The Road To School Success

Distrito escolar municipal de Clarksdale

Programa de Aprendices de Inglés (EL)



La carrera escolar de su hijo es un viaje que lo llevará desde ABC y 123 hasta novelas complejas y problemas matemáticos desafiantes. Aquí hay algunas formas útiles de impulsar su viaje con enfoque, organización, motivación y curiosidad.

Enfocar

Al igual que un conductor o un peatón, un buen estudiante debe prestar atención. Considere este consejo para ayudar a su hijo a concentrarse, ya sea que esté en clase o estudiando en casa.

Juega “juegos de atención”

Disfrute de los juegos que entrenan el cerebro de su hijo para que se concentre, como Simon Says, Mother May I? y Red Light, Green Light. Otro juego que le puede gustar y que requiere mucha atención es Cup Swap . Coloque tres tazas boca abajo en una fila. Mientras su hijo observa atentamente, coloque una moneda o ficha debajo de una de las tazas y mueva rápidamente las tazas para que cambien de lugar repetidamente. Cuando se detenga, pídale a su hijo que le diga qué taza tiene la moneda o la ficha debajo . ¡Entonces deje que su hijo haga un intercambio de tazas por usted!



Practica hábitos saludables

Ayude a su hijo a desarrollar hábitos que aumenten la concentración. Una buena noche de sueño (9 a 11 horas) y un desayuno nutritivo lo preparan para concentrarse en la escuela porque no se distraerá con la fatiga o los gruñidos del estómago.

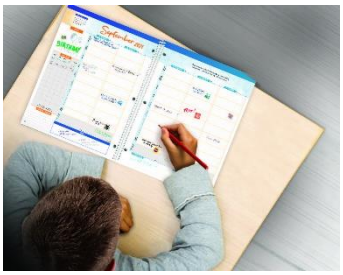
Antes de hacer la tarea, podría comer un refrigerio saludable (queso en tiras y galletas integrales o palitos de zanahoria y humus, por ejemplo) y "quitarse los nervios" bailando al ritmo de la música o dando un paseo contigo. Finalmente, asegúrese de que su hijo trabaje en una zona libre de distracciones, lejos de hermanos ruidosos y con los aparatos electrónicos apagados.

Organización

Un viaje bien planificado tiene más probabilidades de éxito. Pruebe estas ideas para ayudar a su hijo a administrar su tiempo y sus materiales.

Crear un "hoja de ruta"

Sugiera que su hijo haga un mapa de su semana usando un planificador estudiantil. O pruebe esta idea: Pídale que dibuje un camino en papel de construcción que comience en una esquina y termine en la esquina opuesta.



Nest, debe agregar líneas para dividir la hoja en cinco columnas y etiquetar cada una con un día de la semana (lunes, martes, miércoles, jueves, viernes). Él / s escribiría tareas y otras obligaciones en cada espacio. Ejemplos: “Estudia palabras de ortografía”. “Haz un diorama para estudios sociales”. Todos los días después de la escuela, revisen juntos el planificador o el mapa y hablen sobre cuándo hará cada tarea. Él / ella puede marcar cada elemento a medida que se completa o colorear el espacio de ese día en el mapa de ruta.

Gestionar papeles y suministros.

Anime a su hijo a mantener su mochila y su área de tareas organizadas. Al llevar solo lo que necesita en su bolso, es menos probable que pierda documentos importantes. Sugiérale que lo limpie todos los viernes después de la escuela, desechando papeles, colgando obras de arte y archivando exámenes viejos. Además, pídale que guarde los suministros para la tarea en un solo lugar para que no se desvíe buscando algo como una regla o lápices de colores. Idea: Deje que llene una caja de panadería con papel, lápices, una calculadora, gomas de borrar y otros suministros. Él/ella podría guardar su "bolsa de tarea" en el escritorio o llevarla a la mesa de la cocina cuando haga la tarea.

Motivación

La mejor motivación es la automotivación. Su hijo puede seguir avanzando a lo largo de su viaje por la escuela con estas sugerencias.

Tomar decisiones

Los niños tienden a estar más motivados si sienten que tienen algo que decir sobre lo que hacen o cuándo lo hacen. Trate de darle opciones a su hijo sobre cuándo



trabajar o qué leer a la hora de acostarse . Podrías preguntar: "¿Qué materia estudiarás primero, ciencia o historia?" o "¿Qué libro leeremos esta noche?" Si puede elegir el tema para un informe o proyecto, anímelo a elegir uno que le resulte motivador, tal vez algo relacionado con un pasatiempo o deporte que ama. Señale que él/ella puede incluso tomar decisiones cuando toma un examen, tal vez qué preguntas responder primero o cómo abordar un problema de matemáticas.

Trabaja duro

Centrarse en los esfuerzos de su hijo en lugar de su inteligencia o calificaciones muestra que él/ella está en el "asiento del conductor" y en control de su desempeño. Tal vez estudie mucho y le vaya bien en un examen de geografía. Podrías decir: "¡Examinarte un poco todos los días realmente te ayudó a aprender el material!". Le dirá exactamente lo que hizo que lo condujo al éxito: inspírelo para que repita el comportamiento la próxima vez.

Curiosidad

Despertar la curiosidad de su hijo lo pone en el camino hacia el aprendizaje de por vida. Considere estos consejos para inspirar una sensación de asombro.

Compartir descubrimientos

Cree una "Zona de curiosidad" para mostrarle a su hijo que puede ser curioso y aprender a cualquier edad . Cuelgue un tablón de anuncios o una cartulina negra y coloque fichas, tachuelas y un lápiz cerca. Anime a los miembros de la familia a publicar



datos interesantes que descubran, como "El relámpago es más caliente que el sol" o "Es imposible dividir cero por cero". Su hijo estará emocionado de agregar nuevos datos y pasar por la zona para ver lo que otros agregaron. Además, publique preguntas. Si alguien sabe la respuesta, puede escribirla en la tarjeta. De lo contrario, sugiera que su hijo investigue el tema en línea, en libros o preguntándole a alguien que pueda saber la respuesta.

Explorar más lejos

Busque formas de ampliar lo que su hijo está estudiando en la escuela. Visite un museo de historia cuando estudie la época colonial. Saque libros de la biblioteca sobre temas científicos que esté explorando, como plantas e imanes. Si aprende sobre puntos de referencia en todo el mundo, sugiérale que haga dibujos de ellos o use bloques para construir modelos. Él / ella se basará en su conocimiento previo, ¡y verá que las oportunidades de aprender están por todas partes!



© 2017 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated