

## Facilite el regreso a clases: para usted y sus hijos

El regreso al salón de clases puede ser un tiempo emocionante (¡y a veces lleno de ansiedad!) tanto para los alumnos como para sus padres. Estos consejos le pueden ayudar a usted y a su hijo a empezar bien el año escolar.

### ¡Hola! Me llamo...

Aproveche cualquier oportunidad para llegar a conocer al maestro/a de su hijo. Asegúrese de ir a la junta de orientación (orientation meeting), recepción general (Open House), o cualquier otro evento de regreso a clases que ofrezca la escuela. Utilice estos eventos para conocer a los compañeritos de su hijo y a sus padres. Puede aprovechar para organizar, con un par de padres, una tarde de juegos con sus hijos (Playdate). También es un buen momento para averiguar si hay alguien que habla español en la escuela preescolar, así se puede presentar para pedir ayudar en caso de necesitar traducciones.

### ¡Hágalo emocionante!

Durante las semanas previas al comienzo de clases, estimule el interés de su hijo diciéndole lo emocionante e importante que es la escuela. Cuénteles todas las cosas divertidas que aprenderá durante el año. Dígale que tendrá nuevos entretenimientos: clases de educación física, de música, de arte, y acceso a los libros de la biblioteca escolar. ¡Si usted se emociona sobre el tema, sus hijos también se emocionarán!

### Un rinconcito especial

Haga un espacio especial en su casa donde guarden la mochila, lonchera, y chamarra de su hijo. Establezca una rutina en la cual su hijo se responsabilice por limpiar y guardar su mochila cada día. Esto ayudará a que sus mañanas no sean tan apresuradas. Ya que es importante que los niños tengan un espacio para leer y hacer los deberes, considere dedicar un rinconcito a este fin, pueden guardar ahí la mochila y otros materiales.

### Léalo todo

Asegúrese de revisar los papeles que trae su hijo dentro de su mochila todos los días. Muchas escuelas usan las mochilas de los alumnos (o un "fólder para la casa") como una forma de comunicarse con las familias; sobre todo durante las primeras semanas de clases cuando se requiere que llenen varios formularios. Si la información que le envían está en inglés, hable con la maestra de su hijo u otros padres de familia para obtener la información en español, o por lo menos obtener ayuda en interpretar lo que esté en inglés.

### Cuento de buenas noches

Si ya practican el hábito de leer todas las noches: ¡continúe haciéndolo! Tal vez su hijo se crea "muy grande" para sus libros infantiles, pero puede pedirle a la nueva maestra unas buenas recomendaciones. Es importante que compartan un tiempo al final del día leyendo juntos; puede aprovechar para platicar un poco sobre como se sintió su hijo en la escuela. Si usted se siente más cómodo hablando y leyendo en español: ¡hágalo! Es más importante el tiempo que pasa con su hijo que el idioma en que compartan.

### ¡Qué tengas buen día!

Si quiere traer una sonrisa a la cara de su hijo, ¿por qué no ponerle una notita de ánimo y amor en la mochila? Esto puede ayudar a motivar a su hijo a leer.

**Para más información sobre cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela, visite:**  
<http://colorincolorado.org/familias/escuela>

