

# TALLER

# MÁS ALLÁ DEL TRAUMA

**MIERCOLES / EN PERSONA**

**Hora:** 6:00 - 8:00pm

**Inicia:** 13 de marzo, 2024

**Finaliza:** 24 de abril, 2024

**Lugar:** Witch Hazel Elementary School  
(4950 SE David Rd. Hillsboro, OR 97123)



## EN ESTE TALLER APRENDERÁS

- Trauma y su efecto
- Estrés y Ansiedad
- ACEs - Experiencias Adversas de la infancia
- El Peso de Resentimiento
- Mitos y Distorsiones
- Agresion Redirigida

Regístrate aquí



Para mas informacion:  
lhernandez@adelantemujeres.org  
971-330-3297

[www.adelantemujeres.org](http://www.adelantemujeres.org)

# WORKSHOP

# BEYOND TRAUMA



## WEDNESDAY / IN PERSON

**Time:** 6:00 - 8:00pm

**Starts:** March 13, 2024

**Ends:** April 24, 2024

**Place:** Witch Hazel Elementary School  
(4950 SE David Rd. Hillsboro, OR 97123)



## IN THIS WORKSHOP YOU WILL LEARN

- Trauma and its effect
- Stress and Anxiety
- ACEs - Adverse Childhood Experiences
- The weight of resentment
- Myths and distortions
- Redirected Aggression

Register here



For more information:  
lhernandez@adelantemujeres.org  
971-330-3297

[www.adelantemujeres.org](http://www.adelantemujeres.org)