

ကာကွယ်ဆေး လိုအပ်ချက်များ

၂၀၂၄ - ၂၀၂၅

ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် လိုအပ်ချက်များကို ပြည်နယ်ဥပဒေပြုလွှတ်တော်မှ ဆုံးဖြတ်ပြီး Texas Education Agency (TEA) နှင့် တွဲဖက်၍ Texas Department of State Health Services (DSHS) မှ သတ်မှတ်ပေးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ရောဂါဖြစ်ပွားစေရန်နှင့် ကျောင်းသားများ၏ ကျန်းမာရေးကို အာမခံရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဤစာရင်းသည် ကျောင်းအပ်ရန်အတွက် လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးများကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြထားပါသည်။ အခြားပြဋ္ဌာန်းချက်များ သို့မဟုတ် ခွဲခြားချက်များအတွက် အဆုံးတွင် မှတ်စုများကို ကြည့်ပါ။

၁။ ဆုံဆို့ - မေးခိုင် - ကြက်ညှာချောင်းဆိုး / မေးခိုင်-ဆုံဆို့နာ - အစေ့လိုလာရ် (acellular)-ကြက်ညှာချောင်းဆိုး ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး။

- အသက် ၇ နှစ်မတိုင်မီ စီးရီးကိုစတင်ခဲ့သောကျောင်းသားများ - ဆေး ၅ ကြိမ်၊ ၄ နှစ်မွေးနေ့ပြီးမှ ၁ ကြိမ်၊ ၄ နှစ် မွေးနေ့ပြီးနောက်တွင် စတုတ္ထမြောက် ဆေးကို ရရှိသည်မှလွဲ၍ ၄ ကြိမ်သာ လိုအပ်ပါသည်။
- အသက် ၇ နှစ်အပြီး စီးရီးစတင်ခဲ့သည့်ကျောင်းသားများ - ဆုံဆို့နှင့် မေးခိုင် ဆေး ၃ ကြိမ်။ ၎င်းဆေးများထဲမှတစ်ခုသည် Tdap ဖြစ်ရမည်။
- ၇ တန်းကျောင်းသားများ - ယခင်မှ မေးခိုင်ပါဝင်သည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး ၅ နှစ်ကြာပြီဖြစ်လျှင် Tdap ဆေး ၁ ကြိမ်။
- ၈ - ၁၂ တန်းကျောင်းသားများ - နောက်ဆုံးထိုးခဲ့တာ လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်ဖြစ်ပြီဆိုလျှင် ဆေးအားတိုးမြှင့်ဆေး Tdap သို့မဟုတ် Td ၁ ကြိမ်။

၂။ ပိုလီယိုမိုင်လိုင်းတစ်၊ (အသက် ၁၈ နှစ်အထိ)

- ၄ နှစ်မွေးနေ့တွင် သို့မဟုတ် ပြီးနောက်တွင် ဆေး ၁ ကြိမ်ဖြင့် ဆေး ၄ ကြိမ်ထိုး။
- အကယ်၍ တတိယကြိမ်ဆေးကို ၄ နှစ်မွေးနေ့ သို့မဟုတ် ပြီးနောက်တွင် ထိုးလျှင် ၃ ကြိမ်က လိုအပ်ချက် ကိုက်ညီပါသည်။

၃။ ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်နာနှင့် ဂျိုက်သိုးရောဂါ (MMR)*

- မူကြိုမှစ၍ - ၁၂ တန်းအထိ ပထမဆုံးမွေးနေ့ သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်းတွင် ၂ ကြိမ်ထိုး။
- အသက် ၄ နှစ်အောက် ကျောင်းသားများအတွက် ပထမဆုံးမွေးနေ့ သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်းတွင် ၁ ကြိမ်ထိုး
- ၂၀၀၉ မတိုင်မီ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော ကျောင်းသားများအတွက် ပထမမွေးနေ့ပြီးနောက်တွင် MMR ဆေး ၁ ကြိမ်နှင့် ဝက်သက်ဆေး ၁ ကြိမ်သည် လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီပါသည်။

၄။ ဟေ့ဖိုဖီးလာစ် (Haemophilus) တုပ်ကွေး ဘီ အမျိုးအစား* (အသက် ၄ နှစ်အထိ ကျောင်းသားများ)

- အသက် ၁၂ လအရွယ် သို့မဟုတ် ပြီးနောက်တွင် ၁ ကြိမ်ထိုးအပါအဝင် ၃ ကြိမ်ထိုး။
- ပထမဆေးကို ၁၂ - ၁၄ လအရွယ်တွင် ထိုးလျှင် ဆေး ၂ ကြိမ်သည် လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီပါသည်။
- အသက် ၁၅ - ၅၉ လအရွယ်တွင် ထိုးလျှင် ဆေး ၁ ကြိမ်သည် လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီပါသည်။

၅။ အသည်းရောင်ရောဂါ (ဘီပီး)*

- ၃ ကြိမ်
- အသက် ၁၁ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အထိ ကျောင်းသားများအတွက် ၂ ကြိမ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ(B) ကာကွယ်ဆေး (Recombivax® 10 mcg/1.0mL) ကို ရှင်းလင်းစွာ မှတ်တမ်းတင်ထားသည်ဆိုပါက လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီပါသည်။

၆။ ရေကျောက် (ရေကျောက်ရောဂါ) *

- မူကြိုမှ ၁၂ တန်းအထိ ကျောင်းတက်သော ကျောင်းသားများအားလုံးအတွက် ပထမမွေးနေ့ သို့မဟုတ် ပြီးနောက်တွင် ဆေး ၂ ကြိမ်ထိုး။
- မိဘ/တရားဝင်အုပ်ထိန်းသူ၊ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျောင်းသူနာပြုထံမှ ရေးသားထားသော ကြေညာချက်တစ်ခုမှ မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် ရေကျောက် ရောဂါသမိုင်းကို ရေကျောက်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် လိုအပ်သည့် နေရာများအားလုံးတွင် လက်ခံနိုင်ပါသည်။

၇။ နယူးမိုကိုကယ်၊ (အသက် ၂၄ လမှ ၅၉ လအထိ)

- အသက် ၁၂ လအရွယ် သို့မဟုတ် ပြီးနောက်တွင် ၁ ကြိမ်ထိုး အပါအဝင် ၃ ကြိမ်။
- ၁၂ လအရွယ်ပြီးနောက်တွင် ၂ ကြိမ်ထိုးလျှင် ၎င်း ၂ ကြိမ်က လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီပါသည်။
- ၂၄ လအရွယ်ပြီးနောက်တွင် ၁ ကြိမ်ထိုးလျှင် ၎င်း ၁ ကြိမ်က လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီပါသည်။

၈။ အသည်းရောင်ရောဂါ အေ ပီး* (အသက် ၁၂ လအထိ)

- ပထမ မွေးနေ့ သို့မဟုတ် ပြီးနောက်တွင် ၁ ကြိမ်ထိုးအပါအဝင် မူကြို - ၁၂ တန်းတက်သော ကျောင်းသားများအတွက် ၂ ကြိမ်လိုအပ်ပါသည်။

၉။ မနက်ဂိုကိုကယ်၊ (၇ မှ ၁၂ တန်း)

- ကျောင်းသား၏ ၁၁ နှစ်မြောက်မွေးနေ့ သို့မဟုတ် အပြီးတွင် လေးမျိုးကာကွယ်ဆေး မက်နက်ဂိုကောကယ် ပေါင်းစပ်ဆေး ၁ ကြိမ်လိုအပ်ပါသည်။ အကယ်၍ အသက် ၁၀ နှစ်တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးခံပါက ဒီလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းသည်
- ဆေးအားတိုးမြှင့်ဆေးသည် အသက် ၁၆ မှ ၁၈ နှစ်ကြားအတွက် အကြံပြုပါသည်။

* ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်၊ ဂျိုက်သိုး၊ အသည်းရောင်အသားဝါ အေနှင့် ဘီပိုး၊ သို့မဟုတ် ရေကျောက်ရောဂါမှ ကာကွယ်ထားကြောင်း သွေးရည်ကြည်အတည်ပြုချက်သည် ကာကွယ်ဆေး၏ နေရာတွင် လက်ခံနိုင်သည်

အကြံပြုထားသော ကာကွယ်ဆေးများ (သင်၏ ကျန်းမာရေးပြုစောင့်ရှောက်သူ (ဆရာဝန်) နဲ့ တိုင်ပင်ပါ)

- **လူသား ဖါဖီလော့မာဗိုင်းရပ်စ် (PAPILLOMAVIRUS) ကာကွယ်ဆေး** - အသက် ၁၁ - ၁၂ နှစ်အရွယ်တွင် ပထမကြိမ် ဆေးထိုးပါ။ ၂ ကြိမ် သို့မဟုတ် ၃ ကြိမ်ဆေးထိုးစီးရီးသည် ပထမ အကြိမ်ပေးသည့် အချိန်ပေါ်မူတည်သည်။ ကာကွယ်ဆေးကို အသက် ၂၆ နှစ်အထိ ထိုးလိုရသည်။
- **တုတ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး** - ဆန့်ကျင်သောလက္ခဏာများ သို့မဟုတ် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများမရှိဘဲ ၆ လနှင့် အထက်ကလေးများအားလုံးအတွက် နှစ်စဉ် ကာကွယ်ဆေးထိုး။
- **ဆေရိုထိုက် ဘီ (Serotype B) မနှင့်ဂိုကိုကယ်လ် ကာကွယ်ဆေး** - အသက် ၁၆ - ၂၃ နှစ်အကြား ထိုးဆေး ၂ ကြိမ်။

မှတ်ချက် ၁။ ရက် ၃၀ ယာယီကျောင်းအပ်မှုကို အောက်ပါကျောင်းသားအုပ်စုများအတွက်သာ ရနိုင်သည် -

- တက္ကဆက်ကျောင်းမှ အခြားတက္ကဆက်ကျောင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့သောကျောင်းသားများ။
- ဖက်ဒရယ် McKinney-Vento အက်ဥပဒေ ၄၂ U. S. C. ပုဒ်မ ၁၁၄၄၄က အရ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခံရသော ကျောင်းသားများ။
- ကျောင်းအသစ်တွင် ကျောင်းအပ် မွေးစားကလေးများ။
- ကျောင်းအသစ်သို့ ကျောင်းအပ်သော လက်ရှိစစ်တပ်မှီခိုသူများ။

မှတ်ချက် ၂။ အကယ်၍ ကျောင်းသားတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းရှိပါက ကျောင်းသားသည် ဤနည်းဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားသော အသက်အရွယ်နှင့် သင့်တော်သော ကာကွယ်ဆေးတစ်ခုစီ၏ အနည်းဆုံးဆေးထိုးတစ်ကြိမ်လက်ခံရရှိကြောင်း ညွှန်ပြနိုင်လျှင် ကျောင်းသားသည် ယာယီကျောင်းအပ်နိုင်သည်။ ဆက်လက်ပြီး ကျောင်းဆက်တက်နိုင်ရန်အတွက် ကျောင်းသားသည် ကာကွယ်ဆေးစီးရီးတစ်ခုချင်းစီတွင် လိုအပ်သောနောက်ဆက်တွဲဆေးများကို အချိန်နှင့်တပြေးညီ ဆေးပညာအရဖြစ်နိုင်ချေအတိုင်း ပြီးဆုံးအောင် ဖြည့်စွက်ရပြီး လက်ခံနိုင်သော ကာကွယ်ဆေးထိုး သက်သေများကို ကျောင်းသို့ပေးရမည်။ ကျောင်းသူနာပြု သို့မဟုတ် ကျောင်းအုပ်ချုပ်ရေးမှူးသည် လိုအပ်သောကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်ဆေးများကို အပြီးသတ်လိုက်နာမှုရှိစေရန် ရက် ၃၀ တိုင်း ယာယီကျောင်းအပ်ထားသော ကျောင်းသားတစ်ဦး၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးအခြေအနေကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရမည်။ အကယ်၍ ရက် ၃၀ အဆုံးတွင် ကျောင်းသားသည် နောက်တစ်ကြိမ်ကာကွယ်ဆေးကို မထိုးရရှိပါက ကျောင်းသားသည် လိုက်နာမှုမရှိသောကြောင့် လိုအပ်သောဆေးကိုမထိုးသည့်အထိ ကျောင်းမှကျောင်းသားအား ကျောင်းတက်ရောက်မှုမှ ဖယ်ထုတ်မည်။

မှတ်ချက် ၃။ ကာကွယ်ဆေးလိုအပ်ချက်များမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေခံအရဖြစ်စေ၊ အသိတရား(ဩတ္တပ္ပစိတ်)၏အကြောင်းပြချက်များဖြစ်စေ ရရှိနိုင်သည်။ ဆရာဝန်မှ ဖော်ပြခြင်းမရှိပါက ဆရာဝန်လက်မှတ်ပါသော ဆေးကုသမှုမှကင်းလွတ်ခွင့်ကို နှစ်စဉ်လိုအပ်သည်။ ဩတ္တပ္ပစိတ်၏ အကြောင်းပြချက်များ အတွက်ကင်းလွတ်ခွင့်ကို တက္ကဆက်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုဌာနမှ ထုတ်ပြန်သောကျမ်းကျိန်လွှာဖြင့် တင်ပြရမည်။ ဩတ္တပ္ပစိတ်ကြောင့် အကြောင်းပြချက်ကင်းလွတ်ခွင့်ကို ၂ နှစ်ထိ လက်ခံနိုင်သည်။ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားချိန်တွင် ကင်းလွတ်ခွင့်များကို အသိအမှတ်မပြုပါ။ ကျန်းမာရေးကော်မရှင်နာက ကပ်ရောဂါကို ကြေငြာလျှင် ကျောင်းသားများသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လိုအပ်သည် သို့မဟုတ် ကျောင်းသို့ မတက်ရောက်ရန် လိုအပ်သည်။