



INFORMACIÓN SOBRE EL PARO CARDÍACO REPENTINO

Revised February 2015

Nombre del estudiante: _____

¿Qué es el paro cardíaco repentino?

- Sucede súbitamente y con frecuencia sin aviso.
- Fallo eléctrico (corto circuito) que provoca que las cámaras inferiores del corazón (ventrículos) latan peligrosamente rápido (taquicardia ventricular o fibrilación) causando una interrupción en el bombeo del corazón.
- El corazón no puede bombear sangre al cerebro, a los pulmones y otros órganos del cuerpo.
- La persona pierde la conciencia (se desmaya) y no tiene pulso.
- La muerte ocurre en unos minutos si no recibe tratamiento inmediatamente.

¿Qué provoca el paro cardíaco repentino?

- Condiciones congénitas**
 - Herencia (de los padres/parientes) afecciones del músculo cardíaco:**
 - ◆ **Cardiomiopatía hipertrófica** – hipertrofia (engrosamiento) del ventrículo izquierdo, la causa principal del paro cardíaco repentino en los deportistas de U.S.
 - ◆ **Cardiomiopatía arritmogénica del ventrículo derecho** – reemplazo del ventrículo derecho por tejido adiposo o cicatricial; causa principal del paro cardíaco repentino en Italia.
 - ◆ **Síndrome Marfan** – trastorno en la estructura de los vasos sanguíneos que ocasiona una propensión a la ruptura; con frecuencia en las personas con brazos muy largos y con articulación excepcionalmente flexible.
 - Afecciones hereditarias del sistema eléctrico:**
 - ◆ **Síndrome QT Largo** – anomalía de los canales iónicos (sistema eléctrico) del corazón.
 - ◆ **Taquicardia ventricular catecolaminérgica polimórfica y Síndrome de Brugada** – estos trastornos son raros pero son hereditarios.
 - Anomalías no hereditarias (no transmitidos por la familia, pero presentes en el nacimiento):**
 - ◆ **Anomalías de la arteria coronaria** – anomalías de los vasos sanguíneos que suministran sangre al músculo cardíaco. Esta es la segunda causa más común de paro cardíaco repentino en los deportistas de E.E.U.U.
 - ◆ **Anomalías de la válvula aórtica** – insuficiencia en el desarrollo de la válvula aórtica (la válvula que se encuentra entre el corazón y la aorta); generalmente, esto causa el soplo cardíaco.
 - ◆ **Cardiomiopatía no compactada** – trastorno del desarrollo normal del músculo cardíaco.
 - ◆ **Síndrome Wolff-Parkinson-Síndrome White** – fibra conductora extra presente en el sistema eléctrico del corazón; esto puede aumentar el riesgo a la arritmia.
- Trastornos no presentes en el nacimiento pero que pueden adquirirse más tarde:**
 - ◆ **Comotio Cordis** – conmoción cardíaca que puede ser causada por el golpe de una pelota, puck o puñetazo en el pecho.
 - ◆ **Miocarditis** – infección o inflamación del corazón, generalmente causada por un virus.
 - ◆ **Uso de drogas recreativas o para aumentar el rendimiento.**
- Idiopático:** Algunas veces se desconoce la causa del paro cardíaco repentino, aun después de la autopsia.



INFORMACIÓN SOBRE EL PARO CARDÍACO REPENTINO

Revised February 2015

¿Cuáles son los síntomas/avisos del paro cardíaco repentino?

- Desmayo/pérdida de la consciencia (especialmente durante el ejercicio)
- Mareo
- Cansancio/debilidad poco común
- Dolor en el pecho
- Falta de aliento
- Nausea/vómito
- Palpitaciones (el corazón late más rápido de lo común u omite latidos)
- Historial médico familiar de paros cardíacos repentinos antes de los 50 años.

CUALQUIERA de estos síntomas/avisos que sucedan cuando se está haciendo ejercicio podría requerir una evaluación médica antes de seguir haciendo ejercicio o de practicar algún deporte.

¿Cuál es el tratamiento para el paro cardíaco repentino?

- El tiempo es crucial y una respuesta inmediata es vital.
- LLAME AL 911**
- Aplique las técnicas de resucitación**
- Use un desfibrilador automático externo (automated external defibrillator AED)**

¿Cómo se detecta un paro cardíaco repentino?

- La Asociación Americana del Corazón recomienda un historial pre participación y examen físico que incluya 14 elementos cardíacos importantes.
- La evaluación anual de pre participación y evaluación física del UIL – historial médico, incluye TODOS los 14 elementos cardíacos importantes y es obligatoria.**
- Evaluaciones adicionales con el uso de electrocardiograma y/o ecocardiograma están disponibles para los deportistas pero no son obligatorias.

¿Dónde podemos encontrar más información sobre revisiones adicionales?

- En la sección Cardíaca en la página de internet del UIL Salud y Seguridad (uiltexas.org).

Firma del padre o tutor legal

Fecha

Escriba nombre del padre o tutor legal

Firma del estudiante

Fecha

Escriba nombre del estudiante