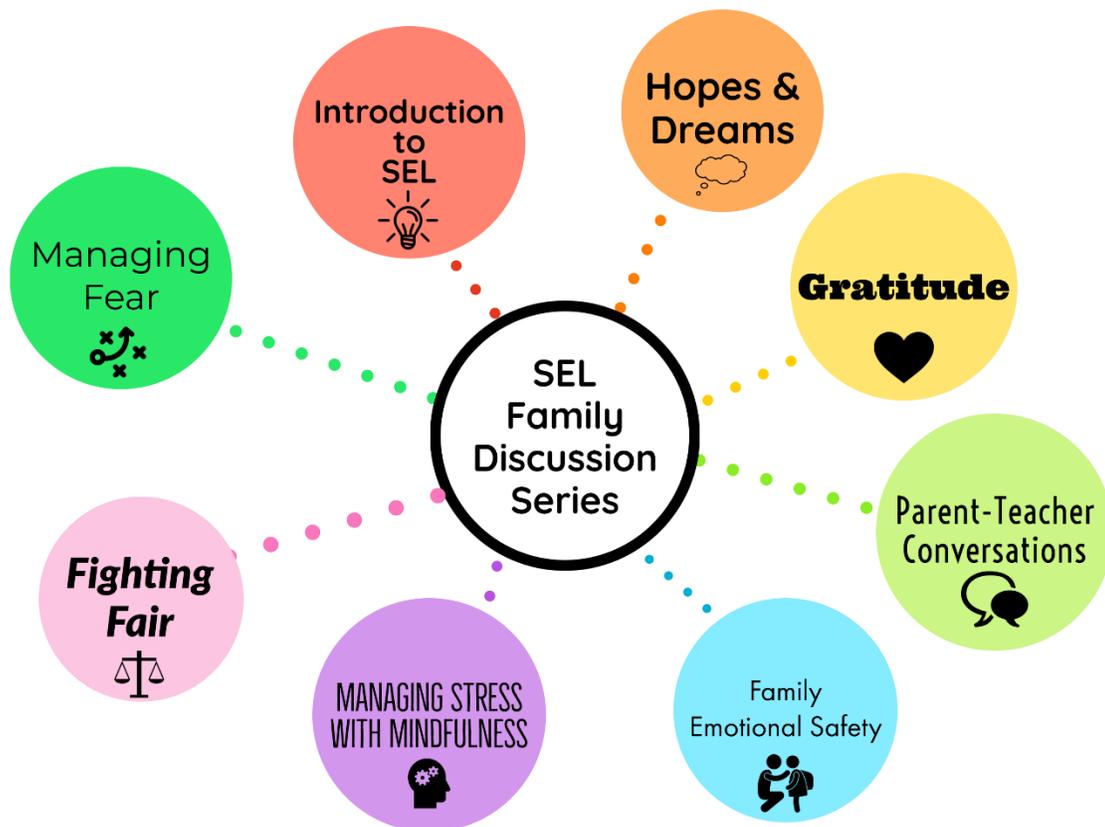


Social and Emotional Learning Family Discussion Series

As part of the SEL Dallas partnership, join Dallas ISD’s SEL Department for a series of 1-hour family-focused virtual sessions to learn about social and emotional learning (SEL) and important SEL skills. Parents and caregivers are welcome to join any session or the entire series, and a Spanish translator will be available!



Session Focus

Date

Session #1: Introduction to SEL	November 18 th
Session #2: Hopes & Dreams	December 16 th
Session #3: Gratitude	January 13 th
Session #4: Parent-Teacher Conversations	February 17 th
Session #5: Family Emotional Safety	March 24 th
Session #6: Managing Stress with Mindfulness	April 21 st
Session #7: Fighting Fair	May 19 th
Session #8: Managing Fear	June 9 th

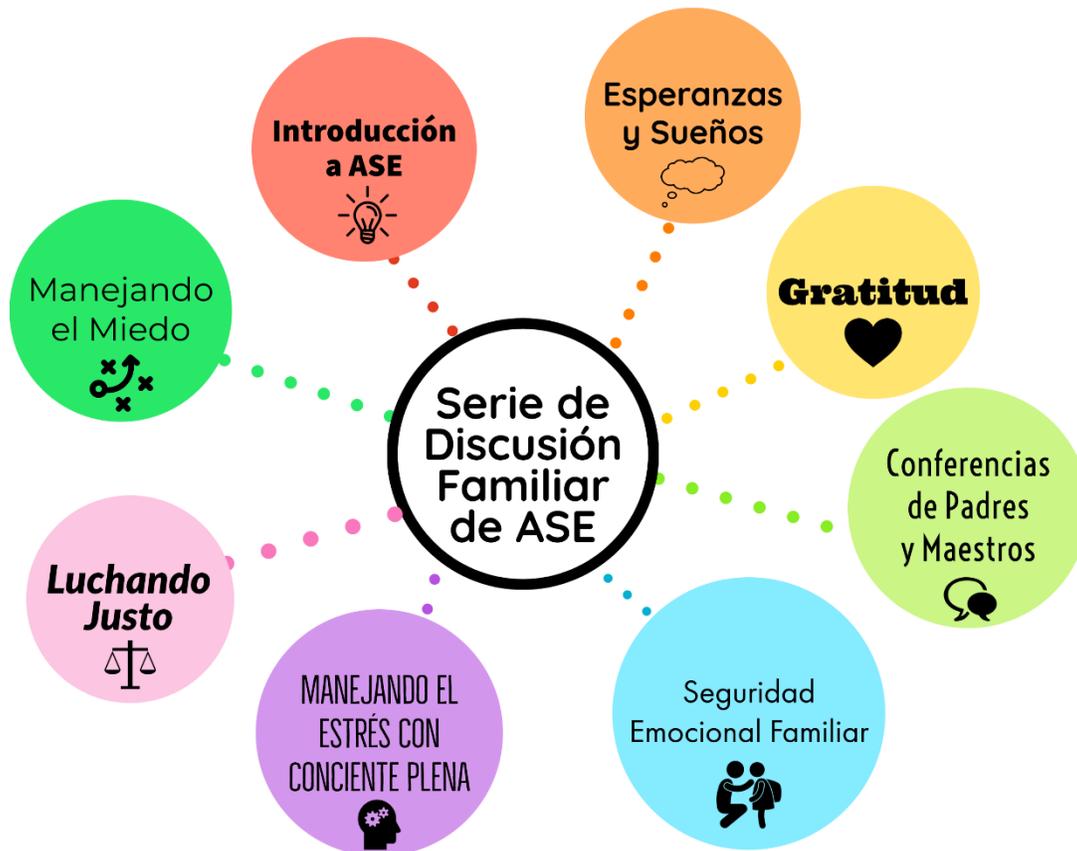
Visit
<http://bit.ly/SELDiscussionSeries>
 to register for an upcoming session or the entire series!



SEL Dallas is a partnership among:
 SEL Dallas es una colaboración entre:

Serie de Discusión Familiar de Aprendizaje Social y Emocional

Como parte de la colaboración de SEL Dallas, participe en una serie de discusiones virtuales de una hora para padres y cuidadores para aprender de aprendizaje social y emocional (ASE) y habilidades importantes. Los padres y cuidadores pueden participar en una sola sesión o todas las sesiones durante el año, y habrá un traductor durante cada sesión.



Tema de Sesión

Sesión #1: Introducción a ASE
Sesión #2: Esperanzas y Sueños
Sesión #3: Gratitud
Sesión #4: Conferencias de Padres y Maestros
Sesión #5: Seguridad Emocional Familiar
Sesión #6: Manejando el Estrés con Conciencia Plena
Sesión #7: Luchando Justo
Sesión #8: Manejando el Miedo

Fecha

18 de noviembre
16 de diciembre
13 de enero
17 de febrero
24 de marzo
21 de abril
19 de mayo
9 de junio

¡Visite

<http://bit.ly/ASESerie>

para registrarse en la próxima sesión o la serie entera!

