



DIRECTRICES GENERALES SOBRE CUÁNDO MANTENER A SU HIJO EN CASA

Hay tres razones para mantener a los niños enfermos en casa:

1. Cuando su hijo tiene una enfermedad contagiosa o transmisible.
2. Cuando su hijo presenta cualquiera de los signos o síntomas que se enumeran a continuación o tiene una enfermedad por la cual se recomienda la exclusión temporal por la salud y seguridad de su hijo y de otros niños.
3. Cuando su hijo no se siente lo suficientemente bien como para participar cómodamente en sus actividades escolares normales.

Las pautas sobre cuándo excluir a un estudiante de la escuela debido a síntomas o enfermedad incluyen, entre otras:

Síntoma	¿El niño debe estar en casa?
<p>Fiebre:</p> <p>Se nota fiebre con una temperatura de 100,4 ° F o más.</p>	<p>SÍ – El estudiante no debe tener fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas antes de regresar a la escuela y estar lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales.</p>
<p>Síntomas de gripe:</p> <p>Fiebre superior a 100.4^o F o más con tos y/o dolor de garganta. Otros síntomas de la gripe pueden incluir fatiga, dolores corporales, escalofríos y pérdida de apetito.</p>	<p>SÍ – durante al menos 24 horas después de que ya no hay fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los síntomas están mejorando. Los estudiantes deben estar lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales.</p>
<p>Síntomas leves de las vías respiratorias superiores o síntomas del resfriado:</p> <p>Congestión nasal con secreción clara, estornudos, tos leve; sin elevación de temperatura.</p>	<p>NO – puede asistir si se encuentra lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares. Si los síntomas empeoran o no mejoran con los tratamientos caseros o medicamentos sin receta, comuníquese con su proveedor de atención médica.</p>
<p>Vómitos:</p> <p>Dos o más episodios de vómitos en las últimas 24 horas.</p>	<p>SÍ, si vomita más de 2 veces en 24 horas, a menos que exista una afección médica subyacente documentada. El estudiante es excluido de la escuela hasta que los vómitos desaparezcan (no vomite más durante 24 horas y esté lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales).</p>

<p>Diarrea:</p> <p>Frecuentes, blandas o acuosas en comparación con el patrón normal del niño; no causado por dieta o medicación</p>	<p>SÍ – si el niño parece o actúa enfermo; si el niño tiene diarrea con fiebre (temperatura de 100.4° F o mayor); si el niño tiene diarrea y vómitos. El estudiante es excluido de la escuela hasta que se recupere lo suficiente como para participar en actividades escolares normales y la frecuencia de las deposiciones no sea más de 2 deposiciones por encima de la frecuencia normal y los síntomas mejoren o terminen</p>
---	---

<p>Erupción <u>CON</u> fiebre</p> <p>Cambio en la apariencia normal de la piel. Puede tomar muchas formas dependiendo de la causa.</p>	<p>SÍ: si se observan cambios de comportamiento, la erupción se propaga rápidamente, tiene heridas abiertas que supuran, manchas rojas, calientes o sensibles al tacto y/o no está sanando. Comuníquese con el proveedor de atención médica si tiene fiebre asociada. Puede regresar a la escuela cuando esté lo suficientemente bien como para participar en actividades normales y los síntomas estén mejorando o sanando.</p> <p>Nota: Un sarpullido corporal <u>sin</u> fiebre o cambios de comportamiento generalmente no requiere exclusión de la escuela; busque ayuda médica</p>
---	--

Enfermedad	¿Se debe enviar al niño a casa?
<p>Conjuntivitis (conjuntivitis): bacteriana o viral</p> <p>Picazón roja/rosada, ojos hinchados, secreción/drenaje ocular espeso y de color amarillo o verdoso, posible sensibilidad a la luz o dolor ocular.</p>	<p>SÍ : la secreción/drenaje y los signos de infección han desaparecido o han sido recetados por un proveedor de atención médica.</p>
<p>Piojos (pediculosis)</p> <p>Picazón de la piel en cabeza/cuello; piojos rastreros (vivos) visibles en el cabello</p>	<p>NO – se notifica al padre/tutor. El tratamiento debe iniciarse antes de regresar a la escuela. El estudiante será examinado nuevamente y deberá obtener autorización del personal de salud o del personal designado antes de regresar a la escuela/clase. El champú está disponible en la clínica de la escuela o en la oficina de Salud y Bienestar.</p> <p><u>Nota</u> : el administrador del sitio puede, en última instancia, usar su discreción en cuanto a la necesidad de excluir al estudiante de la escuela por piojos debido a falta de tratamiento, recurrencia frecuente o interrupción del día de instrucción del estudiante.</p>
<p>Infecciones cutáneas (que incluyen: estreptococos, estafilococos, impétigo e infecciones por MRSA).</p> <p>Lesiones parecidas a ampollas que pican, llenas de un líquido amarillo o color miel que supura, luego se seca y forma costras; o bulto/área infectada que está</p>	<p>SÍ, durante 24 horas después de iniciado el tratamiento con antibióticos.</p> <p><u>Nota</u> : Las lesiones deben estar cubiertas para poder asistir a la escuela.</p>

enrojecida, hinchada, dolorosa, caliente al tacto con o sin pus/drenaje.	
<p>Sarna</p> <p>Picazón intensa, especialmente por la noche, granos o pequeños sarpullidos escamosos parecidos a ampollas que pueden afectar gran parte del cuerpo (común entre los dedos y alrededor de las muñecas, codos, axilas y rodillas).</p>	SÍ , hasta que se complete el tratamiento prescrito
<p>Tiña</p> <p>Infección por hongos que puede afectar la piel y se caracteriza por una erupción en forma de anillo, con picazón, roja y escamosa; También puede haber piel agrietada y/o pérdida de cabello si se desarrolla una infección en el cuero cabelludo.</p>	NO – Se debe iniciar el tratamiento y las áreas afectadas deben estar cubiertas para asistir a la escuela.
<p>Varicela: Ampollas llenas de líquido que pican y que comienzan en la cara, el pecho y la espalda y luego se extienden al resto del cuerpo.</p>	SÍ: El estudiante puede regresar a la escuela cuando las ampollas se hayan secado o hasta que no aparezcan nuevas lesiones dentro de un período de 24 horas.
<p>Enfermedad de manos, pies y boca (virus Coxsackie)</p> <p>Fiebre, dolor de garganta, falta de apetito, erupción cutánea, manchas rojas planas o elevadas, generalmente en las palmas de las manos, plantas de los pies y pueden aparecer en las rodillas, codos, glúteos o área genital; puede experimentar diarrea y vómitos</p>	SÍ: El estudiante no debe tener fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas; Puede regresar a la escuela cuando esté lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales y los síntomas estén mejorando o sanando.
<p>Enfermedades respiratorias (incluidas, entre otras, influenza, COVID-19 y RSV)</p> <p>Fiebre, escalofríos, dolores corporales, tos, secreción o congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza y/o dolores musculares.</p>	SÍ: El estudiante no debe tener fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas; Puede regresar a la escuela cuando esté lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales y los síntomas estén mejorando o sanando.
<p>Enfermedades prevenibles con vacunas: reportables al THD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sarampión: Fiebre alta, ojos rojos, secreción nasal y tos; aparece una erupción de 3 a 5 días después de los síntomas iniciales • Paperas: Hinchazón de una o más glándulas salivales, dolor de cabeza, fiebre baja y dolores musculares, disminución del apetito y fatiga. • Rubéola (sarampión alemán): Fiebre baja (menos de 101) y sarpullido que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo. • Tosferina (tos ferina): Tos incontrolable que dificulta la respiración, secreción nasal, estornudos y fiebre baja. 	SÍ , Es necesaria atención médica. Exclusión de la escuela hasta que el proveedor de atención médica determine que no es infeccioso.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Tuberculosis: Fatiga, pérdida significativa de peso, fiebre, sudores nocturnos, tos que puede producir sangre y dolor en el pecho. | |
|---|--|

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades contagiosas en mi hogar?

- Recuerde a sus hijos que deben lavarse las manos con frecuencia o desinfectarse cuando no dispongan de agua y jabón.
- Refuerce la práctica de toser y estornudar en una manga o en la parte superior del brazo en lugar de en las manos.
- Tire los pañuelos inmediatamente después de cada uso y lávese o desinfecte las manos inmediatamente.
- Recuerde a sus hijos que no deben beber ni comer después de otros, incluidos los miembros de la familia.
- Proporcione a sus hijos una dieta equilibrada.
- Mantenga horarios regulares para ir a la cama. Los niños en edad escolar necesitan dormir entre 8 y 10 horas cada noche.
- Fomente la práctica de al menos 60 minutos de ejercicio diario.
- Anime a sus hijos a vestirse adecuadamente según el tiempo que haga. Póngales varias capas de ropa para que puedan quitárselas y ponérselas según su nivel de actividad.
- Lleve a su hijo al médico si los síntomas persisten.
- Si utiliza medicamentos sin receta, utilice los que sean específicos para los síntomas de su hijo. NUNCA dé a los niños aspirinas, medicamentos para adultos, medicamentos de otra persona o medicamentos sobrantes o caducados.
- Aumente la ingesta de líquidos (zumos y agua).
- Deje que su hijo descanse y se recupere totalmente antes de enviarlo de vuelta a la escuela.

RECORDATORIO: La escuela puede administrar medicamentos con los formularios de permiso apropiados. Estos formularios pueden obtenerse en la oficina de Salud de la escuela. El formulario y el medicamento (en el envase original, debidamente etiquetado) deben permanecer en la oficina de Salud hasta que el medicamento se agote o sea discontinuado por el médico. Si la enfermedad del alumno requiere que lleve consigo la medicación, el médico deberá rellenar y firmar un formulario de autoadministración. Este formulario también está disponible en la oficina de Salud.

Por favor, póngase en contacto con la oficina de Salud de su escuela si tiene alguna pregunta o desea conversar sobre la condición médica de su hijo.

HD 77 2/2017, 06/24

Adopted from DoDEA

SPANISH