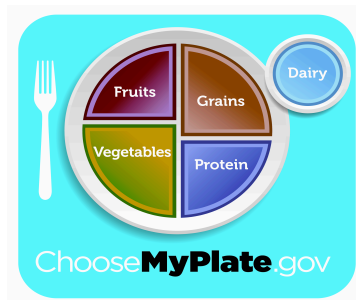




**Innovate Collaborate Inspire**

Manual para padres  
Para los programas de alimentación  
escolar

MARYSVILLE EXENTO  
ESCUELAS DEL PUEBLO



## **Declaración de la misión de los servicios de alimentación y nutrición**

La misión de Servicios de Alimentación y Nutrición es hacer una contribución significativa al bienestar físico y mental general de cada estudiante para permitirles participar plenamente en el proceso educativo. Esto se logrará proporcionando almuerzos escolares saludables, de alta calidad, nutritivos y apetitosos, servidos con cortesía, en un ambiente de cafetería agradable e higiénico.

Esta misión se llevará a cabo de la manera más eficiente y rentable posible, de conformidad con las pautas de los Programas Nacionales de Desayuno y Almuerzo Escolar del USDA.

### **Programas Nacionales de Almuerzos y Desayunos Escolares**

El distrito escolar exento de Marysville participa en los programas nacionales de desayuno y almuerzo escolar. Según estos programas, todas las escuelas que participan deben poner a disposición de los estudiantes elegibles comidas gratuitas o a precio reducido. Los menús están planificados de manera que, durante una semana, los almuerzos escolares proporcionen a los niños aproximadamente un tercio de los nutrientes que necesitan según las cantidades dietéticas recomendadas y un cuarto para el desayuno. Los menús se planifican utilizando productos alimenticios básicos del gobierno disponibles en el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, así como productos alimenticios comprados.

El Departamento de Alimentación y Nutrición se esfuerza por promover el consumo de comidas y refrigerios saludables. Todos los alimentos vendidos en las escuelas contribuyen a las necesidades nutricionales diarias de los estudiantes y cumplen con la Ley de Niños Saludables y Sin Hambre de 2011 y las pautas dietéticas proporcionadas por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Todos los refrigerios a la carta vendidos en las escuelas cumplen con las nuevas pautas de “Refrigerios inteligentes en las escuelas” establecidas por el USDA en julio de 2014.

### **Patrón de comida de almuerzo/desayuno**

Cada almuerzo incluye cinco componentes: un plato principal con dos onzas de carne o una alternativa a la carne (carne de res, pollo, queso y guisos, etc.), 1 o 2 porciones de pan, una (2 en la HS) porciones de fruta, dos porciones de verduras y 8 oz. recipiente de leche. Para preparar una comida completa, los estudiantes deben tomar al menos tres de los cinco componentes, uno de los cuales es una fruta o una verdura. Alentamos a los estudiantes a tomar los cinco componentes para recibir el mayor valor por el costo. Se pueden comprar platos principales adicionales, así como una variedad de artículos a la carta.

Cada desayuno incluye tres componentes con dos porciones de pan rico en granos integrales o una porción de carne/proteína y una porción de pan WG (entrada), dos porciones de fruta y 8 oz. leche. Para preparar un desayuno completo todos los estudiantes deben tomar una ración completa de pan/entrante de carne y al menos 1 ración de fruta y leche.

### **El programa de almuerzo gratuito y a precio reducido**

Hay almuerzos gratuitos y de precio reducido disponibles para los estudiantes que califican y cumplen con las pautas de elegibilidad. El estado de elegibilidad del estudiante se transfiere desde el año anterior por hasta 30 días hábiles. Sin embargo, la nueva determinación de elegibilidad reemplaza la elegibilidad transferida. Las solicitudes se enviarán a casa el primer día de clases y también están disponibles en el sitio web del distrito en [www.marysville.k12.oh.us](http://www.marysville.k12.oh.us) Departamento de Servicio de Alimentación. Una nueva solicitud debe ser completada por **30 de septiembre<sup>th</sup>** del año escolar actual. Si no recibió una solicitud, llame a la escuela de su hijo y solicite que le envíen una a casa.

Se aceptan solicitudes en cualquier momento durante el año escolar. Los padres que tengan algún cambio en el empleo o los ingresos durante cualquier época del año pueden solicitar beneficios.

Los niños de crianza califican automáticamente para recibir almuerzo gratis una vez que se recibe y aprueba una solicitud en la Oficina de Servicios de Alimentos. Ningún niño es discriminado por motivos de raza, sexo, color, origen nacional, edad o discapacidad.

### **Precios de las comidas del almuerzo/desayuno**

Nuestro programa de servicio de alimentos se autofinancia financieramente a través de los fondos recibidos del pago de las comidas de los estudiantes. Hacemos todo lo posible para mantener los precios del almuerzo razonables y ofrecer comidas y servicios de la más alta calidad a su hijo todos los días.

#### **Desayuno**

Primaria \$2.00 Reducida \$.30\*

Intermedio, Medio, Alto \$2.00 Reducido \$.30

#### **Almuerzo**

Primaria: \$3.25 Reducida \$.40\*

Intermedio, Medio, Alto: \$3.50 Reducido \$.40\*

Leche \$.75

**\*Para el año escolar 2024/2025, el estado de Ohio pagará las comidas a precio reducido. A los estudiantes que califican para comidas reducidas no se les cobrará un desayuno reembolsable como almuerzo reembolsable.**

### **Artículos a la carta**

A menos que los padres soliciten lo contrario, los estudiantes pueden usar el dinero de su cuenta para comprar platos principales y refrigerios adicionales que se ofrecen en la cafetería. Los estudiantes que empaquen su almuerzo pueden usar el dinero de su cuenta para comprar leche.

### **Cómo pagar los almuerzos**

El Distrito Escolar de Marysville tiene un sistema de punto de venta (POS) computarizado que facilita el pago de las comidas. **¡MUCHO MÁS FÁCIL!** Las familias no necesitan preocuparse por enviar dinero todos los días ni preocuparse por perderlo. Los padres pueden depositar fondos en la cuenta del estudiante en línea a través de EZ Pay (esta es la forma preferida de depositar fondos) o puede enviar dinero a la escuela con sus alumnos. Para primaria, POR FAVOR, póngalo en un sobre etiquetado con el nombre, el grado y el número de pin del estudiante.

### **Beneficios de utilizar el Sistema de Punto de Venta (POS)**

- √ El personal y los estudiantes reciben un servicio más rápido en las líneas de pago.
- √ Las cuentas de pago completo, reducido y de estado de comida gratis se manejan de la misma manera.
- √ Información detallada e informes de la cuenta de comidas están disponibles para las familias.
- √ Se generan registros precisos para fines de informes estatales y federales.

### **¿Cómo funciona el sistema de punto de venta?**

Cada estudiante tiene su propia CUENTA DE COMIDA ESTUDIANTIL, completa con un número de identificación personal de 5 dígitos y un PIN. Se puede acceder a la cuenta ingresando el número PIN en un teclado numérico en la estación de caja registradora. La foto del estudiante aparece en la pantalla cuando se ingresa el número PIN. Se requiere que el cajero verifique la identidad del estudiante antes de marcar la venta y se produce un retiro automático de la cuenta de comidas del estudiante. El dinero se puede depositar en la cuenta en cualquier momento y con tanta frecuencia como sea necesario. Recomendamos prepagar “al menos” con una semana de antelación.

### **¿Cómo obtengo el número PIN de mi estudiante?**

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Se asigna un número PIN de estudiante a cada estudiante cuando un niño se registra en la escuela. Luego, cada escuela recibe una copia de los números PIN de los estudiantes. Luego, el número PIN del estudiante se entrega al maestro correspondiente asignado al estudiante. El maestro ayuda al estudiante a aprender el número PIN. Luego, a cada estudiante se le muestra cómo ingresar el número PIN apropiado en el teclado numérico al comprar una comida a través de la línea. El PIN es universal y seguirá al estudiante a lo largo de sus años en Marysville.

### **Pagar en efectivo o cheque en la cafetería de la escuela.**

Para garantizar que la CUENTA DE COMIDA PARA ESTUDIANTES de su hijo se acredite adecuadamente, se debe incluir la siguiente información en un sobre.

- Nombre del estudiante y número PIN de 5 dígitos del estudiante
- Calificación del estudiante
- Maestro de aula
- Cantidad

Los cheques deben hacerse a nombre de Servicios de alimentación y nutrición de las escuelas de Marysville. Por favor escribe el estudiantes nombre, nombre del edificio y PIN en el cheque.

### **Pagos en línea EZ-PAY**

Nos complace anunciar nuestro sistema de pago en línea, SPS EZpay a través de Information Design, Inc. Este sistema le permitirá realizar pagos en línea a la cuenta de almuerzo de su hijo. También puede realizar pagos en línea a la cuenta de tarifas de su hijo. Todavía aceptamos **efectivo o cheques un paseo oficinas de la escuela. La aceptación de tarjetas de crédito o débito es únicamente para uso en línea.**

A Para utilizar el sistema EZpay, los padres primero deben registrarse y crear una cuenta con EZpay. Como parte del registro en línea, necesitará el estudiantes Número de identificación permanente, que también es su PIN que corresponde al nombre de su hijo. Puede obtener el número de identificación permanente o PIN en la escuela o en la oficina de servicio de alimentos. No hay información personal sobre su hijo disponible en línea a través del sistema EZpay. Además, el Distrito no mantiene archivada la información de su tarjeta de crédito; deberá volver a ingresar el número de su tarjeta de crédito cada vez que utilice el sistema en línea.

Tú Puede acceder al sistema de pago en línea visitando el sitio web de nuestro Distrito en [www.marysville.k12.oh.us/FoodServices](http://www.marysville.k12.oh.us/FoodServices). Elija el logotipo de SPS EZpay para transferirlo al sitio de pago. Complete la página de registro y agregue el apellido y el número de identificación de su hijo (puede ingresar hasta cinco niños). Una vez que se haya registrado y haya creado una contraseña, no necesitará nuevamente el número de identificación del estudiante. Los pagos pueden tardar hasta 24 horas en registrarse en la cuenta de su hijo. Se cargará una tarifa de conveniencia a su tarjeta de crédito/débito cada vez que utilice este servicio. La tarifa de conveniencia será de \$1.95 por transacción.

Si tiene alguna pregunta general sobre el programa de pago con tarjeta de crédito en línea, comuníquese con el Departamento de Presupuesto de la Oficina del Tesorero al (937) 578-6100. Si tiene alguna pregunta que requiera soporte técnico, comuníquese con Information Design, Inc. al 513-942-2400 o envíe un correo electrónico a su soporte técnico a. También puede visitar su sitio web en [www.spezpay.com/Marysville/ezpay/login](http://www.spezpay.com/Marysville/ezpay/login) y realice un breve tutorial haciendo clic en SPS EZpay haciendo clic en Obtener ayuda.

### **Información del saldo de la cuenta**

#### **Notificación gratuita por correo electrónico sobre saldos bajos o negativos.**

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Puede llamar a la cafetería de la escuela correspondiente y hablar con el gerente de la cocina para obtener el saldo de la CUENTA DE COMIDAS DEL ESTUDIANTE de su hijo. También puede conectarse en línea en [www.marysville.k12.oh.us](http://www.marysville.k12.oh.us) al Departamento de Servicio de Alimentos y verifique el saldo en cualquier momento.

Además, puede suscribirse para recibir notificaciones por correo electrónico que le informarán cuando el saldo caiga por debajo de un monto designado. Si se registra en EZ Pay, también le enviarán por correo electrónico una notificación de saldo bajo.

### **Cargos por comida**

Las escuelas de Marysville permitirán a los estudiantes cargar hasta tres almuerzos (**\$9.75 Elem**) y (**\$10.50 Inter/Middle y High**). Se notificará a los padres cuando los saldos de comidas de sus estudiantes sean negativos. Una vez que el estudiante haya alcanzado el límite de cargo de tres comidas, se le ofrecerá una comida alternativa. **Sin desayuno o Se pueden cobrar refrigerios, solo almuerzos.** Se recomienda encarecidamente el pago por adelantado de las comidas.

### **¿Qué pasa si mi hijo todavía tiene dinero en su cuenta al final del año escolar?**

Todos los saldos restantes se trasladarán al próximo año escolar a menos que se solicite un reembolso. No se emitirán reembolsos sobre saldos inferiores a \$5.00 a menos que el estudiante se mude del distrito escolar. Todo el dinero restante en las cuentas de comidas de los estudiantes se reembolsará únicamente al padre o tutor. Comuníquese con la oficina de Alimentos y Nutrición al 937-578-6181 para obtener información sobre la solicitud de reembolso de comida para estudiantes.

### **Menús**

Todos los menús ahora son digitales, *Menús de mi escuela* por Salud-e Pro. My Schoo Menus presenta una lista completa de todas las opciones de alimentos, datos de nutrientes para todos los menús, información de ingredientes para ciertos artículos e identificación de alérgenos. My School Menus tiene una aplicación móvil. Consulte el sitio web del servicio de alimentos para obtener información.

### **Modales en la cafetería**

Cada cafetería cuenta con monitores adultos de comedor encargados de supervisar y ayudar a los niños a la hora del almuerzo. Estos adultos son contratados, capacitados y supervisados por los directores de las escuelas para monitorear los comedores y fomentar buenos hábitos alimentarios y buenos modales durante la comida y el tiempo de juego. Se anima a los estudiantes a tener buenos modales en el comedor. Esto incluye sentarse en sus asientos hasta que el monitor del comedor los disculpe, hablar en voz baja en la mesa y limpiar lo que ensucian.

### **Alergias alimentarias: aviso importante**

Padres de estudiantes con alergias: Las enfermeras de la escuela notifican a la cafetería sobre cualquier estudiante con alergias alimentarias, y una copia de la orden del médico se mantendrá archivada en el departamento de servicio de alimentos y también se anotará en nuestro sistema de caja registradora, alertando al personal. Se coloca un aviso resaltado en la cuenta de su hijo en las notas dietéticas con la lista de restricciones alimentarias. Comuníquese con la enfermera de la escuela si su hijo tiene alguna alergia o restricción alimentaria.

Los estudiantes que son intolerantes a la lactosa deben tener un aviso por escrito de un médico autorizado. a recibir un sustituto de la leche de soja Silk (este es el único producto disponible para los servicios de alimentación para sustituir la leche normal). El USDA no permite que el jugo de frutas sustituya a la leche.

Las pautas del USDA prohíben servir bebidas sustitutas a los estudiantes sin directivas médicas escritas de un médico. Las notas de los padres que solicitan cualquier bebida que no sea leche no son aceptables según las pautas del Programa Nacional de Almuerzos Escolares del USDA.

### **Servicios de alimentación y nutrición Metas nutricionales**

El Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición agradece las aportaciones de la comunidad escolar, incluidos padres, maestros, personal de servicios de alimentos y personal escolar a través de reuniones anuales con grupos del consejo estudiantil, grupos focales y comités asesores de padres y personal.

Los miembros del Distrito y el Director de Servicios de Alimentación y Nutrición están trabajando juntos para mejorar la integridad nutricional de los programas de comidas para estudiantes de las Escuelas de Marysville. Juntos haremos cambios en el programa de almuerzos que establecerán estándares nutricionales para todos los alimentos y bebidas vendidos como comidas y para los alimentos vendidos como artículos a la carta.

## **Personal administrativo de servicios de alimentación y nutrición**

### **Departamento de Servicios de Alimentación y Nutrición de la Villa Exenta de Marysville**

800 Amrine Mill Rd  
Marysville, Ohio 43040

#### **Director de Alimentación y Nutrición**

Lorie Pennington (937) 578-6180  
[lorie.pennington@mevsd.us](mailto:lorie.pennington@mevsd.us)

#### **Contabilidad de alimentos y nutrición**

Michelle Baschnagel, (937) 578-6181  
[michelle.baschnagel@mevsd.us](mailto:michelle.baschnagel@mevsd.us)

## **Cocinas escolares del pueblo exento de Marysville**

Gerente de cocina de la escuela secundaria

Elizabeth Tevis-Harris – (937) 578-6316  
[liz.tevisharris@mevsd.us](mailto:liz.tevisharris@mevsd.us)

Jefe de cocina de la escuela secundaria Early College

Rebeca Niekamp (937) 578-7335  
[rebekah.niekamp@mevsd.us](mailto:rebekah.niekamp@mevsd.us)

Jefe de cocina de la escuela secundaria Bunsold

Michele Griffith (937) 578-6416  
[michele.griffith@mevsd.us](mailto:michele.griffith@mevsd.us)

Jefe de cocina intermedio de Creekview

Rebeca Mears (937) 578-6616  
[rebecca.mears@mevsd.us](mailto:rebecca.mears@mevsd.us)

Jefe de cocina de la escuela primaria Edgewood

Jengibre Jenkins (937) 578-6816  
[jengibre.jenkins@mevsd.us](mailto:jengibre.jenkins@mevsd.us)

Jefe de cocina de la escuela primaria Mill Valley  
Denise Dunn (937) 578-6916  
[denise.dunn@mevsd.us](mailto:denise.dunn@mevsd.us)

Jefe de cocina de la escuela primaria Navin  
Becky Blankenship (937) 578-7016  
[becky.blankenship@mevsd.us](mailto:becky.blankenship@mevsd.us)

Jefe de cocina de la escuela primaria Northwood  
Marlie Opphile (937)578-7116  
[marlie.opphile@mevsd.us](mailto:marlie.opphile@mevsd.us)

Jefe de cocina de la escuela primaria Raymond  
Sara Marrón (937) 578-7216  
[sara.brown@mevsd.us](mailto:sara.brown@mevsd.us)