The Road To School Success

منطقة مدارس بلدية كلاركسديل

برنامج متعلمي اللغة الإنجليزية (EL)



إن الحياة المهنية لطفلك في المدرسة هي رحلة ستنتقل به من أبجديات وأبجديات إلى الروايات المعقدة ومشكلات الرياضيات الصعبة. فيما يلي بعض الطرق المفيدة لتغذية رحلته بالتركيز والتنظيم والتحفيز والفضول.

.....

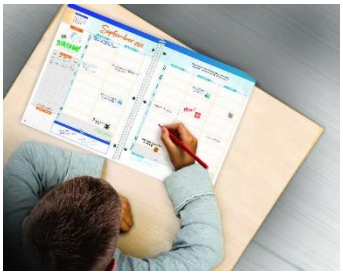
قبل أن يؤدي واجباته المدرسية ، يمكنه تناول وجبة خفيفة صحية (مثل الجبن والبسكويت المصنوع من الحبوب الكاملة أو أعواد الجزر والدبال ، على سبيل المثال) و "التخلص من الاهتزازات" بالرقص على الموسيقى أو التنزه معك. أخيرًا ، تأكد من أن طفلك يعمل في منطقة خالية من الإلهاء - بعيدًا عن الأشقاء الصاخبين مع إيقاف تشغيل الأجهزة الإلكترونية.

منظمة

من المرجح أن تكون الرحلة التي تم التخطيط لها جيدًا أن تكون ناجحة. جرب هذه الأفكار لمساعدة طفلك على إدارة وقته ومواده.

"إنشاء "خريطة طريق

اقترح أن يخطط طفلك لأسبوعه باستخدام مخطط الطلاب. أو جرب هذه الفكرة: اجعله يرسم مسارًا على ورق البناء يبدأ من زاوية وينتقل إلى الزاوية المقابلة. عش ، يجب عليه عليها إضافة سطور / لتقسيم الورقة إلى خمسة أعمدة وتسمية كل منها بيوم من أيام الأسبوع ، الاثنين ، الثلاثاء)



الأربعاء ، الخميس ، الجمعة). كان يكتب واجبات منزلية والتزامات أخرى في كل مساحة. أمثلة: "دراسة الكلمات الإملائية". "اصنع الديوراما للدراسات الاجتماعية." كل يوم بعد المدرسة ، راجعوا المخطط أو الخريطة معًا ، وتحدثوا عن موعد تنفيذ كل مهمة. يمكنه التحقق من كل عنصر عند اكتماله أو تلوينه في مساحة ذلك اليوم على خريطة الطريق.

ركز

مثل السائق أو المشاة ، يجب على الطالب الجيد الانتباه. ضع في اعتبارك هذه النصيحة لمساعدة طفلك على التركيز ، سواء كان في الفصل أو يدرس في المنزل.

"تشغيل "ألعاب الانتباه

Simon استمتع بالألعاب التي تدرب دماغ طفلك على التركيز ، مثل لعبة .Green Light و Red Light ؟، و Mother May I و Says أخرى قد تعجبه



تتطلب اهتمامًا Cup وثيقًا هي ضع . Swap ثلاثة أكواب مقلوبة على التوالي. بينما يراقب طفلك بعناية ، ضع عملة معدنية ، أو رمزًا مميزًا تحت أحد الأكواب وحرك الأكواب ، بسرعة حتى يتبادلوا الأماكن بشكل متكرر. عندما تتوقف ، اطلب من طفلك أن يخبرك بالكوب الذي يحتوي على العملة المعدنية أو الرمز المميز تحته . ثم دع طفلك يقوم بمبادلة الكأس من أجلك!

مارس العادات الصحية

ساعد طفلك على تطوير عادات تزيد من التركيز. النوم الجيد ليلاً (9-11 ساعة) ووجبة الإفطار المغذية تجعله مستعدًا للتركيز في المدرسة لأنه لن يشتت انتباهه بسبب التعب أو هدير المعدة.

فضول

إن إثارة فضول طفلك يضعه على طريق التعلم مدى الحياة. ضع في اعتبارك هذه النصائح لإلهام الشعور بالتعجب.

شارك الاكتشافات

أنشئ "منطقة فضول" لتظهر لطفلك أنه يمكنك أن تكون فضوليًا وأن تتعلم في أي عمر . علق لوحة إعلانات أو لوحة ملصقات سوداء وضع بطاقات فهرسة ودبابيس دفع وقلم رصاص في مكان قريب. شجع أفراد الأسرة على نشر حقائق مثيرة للاهتمام يكتشفونها ، مثل البرق أسخن" من الشمس" أو من المستحيل" قسمة الصفر على صفر".



سيكون طفلك متحمسًا لإضافة حقائق جديدة والتوقف عن المنطقة لمعرفة ما أضافه الآخرون. أيضًا ، انشر الأسئلة. إذا كان شخص ما يعرف الإجابة ، يمكنه كتابتها على البطاقة. بخلاف ذلك ، اقترح أن يبحث طفلك عن الموضوع عبر الإنترنت أو في الكتب أو بسؤال شخص قد يعرف الإجابة.

استكشف أبعد

ابحث عن طرق للبناء على ما يدرسه طفلك في المدرسة. قم بزيارة متحف التاريخ عندما يدرس العصر الاستعماري. تحقق من كتب المكتبة حول الموضوعات العلمية التي يستكشفها ، مثل النباتات والمغناطيس. إذا تعلم عن معالم حول العالم ، فاقترح عليه رسم صور لها أو استخدام قوالب لبناء نماذج. سيؤيد معرفته الخلفية - ويرى أن فرص التعلم موجودة في كل مكان!



إدارة الأوراق والمستلزمات

شجع طفلك على تنظيم حقيبة الظهر ومنطقة الواجب المنزلي. بحمل ما هو مطلوب فقط في حقيبته ، يكون أقل عرضة لفقد الأوراق المهمة. اقترح عليه / عليها تنظيفها كل يوم جمعة بعد المدرسة ، والتخلص من قصاصات الورق ، وتعليق الأعمال الفنية ، وتقديم الاختبارات القديمة. أيضًا ، اجعله يحتفظ بمستلزمات الواجبات المنزلية في مكان واحد حتى لا ينحرف عن مساره بالبحث عن شيء مثل المسطرة أو أقلام الرصاص الملونة. الفكرة: دعه يملأ صندوق الخباز بالورق وأقلام الرصاص وآلة حاسبة وممحاة وإمدادات أخرى. يمكنه / يمكنها تخزين "حقيبة الواجب المنزلي" على المكتب أو حملها إلى طاولة المطبخ عندما يؤدي واجباته المدرسية.

تحفيز

أفضل دافع هو الدافع الذاتي. يمكن لطفلك الاستمرار في الصراخ طوال رحلته / رحلتها خلال المدرسة بهذه الاقتراحات.

صنع القرارات

يميل الأطفال إلى أن يكونوا أكثر حماسًا إذا شعروا أن لهم رأيًا في ما يفعلونه أو عندما يفعلونه. حاول أن تعطي لطفلك خيارات حول موعد العمل أو ما يقرأه وقت النوم . يمكنك أن تسأل ، "أي مادة ستدرسها أولاً ، العلوم أم التاريخ؟" أو "أي كتاب سنقرأه الليلة؟" إذا كان بإمكانه اختيار موضوع لتقرير أو مشروع ، شجعه على / اختيار موضوع يراه تجده محفزًا ، ربما شيئًا متعلقًا بهواية أو رياضة - يحبها. أشر إلى أنه يمكنه / يمكنها حتى اتخاذ قرارات عند إجراء اختبار ربما الأسئلة التي يجب الإجابة عليها أولاً أو كيفية التعامل مع مسألة حسابية.



اعمل بجد

يُظهر التركيز على جهود طفلك بدلاً من ذكائه أو درجاته أنه في "مقعد السائق" ويتحكم في أدائه / أدائها. ربما يدرس بجد ويؤدي بشكل جيد في اختبار الجغرافيا. قد تقول ، "إن إجراء اختبارات قصيرة على نفسك كل / يوم ساعدك حقًا في تعلم المادة!" ستخبره / تخبرها بالضبط بما فعله فعلت وأدى إلى النجاح - ألهمه / ألهمها لتكرار السلوك في المرة القادمة.

© 2017 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated