

¿Es un resfriado, una gripe o alergias?

Utilice esta tabla para comprobar los síntomas de su hijo(a). Si puede identificar el problema, será más fácil conseguir alivio para su hijo(a).

	RESFRIADO	GRUPE	ALERGIAS
Fiebre	QUIZÁS	SÍ	NO
Dolor de garganta	SÍ	QUIZÁS	QUIZÁS
Tos	SÍ	SÍ	NO
Picazón de nariz o garganta	NO	NO	SÍ
Estornudos	SÍ	QUIZÁS	SÍ
Nariz tapada o goteo nasal	SÍ	QUIZÁS	SÍ
Ojos acuosos, irritados	NO	NO	SÍ
Congestión en el pecho	SÍ	SÍ	NO
Dolor muscular	QUIZÁS	SÍ	NO
Comienzo de los síntomas	Gradualmente	De repente	En contacto con desencadenante de alergia (polen, caspa de animales)
Duración	Hasta 2 semanas	De 3 a 7 días (normalmente)	Semanas o meses
Contagioso	SÍ	SÍ	NO

¿Qué puede hacer para aliviar los síntomas?

Consulte al profesional de la salud de su hijo(a) acerca de los medicamentos de venta libre, como **TYLENOL®** para Niños, **MOTRIN®** para Niños o **ZYRTEC®** para Niños.