

# Conozca la verdad sobre la vacuna antigripal

## ¿Es segura la vacuna antigripal?

- La vacuna antigripal existe desde hace más de 50 años.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU. supervisan de manera periódica la seguridad de todas las vacunas, incluida la vacuna antigripal.
- Las vacunas nuevas se someten a años de investigación y a tres fases de ensayos clínicos antes de que la FDA las considere seguras y eficaces, y se pongan a disposición del público en general.



## ¿La vacuna antigripal puede causar gripe?

**NO.** La vacuna contiene un virus inactivado o no contiene ningún virus de la gripe, por lo que es imposible que le transmita la gripe.



## ¿Es eficaz la vacuna antigripal?

- Se descubrió que la vacuna antigripal previene hasta un 65 % la muerte en niños<sup>1</sup>.
- Cuando coincide con las cepas circulantes, se ha demostrado que la vacuna antigripal reduce el riesgo de contraer gripe hasta en un 60 %<sup>2</sup>.



## ¿Qué efectos secundarios frecuentes tiene la vacuna?

- Los efectos secundarios frecuentes pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección; fiebre; dolor de cabeza; y dolores musculares.
- Los efectos secundarios frecuentes demuestran que el cuerpo tiene una respuesta inmunitaria, que es lo esperable.

## ¿Cómo funciona la vacuna antigripal?

- Hace que el cuerpo genere anticuerpos (células que combaten las infecciones) que le permiten combatir el virus y prevenir la infección después de la exposición.
- Después de vacunarse, el cuerpo tarda dos semanas en generar protección contra la gripe.
- Incluso las personas sanas pueden enfermarse gravemente de gripe o contagiar a otras personas.



## ¿Por qué es necesario vacunarse contra la gripe todos los años?

- Las cepas de la gripe pueden cambiar de un año a otro.
- La protección obtenida con la vacuna del año anterior puede disminuir con el tiempo, aunque las cepas circulantes de la gripe no hayan cambiado.

## ¿Quiénes deben vacunarse?

- Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de seis meses de edad se vacunen todos los años.



## ¿Cuál es el momento ideal para vacunarse contra la gripe?



- Los CDC recomiendan que todos se vacunen contra la gripe para fines de octubre.



**No es “SOLO” gripe, es una enfermedad grave.**

**¡Vacúnese contra la gripe hoy mismo!**

Para obtener más información, visite [www.familiesfightingflu.org](http://www.familiesfightingflu.org).



**FAMILIES**  
FIGHTING FLU, INC.

1. Fuente: Flannery et al., 2016. Influenza vaccine effectiveness against pediatric deaths: 2010 - 2014. Pediatrics, volumen 139, número 5, mayo de 2017:e20164244.

2. Fuente: CDC. 2017. Seasonal Influenza Vaccine Effectiveness, 2005 - 2017. Disponible en <https://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/effectiveness-studies.htm>. KF1100L-SP