

ESCUELAS PÚBLICAS DE WATERBURY - DESAYUNO - VERANO 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
24 de junio	25 de junio	26 de junio	27 de junio	28 de junio
Barra de cereales crujientes con tostadas y canela <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Tarta de fresa <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Muffin de arándanos <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Bocanadas de cacao <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Bagel de canela y pasas <small>Queso Crema / Jalea Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>
1 de julio	2 de julio	3 de julio	4 de julio	5 de julio
Cereal crujiente tostado con canela <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Muffin con chispas de chocolate <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Bagel de trigo y miel <small>Queso Crema / Jalea Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Día de la Independencia NO SE SERVIRAN COMIDAS DE VERANO HOY 	Bocanadas de cacao <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>
8 de julio	9 de julio	10 de julio	11 de julio	12 de julio
Rebanada de pan de sabores variados <small>Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Tarta WG <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Barras de cereales variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Muffins variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Cereales variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>
15 de julio	16 de julio	17 de julio	18 de julio	19 de julio
Rebanada de pan de sabores variados <small>Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Muffins variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Tarta WG <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Rebanada de pan de sabores variados <small>Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Barras de cereales variadas <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>
22 de julio	23 de julio	24 de julio	25 de julio	26 de julio
Rebanada de pan de sabores variados <small>Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Cereales variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Muffins variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Tarta WG <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Bagels variados <small>Queso Crema / Jalea Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>
29 de julio	30 de julio	31 de julio	1 de agosto	2 de agosto
Rebanada de pan de sabores variados <small>Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Barras de cereales variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Muffins variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Bagels variados <small>Queso Crema / Jalea Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Cereales variados <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>
5 de agosto	6 de agosto	7 de agosto	8 de agosto	9 de agosto
Rebanada de pan de sabores variados <small>Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Tarta WG <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Desayuno Sorpresa <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Desayuno Sorpresa <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>	Último día de alimentación de verano... ¡DÍA SORPRESA! <small>Galletas Graham WG Refrigerado / Fruta Fresca / Jugo 100% Fruta Leche baja en grasa</small>

Programas de nutrición escolar

Nuestras comidas cumplen con estrictos estándares nutricionales federales, incluidos límites de calorías, azúcar, grasas saturadas y sodio. Al menos el 80% de los cereales ofrecidos por semana son ricos en cereales integrales (WGR, WG)

Desayuno de verano

Consiste en un plato principal, fruta fría, jugo y leche. Se anima a los estudiantes a seleccionar todos estos artículos, pero deben elegir al menos tres, uno de los cuales debe ser fruta o jugo de fruta.

El servicio de alimentos de las escuelas de la ciudad de Waterbury está "libre de carne de cerdo" Nuestro Programa

Para obtener información adicional sobre las comidas de verano, incluida la información más actualizada del sitio, visite www.CTSummerMeals.org

Las comidas modificadas están disponibles si es necesario. Por favor contacte al Departamento de Servicio de Alimentos de Waterbury (203)-346-2376

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

El menú está sujeto a cambios
6/12/24

