

Notifica a los Padres/Tutores Sobre la Conmoción Cerebral Aguda

Nombre de estudiante _____

Actividad _____

Fecha _____

Estimado Padre:

Su niño/niña tiene síntomas compatibles con una conmoción cerebral. En el momento de la evaluación, no había ninguna señal de complicaciones graves.

É/ella necesitará ser supervisado(a) por un adulto responsable durante un período adicional, y no deberá quedarse solo(a) durante las próximas 12 a 24 horas.

Llame al 911 y vaya al departamento de emergencias del hospital más cercano si observa lo siguiente:	
Dolor de cabeza que empeora	No puede reconocer a las personas o a los lugares
Convulsiones (sacudidas incontrolables de brazos/piernas)	Parece estar muy somnoliento(a)/No se puede despertar
Debilidad o adormecimiento de brazos y piernas	Incremento de la confusión y/o la irritabilidad
Vómitos repetidos	Comportamiento inusual
Pérdida del conocimiento	Balbucea
Falta de equilibrio o inestabilidad sobre los pies	Hay drenaje de sangre o líquido de los oídos o de la nariz
Cambios en la visión (visión doble o borrosa)	Pérdida del control intestinal y/o de la vejiga

Recomendaciones:

1. EVITE los medicamentos como ibuprofeno (Motrin, Advil) o aspirina durante las próximas 48 horas debido a la posibilidad de un aumento del riesgo de sangrado en el cerebro.
2. Puede darle acetaminofeno (Tylenol) pero a menudo el mismo no aliviará un dolor de cabeza causado por una conmoción cerebral. NO le dé medicamentos narcóticos como la codeína.
3. Verifique la presencia de respiración normal en intervalos de pocas horas mientras duerme pero NO despierte a su niño/niña a menos que esté preocupada. Si él/ella no puede ser despertado/a, llame al 911 inmediatamente.
4. Haga una cita para ver a un médico dentro de las 72 horas. Informe a los maestros de su niño/niña sobre la lesión. Mantenga a su niño/niña fuera de la escuela si los síntomas son severos o si empeoran por leer o estudiar.
5. No permita actividades como deportes extraescolares y educación física (PE, por sus siglas en inglés) y no permita esfuerzos físicos hasta que su niño/niña sea evaluado(a) y autorizado(a) por un doctor en medicina o médico osteópata (MD/DO, por sus siglas en inglés) capacitado en el diagnóstico y manejo de las conmociones cerebrales. Atletes que vuelven a jugar demasiado pronto – mientras que el cerebro todavía se está recuperando – el riesgo de una mayor probabilidad de tener una conmoción cerebral de repetición. Las conmociones cerebrales repetidas o posteriores pueden ser muy graves. Pueden causar daños permanentes en el cerebro, lo que afecta a su hijo para toda la vida.
6. Consulte a:
<http://www.cifstate.org/sports-medicine/concussions/index> o
<http://www.cdc.gov/TraumaticBrainInjury/> para mayor información sobre la conmoción cerebral aguda.