

# CUANDO NO MANDAR A LOS NIÑOS ENFERMOS A LA ESCUELA

Información recopilada del CDC (Centro de Centro de Enfermedades); y La Política de Salud de las Escuelas del Condado de Orange

- Decidir cuando no mandar a la escuela a un niño enfermo no es siempre fácil. Es importante que los niños asistan a la escuela y cuando los padres se quedan en casa pierden días de trabajo. Pero cuando los niños están verdaderamente enfermos, necesitan quedarse en casa bajo el cuidado de un adulto mejorarse y no contagiar a nadie más.
- Por favor mantenga a su información al corriente con la oficial escolar, con números de teléfonos actuales y números de contacto alternos para contactarlo si su hijo se enferma o se lesiona en la escuela.
- La siguiente información puede ayudarle a decidir cuándo dejar a su hijo en casa. Usamos las palabras niño o estudiante para referirnos a todo estudiante hasta preparatoria. Esta información no sustituye la opinión de un proveedor médico. Vea a continuación para saber “cuando contactar a un proveedor médico”.

## DIFERENCIAS ENTRE UN CATARRO COMUN Y LA GRIPE (INFLUENZA)

CATARRO COMÚN		GRIPE (INFLUENZA)	
<p>El catarro o resfriado común es una Infección respiratoria contagiosa causada por el virus del resfriado. Es la enfermedad infantil más frecuente y los síntomas pueden durar de 7 a 14 días. Un niño sin fiebre, con síntomas leves y que se siente bien puede estar bien en la escuela.</p> <p><b>CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:</b>  <b>Un niño con síntomas de catarro como tos intensa o incontrolable, o falta significativa de energía debe de quedarse en casa, incluso sin fiebre.</b> Vea información adicional sobre fiebre, dolor de garganta e influenza.</p>		<p>La gripe es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por el virus de la influenza y puede causar una enfermedad leve o grave. Una persona con influenza puede ser contagiosa hasta una semana después de que aparezcan los síntomas. Los niños son unos de los mayores propagadores de la gripe.</p> <p><b>CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:</b>  <b>Un niño con una enfermedad similar a la gripe (fiebre y tos) debe permanecer en casa después de la escuela por lo menos 24 horas de que ya no tienen fiebre o signos de fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.</b> Una fiebre se define como una temperatura de 100 ° F (37.7°C) o más. Si los síntomas ocurren en la escuela, el estudiante debe ser recogido lo más pronto posible. Comuníquese con un proveedor médico si la persona enferma exhibe síntomas severos, está embarazada o tiene una condición médica crónica que podría hacerlos vulnerables a las complicaciones de la influenza.</p>	
<b>Síntomas</b>	<b>Se manifiestan gradualmente</b>	<b>Síntomas</b>	<b>Se manifiestan rápidamente</b>
Fiebre	No es común en adultos y niños más grandes puede llegar a ser de 102°F (38.9°C) en bebés y niños pequeños	Fiebre	Normalmente tan alta como 102 °F, pero puede subir hasta 104°F (40°C) y durar de 3 a 4 días
Tos	Leve	Tos	Muy seguida, puede ser severa
Dolor de Cabeza	No es común	Dolor de Cabeza	Muy Repentina, puede ser severa
Dolor muscular	Leve	Dolor Muscular	Muy seguido, puede ser severa
Cansancio/debilidad	Leve	Cansancio/debilidad	Puede durar 2 o 3 semanas
Cansancio extremo	Nunca	Cansancio extremo	Muy repentina, puede ser severa
Vomito/diarrea	Nunca	Vomito/diarrea	A veces
Nariz Suelta	Seguido	Nariz Suelta	A veces
Estornudos	Seguido	Estornudos	A veces
Dolor de Garganta	Seguido	Dolor de Garganta	A veces

# CUANDO NO MANDAR A LOS NIÑOS ENFERMOS A LA ESCUELA

**TOS:** Una tos de con flema a menudo comienza después de los primeros días de un resfriado común. Un niño con síntomas leves, sin fiebre y sintiéndose bien puede estar bien en la escuela.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Un niño con tos profunda o incontrolable debe quedarse en casa, aunque no tenga fiebre. Un niño con tos y fiebre debe quedarse en casa de la escuela por lo menos 24 horas después de que ya no tenga fiebre, sin el uso de medicinas para bajar la fiebre.

## DIARREA/VÓMITO:

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Niños con diarrea o vomito deben de quedarse en casa por lo menos 24 horas después de que hayan tenido estos síntomas.

**DOLOR DE OIDOS:** Consulte a un proveedor medico cuando el niño tenga dolor de oídos, Una infección de oído puede necesitar tratamiento o antibióticos.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Un niño debe quedarse en casa hasta que no le duela el oído.

**FIEBRE:** La fiebre es un síntoma común de infección viral o de bacteria. Es probable que los niños sean contagiosos cuando tienen fiebre. Si no hay termómetro, sienta la piel con la mano - si está mucho más caliente que de costumbre, el niño probablemente tiene fiebre. Por favor, no le dé a su hijo medicamentos para reducir la fiebre y luego mándelos a la escuela. Cuando el efecto de la medicina se acabe, la fiebre probablemente regresará y tendrá que recogerlos de todos modos.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Cualquier niño con fiebre de 100 ° F (37.7°C) o más no debe asistir a la escuela y no debe regresar hasta que haya estado libres de fiebre durante 24 horas. **Un niño con una enfermedad similar a la gripe (fiebre y Tos) deben permanecer en casa de la escuela por lo menos 24 horas después de que ya no tengan fiebre o síntomas de fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.**

**SÍNTOMAS FRECUENTES:** A veces los niños fingen o exageran la enfermedad para quedarse en casa. Sin embargo, las quejas frecuentes de dolores de pansa, de cabeza y otros síntomas pueden ser una señal física de que un niño se siente emocionalmente estresado. Consulte a un proveedor médico para evaluar estos síntomas. Las quejas basadas en el estrés causan que algunos niños pierdan muchos días de escuela innecesariamente. Es importante checar con sus hijos a menudo cómo van las cosas. Comparta sus preocupaciones con el personal de la escuela para que puedan brindarle apoyo para que usted y su hijo ayuden a hacer de la escuela una experiencia positiva.

**DOLORES DE CABEZA:** Un niño que se queja de un dolor de cabeza leve seguido, por lo general no necesita quedarse en casa de la escuela. Las quejas de dolores de cabeza frecuentes o de dolores más severos, deben ser evaluadas por un proveedor médico, incluyendo realizar un examen de la vista si es necesario.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Un niño con dolor de cabeza fuerte debe de quedarse en casa hasta sentirse mejor.

**PIOJOS** Son insectos minúsculos que viven solamente en cuero cabelludo y pelo humano. No causan o portan enfermedad. El síntoma más común se comezón en cuero cabelludo. Los piojos adultos son de color marrón rojizo, del tamaño de una semilla de sésamo y pueden ser difíciles de ver. Los piojos ponen liendres (huevos) en el pelo cerca del cuero cabelludo. Las liendres son más fáciles de ver que los piojos, y se ven como diminutos puntos blancos amarillos y unidos firmemente al cabello. Las liendres se pueden ver generalmente cerca del cuero cabelludo detrás de las orejas, en la nuca del cuello y flecos. Un niño con piojos debe ser tratado con un champú (sin receta o con receta) diseñado para matar piojos. El paso más importante para deshacerse de los piojos de la cabeza es el retratamiento con el champú en el momento indicado y remover las liendres por lo menos 14 días con un peine especial para piojos. Llame a la enfermera de la escuela para obtener información sobre la prevención, identificación y tratamiento de los piojos, o visite:

[www.snohd.org/snoLiceArentNice/index.htm](http://www.snohd.org/snoLiceArentNice/index.htm) - [www.headlice.org/](http://www.headlice.org/) - or [www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice)

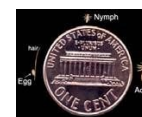
**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Deje a su niño en casa un máximo de 2 días para proporcionar tratamiento para piojos.



Piojos Macho y Hembra  
amplificados



Liendre en el cabello  
amplificados



Tamaño de liendre y piojo comparado  
con un penny

# CUANDO NO MANDAR A LOS NIÑOS ENFERMOS A LA ESCUELA

**IMPETIGO** es una infección de bacteria de la piel contagiosa que generalmente comienza con pequeñas ampollas llenas de líquido que dejan una capa de color miel sobre la piel después de estallar. Es importante tener estos síntomas evaluados por un proveedor médico porque la infección no tratada puede conducir a complicaciones graves. 24 horas después de comenzar a tomar antibióticos prescritos, el impétigo ya no es contagioso.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Los estudiantes pueden asistir a la escuela si el área drenada puede ser cubierta efectivamente no es muy grande.

**CONJUNTIVITIS (Pink Eye)** Es una enfermedad infecciosa común de uno o ambos ojos causada por varios tipos de bacterias y virus. El ojo típicamente aparece muy rojo y se siente irritado. Puede haber drenaje de mucosas y pus o líquido claro. Puede que necesite antibióticos con receta médica para tratar una infección bacteriana. El ojo rosado causado por virus no necesitará tratamiento antibiótico.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Un niño exhibiendo los síntomas anteriores debe mantenerse en casa hasta que sea evaluado por un proveedor médico y puede regresar a la escuela con o sin tratamiento dependiendo del diagnóstico.

**SARPULLIDOS:** Un sarpullido puede ser uno de los primeros síntomas de una enfermedad infantil contagiosa como la varicela. Los sarpullidos pueden cubrir todo el cuerpo o estar en una sola área y son más contagiosas durante las primeras etapas.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** No envíe a un niño con un sarpullido a la escuela hasta que un proveedor médico haya dicho que es seguro hacerlo - especialmente con síntomas adicionales como picazón, fiebre o si aparece enfermo.

**DOLOR DE GARGANTA:** Un niño con dolor de garganta leve, sin fiebre y sintiéndose bien puede asistir a la escuela.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Deje al niño en casa y contacte a su proveedor médico si el niño tiene un dolor de garganta severo o si aparecen puntos blancos en la parte de atrás de la garganta, con o sin fiebre.

**STREP THROAT (estreptococo):** Un dolor de garganta severo podría ser estreptococo, una enfermedad contagiosa. Otros síntomas pueden incluir fiebre, manchas blancas en la parte de atrás de la garganta, dolor de cabeza y malestar estomacal. Si no es tratada puede causar complicaciones graves.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Deje a su niño en casa con los síntomas anteriores y comuníquese con su proveedor médico. Si es diagnosticado con "strep throat" puede regresar a la escuela 24 horas después de comenzar el antibiótico.

**DOLOR DE PANSA:**

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Consulte a un proveedor médico y no envíe un niño a la escuela con dolor de panza que sea persistente o lo suficientemente grave como para limitar la actividad del niño. Si hay vómito o diarrea, deje al niño en casa hasta que no haya síntomas durante 24 horas.

**DOLOR DE DIENTE:** Para dolor de dientes, contacte a un dentista para hacer una evaluación lo antes posible.

**CUANDO DEJAR A UN NIÑO EN CASA:** Un niño con dolor de diente fuerte debe quedarse en casa hasta sentirse mejor..

## CUANTO CONTACTAR A SU PROVEEDOR MÉDICO:

**Asegúrese contactar a un proveedor médico en cualquier momento que haya preocupación por la salud del niño.**

**En los niños, las señales de advertencia de emergencia para enfermedades similares a la gripe que necesitan atención médica urgente incluyen:**

- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Color de piel azulado o gris
- No beber suficientes líquidos
- Vómito severo o persistente
- No despertar o interactuar
- Estar tan irritable que el niño no quiera mantenerse en brazos
- Los síntomas similares a la gripe mejoran, pero luego regresan con fiebre y una tos más grave

**Otras razones para ponerse en contacto con un proveedor médico incluyen, pero no son excluyen:**

- Cuando un niño se ve o actúa realmente enfermo, con o sin fiebre
- Síntomas de resfrío durante más de 10-14 días o enfermarse más o si hay fiebre después de los primeros días
- Tos crónica; Tos incontrolable; Silbidos al respirar
- Sarpullidos; Drenaje de los ojos; dolor de oídos; dolor de muelas

# CUANDO NO MANDAR A LOS NIÑOS ENFERMOS A LA ESCUELA

## HABITOS SANOS PARA PREVENIR ENFERMEDADES Y CONTAGIOS

- **LAVESE LAS MANOS SEGUIDO** con agua y jabón, especialmente después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Los limpiadores de manos a base de alcohol también son eficaces.
- **Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca** para ayudar a prevenir la propagación de virus.
- **No comparta** alimentos, cubiertos, bebidas o cualquier cosa que pueda contener gérmenes.
- **Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.**
- **Quédese en casa cuando esté enfermo**, especialmente con síntomas similares a los de la gripe, como fiebre y tos. Quédese en casa por lo menos 24 horas después de estar libre de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo** al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura y lávese las manos.
- **Si no tiene un pañuelo, tosa y estornude en la manga** o el codo en vez de las manos.
- **Use una máscara si se le pide.**
- **Limpie las superficies que puedan estar contaminadas con gérmenes** usando desinfectantes.
- **Póngase la vacuna contra la gripe cada año para ayudar a prevenir la gripe estacional.**