



East Ramapo Central School District

105 South Madison Avenue, Spring Valley, NY 10977

A Unified Community Educating the Whole Child ...

Dr. Clarence G. Ellis
Superintendent of Schools

Lime Kiln Elementary School

35 Lime Kiln Road, Suffern, NY
845-577-6280

Laura Dobson
Principal

Maria Petrella
Assistant Principal

Estimados Padres o Tutores,

Esta carta es para informarle de un cambio que aborda la salud y el bienestar de los niños en la Escuela Intermedia Lime Kiln. De acuerdo con la misión de nuestro distrito de proporcionar a todos los estudiantes un ambiente de aprendizaje **saludable y seguro**, nuestra escuela está implementando una pauta de **"no golosinas de cumpleaños."** Esta decisión se tomó luego de mucha reflexión y discusión por parte del Equipo de Liderazgo Escolar, al considerar las iniciativas de Escuelas más saludables. Hay una variedad de razones por las que hicimos este cambio, la razón principal es coordinar con la política de bienestar de nuestro distrito para tomar decisiones saludables, en línea con las regulaciones federales.

Otra razón para restringir las golosinas en la escuela incluyen las siguientes preocupaciones:

- **Alergias:** debido al creciente número de estudiantes con alergias alimentarias, las escuelas han tenido que tener mucho cuidado con los alimentos que ingresan al edificio escolar. Es un problema de seguridad y algo que debemos tomar muy en serio.
- **Promoción de estilos de vida saludables:** los Centros Federales para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que uno de cada seis niños en edad escolar está sobrepeso; la proporción se triplicó en el 1980. La agencia ha proyectado que uno de cada tres niños nacidos en el 2006, desarrollará eventualmente una forma de diabetes relacionada con el sobrepeso.
- **Equidad/Igualdad:** algunos padres no pueden proporcionar golosinas para sus hijos en cumpleaños o días especiales debido a dificultades financieras u horarios de trabajo.
- **Pérdida de tiempo de instrucción:** ¡Cada minuto cuenta! Aunque el personal continuará encontrando formas creativas de celebrar cumpleaños / eventos especiales con los estudiantes, es importante proteger el día de instrucción.

El propósito de este cambio, es asegurar un ambiente escolar que promueva y proteja la salud, el bienestar y la capacidad de aprendizaje de los estudiantes al apoyar una alimentación saludable, la actividad física y las selecciones saludables. Este cambio reúne los estudios actuales para crear pautas que nos ayudan a tomar decisiones saludables para todos nuestros estudiantes.

Por favor, entienda que no estamos tratando de quitarle la diversión a los cumpleaños. Los maestros de aula continuarán reconociendo a los niños en su día especial de maneras especiales. Gracias de antemano por su flexibilidad y por cuidar la salud y el bienestar de nuestros niños.

Sinceramente,

Laura Dobson
Directora