مدارس سينسيناتي العامة 2024-2025

# خدمات تناول الطعام للطلاب

دليل الوالدين لمنطقة هايد بارك، وكيلجور، وولنت هيلز

## أرقام التعريف الشخصية

يجب على الطلاب إدخال رقم الطالب الخاص بهم في لوحة PIN حتى يتصل بهم أمين الصندوق، لذلك يجب على جميع الطلاب معرفة رقم الطالب المكون من 5 أرقام قبل اليوم الأول من المدرسة. تم تضمين رقم التعريف الشخصي (PIN) الخاص بالطالب في هذه الرسالة البريدية. إذا كان طالبك لا يعرف عددهم، أو يحتاج إلى التدريب، يرجى العمل معه للتأكد من أنه جاهز بحلول اليوم الأول من المدرسة.

## وجبة الطالب والتعليمية تطبيق الفوائد

ستحتاج العائلات في مدرستك إلى إكمال طلب الوجبات والفوائد التعليمية للتأهل للحصول على وجبات مجانية. يمكنك التقديم عبر الإنترنت على موقع schoolcafe.com.

تبلغ تكلفة وجبات الغداء المدفوعة 1.75 دولارًا في هايد بارك وكيلجور، و2.00 دولارًا في وولنت هيلز. وجبة الإفطار مجانية لجميع الطلاب.

## إرشادات الإفطار

يتم تقديم وجبة الإفطار مجانًا لجميع طلاب CPS. تشمل وجبة الإفطار طبقًا رئيسيًا من الحبوب الكاملة و/أو البروتين الخالي من الدهون والفواكه والعصير 100% واختيار الحليب.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر على الأقل في القائمة، ويجب أن يكون أحدها عبارة عن حصة من الفاكهة أو الخضار.

## إرشادات الغداء

يقدم برنامج الغداء لدينا مجموعة متنوعة من المقبلات الساخنة والباردة، إلى جانب الفواكه والخضروات الطازجة. يشمل الغداء طبقًا رئيسيًا يحتوي على البروتين الخالي من الدهون والحبوب الكاملة، وحصتين من الفاكهة، وحصتين من الخضار، واختيار الحليب.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة مكونات على الأقل، يجب أن يكون أحدها حصة من الفاكهة أو الخضار.

## الأنظمة الغذائية الخاصة

SCAN HERE

لاستيعاب الطلاب الذين يتبعون نظامًا غذائيًا خاصًا بسبب الحاجة الطبية، يرجى إكمال نموذج الاحتياجات الغذائية الخاصة وتوقيعه من قبل أخصائي طبي مرخص.

## القوائم ومعلومات حساب الطالب

CPS يتحول إلى اللون الأخضر! اعرض قوائمنا عبر الإنترنت باستخدام تطبيق SchoolCafe أو قم بزيارة SchoolCafe.com. على الرغم من أن مدارس CPS تقبل النقد، إلا أنه يمكن للوالدين أيضًا استخدام SchoolCafe لدفع ثمن وجبات الطلاب أو العناصر الانتقائية باستخدام بطاقة الائتمان أو الشيك الإلكتروني.

مع SchoolCafe، يمكنك:

- عرض صور عناصر القائمة وأوصافها
- البحث عن المعلومات الغذائية
- قائمة التصفية لمسببات الحساسية الغذائية المحددة
- الوصول إلى أعداد الكربوهيدرات
- قيم عناصر القائمة
- جدولة الدفعات التلقائية
- تلقي إخطارات البريد الإلكتروني لأرصدة الحسابات
- الاحتفاظ بحساب واحد لعدة طلاب
- أكمل طلبًا للوجبات والمزايا التعليمية

*لا تسمح CPS بأن يكون لحسابات الوجبات رصيد سلبي.

513-363-0800 | 2315 جادة آيوا، الطابق الثاني، سينسيناتي، أوهايو 45206 | cpsfs@cps-k12.org

هذه المؤسسة توفر تكافؤ الفرص.

مدارس سينسيناتي العامة

# خدمات تناول الطعام للطلاب

دليل أولياء الأمور للعام الدراسي 2024-2025

## وجبات مجانية لجميع الطلاب

يسعدنا أن نعلمك أن مدرستك تشارك في خيار يقدمه البرنامج الوطني للغداء والإفطار في المدارس والذي يسمى توفير الأهلية المجتمعية (CEP) للعام الدراسي القادم. وهذا يعني أن جميع الطلاب المسجلين في مدرستك مؤهلون للحصول على وجبة إفطار صحية ووجبة غداء مغذية في المدرسة كل يوم مجانًا تمامًا!

## إرشادات الإفطار

يتم تقديم وجبة الإفطار مجانًا لجميع طلاب CPS. تشمل وجبة الإفطار طبقًا رئيسيًا من الحبوب الكاملة و/أو البروتين الخالي من الدهون والفواكه والعصير 100% واختيار الحليب.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر على الأقل في القائمة، ويجب أن يكون أحدها عبارة عن حصة من الفاكهة أو الخضار.

## القوائم ومعلومات حساب الطالب

CPS يتحول إلى اللون الأخضر! اعرض قوائمنا عبر الإنترنت باستخدام تطبيق SchoolCafe أو قم بزيارة SchoolCafe.com! في حين أن CPS تقبل الدفع نقدًا، يمكن للوالدين أيضًا استخدام SchoolCafe لدفع ثمن العناصر الانتقائية باستخدام بطاقة الائتمان أو الشيك الإلكتروني.

مع SchoolCafe، يمكنك:

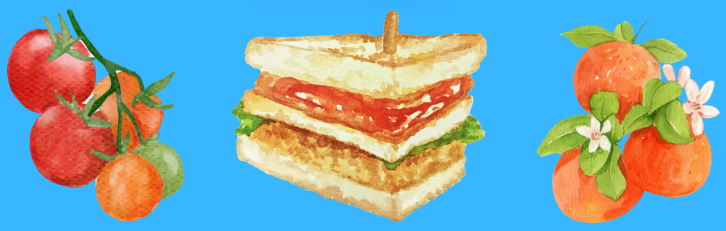
عرض صور عناصر القائمة وأوصافها
البحث عن المعلومات الغذائية
قائمة التصفية لمسببات الحساسية الغذائية المحددة
الوصول إلى أعداد الكربوهيدرات
قيم عناصر القائمة
جدولة الدفعات التلقائية
تلقي إخطارات البريد الإلكتروني لأرصدة الحسابات
الاحتفاظ بحساب واحد لعدة طلاب
أكمل طلبًا للوجبات والمزايا التعليمية

*لا تسمح CPS بأن يكون لحسابات الوجبات رصيد سلبي.

## إحضار الغداء؟

إذا كان الطلاب يفضلون إحضار غداءهم المفضل من المنزل، فلا يزال بإمكانهم إضافة عناصر القائمة من خط التقديم لدينا مجانًا!

يجب على الطلاب اختيار ثلاث وجبات لاحتسابها كوجبة غداء مجانية، ويجب أن تكون إحداها حصة من الفاكهة أو الخضار.



## إرشادات الغداء

يقدم برنامج الغداء لدينا مجموعة متنوعة من المقبلات الساخنة والباردة، إلى جانب الفواكه والخضروات الطازجة. يشمل الغداء طبقًا رئيسيًا يحتوي على البروتين الخالي من الدهون والحبوب الكاملة، وحصتين من الفاكهة، وحصتين من الخضار، واختيار الحليب.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة مكونات على الأقل، يجب أن يكون أحدها حصة من الفاكهة أو الخضار.

SCAN HERE

## الأنظمة الغذائية الخاصة

لاستيعاب الطلاب الذين يتبعون نظامًا غذائيًا خاصًا بسبب الحاجة الطبية، يرجى إكمال نموذج الاحتياجات الغذائية الخاصة وتوقيعه من قبل أخصائي طبي مرخص.

cpsfs@cps-k12.org | 45206 سينسيناتي، أوهايو، الطابق الثاني، 2315 جادة آيوا | 513-363-0800

هذه المؤسسة توفر تكافؤ الفرص.

مدارس سينسيناتي العامة — 2024-2025

# خدمات تناول الطعام للطلاب

## طفلك مؤهل للحصول على وجبات مدرسية مجانية

### إرشادات الإفطار

يتم تقديم وجبة الإفطار مجانًا لجميع طلاب CPS. تشمل وجبة الإفطار طبقًا رئيسيًا من الحبوب الكاملة و/أو البروتين الخالي من الدهون والفواكه والعصير 100% واختيار الحليب.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر على الأقل في القائمة، ويجب أن يكون أحدها عبارة عن حصة من الفاكهة أو الخضار.

### وجبات مدرسية مجانية

يسمح قانون الغذاء والإفطار المدرسي الوطني للمناطق التعليمية باعتماد الطلاب بشكل مباشر على أنهم مؤهلون للحصول على وجبات مدرسية مجانية باستخدام معلومات برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP)، أو برنامج Ohio Works First (OWF)، أو برنامج Medicaid. نأمل أن يسهل هذا على طفلك المشاركة في الوجبات المدرسية.

**يرجى عدم ملء طلب وجبات مدرسية مجانية أو مخفضة السعر لطالبك.**

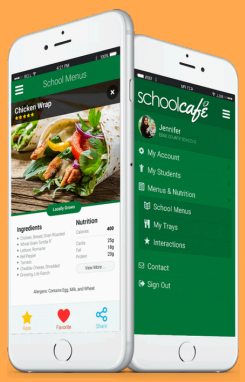
### إحضار الغداء؟

إذا كان الطلاب يفضلون إحضار غداءهم المفضل من المنزل، فلا يزال بإمكانهم إضافة عناصر القائمة من خط التقديم لدينا مجانًا!

يجب على الطلاب اختيار ثلاث وجبات لاحتسابها كوجبة غداء مجانية، ويجب أن تكون إحداها حصة من الفاكهة أو الخضار.

### القوائم ومعلومات حساب الطالب

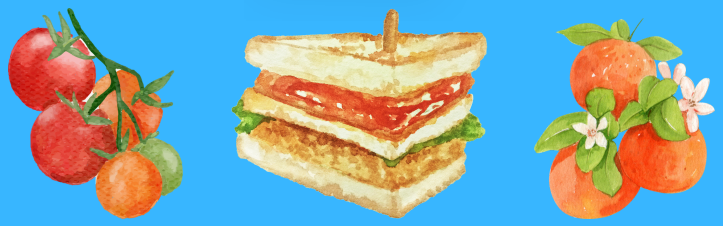
CPS يتحول إلى اللون الأخضر! اعرض قوائمنا عبر الإنترنت باستخدام تطبيق SchoolCafe أو قم بزيارة SchoolCafe.com! في حين أن CPS تقبل الدفع نقدًا، يمكن للوالدين أيضًا استخدام SchoolCafe لدفع ثمن العناصر الانتقائية باستخدام بطاقة الائتمان أو الشيك الإلكتروني.




مع SchoolCafe، يمكنك:

عرض صور عناصر القائمة وأوصافها
البحث عن المعلومات الغذائية
قائمة التصفية لمسببات الحساسية الغذائية المحددة
الوصول إلى أعداد الكربوهيدرات
قيم عناصر القائمة
جدولة الدفعات التلقائية
تلقي إخطارات البريد الإلكتروني لأرصدة الحسابات
الاحتفاظ بحساب واحد لعدة طلاب
أكمل طلبًا للوجبات والمزايا التعليمية

*لا تسمح CPS بأن يكون لحسابات الوجبات رصيد سلبي.



### إرشادات الغداء

يقدم برنامج الغداء لدينا مجموعة متنوعة من المقبلات الساخنة والباردة، إلى جانب الفواكه والخضروات الطازجة. يشمل الغداء طبقًا رئيسيًا يحتوي على البروتين الخالي من الدهون والحبوب الكاملة، وحصتين من الفاكهة، وحصتين من الخضار، واختيار الحليب.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة مكونات على الأقل، يجب أن يكون أحدها حصة من الفاكهة أو الخضار.

SCAN HERE

### الأنظمة الغذائية الخاصة

لاستيعاب الطلاب الذين يتبعون نظامًا غذائيًا خاصًا بسبب الحاجة الطبية، يرجى إكمال نموذج الاحتياجات الغذائية الخاصة وتوقيعه من قبل أخصائي طبي مرخص.

cpsfs@cps-k12.org | 45206 سينسيناتي، أوهايو، الطابق الثاني، جادة آيوا 2315 | 513-363-0800

هذه المؤسسة توفر تكافؤ الفرص.