



2023-2024 Panorama Social-Emotional Learning: Student Competency & Well-Being Measures

Руководство вашей школы и учителя хотели бы задать вам несколько вопросов о ваших мыслях и чувствах, чтобы более эффективно оказывать вам поддержку. Ваши ответы смогут просмотреть только ваши учителя и руководство школы. Это никоим образом не повлияет на ваши оценки. Просим вас отвечать честно, поскольку на эти вопросы не существует правильных или неправильных ответов.

Обучение

С помощью вопросов этого раздела нам бы хотелось узнать о том, как проходит ваше обучение в школе. Пожалуйста, ответьте на следующие вопросы, чтобы помочь нам лучше понять, как вы учитесь в целом.

1. Если вы зашли в тупик, пытаясь выучить что-то новое, то насколько вероятно, что вы попробуете разные подходы к освоению материала?

- Невероятно Маловероятно Такая вероятность есть Вероятность большая Вероятность очень большая

2. Насколько вы уверены, что сможете найти хороший способ хорошо выполнять работу в школе?

- Нисколько Немного В какой-то степени В достаточной степени В наивысшей степени

3. Прежде чем начать работать над трудным проектом, как часто вы сначала обдумываете наилучший способ его выполнения?

- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

4. В целом, насколько хорошо вы можете сообразить, как лучше всего чему-то научиться?

- Нисколько Слегка хорошо В какой-то степени хорошо Достаточно хорошо В полной мере могу понять

Общие впечатления

С помощью вопросов этого раздела мы надеемся узнать, как вы испытываете различные эмоции в своей жизни (как в школе, так и за ее пределами).

5. Как часто у вас получается справиться с плохим настроением?

- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

6. Когда все вокруг злятся, насколько вам удается сохранять спокойствие и невозмутимость?

- Нисколько Немного В какой-то степени В достаточной степени В наивысшей степени

7. Как часто у вас получается контролировать свои эмоции, когда это необходимо?

- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

8. Когда вы расстроены, как часто вам удается сохранять невозмутимость?

- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда



9. Когда у вас что-то не получается, насколько вы способны сохранять спокойствие?

Нисколько

Немного

В какой-то степени

Довольно хорошо

Очень хорошо

ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА

Эти вопросы касаются эмоций и чувств, которые ты недавно испытывал (-а). Отвечай честно: здесь нет правильных или неправильных ответов, потому что не бывает правильных или неправильных эмоций и чувств! Твои ответы помогут нам лучше поддерживать тебя и других учеников. Они не повлияют на твои оценки и не появятся в твоём отчете об успеваемости. Если ты не хочешь отвечать на какие-то вопросы, ты можешь их пропустить.

Как часто на прошлой неделе ты чувствовал (-а) себя _____?

10. воодушевленным (-ой)

Почти никогда

Очень редко

Иногда

Часто

Почти всегда

11. счастливым (-ой)

Почти никогда

Очень редко

Иногда

Часто

Почти всегда

12. любимым (-ой)

Почти никогда

Очень редко

Иногда

Часто

Почти всегда

13. в безопасности

Почти никогда

Очень редко

Иногда

Часто

Почти всегда

14. сердитым (-ой)

Почти никогда

Очень редко

Иногда

Часто

Почти всегда

15. одиноким (-ой)

Почти никогда

Очень редко

Иногда

Часто

Почти всегда

16. грустным (-ой)

Почти никогда

Очень редко

Иногда

Часто

Почти всегда

17. обеспокоенным (-ой)

Почти никогда

Очень редко

Иногда

Часто

Почти всегда



Помощь других людей

В этом разделе расскажи нам, как тебе помогают другие люди.

18. Есть ли в школе учитель или другой взрослый, на помощь которого ты можешь рассчитывать в любой ситуации?

Нет Да

19. Есть ли у тебя член семьи или другой взрослый не из школы, на помощь которого ты можешь рассчитывать в любой ситуации?

Нет Да

20. Есть ли у тебя в школе друг, на помощь которого ты можешь рассчитывать в любой ситуации?

Нет Да

SAMPLE FORM