

NOTIFICATION OF HAND, FOOT & MOUTH DISEASE

(A viral infection)

Dear Parent:

A case of hand, foot and mouth disease (HFMD) has been reported in your child's classroom. This virus affects the mouth, palms of the hands, fingers and soles of the feet and is most commonly caused by a coxsackievirus. It is a common viral illness of infants and children.

Incubation period: (the time between exposure to the disease and the appearance of symptoms)
Usually 3 – 5 days.

Contagious period: (when the disease can be transmitted to another person)
Infected persons are most contagious during the first week of illness and probably longer because the virus can be passed in the stool for several weeks after symptoms are gone.

Signs and symptoms:

This disease usually starts with a sore throat and low grade fever that lasts 1 – 2 days. Small blisters containing clear fluid occur inside the mouth, throat or lips. A non itchy rash may develop and is usually located on the palms of the hands, soles of the feet or buttocks. A person may have only the rash or only the mouth sores.

Treatment:

There is not specific treatment but you should contact your doctor for evaluation and suggestions on alleviating symptoms.

How is this disease spread?

The virus leaves the body of an infected person through secretions when they cough or sneeze into the air for others to breathe. The virus is also found in one's stool. Contaminated hands, food or objects placed in the mouth also spreads this virus.

Control of cases:

Children with hand, foot and mouth disease should be excluded from school if fever is present. Children should be fever free for 24 hours without the use of fever reducing medicine. Those with HFMD should be given plenty of rest and liquids.

General prevention measures:

Teach the importance of washing hands properly. When washing hands, use soap, rubbing hands together for 15 seconds and rinse in running water. Make sure children dispose of tissues properly. Children should be discouraged from sharing foods and eating/drinking utensils.

Notificación de la Enfermedad de las Manos, Pies y Boca (Una infección virus).

Estimados Padres:

Un niño en nuestra escuela ha sido diagnosticado con la enfermedad de Manos, Pies y Boca.

Periodo de Incubación: (el tiempo de exposición de la enfermedad y la aparición de síntomas).
Usualmente de 3 a 5 días.

Periodo contagioso: (cuando la enfermedad puede ser transmitida a otras personas)
El niño puede ser contagioso durante la enfermedad y probablemente por más tiempo. Por que el virus se queda en la excreta por varias semanas después de que desaparece los síntomas.

Síntomas: La enfermedad usualmente comienza con dolor de garganta y fiebre (calentura) baja que dura de 1 a 2 días. Lesiones pequeñas que contienen un líquido claro salen dentro en la boca, garganta, los labios, dedos, manos y pies. Estas lesiones se revientan fácilmente y duran de 7 a 10 días.

Tratamiento: No hay tratamiento específico pero usted debe llamar a su médico para una evaluación y sugerencias para aliviar los síntomas.

Propagación: El germen infectado sale del cuerpo por la excreta, saliva y descargas nasales de una persona infectada y entra en el cuerpo de otra persona cuando objetos contaminados estos puestos en la boca o comidas son cocinadas con las manos contaminadas.

Control de la Enfermedad: Los niños con la enfermedad de manos, pies y boca deben ser excluidos de la escuela hasta que no tengan fiebre. Los niños deben recibir mucho reposo y suficientes líquidos.

Prevención: Educación sobre la importancia de el lavado de manos es el primer paso. Cuando se lavan las manos es muy importante usar jabón, usando mucha fricción por 15 segundos y enjuague las manos bajo agua corriente. Asegúrese que su niño deseche los kleenex faciales apropiadamente. También aconseje a sus niños en no compartir utensilios de tomar y comer.