

# Soo dhawow!!

FASALKA



Hagaha  
Iskaashiga  
Waxbarashada

## HADAFYADEENA QORSHAHOODA

.....

**1.**  
SANADAHHA HORE:  
**Dhisidda aasaaska**

**2.**  
ILMAHA OO DHAN:  
**Guuleysi, kalsooni,  
shaqsiyaad masuul  
ah**

**3.**  
ARDAYDA  
FIRFIRCOON:  
**Mashquulin, xoojin  
fekerayaasha  
qatarta ah**

**4.**  
AAGGA -KA  
KOOBAN KARTI DA:  
**Ku sareynta  
dhammaan  
maadooyinka**

**5.**  
KU DHEGNAASHADA  
IN UU QALIN JABIYO:  
**Qallin jebinta  
dugsiga sare  
ee si kala guur  
guul badan**



**Fasalka koowaad waa wakhti aad muhiim ugu ah noloshu ilamahaaga.** Ilmahaaga wuxuu baranayaa in badan oo ku saabsan akhrinta iyo fahamka sida ay lambarrada u shaqeeyaan. Tilmaamahaan wuxuu ku siinayaa guudmar ku saabsan heerka waxbarasho iyo dhacdooyinka dareen-bulsho ee ilmahaaga uu la kulmi doono sannadkaan. Heerarka tacliimeed waa muhiim maxaa yeelay waxay gacan ka geystaan xaqiijinta in dhammaan ardada loo diyaaro inay guulaystaan. Tilmaamahaan waxaa loogu talagalay inuu kaa caawiyo fahamka waxa cunugaagu baranayo iyo inuu kuu bidhaamiyo siyaabaha aad ula hadli karto macalinka ilmahaaga ku saabsan horumarkooda waxbarasho iyo kobaca sanadka.



FEDERAL WAY  
PUBLIC SCHOOLS

FWPS.ORG

**Akhrinta**

- Arayda way aqri karaan kuna celceli karaan qorshooyinka si ay u ogaadaan ereyadda aysan aqoonin marka ay aqrinayaan.
- Ardaydu way fahmi karaan ereyada lagu hadlo, calaamadaha, iyo dhawaaqyada.
- Weydii oo ka jawaab su'aalaha ku saabsan faahfaahinta qoraal.
- Waa ine fahmaan macnaha ereyada qoraallada heerka fasalka.
- Isbarbar dhig oo isku qiimeey buugaagta.
- Adeegso xirfadaha falanqaynta ereyga ee dejinta ereyada.
- U akhri si sax ah oo kufilan iyo faseexnimo si ay u taageeraan fahamka.

**Qoraal iyo Xiriir**

- Qor wax ku saabsan khibradaha ama ka soo uruuri macluumaad laga helay ilo si aad uga jawaabto su'aal.
- Taageeradaa, ardeydu waxay qori karaan si ay u sharxaan mawduucyada, wadaagaan ra'yigooda, iyo inay sheegaan sheeko bilow, dhexe iyo dhamaad leh.
- Sawir, calaamadee, oo qor figradahooda.
- Kaqeybqaado wadahalad iyo wada shaqeynta asxaabtaada fasalka.
- Adeegso ereyada iyo odhaahaha laga helo wadahaladka, akhrinta iyo ka jawaabista qoraalada.

**MUDDADA 1: SEPTEMBAR-JANAAYO**

- Arddayda way isku-dari karaan kalana goyn karaan 20 wixii ku jira, iyagoo isticmaalaaya qorshooyinka sida tirinta, sameynta toban, iyo tiro tiridda hogaaminaaya tobanka.

*Tusaale:* Jennifer waxay tiri waad isticmaali kartaa isku-darka si aad u xaliso dhibaatooyinka kala-goynta. Iyada miyeey saxan tahay? Sharxa iney ama aysan iyada saxneyn adigoo isticmaalaaya dhibkaan  $9-6 = \underline{\quad}$

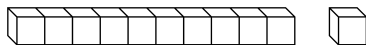
**MUDDADA 2: FEBRAAYO-JUUN**

- Ardayda fahmayaan in labada tirsi nambor ee labo tirsi namba u taagan yihiin caddada tobanle iyo halle.

*Tusaale:* Muuji nambrkaan adigoo isticmaalaaya tobanle iyo halle. **73** Side buu nambarka isu bedelaa haddii aan ku daro hal ka badan toban?

- Ardayda waxay isku darayaan labo-tirsi nambaro ee ku jira 100, iyagoo isticmaalaaya fahamka qiimeynta meeleynta.

*Tusaale:* Isticmaal qiimo meel wadarta isku-daridda 45 iyo 23.



- Maxaa dhacaya marka qalabyadda gariiraan? Mxaa dhacaya marka uu ileys jirin?
- Maxay yihii qaababka qaar ee dhirta iyo xaywaanka ku helaan baahidooda si ay ku ii jiraan kuna koraan?
- Ahyaa/dee ayaa cirka ah iyo sideey ugu muuqdaan inay u dhaqaaqayaan?



**Qaababka loola hadlo macallinka ilmahaaga**

- Hormar intee le'eg ayuu cunugaygu ka sameeyay casharka dhawaaqa xarfaha? Heerkaasi miyuu hooseeyaa, ama ka sareeyaa heerka fasalka?
- Waa maxay Hadafka Awoodda ee ilamaheya? Hadafka Awoodda waa xirfad qaas ah ama qorshe uu ilmahaaga ka shaqeynaayo si uu hormar uga sameeyo xirfadaha akhriska.
- Side buu ilmaheeyga u horumarinayaa heerka aqrinta, qoridda, ku hadalka iyo dhageysiga? Maxay tahay awoodiisa/deeda? Waa goobahee in kor loo qaado ah?



**Qaababka aad u taageeri karto ardaygaaga guriga**

- Waqti u qoondee (20-30 daqiiqo) ee ilmahaaga uu ku aqriyo maalin kasta. Iyagga hakuu aqriyeen adiga. Kala hadal iyaga waxyaabaha ku saabsan wax ka dhacaaya buug(aagtooda).
- Weydii ardaygaaga inuu kula wadaago wax ay ka shaeynayaan fasalka dhexdiisa. Weydii iyaga su'aalaha sida, "Buugee ayaad aqrisaaa iyo/ama aad kaga hadashay fasalka maanta?" "Maxaad ku jeceshay wax yaabaha ku saabsan waxaad aqriso?" "Ii sheeg waxaad qortay eek u aabsan fasalka dhexdiisa maanta."



**Qaababka loola hadlo macallinka ilmahaaga**

- Ilmaheya miyuu garanayaa sida loo sameeyo iyo loo kala jebebiyo namboradda? Maxaad u kuur gashay?
- Weydii inaad aragto gabal shaqadda ilmahaaga. Shaqadaani ma heer baa? Maxaa lagu horimarin karaa?



**Qaababka aad u taageeri karto ardaygaaga guriga**

- Xisaabta dhimirka xaqiiqdii waa muhiim! Sii ilmahaaga namborro ku dhex jira 20 (ama100) si uu iskugu darraan ama u kala jaraan maskaxdooda. Weydii iyaga inay sharaxaan qorshahooda.
- Sii ilmahaaga nambor 0-100 weydiinna ilmahaaga inuu yiraahdo ama qoro namboradda 2-3 xigga.



## WAXBARASHADA BULSHADA

- Xaafadaheena waxaa markii ugu horeysay qabsaday qabiilo deegaanka ah, dad Ameerikaan ah oo waligood ku noolaa halkan ilaa maantana ku nool.
- Dadku waxay ka sheekaynayaan sheekooyin si ay u wadaagaan duruus, caadooyin, iyo sharraxaadaha dabiicadda Ilaa wakhti hore.
- Qiyamka iyo dhaqamada hooyo waxay khuseeyaan arimaha muhiimka ah ee aduunka maanta, sida daryeelka dhulka.
- **Qoysaska- Isku mid ah oo kala duwan:** Waa maxay qoys? Sidee qoyskaygu isku mid yahay ugana duwan yahay qoysaska kale? Maxay muhiim iigu tahay inaan akhriyo oo aan wax ka barto dadka ay noloshooda iyo waayahoodu ka duwan yihiin kayga?

## MIYUUSIKA

- Iyada oo hagitaan xaddidan leh, ku muuji aqoonta fikradaha muusigga (sida garaacista iyo jiiditaanka muusigga) ee muusikada dhaqamada kala duwan ee loo xushay waxqabadka.
- Hagitaan xaddidan, ku samee muusikada ujeedo gaar ah oo leh muujinta.

## CAAFIMAADKA & P.E.

- Sifen xirfadaha matoorka kara xirfadaha ku ilaalinta waxqabadyo kala nooc ah.
- KuTijaabinta miisaanka, dheelitirka, iyo dhawaqa.
- Dhisa fahamkooda ee muhiimadda waxqabadyadda jireedka iyo nafaqo wanaagsan.

## XIRFADDAHA CASRIGA

- Habeya ashyaada iyo fekradaha iyagoo isticmaalaaya qalabka sawirida.
- U isticmaala gacanta bidix iyo gacanta midig furaha-garaacita inta ay baadi goobayaan internet-ka badbaadsan isticmaalid iyo fursad u lahaanta sheekooyinka tirsi-nambareeda, muuqaaladda, iyo fidiyoowyadda barasho.
- Si sax ah u isticmaala gacanka loo yaqaano (mouse) bogga taabashada: mid iyo laba jeer gujeeynta, jiidista- iyo- dhigista.

## U HEELANAANTEENA ARDAYDA IYO QOYSASKA

Dhammaan ardayda si waanaagsan ayay wax u baranayaan markay la kulmaan jir ahaan iyo dareen badbaadsan fasalka dhexdiisa iyo duggsiga. Ardayda iyo qoysaska waa inay fishaan inay arkaan ficilladda dadka waaweyn ee soo socda:

- Waxay helaayaan deegaan soo dhaweyn si loogu taageero dhisidda kalsoonidda, dhiirigelinta xiriirka dhammaan qoyska.
- Mudnaanta la siin doonaa codka ardayda iyo ka qeybqaadashadda barashada iyo dhaqanka fasalka dhexdiisa.
- Barrida fahamka ay ku xaqiijinayaan ardayda inay lahaadaan filasho aad u sareysa ee taageeridda casharro si ay ugu koraan garaad ahaan.
- Diird saaridda xiriirka ardayda si loogu dhiirigeliyo ka barashada iyo caawinaada kuwa kale.
- Fulinta taageeridda Ku Luglahaanta & Dabciga Wanaagsan ee Wanaaga Baaxadda-Dugsiga sidaas awgeeda dhammaan ardayda iyo dadka waaweyn ee halkaasi ku nool wadaagaan ficilladda iyo waxay aaminsanyihiin ee dugsiga ka dhigaaya goob badbaadsan si degenna wax loogu barto.
- Bar xirfadaha barashada bulsheed iyo shucuureed iyo xeeladaha inta lagu jiro shirarka subaxda oo xoojiya xirfadaha SEL inta lagu jiro maalinta dugsiga.

## DAREEN & BULSHO

### fasalladda 1 qorsho diyaarinnadda

- Ku guuleysta dhiiri gelinta; laga yaabee dhammaan waxay ayy u baahan yihiin ina ka gudbaan marxaladaha adag
- U diyaar ah inay isku daan shaqsi io mas'uuliyad kooxeed
- Awood u leh; si wanaagsan u sameeya marka ay dadka waaweyn awoodda ku gadaamaan waxbarashadda
- U heelan; ka walaaca inuu si wanaagsan u sameeyo
- Laga yaabe "inuu ku liito ciyaaaraha" ama aanan daacad u aheyn; halabuuraaya xeerar inay ku guuleystaan u suurta gelinaaya; sida inuu ahaado qofka koowaad
- Raaxaysiga awood badan u leh; sida ka yaabinta iyo baashaal
- Noqon kara qof aamusan, foorjeysan, ama halis ku aha kuwa kale
- Si fudud u xumaada marka la xumeeyo; xasaasina ku ah diidmadda kuwa kale
- Daryeel saaxibadda aad ugu wanaagsan; laga yaabe inuu leeyahay saaxib wanaagsan

## SU'AAL IYO JAWAAB

**S:** *Yaan la xiriiraa markaan qabo waalaac ku saabsan ilmaheya?*

**J:** Ugu horeyntii, marwaliba la xiriir macallinka/miinta ardaygaaga kalana hadal walaacaaga. Haddii si buuxda wax looga qaban walaacaaga, waxaad la xiriiri kartaa wakiilka qoyska dugsiga ama maamulaha.

**S:** *Sideen ugu tabaruci karaa fasalka dhexdiisa ama aaditaanka safar cilmiyeedka?*

**J:** Dhammaan xubnaha qoyska kii oonaaya inuu tabaruco duggsiga waa ibuu buuxiyaa fiirinta asal ka soo jeedidda. Kuwaani waxaa lagu buuxin karaa dugsiga waxayna jirayaan labo sanno.

Si aad u hesho sjadwal sanad dugsiiyeedka dagmada booqo [www.fwps.org/schoolcalendar](http://www.fwps.org/schoolcalendar)



# U DIYAAR GARAWGA *mehrad & kulliyad*



## ABCs-da



### XAADIRSANAANTA

Ardayda kuwa suga xaadirsanaan wanaagsan dhammaan sannad dugsiyeedka oo idile:

- Waxay helaayaan dhibco heer caadi ah ee xaddiga ugu sareeya
- Ka qallin jibinayaan dugsiga sare xaddiga ugu sareeya
- Lahaanayaan dabci wanaagsan kaasoo ku biirinaaya ku guuleysashada dugsiga dhexdiisa iyo mehrado mustaqbalka

Maqnaanshaha arday ee hal maalin waa waa maqnaansho iskucelcelin loo qaadaayo seddex maalmood inuu ku gaaro.

### DABCIGA IYO BARASHADA XAMAASADA BULSHAD

Ujeedada ka dambeysa Kahortaga Dhaqanka iyo Jawaab-celinta Habdhaqan Suuban (CR-PBIS) waa in dugsiyada laga dhigo mid waxtar, hufnaan leh, iyo jawi waxbarasho oo loo wada siman yahay dhammaan aqoonyahannada. Adoo baraya aqoon yahanada iyo qirashada akhlaaqda wanaagsan, dadka waaweyni waxay kordhiyaan saadaalinta, isku xirnaanta, jawiga wanaagsan, iyo amaanka dhamaan iskuulka. Casharrada barashada shucuurta bulshada waxaa la dhigaa oo lagu dhejiyaa sanad dugsiyeedka oo dhan. Si aad waxbadan uga barato CR-PBIS iyo barashada cilmiga bulshada ee RP ee iskuulkaaga, kala xiriir macalinkaaga aqoonyahanka ama maamulaha.

### SOO BANDHIGIDDA CASHARRADA

FASALLADDA 10-12 ▶ Gudbidda iyo casharrada sareeya (AP, IB, CAMBRIDGE)

FASALKA 9 ▶ Gudbidda fasalka 9 casharro helaaya 6 la aqoon sanyahay

FASALLADDA 8-9 ▶ Gudbidda Aljebra 1

FASALLADDA 6-7 ▶ Gudbidda ELA iyo casharrada xisaabta

FASALKA 3 ▶ Aqrinta heer fasal



FASALLADDA K-2 ▶ Barashada sida loo aqriyo

# Ilaha Macluumaadka Qoyska

Xogta hoose waxay kaa caawin doontaa inaad adiga iyo cunuggaaga idin ku xiriirisaan waxbarashada muhiimka ah ee sannad dugsiyeedkan.

**Waxaa naga go'an mustaqbal ifaya ubadkaaga!**



Qalabka Isgaarsiinta Dijitalka ah si loo Taageero Waxbarashada Iskuulaadka Dowladda ee Federal Way



## Kaanvaska

Canvas waa Nidaamka Maareynta Waxbarashada (LMS) oo ardayda iyo waalidiinta siiya fursad ay ku helaan barashada dhijitaalka ah, jadwalka toddobaadlaha ee fasalka, iyo waxyaabo kale oo badan.

Si aad uhesho Canvas, aad FWPS Launchpad to Learning <https://learn.fwps.org>. Magaca ardaygaagu waa Aqoonsigooda Ardayga, iyo koodhkiisa si la mid ah sida loo isticmaalo in lagu galo kombuyuutarrada dugsiga.



## Wicitaanka Telfoonaadka

Macalimiinta ayaa kula soo xiriiri kara ayagoo adeegsanaaya nidaamka wicitaanka. Waxaa laga yaabaa inaad ogaato in lambarku kasoo muuqdo koodhka aag ka duwan aageena juquraafiga.



## Qoraal

Shaqaalaha fariin qoraalka u diraaqaa waalidiinta iyo ardayda

Agabka isgaarsiinta ayay u adeegsadaan shaqaalaha sida macalimiinta in ay kula xiriiraan waalidiinta iimayl, fariin qoraal iyo cod halka ardayda ay kula xiriiraan iimeel. Fariin qoraalka ayay heli karaan ardayda da'aha 13 iyo ka wayn. Ardayda iyo waalidiinta ayaa si otomaatig ah u doorta. Wixii xog dheeraad ah iyo sida looga baxo dookha, booqo [www.fwps.org](http://www.fwps.org).

**Iskuul iyo degmo qoraal ah oo balaaran waalidiinta:**

Qoraalka waxaa kaloo lagaheli karaa iskuulka canugaaga iyo degmada iskuulka. Macluumaad dheeri ah waxaa laga heli karaa halkan:

[www.fwps.org/parentnotification](http://www.fwps.org/parentnotification).



## Zoom Meetings

Qoysaska qaarkood, shirarka fiidiyow ahaanta loo qabto ayaa u noqon doona sida ugu wanaagsan ee loola xiriiro macalinka ilmaha. Macalinka ilmahaaga ayaa kuu soo diri kara casumaad inaad kaqeyb gasho Zoom oo ah bar-kulan muuqaal ah. Si aad uga qayb gasho kulankaan adigoo adeegsanayya kombuyuutarka, dhagsii xiriiriyaha/lifaaqa laguugu casuumay. Si aad kulankan ugala xiriirto taleefanka, waxaad soo wici kartaa lambarka la siiyay ama kala soo bixi kartaa barnaamijka moobiilka ee Zoom at <https://www.zoom.us/download>.

Miyaad ogtahay in shabakadeena eey leedahay turjumaada luuqadaheena ugu waawayn?

In lagu beddelo luqadda websaydhka FWPS:

- Booqo [www.fwps.org](http://www.fwps.org)
- Guji 'Translation' ee ku taal dhinaca midig ee sare bogga
- Ka dooro luqadda aad doorbideyso menu-ka hoose

Ilmahaagu (carruurtaadu) ma u baahan yihiin inay galaan kombuyuutar si ay guryahooda ugu helaan waxbarashadooda?

Fadlan muuji baahiyaha marin u helka teknolojiyada canuggaaga inta lagu gudajiro nidaamka diiwaangelinta onlaynka ah. Haddii aad qabtid wax su'aalo ah ama aad ubaahantahay caawimaad, la xiriir iskuulka cunugaaga.

**WIXII XOG DHEERAAD AH**

MuuqaalLada qaabka loo sameeyo iyo khayraadka ayaa laga heli karaa webseedkeena oo ah [www.fwps.org](http://www.fwps.org)





## FEDERAL WAY PUBLIC SCHOOLS

FW School District #210  
33330 8th Avenue South  
Federal Way, WA 98003

BAYAANKA TAKOORID LA AANTA IYO SI SIMAN U FURSAD SHAQO USHINTA Dugsiyadda dadweynaha ee FEDERAL WAY Qofna kama takoorito barnaamijada iyo howlaha ayadoo u eegeyso Jinsiyad, midab , dalka qofku kayimid ama isir, diin ,caqiido, jinsi,ciduu jecelyahay lamacaamilkeeda ragn iyo dumar jinsi ahaan,muujiinta jinsiga, dadiisa,xaaladiisa guur ama qoys, halgan ama military, curyaanimo or isticmaalka Ey tabaran ama xayawaan adeega ah. Dagmada waxay siisaa fursad iskumid ah dhamaan dhalinyarada hadday katirsanyihiin " boy scout of America" iyo haddii kale.Macluumaadkani ku jira buug-yarahaan waa hadda waqtigii la daabacay. Federaalka, dowlada iyo sharciyadda deegaanka saameyn ayay ku yeelan karaan wargelinadda qorshooyinka degmada iyo hannaankooda, iyo caddaka ugu dambeeyay ee hadda ah waxaa laga heli karaa [www.fwps.org](http://www.fwps.org)

NONPROFIT ORG.  
US POSTAGE  
PAID

Federal Way, WA  
Permit No. 54

## ParentVUE

**ParentVUE** waa jidkaaga ee aad ku hubiso buundooyinka cunugaaga, xaadiritaanka iyo la xiriirida macallinka cunuggaaga. Si aad u gasho ParentVUE booqo <https://grades.fwps.org>.

*Waalidiinta iyo dadka ardayda masuulka ka ah, waxaad hubisaa in macluumaadkaaga xidhiidhkaaga yahay mid joogto ah!*

Si aad uga hesho xiriirinta degmada, dugsiga iyo shaqaalaha dugsiga, waxaa muhiim ah in macluumaadkaaga xiriirka ee ku jira koontadaada ParentsVUE uu yahay mid casriyeysan.

Waad casriyeeyn kartaa adigoo booqanaayo <https://grades.fwps.org>.

Haddii aadan firfircoonayn koontadaada 'ParentVUE', fadlan la xiriir dugsiga cunuggaaga. Si aad u hesho farriimaha codka hubinta inaad gashey taleefanka gacanta ama guriga oo aad dooratay nooca u dhigma.

ParentVUE waxay u oggolaaneysaa wada-xiriirka labada dhinac ee u dhexeeya macallimiinta iyo waalidiinta oo ku kala baxa luqado badan. Si aad u hesho farriimo ku qoran luqad aan ahayn Ingiriisiga, fadlan ka dooro luuqadda aad doorbideyso bogga soo-gelitaanka ee ParentVUE ama barnaamijka moobiilka.

Marka cunugaada macalinkaasi u diro farriin dhanka parentVUE, waxaad heli doontaa emayl ku jira fariinta. Si aad uga jawaabto farriintan, waa inaad gashid koontadaada ParentVUE. (Ha uga jawaabin noreply@fwps.org ogeysiiska emaylka.)

Hadii aad u baahantahay caawimaad ParentVUE booqo <https://www.fwps.org/families> ama emayl [grades@fwps.org](mailto:grades@fwps.org).

## Xariirka Waalidka

**Xariirka Waalidku** waa meesha aad ka heli karto dhammaan baahiyada la xidhiidha waxbarashadda ubadkaaga! Booqo [www.fwps.org/families](http://www.fwps.org/families) si aad u hesho su'aalaha badanaa la iswaydiyo, lifaaqa ilaha macluumaadka guud, "Sida loo" fiidiyowyada la xiriira ilaha macluumaadka dhijitaalka ah, iyo inbadan.

## Launchpad to Learning

Hal-ku-dhigga internet-ka wuxuu siinayaa marin u helitaanka dhammaan codsiyada dugsiga iyo ilaha waxbarashada

**Kabaar:** <https://learn.fwps.org>.



Macluumaadkani ku jira buug-yarahaan waa hadda waqtigii la daabacay. Federaalka, dowlada iyo sharciyadda deegaanka saameyn ayay ku yeelan karaan wargelinadda qorshooyinka degmada iyo hannaankooda, iyo caddaka ugu dambeeyay ee hadda ah waxaa laga heli karaa [www.fwps.org](http://www.fwps.org).