.



5 Competencias Centrales

Habilidades de relación: La capacidad de establecer y mantener relaciones sanas y gratificantes con diversos individuos y grupos. Esto incluye comunicarse con claridad, escuchar activamente, cooperar, resistir la presión social inapropiada, negociar el conflicto de manera constructiva y buscar y ofrecer ayuda cuando sea necesario.

Toma de decisiones responsable: La capacidad de tomar decisiones constructivas y respetuosas sobre el comportamiento personal y las interacciones sociales basadas en la consideración de normas éticas, preocupaciones de seguridad, normas sociales, la evaluación realista de las consecuencias de diversas acciones, y el bienestar de uno mismo y de los demás.

Donde se practique el SEL:

- Asociaciones entre el hogar, la familia y la comunidad
- Prácticas y políticas en el ámbito escolar
- Aulas - Plan de estudios e instrucción de la SEL



El impacto del SEL

- **Lleva a resultados académicos y a una mejora de los comportamientos**
- **El impacto es a largo plazo y global**
- **Puede ayudar a reducir la pobreza, mejorar la movilidad económica**
- **Mejora los resultados de toda la vida**



Enfoque SEL

SEL Approaches

- **Explicit SEL Skills Instruction** →
- **Teacher Instructional Practices**
- **Integration with Academic Curriculum Areas**
- **Organizational, Culture, and Climate Strategies**

Short-Term Outcomes

SEL Skill Acquisition: Five Competence Areas →

Improved Attitudes: Self, Others, Learning, and Schools →

Enhanced Learning Environment: Supportive, Engaging, and Participatory →

Behavioral/Academic Outcomes

Positive Social Behavior

Fewer Conduct Problems

Less Emotional Distress

Improved Academic Performance

SEL en OCS

Apoyo y Estrategias Socio-emocionales Descripción

[NCDPI SEL/Crisis Response](#)

Esta guía está destinada a los líderes de los distritos y escuelas subvencionadas. Sirve como recurso para apoyar las necesidades socio-emocionales del personal y los estudiantes durante el cierre de las escuelas y en la planificación de la reapertura.

[Mental Wellness Support During A Pandemic](#)

Aquí hay algunos artículos, videos y recursos para ayudar a asegurar que todos nos mantengamos mentalmente sanos durante este difícil momento.

[Friday Institute Plan for Remote Learning](#)

El Instituto Friday se asoció recientemente con el Departamento de Instrucción Pública de Carolina del Norte para proporcionar oportunidades de aprendizaje profesional a los educadores en apoyo de su transición al aprendizaje a distancia durante la crisis de COVID-19.

Asociación Americana de Consejeros Escolares (ASCA):

[ASCA School Re-entry Resources](#)

[ASCA resource for Elementary](#)

Kit de herramientas ASCA: Consejería virtual para la escuela primaria. El personal de la escuela puede encontrar lecciones que pueden usar con los estudiantes.

[ASCA resource for Middle School](#)

Kit de herramientas ASCA: Consejería virtual de la escuela secundaria. El personal de la escuela puede encontrar lecciones que pueden usar con los estudiantes.

[ASCA resource for High School](#)

Kit de herramientas ASCA: Consejería virtual de la escuela secundaria. El personal de la escuela puede encontrar lecciones que pueden usar con los estudiantes. .

[NASW resource for School Social Workers](#)

Esta es una lista de recursos que los trabajadores sociales de las escuelas pueden encontrar útiles a la hora de prestar servicios a los estudiantes y sus familias.

[NASN resource for School Nurses](#)

Esta es una lista de recursos que las enfermeras de la escuela pueden encontrar útiles a la hora de prestar servicios a los estudiantes y sus familias.

SEL at OCS continued...

S

[Maslow's hierarchy of needs during COVID-19](#)

Perspectiva | Durante COVID-19, los maestros pueden apoyar a los estudiantes usando la jerarquía de necesidades de Maslow

[School Based Resources](#)

Salud mental en la escuela, proporcionada por Renaissance Wellness Services

Centro de Crisis por Violación del Condado de Orange (línea directa 24 horas 1.866.935.4783, dirección: 1506 East Franklin St., Suite 200, Chapel Hill, NC, Oficina: 919.968.4647)

Servicios de Apoyo al Estudiante (Consejero Escolar o Trabajador Social de la Escuela) para controlar al estudiante según sea necesario

School	Counselor	Social Worker
ALS	Cheryl Olk Sherry McKinney	Delqwan Jackson
CWS	Hope Carr Taylor Glowaski	Callie McBroom
CPE	Carla Snow	Rebekah Pea
CRHS	Mary-Katherine Scheppegegrell Tiffany Brooks Greg Walters DJ Pappas Olivia Morales	Avis Barnes
CES	Kayla Roberts	Lakisha Brown
ECGE	Kaelia Frazier	Sasha Morphins
GAB	Lisa Vetrano	

School	Counselor	Social Worker
GHMS	Kimberly Degraffenried Nicole Richardson,	Kaitlin Mason
HES		Beth Creech
NHE	Ms. Wallace Ms.Kearns	Sarah Patterson
OHS	Crystal Laws Phyllis Farlow Sam Westbrook Kelly Schaeffer Cal Beneze Jose Ortega	Maile Briscoe
PA	Kristin Rosario	Beth Creech
PES	Wynette Clark	Elizabeth Romska

SEL Recursos Para Padres

[Committee for Children](#)

[Common Sense Education](#)

[Panorama Education](#)

[Inside SEL](#)

[Edutopia](#)



[¿Qué es el Aprendizaje Socioemocional?](#)

[Lo que necesitas saber del Aprendizaje Socioemocional](#)

[Plan de trabajo Aprendizaje Socioemocional](#)