# Home & School CONNECTION®

*Trabajando juntos para el éxito escolar*

*Septiembre de 2019*

Clarksdale Municipal School District
Dr. Manika Kemp, Title I Director




## NOTAS BREVES

### Sé educado

Las comidas familiares ofrecen múltiples ocasiones de que su hijo practique la buena educación. Cuando se sirvan comida podrían decir "Deja lo suficiente para que haya para todos". O si queda un trozo de pollo, anime a su hijo a que pregunte si alguien lo quiere compartir con él en lugar de servirse todo él solo.

### ¿Cansados después del colegio?

Hasta que su hija se acostumbre al ritmo del nuevo curso, puede que se canse más de lo normal. Cerciórese de que duerme cada noche de 9 a 11 horas. Procure también que las tardes sean tranquilas evitando planear demasiadas actividades.

### "Origami" con cajas de cartón

Antes de poner las cajas en el cubo del reciclaje, úselas para desarrollar el sentido espacial de su hijo y sus destrezas matemáticas. Dígale que separe cada caja por las costuras y que la aplane. ¿Puede volver a componer la caja? *Idea:* Rételo a que haga una caja para una mini pizza o una de cereales con cartulina y cinta adhesiva.

### Vale la pena citar

"Busca ayudantes. Siempre hallarás gente que ayuda". *Fred Rogers*

## SIMPLEMENTE CÓMICO

**P:** ¿Cuántos huevos puso el gallo del granjero?

**R:** Ninguno. ¡Los gallos no ponen huevos!



# Los fundamentos del triunfo en los estudios

¡El triunfo en los estudios comienza en el hogar! Cuando su hija aprende sus primeras letras, los números y otras cosas, puede empezar el curso con buen pie con estos principios básicos.



### Asistir cada día

Más tiempo en clase = más aprendizaje. Ayude a su hija a asistir a clase con regularidad concertando las citas médicas y las vacaciones familiares fuera del horario escolar. Así mismo, se pondrá enferma menos días si come frutas y verduras, se lava las manos con frecuencia y hace mucha actividad física.

### Organizarse

¿Se le olvidan los deberes? ¿Su mochila parece un agujero negro? Unas buenas dotes de organización previenen esos problemas. Piense en formas de que su hija se organice y no deje de estarlo. Por ejemplo, podría elegir una cartera especial para traer y llevar los deberes y usar una bolsa de cremallera para guardar los lápices y otros materiales.

### Comprobar a diario

Siéntese cada día con su hija, hablen de lo que hizo en el colegio y revise los papeles que trajo a casa. Por ejemplo, podría leer un relato que escribió o echar un vistazo a su examen de matemáticas. Este hábito diario le demuestra a su hija que usted se interesa por lo que está aprendiendo. Además usted verá en qué va bien y qué le cuesta trabajo y luego podrá consultarlo con su maestra.♥

## De vuelta al colegio...para los padres



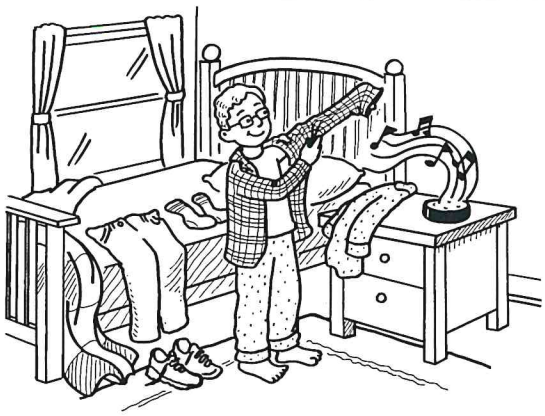
Las normas del colegio facilitan la seguridad de los estudiantes y el trabajo de los maestros. Demuestre a su hijo que los padres pueden ayudar obedeciendo las normas, igual que hace él. He aquí unos cuantos ejemplos:

- Firme en la oficina nada más entrar en la escuela y tenga preparada su identificación.
- Si lleva a su hijo en auto al colegio, aprenda los procedimientos de carga y descarga. Por ejemplo, quédese en el auto, obedezca al personal y a la policía y ayude a su hijo a que salga del auto de forma rápida y segura.
- Siga las normas para enviar comida a la escuela. ¿Se prohíben los cacahuates? ¿Se permiten las golosinas para los cumpleaños?
- Concierte citas con antelación para hablar con los maestros en lugar de presentarse en el colegio por sorpresa.♥

© 2019 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

# Salir de casa a tiempo

Las mañanas establecen las pautas para la jornada escolar de su hijo. Tenga en cuenta estas ideas para formar hábitos que lo envíen al colegio relajado y listo para aprender.



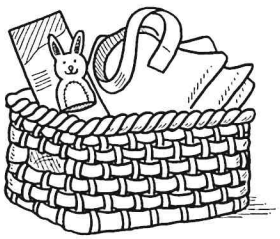
**Dense "margen".** ¿Tiene que salir su hijo puntualmente a las 8 de la mañana? Dígale que imagine que tiene que salir a las 7:45 y ajuste sus hábitos de acuerdo con esa hora. Si le sobra tiempo ¡estupendo! Este margen de tiempo conseguirá que la mañana sea más relajada y quizá le queden minutos para leer por placer o repasar las palabras para el dictado.

**Simplifiquen el desayuno.** Junto con su hijo, prepare con antelación desayunos sanos y listos para comer. Algunas buenas opciones son la avena que puede prepararse durante la noche, huevos cocidos, dados de queso con fruta y sus sándwiches favoritos. *Idea:* Que su hijo desayune en el colegio. Disfrutar de una comida caliente y sana con sus amigos es una forma agradable de empezar el día.

**Cuenta atrás musical.** Sugiérale a su hijo que cree una lista de canciones que dure el tiempo del que dispone para prepararse para el colegio. Luego ponga la música en cuanto se despierte. Una vez que se familiarice con el orden de las canciones, el mero hecho de escuchar la música le indicará cuánto tiempo le queda.♥

## DE PADRE A PADRE: Cesta de pistas

A mi hija Aisha le encanta que su maestra comience cada mañana dando pistas a los niños sobre lo que van a aprender ese día. En la noche de vuelta al colegio la maestra mencionó que así practican la lectura y el pensamiento lógico así que decidí intentar hacer algo parecido en casa.



El sábado por la mañana puse sobre la mesita del salón una cesta con pistas sobre lo que nuestra familia iba a hacer por la tarde. Había un títere dactilar, una bolsa de tela y un marcapáginas. Añadí el mensaje: "En este sitio lo pasaremos bien y en la bolsa meteremos algo de diversión para casa". Aisha entendió que íbamos a la biblioteca a un espectáculo de títeres y a sacar libros.

Los viernes por la noche, Aisha me pide ahora que haga una cesta de pistas. A veces se le ocurre una actividad que le gustaría hacer y me escribe a mí las pistas.♥

**NUESTRA FINALIDAD**

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X

© 2019 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

## RINCÓN DE ACTIVIDAD: Tiempo para la naturaleza

Se ha demostrado que el tiempo que se pasa disfrutando de la naturaleza reduce el estrés y mejora la salud mental de niños y mayores. La naturaleza es también un lugar estupendo para aprender. Disfrute de estas cinco actividades con su hija.



**1.** Busquen telarañas y que su hija las "coleccione" haciéndoles fotos con su teléfono.

**2.** Localicen un sitio para sentarse en silencio y escuchar a los pájaros. ¿Puede ver su hija los pájaros que hacen cada sonido que escuchan?

**3.** Respiren con profundidad y compartan los aromas que huelen (hojas de pino, flores).

**4.** Busquen distintos tipos de rocas. Su hija puede clasificarlas por tamaño, forma o color.

**5.** Exploren sus lugares favoritos en todo tipo de clima. Jugueteen en los charcos en una mañana de lluvia. En una tarde soleada, observen las sombras que proyectan las hojas en el suelo cuando las mueve la brisa.♥

## P & R: La perseverancia da frutos

**P:** *Mi hijo siempre está dispuesto a probar actividades como el karate o el consejo estudiantil. Pero luego quiere borrarse porque son "demasiado difíciles" o le dan "demasiado trabajo". ¿Cómo puedo hacer frente a esto?*

**R:** Muchos niños se sorprenden cuando algo que parece fácil requiere mucho trabajo. Aprender a superar los retos ayudará a su hijo a no abandonar las actividades y a desarrollar la perseverancia.



Cuando le diga que un movimiento de karate o una tarea del consejo estudiantil requieren demasiado esfuerzo, pregúntele específicamente qué le cuesta. Luego busquen posibles soluciones. Por ejemplo, si tiene dificultad con movimientos de karate que incluyen mantenerse sobre un pie, piensen en formas divertidas de mejorar su equilibrio.

Con el tiempo su hijo se habituará a buscar soluciones en lugar de rendirse a la primera.♥