



SIGNS OF A BULLY

Get into physical or verbal fights
Get sent to the principal's office regularly
Have unexplained extra money
Blame others for their problems
Does not accept responsibility
Get sent to detention regularly

**"57 percent
of the time if
someone
intervenes,
bullying stops
within 10
seconds "**

—Region 10

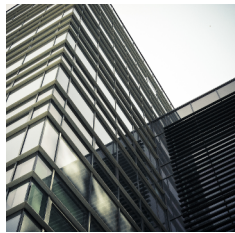
BULLYING

H O W T O S U P P O R T S T U D E N T S



Definition

Bullying is written, verbal, electronic, or physical conduct at school that creates a harmful or persistently threatening environment and either interferes with a student's education or disrupts school operations. Bullying includes an imbalance of power.



Examples

Bullying includes hazing, threats, taunting, teasing, confinement, assault, demands for money, destruction of property, theft of valued possessions, name calling, rumor spreading, or ostracism.

Myths

Students who bully are loners

Actually, students who bully typically have large groups of friends. They use leadership skills to abuse others.

Students who bully have low self esteem

Actually, research indicates that bullies have average or above average self-esteem. They are good at controlling and manipulating others.

Students bully others because they want attention.

Actually, power and control are the two motivating factors. Bullying behavior does not stop if adults or peers ignore it.

What can you do?

- Put your child in clubs. A sense of belonging to one's school is associated with less involvement in bullying
- Encourage friendships
- Keep communication open- make time for daily conversations about student's lives and feelings. Ask a variety of questions.
- Be available and listen



Student's Can...

Say something
Do something
Be a support
Report it



INTIMIDACIÓN

C Ó M O A P O Y A R A L O S A L U M N O S

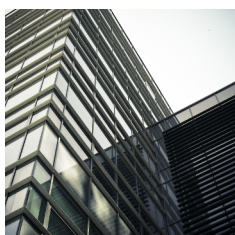
Definición

El bullying es una conducta que puede ocurrir por escrito, verbal, electrónica o físicamente en la escuela, que crea un ambiente perjudicial o persistentemente amenazador e interfiere con la educación de un alumno o interrumpe las operaciones escolares. El bullying incluye un desequilibrio de poder.



Ejemplos

Bullying incluye novatadas, amenazas, provocaciones, burlas, confinamiento, agresión, exigencia de dinero, destrucción de propiedad, robo de posesiones valiosas, insultos, difusión de rumores u ostracismo.



Mitos

Los alumnos que hacen bullying actúan solos.

En verdad, los alumnos que hacen bullying normalmente tienen grupos grandes de amigos. Usan habilidades de liderazgo para abusar de los demás.

Los alumnos que hacen bullying tiene autoestima baja.

En verdad, las investigaciones indican que la autoestima de los alumnos que hacen bullying está dentro del promedio o superior al promedio. Son buenos para controlar y manipular a los demás.

Los alumnos hacen bullying porque quieren atención.

En verdad, el poder y el control son los dos factores que motivan a los intimidadores. Los comportamientos de bullying no cesan si los adultos o los compañeros los ignoran.

Los alumnos pueden...

Decir algo

Ser un apoyo

Hacer algo

Reportarlo

¿Qué puede hacer usted?

- Participa en conflictos físicos o verbales
- Es enviado a la oficina del director regularmente
- Tiene dinero extra, sin explicación
- Culpa a los demás por sus problemas
- No acepta responsabilidad
- Es enviado regularmente a periodos de detención
- Inscriba a su hijo en un club.
- Pertenecer a un grupo en la escuela evita la participación en bullying.
- Motívelo a que tenga amigos.
- Mantenga la comunicación abierta – haga tiempo para conversaciones diarias sobre la vida y los sentimientos del alumno. Emplee una variedad de preguntas.
- Esté disponible y escuche.

"57 por ciento del tiempo, si alguien interviene, el bullying cesa dentro de 10 segundos."

—Region 10

